

平成21年度 みどりのカーテン育成アンケート結果報告書

平成21年11月
青梅市環境政策課管理係

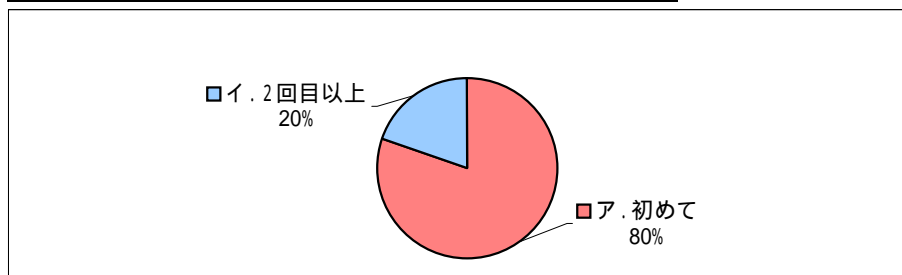
1 アンケート回答数

市民モニター100世帯の内、81世帯から回答いただきました。
設問はQ1からQ7までは選択式、Q8は自由記入としました。
回答に複数項目が記入されている場合、重複して件数に挙げています。

2 集計結果

Q1 みどりのカーテンを育成するのは初めてですか？

回答	件数
ア. 初めて	65
イ. 2回目以上	16

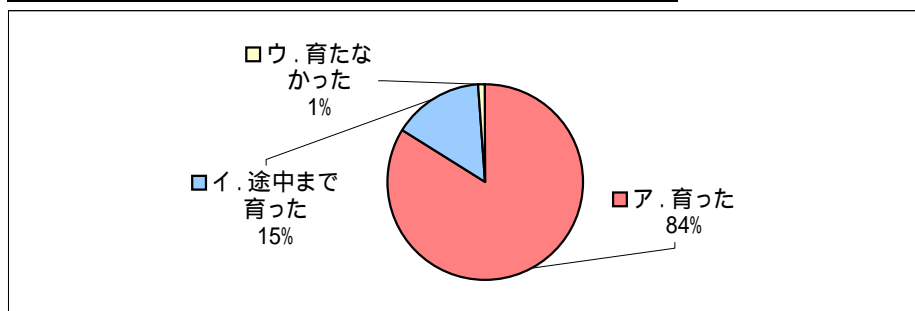


Q1で「イ. 2回目以上」と回答した方が今までに育てた植物は以下のとおりです。

ゴーヤ(9件)、アサガオ(8件)、キュウリ(3件)、
ヘチマ(2件)、カボチャ(1件)、千成ヒョウタン(1件)

