

子育てひろばへ
遊びに来ませんか



撮影場所 子育てひろばすこやかルーム
※詳細は2面をご覧ください。

問 子育て応援課子育て推進係

今号の主な記事

- ◆戸籍の振り仮名通知発送…2面
- ◆【秋試験】市職員募集…3面
- ◆バイオマスプラスチックを使用した指定収集袋を導入…4面
- ◆成人歯科検診・後期高齢者歯科健康診査…5面
- ◆子どもふれあいフェスタ2025参加者募集…6面
- ◆なんでも情報局アンテナ…7面
- ◆文化複合施設説明会&ワークショップ…8面

子育てひろばー毎月イベント開催ー

問 子育て応援課子育て推進係



親子で一緒に遊びながら他の親子との情報交換や交流が図れる場として、市では「子育てひろば」を開設しています。常時スタッフがいますので、安心してご利用ください。子育てに関する相談もできます。詳細は市ホームページ（上記2次元コード）をご確認ください。

～子育てひろばすこやかルーム取材しました～

7月に開催された「ベビーヨガ」講座取材しました。月齢に合わせた遊びなどを取り入れて、赤ちゃんとのスキンシップなど、親子で笑顔のあふれる時間でした。ひろばには、手作りおもちゃをはじめ、ボールプールや滑り台などもあり、安心して子どもを遊ばせることができます。スタッフの方が優しく声をかけ、親同士の情報交換も活発に行われていました。



8月～9月の
子育てひろば

	とことこ 「助産師訪問」	ほのぼの 「お茶会」	すこやかルーム ～スタンドグラス風～ 「お月見かざりを作りましょう！」
日時	8月20日(水) 午前10時～正午 ※子育てひろばは午前10時～午後3時	8月26日(火) 午前11時～11時50分 ※子育てひろばは午前9時～正午	9月2日(火)～4日(木) 午前10時～午後2時頃 (ご都合の良い時間にどうぞ)
会場	下長洲自治会館2階大広間	長洲保育園たいようホール	畑中保育園すこやかルーム
対象	未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方	未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方	未就学児の親子
内容	市から助産師さんが来ます。一緒に遊びながら個別相談にも対応可能です。	年長児が月1回行っているお茶会の体験会です。礼儀作法等を学びます。講師の点てたお茶と季節のお菓子をお楽しみください。 講師 安達流 久保ミエ子氏	色画用紙やカラーセロファン、デコレーションボールなどの素材を使ってかわいい壁飾りをつくります。
問い合わせ	長洲保育園 ☎22-8102	長洲保育園 ☎22-8102	畑中保育園すこやかルーム ☎21-5358

市の施設等の子育てひろばの紹介



にこにこ

S&Dたまごセンター2階
第3月曜日は休館

おひさま広場

東青梅市民センター内
第3月曜日は休館



トイトイトイ

河辺市民センター内
第3月曜日は休館

子育て支援センターはぐはぐ

新町2-21-9
第2月曜日は休館



畑中保育園

すこやかルーム
畑中2-593
月～金曜日開館

下長洲自治会館

とことこ
長洲3-203
月・水・木曜日開館

※利用時間は施設により異なります。詳細は上記2次元コードからご確認ください。

戸籍に記載される振り仮名の通知書を送付します

問 制度に関すること…法務省戸籍振り仮名コールセンター☎0570-05-0310
戸籍の振り仮名に関すること…市市民課戸籍係☎23-2400(専用回線)
住民票の旧氏の振り仮名に関すること…市市民課住民記録係☎23-2401(専用回線)

- ・戸籍に氏名の振り仮名が記載されることになりました。これに伴い、本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。青梅市に本籍がある方については8月下旬から順次送付しますので、内容を確認してください。通知の振り仮名が正しいときは、届出の必要はありません。
- ・住民票の記載事項にも旧氏の振り仮名が追加されます。青梅市に住所があり旧氏の登録をされている方についても同様に送付された通知をご確認ください。
- ・氏名の振り仮名の届出に便乗した詐欺にご注意ください。届出にあたり、法務省や市区町村が金銭の支払を要求することはありません。
- ・戸籍届出の方法・住民票の旧氏の振り仮名の記載等の詳細については市ホームページ（2次元コード）をご確認ください。



