

11月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考	
法律相談	4日(水) 9日(月) 11日(水) 16日(月) 18日(水) 25日(水) 30日(月)	午後2時~5時 ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続などの日常の法律問題について(1案件につき1回)	福祉センター 1階市民相談室	
	12月2日(水) 7日(月) 9日(水) 14日(月) 16日(水) 21日(月)				
交通事故相談	13日(金) 27日(金)	午後1時30分~4時30分 ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償過失割合など	東青梅センター ビル3階相談室	
登記相談	20日(金)		司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など		
身の上相談	17日(火)	午後1時30分~4時	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	福祉センター1階市民相談室 ●参考資料があれば、ご持参ください。	
行政相談	10日(火)		行政相談委員 ※国などへの苦情や要望など	東青梅センタービル3階相談室 ●参考資料があれば、ご持参ください。	
福祉専門相談	10日(火)	午前9時30分~11時30分	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続など	福祉センター1階市民相談室 ●事前予約制(電話予約)です。前日までに社会福祉協議会 ☎22-1111内線507へ	
	24日(火)	午後5時~8時			
労働相談	18日(水)	午前10時~正午	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払、時間外労働など労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	●労働相談は事前予約制(電話予約)です。予約は、相談日前々日までに ☎24-2502へ ●参考資料があれば、ご持参ください。	
多重債務相談	24日(火)	午後1時30分~4時30分	弁護士、消費者相談員	東青梅センタービル3階相談室 (東青梅1-2-5 東青梅駅南口) ●事前に消費者相談 ☎22-6000へ ●消費者相談 ☎22-6000 ●子どもと子育ての相談(子ども家庭支援センター) ☎24-2126 ●参考資料があれば、ご持参ください。	
消費者相談	月~金曜日(祝日を除く)	午前10時~正午 午後1時~4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員		
子どもと子育ての相談	月~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分	子育て支援相談員 ※18歳までの子どもと家庭の相談など		
おとなの健康相談	ヘルシーダイエツト相談	19日(木)	午前9時30分~11時15分	保健師、管理栄養士 ※健康管理、肥満改善に関すること。身体計測、体脂肪測定等実施	健康センター ☎23-2191
	一般健康相談	12日(木)	午後1時30分~3時	保健師 ※健康管理に関すること	小曾木保健福祉センター ☎74-7197
こどもの健康相談	保健師による乳幼児健康相談	12日(木) 24日(火)	午前10時~11時	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はくはく」 ●直接会場へ
	医師による乳幼児健康相談	11日(水) 24日(火)	午後1時30分~2時10分	医師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター ☎22-1111内線624 ☎23-2191
	乳幼児健康相談	25日(水)	午前9時30分~10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	●前日までに予約(定員になり次第締め切ります) 医師による乳幼児健康相談…定員30人(医師相談10人を含む) 乳幼児健康相談…定員30人 乳幼児発達健康診査…定員6人 こども発達相談…定員5人
	乳幼児発達健康診査	11日(水)	午後1時15分~3時45分	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
こども発達相談		17日(火) 20日(金) 27日(金)	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分	心理相談員・保健師 ※ことばや人とのかかわり、行動に心配のある乳幼児	
	健康診査	3~4か月児健康診査	4日(水) 18日(水)	午後1時~1時50分	※10月中に満3か月に達した子ども
健康診査	1歳6か月児健康診査	6日(金) 20日(金)	午後1時10分~1時50分	※10月中に満1歳6か月に達した子ども	
	3歳児健康診査	10日(火) 17日(火)		※10月中に満3歳に達した子ども	
健康診査	2歳・2歳6か月児歯科健康診査	12日(木) 26日(木)	午後1時30分~2時30分	※10月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター ☎22-1111内線624 ☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。
	虫歯予防教室	19日(木)	午前10時~11時30分	※8か月から12か月の子どもと保護者	健康センター ☎22-1111内線624 ☎23-2191 ●予約制
BCG予防接種	11日(水) 25日(水)	午前10時~11時	※平成21年7月生まれの子ども	健康センター ☎23-2191 ●個別に通知	

