



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局
アンテナ

☆催し (子ども向け)

○キッズ・ママ向けHULAサークル体験会

回5月14日(水) ①午後5時10分～5時40分②5時50分～6時30分③21日(水) 午前10時～10時40分
場東青梅市民センター
対①3歳～小学2年生程度②小学1～6年生③20～50代女性(子連れ可)
申プアエナOme 秋元☎090-6491-5262、✉puaenaome@gmail.com

○ベビー向けリトミックレッスン

回5月15日(木) 午前10時～10時40分
場東青梅市民センター
対生後2か月～2歳のお子さんと保護者
費2,000円
申Likoリトミック 北野☎080-4604-3571、✉rainbowstudio.ome@gmail.com

○ナースと話そう(子育て相談や情報交換)

回5月22日(木) 午前9時45分～11時
場かすみ台第一保育園
対未就園児の親子
定先着5人(予約制)
申同保育園 堀内☎31-5760

○河辺の川原で野草から紙を作ってみよう!

回5月31日(土) 午前9時10分～午後0時30分※雨天時は6月7日
場市民球技場管理棟前広場
対小学生(保護者同伴)
定先着20人(予約制)
費こども1人200円
申9日までに2次元コードから
問青梅・多摩川水辺のフォーラム 丸山☎090-1403-5190



☆催し

○新緑スケッチ会

回5月4日(祝) 午前9時30分～正午
場わかぐさ公園東側駐車場集合(用具持参)
問かすみ水彩会 加藤☎23-1155

○認知症家族の会・青梅ネット

回5月9日(金) 正午～午後3時
場福祉センター
対認知症の方を介護する家族
定先着45人
費400円(資料代)
問同会 河村☎22-2745

○山里の四季に魅せられて

回5月10日(土)～11日(日) 午前10時～午後4時
場澤乃井ガーデンギャラリー
問みたけ山草会 佐々木☎080-2026-6373

○かすみボンマルシェ2025

回5月11日(日) 午前10時～午後2時30分
場今井4丁目運動広場
問同実行委員会 牧☎090-2935-8937、✉kasumiyumekaigi@gmail.com

○家族会による精神保健福祉相談会

回5月15日(木) 午後1時～4時
場福祉センター
定先着3人(予約制)
申青梅精神保健福祉家族会 ほっとスマイル 遠藤☎080-5192-2270

○認知症カフェ ゆいまーる

回5月16日(金) 午後1時30分～3時
場泉蔵院
問介護老人保健施設メディケア梅の園 新堂☎22-0155

○3人展(風景・生き物等の写真と彫刻)

回5月16日(金)～21日(水) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
場西友河辺店ボツパルトホール
問写真サークル 成瀬☎24-0981

○Well-beingでHAPPYコミュ

回5月20日(火) 午前10時30分～午後1時
場S&Dたまぐーセンター
対20歳以上の女性
定先着100人(予約制)
費1,000円
申Well-beingコミュニティ 西辻☎090-2675-2603、✉kirari.uuu@gmail.com



○独学で身につける!中国語学習会(初級・中級)

回5月21日(水)、6月14日(土) 午前9時～正午
場S&Dたまぐーセンター
定先着5人
申華語クラブ 王☎070-8335-1963、✉hanyu@gakujm.com

○認知症、介護予防の高齢者サロン

回5月21日(水) 午前10時～正午
場福祉センター
対認知症予防に関心のある方
費1回600円(お茶菓子、資料代)
問いきいきひだまりサロンの会 大西☎090-8519-4370、✉iki2hidamari@gmail.com

○青梅陶芸教室

回5月21日(水) 午後1時30分～4時
場河辺市民センター
費2,000円(別途材料費、焼成代)
申同教室 福田☎090-4011-5065

○青梅オリック祭 糸・織・布・めぐりvol.6

回5月24日(土)～25日(日) 午前10時～午後5時
場青梅織物工業協同組合、ギャラリー繭蔵、シネマネコ ほか
問同祭実行委員会 佐々木☎090-4370-7393

○歌声サークル縁側

回5月25日(日) 午後1時30分～4時
場新町7・8・9丁目自治会館
定先着50人
費500円
問同サークル 佐々木☎080-5504-3754、✉sasa1131@t-net.ne.jp