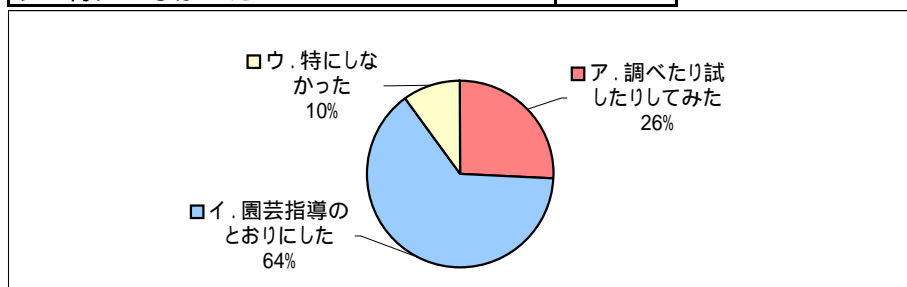
Q2 目標どおりの形に育ちましたか？

回答	件数
ア. 育った	68
イ. 途中で育った	12
ウ. 育たなかった	1



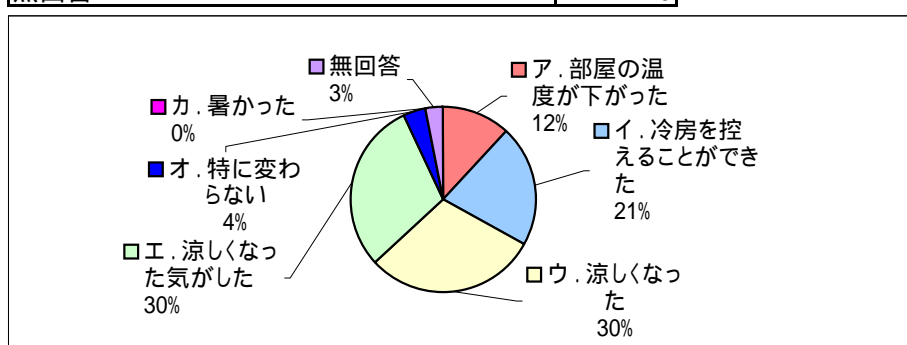
Q 3 育てている間、何か工夫を試してみましたか？

回答	件数
ア. 調べたり試したりしてみた	21
イ. 園芸指導のとおりにした	52
ウ. 特にしなかった	8



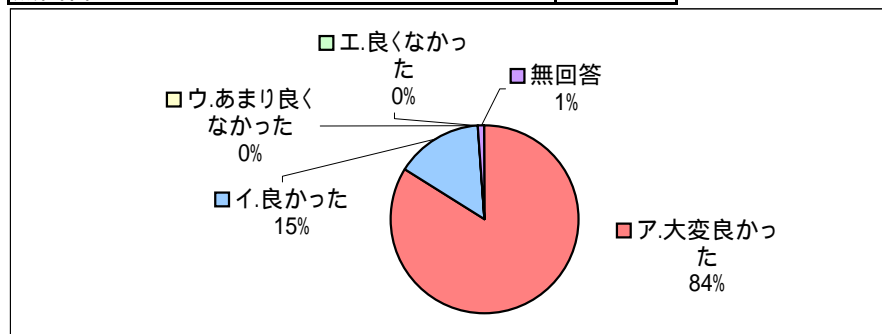
Q 4 気温について、みどりのカーテンによる効果はありましたか？

回答	件数
ア. 部屋の温度が下がった	12
イ. 冷房を控えることができた	21
ウ. 涼しくなった	30
エ. 涼しくなった気がした	30
オ. 特に変わらない	4
カ. 暑かった	0
無回答	3



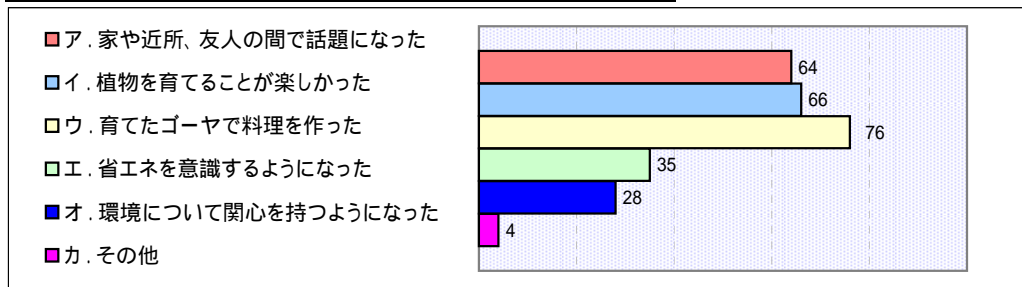
Q 5 この取り組みに参加して良かったと思いますか？

回答	件数
ア. 大変良かった	68
イ. 良かった	12
ウ. あまり良くなかった	0
エ. 良くなかった	0
無回答	1



Q 6 この取り組みに参加した成果はありましたか？（複数回答可）

回答	件数
ア. 家や近所、友人の間で話題になった	64
イ. 植物を育てることが楽しかった	66
ウ. 育てたゴーヤで料理を作った	76
エ. 省エネを意識するようになった	35
オ. 環境について関心を持つようになった	28
カ. その他	4