＜戸籍の振り仮名に関すること

住民票の旧氏の振り仮名に関すること



生産緑地地区都市計画変更(案)の縦覧

内容	市内の生産緑地地区について削除および追加を行うため、都市計画変更(案)の縦覧を行います。
縦覧期間	8月29日(金)まで
縦覧場所	都市計画課(市役所5階)
意見書の提出	都市計画変更(案)に意見のある市民および利害関係者は、縦覧期間内に市長に意見書を提出することができます。 ○生産緑地地区 市街化区域内において農地等を計画的かつ持続性のある緑地として保全するための都市計画の制度です。生産緑地の所有者は、生産緑地を農地等として適正に管理することが義務づけられています。
問い合わせ・提出先	都市計画課計画係

青梅市民斎場改修工事に伴う施設閉鎖のお知らせ

問 青梅市民斎場☎22-5200、市市民課戸籍係

青梅市民斎場改修工事に伴い、下記施設を閉鎖します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また工事の進捗状況により、工期が前後する可能性があります。

工事箇所・工期 下表のとおり

使用制限 第3式場(第2式場会席室)、湯かん室ともに下記期間は使用ができなくなりますが、湯かん室については代替りの部屋を1階に用意する予定です。

第1式場・第2式場への工事音の影響について

工期中、特に解体期間中は大きな音が発生する事が予想されます。あらかじめ式の開始時刻等を施工業者に伝え、その時間には大きな音の出る作業を避けるようお願いをしていますが、多少の工事音は発生してしまいますので、ご検討のうえでのご利用をお願いします。

工事箇所	予定工期
第3式場(第2式場会席室)	工事中～10月31日(金)
湯かん室	9月16日(火)～10月31日(金)

傍聴にお出かけください

農業振興対策審議会	
日時	8月29日(金) 午後2時から
会場	市役所2階206会議室
内容	第四次青梅市農業振興計画の策定について
定員	先着5人
傍聴受付	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で
問い合わせ	農林水産課農政係



【秋試験】市職員募集

問 職員課人事研修係

「誰もが憧れるまち青梅」の実現に向け、市職員として活躍したい、という方をお待ちしています！

採用時期 令和8年4月

※既卒者等で前倒し採用する場合あり

申し込み 8月29日までにマイナビ2026
(右記2次元コード)から



職種			受験資格等
一般事務	一般事務	一般技術	土木
	福祉		建築
	障がい者		電気
保健師			受験資格等詳細は、市ホームページ(下記2次元コード)をご覧ください。
一般技能[一般業務]			

青梅市役所ってどんな職場？

Q. 有休取得状況はどのくらいですか？

A. 年度平均16日です。育休取得率は女性100%、男性72%です。

(いずれも令和6年度実績)



青梅市役所の仕事をのぞいてみよう！



職員の紹介動画を公開中です！
こちらからご確認ください。

包括連携協定を締結しました

問 企画政策課

7月16日に市は㈱エイチ・アイ・エス、㈱さとゆめ、および沿線まるごと(株)と包括連携協定を締結しました。

それぞれの資源や人材を有効に活用した協働による活動を推進し、観光振興をはじめ自然環境の活用や保全、文化や産業の振興、ふるさと納税に関する事業など、さまざまな分野での連携を図り、市内における地域の活性化と市民サービスの向上を図っていきます。



包括連携協定を締結しました

問 企画政策課

7月24日に市は㈱ドールと包括連携協定を締結しました。

相互に連携することにより、環境保全やフードロス削減といった地域課題の解決に向けて取り組み、一層の活性化を図っていきます。



JICA海外協力隊員 城市芽衣さん表敬訪問

問 秘書広報課秘書係

JICA海外協力隊員として、8月5日からジンバブエ・グエル市に派遣される市内在勤の城市芽衣さんが、7月10日に大勢待市長を表敬訪問しました。

派遣国で音楽の指導を行う城市さんは、「ピアノを中心とした音楽の指導に励み、子どもたちへ演奏発表の場を多く設けていきたい」と話し、大勢待市長は「音楽の素晴らしさは世界共通なので、城市さんの指導が子どもたちの成長につながることを期待します」と激励しました。