☆会員募集

○西多摩・子どもオペラ教室

回日曜日 午後1時～5時
場S&Dたまぐーセンター
対小・中学生
定先着40人
費1回2,000円
申同教室 谷畑☎050-3200-0894、✉np.o.tamajakushi@gmail.com

○健康ヨガ

回①月曜日(月3回) 午前10時～11時
②水曜日 10時30分～11時30分
③金曜日 午後1時30分～2時30分
場①梅郷市民センター②③S&Dたまぐーセンター
費①月額2,500円②③月額3,200円 ※いずれも体験500円
申同道場 元気プロG 斉藤☎76-0966、✉hiro-chocobeem@tbz.t-com.ne.jp

○フラダンス

回火曜日(月3回) 午前9時30分～10時30分
場S&Dたまぐーセンター
費月額3,000円
申フラ・パマカニ 清水☎090-6484-0132

○水泳(初心者も)

回火曜日 午前11時～午後1時
場S&Dスイミングプラザ羽村
対18歳以上
費月額3,500円 入会金1,000円

申ワイワイシールクラブ 土屋☎090-7908-9936

○健康維持のための運動

回木曜日(月3～4回) 午後1時～3時
場東青梅市民センター
対60歳以上
費月額500円
申東青梅健康

体操クラブ 久保☎23-5610

○青梅フォークダンス会

回木曜日 午前9時～11時
場永山体育館
費月額500円
問同会 小峰☎24-4357

○吹矢

回木曜日 午前9時～正午
場住友金属鋁山アリーナ青梅
申日本スポーツウエルネス吹矢協会 青梅ブラスローレ支部 榎本☎080-1453-1753



○スポーツチャンバラ

回金曜日 午後6時～7時30分
場河辺小
対5歳以上の親子、小学生以上
定毎週先着3組
費月額1人2,000円 入会金1,200円
申青梅スポチャンクラブ 鶴岡☎24-4564、✉tsuruchan88@gmail.com

○和太鼓

回土曜日 午後5時～10時
日曜日(月2回程度) 午後1時～5時
場S&Dたまぐーセンター
対小学生以上
費月額1,500円(中学生以下1,000円)
申青梅太鼓 小澤☎090-1761-4122

☆スポーツ協会☎22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午(水・日曜日、祝日定休)

○第53回夏季ソフトテニス教室

回6月1日(日)、8日(日)、12日(木)、26日(木) 午後7時～9時
場住友金属アリーナ青梅
対市内在住・在勤・在学の方
費小学生400円、中学生800円、18歳以上1,200円※参加初日に支払い
定小学生15人、中学生15人、18歳以上15人
申市ソフトテニス連盟ホームページ(2次元コード)、または市スポーツ協会窓口へ



ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 FAX23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3
○パソコン・スマホカフェ(なんでも相談)
回5月10日(土) 午後1時～3時30分
場福祉センター
対中高年で初心者の方
定先着6人
申ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング

回5月11日(日) 午前9時50分～午後0時10分
場福祉センター
対小・中学生
定先着34人
申CoderDojo青梅ホームページ(2次元コード)から
○一緒に日本語を勉強しませんか
回5月14日～28日の水曜日 午後7時30分～9時
場福祉センター
対日本語が初心者から上級者の外国人
申ボランティア・市民活動センターへ



広告

庭木1本から承ります!

☑庭木1本より明瞭料金
☑トイレはお借りしません
☑土日でもOKです
☑お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 1,100円 ※税込

ガーデンエクスプレス カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 0120-61-4128 羽村店 羽村市神明台3

満2歳児・2歳児の預かり保育 れもんぐみ開設

～多様な他者との関わりの機会の創出事業～

保護者の方の就労の有無に関わらず お子様をお預かりします

見学・相談 大歓迎!

月、火、水、木、金(祝日、長期休暇を除く)
9:00～11:30(昼食なし) 1,100円
9:00～14:00(昼食あり) 2,200円

ご家庭の状況により保育料が 減免される場合があります

保育の様子動画はコチラ

富士学院幼稚園 042-555-1241 羽村市神明台1-23-3

回木曜日(月3～4回) 午後1時～3時
場東青梅市民センター
対60歳以上
費月額500円
申東青梅健康