Q 6の「ウ. 育てたゴーヤで料理を作った」では、次の料理名を回答いただきました。

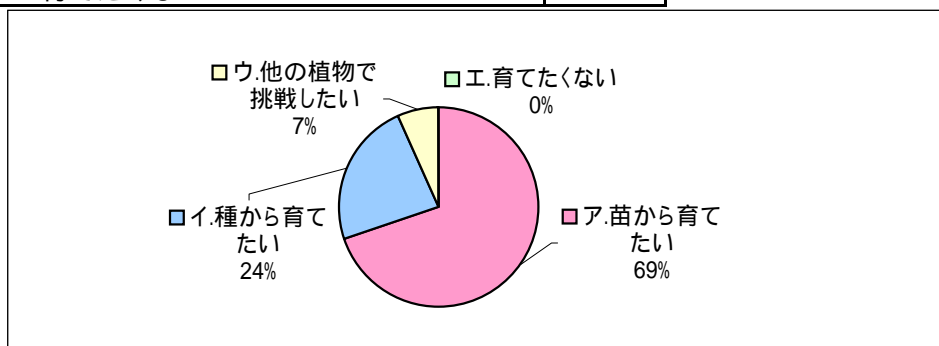
ゴーヤチャンプルー、炒め物、中華炒め、夏野菜炒め、マヨいため、甘辛炒め、ツナ炒め、ハルサメとゴーヤのいため煮、ゴーヤとひき肉の甘辛煮、天ぷら、豚肉とゴーヤの唐揚げ、ピリ辛ゴーヤ、肉づめ、ゴーヤみそ、佃煮、あえもの、おひたし、漬物、ぬか漬け、ゴーヤときゅうりの即席漬け、サラダ、酢の物、ツナとゴーヤのマヨネーズあえ、スープ、ゴーヤ入り肉だんごスープ、チャーハン、カレー、ゴーヤジュース、ゴーヤ茶

Q 6の「カ. その他の成果」については、次のような回答がありました。

- ・この夏は毎日苗の成長、ゴーヤの成長をみるのが楽しみで、とてもよかった。
- ・室内の目かくしにもなりカーテンを開けられました。
- ・通りからの視線に対して目隠しの役割をしてくれた。
- ・みどりのカーテンを作っている家がとても多いことに気がついた。
- ・家族とのコミュニケーションが取れて楽しかった。
- ・育成の状況を記録・観察したこと。

Q 7 来年もみどりのカーテンを育てたいと思いますか？

回答	件数
ア. 苗から育てたい	62
イ. 種から育てたい	21
ウ. 他の植物で挑戦したい	6
エ. 育てたくない	0



Q 8 感想、工夫したこと、苦労した点、収穫や料理のこと、今後の抱負等、自由にお書きください。

たくさんの体験談や御感想、御意見をいただきました。一部をテーマ別に紹介します。育成について、工夫したこと、苦労したこと、反省等

- ・ 2階の屋根まで伸びて目標通りにみどりのカーテン実現できました。

- ・ 大きく育ったのですが、意外と葉の間が大きいということと、成長するにつれて下の方の葉が枯れてくるので、日陰が少なかった。来年は2～3本の苗で挑戦をしたいのでアドバイスをいただきたいです。

- ・ 摘芯の時期が本葉が何枚も出てからだったり、失敗もしましたが、ネットいっぱい広がるゴーヤの葉に感激しました。

- ・ 9月20日時点でまだつるも青々としていて、ゴーヤもたくさん実をつけています。最初の教えどおり、2週に一度肥料をあげ、水をたっぷりあげたからでしょうか。葉は一度枯れても、又新しく出てくるのがわかりました。