全国瞬時警報システム(Jアラート)による 防災行政無線試験放送

問 防災課防災係

市では、地震などの災害時や武力攻撃の際に、国から送られてくる全国瞬時警報システム(Jアラート)の緊急情報が、市の防災行政無線で正常に放送できることを確認するため、試験放送を行います。

市内の防災行政無線から、次の内容が一斉に放送されます。また、市公式LINEや行政メールも配信されます。

日時 8月20日(水) 午前11時

放送内容 チャイム～「これは、Jアラートのテストです。」(3回)～
「こちらは、ぼうさい青梅です。」～チャイム

※試験は全国で実施します。

※詳細は市ホームページ(2次元コード)参照



福祉のしごと相談・面接会

問 社会福祉法人市社会福祉協議会 ☎22-1233
市商工業振興課商業労政係



日時 8月29日(金) 午後2時～4時(1時30分～3時30分受付)

会場 福祉センター2階第1～3集会室

内容 市内の福祉施設・事業所(障がい・児童・高齢)、8法人集結。採用担当者が仕事に関する疑問や相談、求人の詳細について個別にお答えします。

その他 服装自由・入退場自由。参加施設・事業所のPRタイム、相談コーナーもあります。

社会福祉法人市社会福祉事業団 正規職員募集



募集職種 市自立センター支援員

募集人数 支援員…若干名

採用予定日 10月1日以降(採用日は応相談)

※応募資格等の詳細は、市自立センターホームページ(2次元コード)でご確認ください。

申し込み 9月10日(必着)までに、申込書(ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、郵送〒198-0023 今井5-2434-2、電話 ☎32-1631 または直接市社会福祉事業団事務局へ

木造住宅耐震セミナー

問 住宅課住宅政策係



建築士(東京都建築士事務所協会西多摩支部所属)が診断から改修までの流れを実例を交えて説明します。また、市職員が診断や改修等に関する補助制度の案内をします。

日時 9月13日(土) 午後2時～3時30分(1時30分受付開始)

会場 市役所2階204～205会議室 対象 市内在住の方

定員 先着30人(予約制) 持ち物 筆記用具等

申し込み 申し込みフォーム(2次元コード)から

8月30日～9月5日は防災週間です

問 青梅消防署予防課防火査察係 ☎22-0119



「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識をもって、地域の防火防災訓練に積極的に参加しましょう。また、防災週間をきっかけに、ご自身の防災対策を見直してはいかがでしょうか。

「いつか来る その日のために 今、防災」
(令和7年度東京消防庁防災標語 作者：山本 永輝さん 豊島区在勤)

三多摩は一つなり交流事業

ごみ処理施設見学とつるつる温泉めぐり

日時 10月6日(月) 午前9時～午後4時15分

対象 市内在住の方

行程 市役所～西多摩衛生組合～生涯青春の湯つるつる温泉(昼食休憩含む)～東京たま広域資源循環組合(二ツ塚最終処分場等)～市役所※貸切バスで回ります。

定員 先着40人(予約制)

申し込み 8月22日までに電話で清掃リサイクル課ごみ減量推進係へ※1回の申し込みで2人まで可

バイオマスプラスチックを使用した 指定収集袋を導入しました

問 清掃リサイクル課清掃係



地球温暖化を引き起こす温室効果ガスの一つであるCO2の削減に貢献するために、植物由来の原材料（バイオマス）を指定収集袋の材質に導入することになりました。再生可能な有機資源を使用することによってカーボンニュートラルの実現を目指します。

変更後の指定収集袋は現行の在庫がなく次第、順次切り替わります。お手元にある現行の指定収集袋は、そのまま使用できます。また、全種類価格の変更はありません。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。詳細は市ホームページをご覧ください。

指定収集袋のデザインが変更されます

★ごみ袋外装 変更後



- ①バイオマスマークの印字
- ②カーボンニュートラルへの目標を記載

※材質が変更されるのはごみ袋本体のみです。
※家庭系・事業系・福祉系ともにデザイン変更されます。

★ごみ袋本体 変更後 ※ペロが大き くなります



- ①バイオマスマークの印字
- ②カーボンニュートラルへの目標を記載
- ③製造工程で使用するマークを印字

資源物は地域の集団回収へ

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

地域の自治会、PTA等の各団体が集団回収を行っています。集団回収は、ごみの減量や資源の有効利用を推進し、コミュニティづくりや物を大切にすることを育てることに役立っています。また、「資源再利用推進報償金交付団体」に登録後、集団回収を実施した各団体へ、回収量に応じた報償金（右表）が市から交付され、各団体の活動費として役立てられています。資源物は地域の集団回収に出すようご協力をお願いします。

