

平成21年8月28日

第20回青梅市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル

【概要】

平成21年10月12日(体育の日)に第20回青梅市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル(スポレク)を開催します。

スポレクは広く市民にスポーツ・レクリエーション活動を実践する場を提供し、市民一人ひとりのスポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起することにより、生涯にわたるスポーツ活動の振興に資することを目的とします。

【内容】

会場として総合体育館の他に、市民球技場・永山公園・東青梅市民センターなどを利用し、卓球やアーチェリー、ゲートボールやオリエンテーリングなどを行う各年齢層を対象とするスポーツ祭典です。その他に、会議室を利用して毎回教室を開催しており、今年度は3つの体操教室を開催します。また、今年新たな種目として、ボッチャやダンススポーツ(社交ダンス)を行います。

昨年の参加者数は延べ約2,200人でした。

- スポレクの歴史…スポレクは平成2年から毎年体育の日で開催し、今年で20回目を迎える行事です。

《 担当 社会教育部体育課 》