- ・ 暇をみつけては網にからませました。実の成らない花は咲く前に取りました。肥料はマメにやる。9月23日でも4～5コ実がついて、実のなる花もみつけました。

- ・ 以前に育てた時は小さい鉢に2本も植えた為、根がはりきれない為か早くから下の方の葉が枯れてしまった。今回はとてもよく成長できました。

- ・ 摘心を1mくらいでして孫ツルを伸ばすようにすべきを、3mくらいまで伸ばして行ったせいか上部のほうばかり実がなってしまった。もっと早く摘心すればと悔やまれる。

- ・ 苦労した点は葉の部分が結構枯れるので、手で一つ一つ取り除いて見た目にも美しく保つことでした。これは肥料が多いのか、少なすぎたのか疑問です。

- ・ たった一本でもベランダのほとんどを覆い尽くし、涼しくなりました。朝夕の水遣りと忘れがちな追肥に苦労、その甲斐あって50個なりました。一本の苗でも一家族十分の収穫量でした。

- ・ 毎年保育園ではみどりのカーテンとしてゴーヤを育てています。他の苗と合わせて育てたのですが、個人の家とは違い窓が大きい為かみどりのカーテンに隙間がありました。来年は立派なみどりのカーテンを作りたいと思います。

- ・ 苗から育てている時、ツルが伸びていく様子がとても楽しみで水やり等もこまめにしていました。大きくなり実が採れる頃になるとあまり世話もしなくなっていました。もう少し最後までよくめんどろをみてあげれば良かったと反省しています。

- ・ 苦労した点は、最初育ち始め天候が悪く、ゴーヤがならず心配しました。

- ・ 鉢から地面に植え替えたことで大きく育った気がする。つるが伸び過ぎた為、当初頂いたネットでは足りなくなったので追加ネットをはった。

- ・ 葉がまばらになり均等に繁らなかったので、2株くらい育てるとちょうどいい気がしました。

- ・ はじめての挑戦なので花が最初のうちに落ちてしまい心配になり電話して聞いた。ゴーヤの生態が勉強でき楽しかった。熟すと真赤になるのにはおどろいた。工夫したこと。ネット取り付けは竿だけを利用しポットにしっかりと固定しました。上はベランダの柵にしばりました。

・子つるを伸ばしすぎたので元のほうに孫つるの付が悪く、すき間ができてしまった。脚立を使っても高いところまで手が届かず、つるの誘引、整枝がうまくできなかった。

・毎日の水やりと最初の説明どおりに肥料やネットの張り方等、上手くいったと思います。なかなか雌花がつかず、やきもきました。近くにあって蜂の巣も取らず、蜂たちの力を借りたりして、全部で30個近く収穫できました。

・ぐんぐん成長し、上の方の葉は緑色で元気なのにも関わらず、下の方の大きな葉が黄色く枯れだしてしまいました。黄色い花は咲くものの、咲き終わってはポロポロ落ちるし、見たところ実のようなものは成ってないし。本を読んだりネットで見たりしてもピンとくるものはなく、近所で畑をされている方に相談し、実際にみてもらいました。水のやりすぎか肥料のやりすぎのどちらかだろうということで、1週間程度何もしないようにとアドバイス頂きその通りにしました。葉が少しおれて水が必要そうだと思うので、それからは葉の感じを目安に水遣りをするようにしました。なお、花が落ちる件に関しては、それはまだ雄花しか咲いてないから、今、花が終わってポロポロ落ちるのは普通だから心配ない、雌花はもう少し後になって咲くし、雄花とは違い花の下の方に膨らみがあるからすぐわかるよと教えて頂きました。最初に実が生っているのを見つけた時は感動でした！

みどりのカーテンの効果について

・ゴーヤの成長と収穫が毎朝の楽しみとなりました。ゴーヤのカーテンはこの夏涼風を運んでくれ、気持ち的にも清涼感がありました。大変よかったです。

・今年は涼しい夏で部屋の温度が下がるという体感はできませんでした。ネットを付ける所を捜すのに苦労しました。ネットを吊るす所を捜すのが来年の課題で、できれば特に西の窓につけたいです。