なお、集団回収の実施日や回収する資源物は、各団体で異なりますので、各団体へご確認ください。新たに集団回収を行いたい団体は、一定の条件を満たせば行うことができますのでお問い合わせください。

品目	報償金単価 (1kg 当たり)
新聞	9円
雑誌・雑紙	13円
紙パック	13円
ダンボール	11円
繊維類	11円
くず鉄類	8円
アルミ	20円
1.8Lびん	16円
ビールびん (大びん)	16円
その他のびん	15円

借金返済でお困りの方へ

無料特別相談「多重債務110番」

都と連携して多重債務に関する弁護士の無料特別相談を実施します。

債務問題は、ひとりで悩まず、早めに相談することが大切です。借金返済でお困りの方、この機会にご相談ください。

日時 9月2日（火）午後1時～4時

会場 市役所6階601会議室（受付は市民安全課市民相談係・市役所3階）

相談員 弁護士

相談時間 1人30分

定員 先着6人（予約制）

申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ

税理士による個別無料相談会

問 市民安全課市民安全係

税の専門家である税理士が皆さんの相談を個別に受け付けます。

日時 9月3日（水）午後1時30分～4時30分
10月2日（木）午後1時30分～4時30分

会場 東京税理士会青梅支部5階会議室
（東青梅1-7-7清水本社ビル）

対象 西多摩地域在住の方

相談時間 1人30分

定員 各回先着6人（予約制）

申し込み 8月18日から電話☎23-2331で東京税理士会青梅支部（月～金曜日の午前10時～午後4時）へ

おうめ猫の会・カインズ協働事業

飼い主のいない猫のための「里親会」

問 環境政策課管理係

市では、ボランティア団体と協働で、飼い主のいない猫を保護し、譲渡や不妊去勢手術後に元の場所に戻す活動を行っています。

日時 8月24日（日）午後1時～3時

会場 カインズ青梅インター店2階

くみまちコミュニティスペース

持ち物 本人確認書類

※里親会当日に、猫の引き渡しはありません。後日、団体からのお届けとなります。

※営利目的の方には譲渡できません。
※詳細は、当日会場でご確認ください。



消費者相談室から366

運転免許が予定どおりに取得できない！ ～契約前に自動車教習所のタイプや契約内容の確認を～

問 市民安全課市民相談係



夏休みなど長期の休暇を利用して「自動車運転免許を取りたい」と考えている学生の方も多いと思いますが、都内の消費生活センターに寄せられる自動車教習所に関する相談は増加傾向にあります。相談は20歳代の方からが多く、実技教習の予約が取れないというものや講習料金を思った以上に請求されたなど、内容はさまざまです。

◆自動車教習所には公認校と非公認校があります

公認校は、仮免許試験を教習所で受験でき、9か月以内に卒業すると、運転免許試験場での免許試験のうち技能試験は免除され、学科試験のみの受験になります。一方、非公認校は、教習時限数の規程がなく、廉価な料金であることが多いですが、運転免許試験場で仮免許・免許試験の技能試験と学科試験すべてを受験することになります。公認と非公認の違いを理解したうえで教習所を選びましょう。

◆契約前に教習の予約等の契約内容をよく確認しましょう

予約が取りにくいという相談が目立ちます。教習所は、一度契約すると解約は規約に従うことになり、返金が困難な場合が多いです。契約前に、予約方法、空いている時間帯、コース別の違いなどをよく確認しましょう。契約の際は、料金だけで判断せず、教習所のタイプ、予約の取りやすさや免許取得までの所要期間、追加料金の有無、契約内容や解除条件などをしっかり確認しましょう。