11月のリサイクルショップ

開所日 月曜日~金曜日、14日(土)、15日(日)
 時間 午前9時~午後4時
 詳細 リサイクルショップ ☎32-5374



ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。※医療相談はできません。

日時 11月24日(火) 午前9時~正午
 電話番号 ☎22-3191 内線5240



11月のプラネタリウム

テーマ 秋の星座解説と「人工衛星」

日程 7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)



時間 午後2時~3時

会場 教育センター3階プラネタリウム室

★秋の星座とともに、人工衛星の活動の様子や使命について映像でお楽しみください。

11月の子育て支援事業

市民センターの体育館(主に小学生)や和室など(保護者同伴の乳幼児)が自由に利用できます。

対象 児童・保護者同伴の乳幼児

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。

費用無料 直接会場へ

詳細 子育て支援課子育て支援係または各施設へ

会場等	日程	時間
青梅市民センター和室	6日(金) 20日(金)	午前10時~正午
長淵市民センター体育館	2日(月) 9日(月) 23日(祝) 30日(月)	午後3時~5時
大門市民センター会議室	4日(水) 18日(水)	午前10時~正午
梅郷市民センター体育館	12日(木) 19日(木)	午後3時~5時
沢井市民センター和室	9日(月)	午前10時~正午
小曾木市民センター和室	19日(木)	午前10時~正午
成木市民センター和室	11日(水)	午前10時~正午
東青梅市民センター和室	13日(金) 27日(金)	午前10時~正午
東青梅市民センター体育館	7日(土) 14日(土) 21日(土) 28日(土)	午前10時~正午
新町市民センター体育館	27日(金)	午後3時~5時
河辺市民センター和室	10日(火) 24日(火)	午前10時~正午
河辺市民センター体育館	6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金)	午後3時~5時
今井市民センター会議室	12日(木) 26日(木)	午前10時~正午
今井市民センター体育館	10日(火) 24日(火)	午後3時~5時
子育て支援センター 赤ちゃんサロン(0~1歳)	24日(火)	午前10時~正午
子育て支援センター 親子サロン(1~3歳)	16日(月)	午前10時~正午
下長淵自治会館2階大広間	毎週月・水・木曜日 ※祝日を除く	午前10時~正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
 ※年間予定表を市ホームページに掲載しています。

ファミリー・サポート・センター 利用希望者説明会

ファミリー・サポート・センターでは、育児のお手伝いをしてほしい方を対象とした入会説明会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 11月19日(木) 午前10時30分~正午

対象 3か月~12歳までの子どもの保護者

会場 東青梅センタービル2階青梅市会議室

登録料無料※登録時要印鑑

年会費無料※利用時に別途料金がかかります。

申し込み・問い合わせ

電話で青梅市ファミリー・サポート・センター ☎23-3888、☎23-9338へ

11月の

交通公園 日曜映画教室

29日 ☆金太郎の交通安全
 ☆ドナルドといたずらギャング
 時間 午後2時から
 会場 交通公園(大門3-14-3)
 ※自転車に乗るときは、事故防止のため、必ず運動靴を履きましょう。
 問い合わせ 防災安全課市民安全係

収益事業

11月の 多摩川競艇 京王閣競輪



★多摩川競艇開催日
 ☆18日(水) 23日(祝)
 BOAT Boy Cup
 ☆26日(木) 30日(月)
 第44回東京スポーツ賞
 ◎競艇電話投票会員随時募集中
 申し込み テレポット加入受付センター
 ター 0120-858-006
 受付時間 午前9時~午後5時
 ★京王閣競輪開催日
 ☆1日(日) 3日(祝)
 F I 報知新聞杯
 ☆17日(火) 19日(木)
 F II 東京中日スポーツ杯
 1日 ☆おじやる丸の交通安全
 ☆わがままな巨人 ほか
 8日 ☆とびだしちやダメ
 ☆おおきななぶ
 15日 ☆キャプテン翼の交通安全
 ☆悟空の消防隊
 22日 ☆やくそくしようよ ぼくと
 私の交通安全☆まんが偉人物語
 (ライト兄弟、ベイブルース)