・途中から葉っぱが繁り過ぎて（びっちりとおおって）部屋が暗くなってくもりの日が多かった。（梅雨明けが遅れたため）7月～8月始めには昼間でも電気（明かり）をつけることになってしまいました。これでは省エネになってないと思う時もありました。しかし冷房をつける回数は確実に減ってました。

・今年の夏はやや冷夏ということもあり、ゴーヤのカーテンがより一層涼しく感じられました。内側と外側では本当に温度がぜんぜん違いますね。

・リビング前のテラスから二階のフラワーバルコニーにネットをはり育てました。テラスからの太陽の反射が無くリビングが涼しくなりクーラーの使用が少なかったです。

・二階の窓枠まで伸ばそうと、いただいた緑の支柱をもう一本買って二階の窓下で固定をしたところ、ぐんぐん伸びて見事にひろがりました。夏中涼しげで日射しも和らぎ、又ゴーヤの香りもしてとても楽しめました。

・天候のせい、育て方（肥料etc.）なのか、葉が期待していた程にはしげらなかったのですが、今年は例年のような暑さではなかったためカーテンとしての効果ははっきりせず。

・窓の高さに合わせた棚作りが少し低すぎてしまいましたが、緑のカーテンの効果は充分にあったと思います。とても涼しく感じました。冷房もほとんど使いませんでした。

・仕事場にカーテンになり涼しく快適でした。最高の夏になりました。

・2階のベランダ上まですくすくと育ち、涼しくすごせたと思います。
・今夏は天候が不順なためみどりのカーテンの効果かどうかがはっきりとしないような気がする。できれば来年もモニターに参加し、目標どおりの形に育成し、カーテン効果をはっきりと確認したい。

・小さな苗が2階の窓まで覆うようになり、西日がだいぶさえぎられました。

ゴーヤの実と料理について

・初めてゴーヤを育てましたが、一株で50個以上はラクにとれ、ビックリしました。けれども、ゴーヤは好ききらいがあるので、子どもが食べれるものだとよいなと思いました。

・料理は沖縄の人に天ぷらにするとおいしいと言われ、やってみたらこれが大変おいしかったので、次に肉を巻いて天ぷらにしたり、間にトマトとハムをはさんでフライにしてみました。

・ゴーヤ嫌いの子供もスライスしたゴーヤを油で素揚げにし、その他の夏野菜と共に甘い醤油漬けにしたところ食べられるようになりました。油との相性がとてもよく、しんなりするまでよく炒めればまったく苦みを感じることなくおいしく食べられます！

・途中まで収穫本数を数えていたが、結局不明なぐらい収穫でき家計も大いに助かった。傷の無いとれたての新鮮なゴーヤなので、火を使わず生食でおいしく食べられた。

・チャンプルー以外にサラダもとてもおいしく、後半はほとんどサラダで食べていました。ちなみにまだ収穫しています。P.S.サラダの作り方。ゴーヤをうすくスライスして塩もみし、ツナとマヨネーズであえて、黒コショウをふりかけてできあがりです。

・料理は、ゴーヤが黄色になった料理（ゴーヤみそ）がとても美味しく気に入った。

・収穫したゴーヤでゴーヤチャンプル、ジュース（ゴーヤ、蜂蜜、豆乳）を入れて造り、満足しました。

・1本の苗からこんなに収穫できるとは驚きました。腐らせることなく食べることができました。たくさん取れたときは切干にして保存しています。ゴーヤは苦いと聞いていましたが苦くなく、サラダとしても食べられます。

その他

・説明会だけでも、もっと市民の皆さんに触れる機会があると、もっと大勢の方に楽しんでいただけるのではないのでしょうか？

・アパートだったので上限に限りがありましたが、13コの実を収穫することができました。最後の実は完熟させて、赤い種をなめて甘いということがわかりました。植物が育つ過程と、できた後も残さず野菜を大事に頂くといい事がわかって、子どもとともに学べてよかったです。

・想像以上に育ってくれて毎朝楽しみにながめた。後半、土が固まってきたので、直接地植えが最良なのかと思った。

・4歳の娘と育てました。どんどん大きくなり実もたくさん（9/25までで19個収穫）。自分で作って収穫し料理したものを食べるのが娘も大好きになりました。庭に小さな畑を作りはじめました。

・毎日の水やり、肥料、収穫、とても楽しかったです。かなり大きく成長し道行くひとが皆さん「見事ですネ」「1本の苗ですか？」等話しかけてくださり、近所では有名になってしまいました。知人にさしあげたりいろいろな料理方法を聞いたりしてレポートも多くなりました。おいしい種類のゴーヤだったので皆さんよろこんでもらってくれました。種もとれたので来年は種から育ててみようと思います。

・上昇する勢い、生物の力を感じました。又収穫の楽しさを感じました。料理も友達に聞きレポートも広くなりました。

・ゴーヤを育てることで、普段見なかった園芸のテレビ番組を見たり、農業関係の本を読んだり、今まで知らなかった世界が広がった。特にゴーヤは農薬を使用せずとも立派に育つことが驚きだった。種をとってあるので、来年は是非種から育ててみたい。また、思いがけない効果として、ガラス戸ごしに風にゆれるゴーヤの葉の姿やざわめきは、自然を感じさせてくれて精神的な落ち着きも与えてくれたような気がする。

・選挙の投票所の近くの家なので皆が見て行き宣伝になったと思います。天候が悪かったせいか去年より早く下葉が黄色くなり残念でした。来年も是非チャレンジしたいと思います。

・とにかく楽しかった。苗を植え、日に日に大きくのびていく様や、水やり、青々とカーテン状に広がり始めた様、見事なゴーヤがブリッと大きくなって収穫できたこと、食べておいしかったこと。全てが楽しくよい経験でした。例年の夏に比べ、涼しかった（暑い日が少なかった）こともあるのだろうが、ゴーヤカーテンのおかげで快適な夏だったのだと信じたい。8月半ば過ぎから緑から黄になり始め、枯れ元気がなくなつた。9月まで長持ちさせることが来年度への課題である。

・みどりのカーテンのおかげで、近所の方や実家の親ともよく話をするようになり楽しかったです。また、友人に実を配り、お互いの料理方法を教えあったりしてレポーターも増えました。土の再生法のパンフもいただくとまた来年チャレンジできるのでうれしいです。

・初めての取り組みで思うように育たなかったのが残念でしたが、これを機に来年もトライしてみたいと思います。子どもも成長する過程をととても楽しみにしており良い経験になったようです。

・今回見事に育ったゴーヤを何十本も収穫しました。いただいたネットプラス家に去年張ったネットにも伸びてくれて（窓にして5枚分）本当に緑のカーテンでした。今も7本ほどゴーヤがついています。写真におさめることができなかったのですが、来年もぜひ参加したいです。味も程よい苦味でおいしかったです。

3 まとめ

今回のみどりのカーテン育成は、モニターの多くの方に好評をいただきました。

カーテンに育て上げるまでの手間、思いがけない天候不順など苦労された様子をお伝えいただく一方で、みどりのカーテンを作る目的である周囲を涼しくする効果を半数以上の方に確認していただくことができました。

また、モニターへ参加した成果として、家族や近所でのコミュニケーションが増えたこと、植物を育てる楽しみを選択した方が多くみられました。さらに、これからも続けたいという意欲的な回答も多数いただくことができました。

苗の育成方法に対する疑問点や、みどりのカーテン普及に関する御意見等は、今後の啓発活動への参考とさせていただきます。

最後になりましたが、緑のカーテン育成モニターに御協力くださった皆様に厚く御礼申し上げます。