（東京都消費生活総合センター発表情報から作成）

消費者相談室 ☎22-6000（相談専用）

相談日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前10時～正午、午後1時～4時

※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付

自治会活動紹介コーナー121

「調布大祭」と「第2支会市民運動会」

第2支会長 宇津木順一

第2支会の大きな事業として、春の「調布大祭」と秋の「第2支会市民運動会」があります。

調布大祭は平成7年4月に第1回が行われました。多くの先達の皆さんのご努力、ご尽力によって引き継がれ、発展し、そして調布地区の皆さんのご理解ご努力があって、この地にしっかりと根付き伝統の行事となりました。今年は雨のため止むなく中止にしましたが、昨年第30回を迎え、旧調布村地域の駒木町、上長淵、下長淵、友田町、千ヶ瀬町、河辺町の6町全部の神輿・山車が千ヶ瀬バイパスに集結競演し、名実ともに調布大祭となり盛大に祝うことができました。

第2支会市民運動会は、今から53年前、昭和47年に第1回が開催されました。本年、第54回を迎えます。伝統の地区対抗競技を中心に、各地区が結束して対抗し合い、それぞれの地区の結束協力を強めています。併せて競技を通して、第2支会5つの町相互の理解も深まり、連携協力の絆を強くして第2支会5町の一体感が実感できる大事な機会となっています。第2支会伝統の「調布大祭」と「第2支会市民運動会」をこれからも地域を挙げて盛り上げ、大事に守っていきたく思います。



問 市民活動推進課地域支援係

9月定例議会

問 議会事務局調査係



日時 9月3日(水) 午前10時から
 本会議の様子は、映像配信システムによりインターネットでライブ・録画中継をしています。

人権擁護委員に田中さんが再任

問 市民安全課市民相談係

人権擁護委員に田中伸佳さんが7月1日付けで法務大臣から委嘱(再任)されました。人権擁護委員は、私たちの身の回りの悩みごとの相談や、人権思想を広めるために啓発活動などを行います。任期は3年です。市の人権擁護委員は、田中伸佳さんのほか4人の計5人で活動しています。

国民年金保険料の前納制度をご利用ください

問 青梅年金事務所 ☎30-3410、市保険年金課国民年金係



口座振替・クレジットカードでの国民年金保険料の前納は年度の途中からでもできます。前納すると割引が適用され、取れ忘れもありません。詳しくは日本年金機構ホームページ(2次元コード)をご覧ください。
 手続き場所 口座振替…金融機関、青梅年金事務所、市保険年金課窓口(市役所1階) ※要通帳、届出印、本人確認書類
 クレジットカード…青梅年金事務所 ※要クレジットカード、本人確認書類

★成人歯科検診・後期高齢者歯科健康診査

問 健康センター ☎23-2191

実施期間 9月1日(月)～11月29日(土)

対象・持ち物・費用・実施医療機関 下表参照

内容 問診、口腔内検査、予防指導

その他 各医療機関へ電話予約し受診してください。
 結果は受診した医療機関でお知らせします。

	成人歯科検診	後期高齢者歯科健康診査
対象	令和8年4月1日時点で20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の市内在住者	受診日当日に後期高齢者医療被保険者または75歳以上の生活保護受給者等の市内在住者
持ち物	マイナンバーカード、資格確認書、有効期限内の保険証のいずれか	後期高齢者医療資格確認書またはマイナ保険証 生活保護受給者は、受給者証明書
費用	500円 ※受診日に実施医療機関で支払い▷生活保護を受給している方等は免除あり	無料

所在地	番地	医療機関名	電話番号
滝ノ上町	1235	武藤歯科医院	22-2825
千ヶ瀬町	3-403-3	やまだ歯科医院	22-0139
長淵	1-9	中丸歯科クリニック	21-5500
	1-57-1	三田歯科医院	21-3941
	4-376-1	下奥多摩歯科医院	23-8818
梅郷	4-702-3	梅郷歯科クリニック	77-0648
成木	8-410	北小曾木歯科診療所	74-4744
小曾木	4-2244	小曾木歯科	74-6480
藤橋	2-560-44	モモセオーラルケアクリニック	78-0418
	3-1-12	プラム歯科	33-4182
今寺	3-9-7	荻野歯科三ツ原診療所	31-6480
	4-24-2	百瀬歯科医院	31-5006
新町	3-31-3	武藤歯科クリニック	31-8848
	3-67-5	新町きぼう歯科	32-1789
	3-70-9	小沢歯科医院	32-0082
	5-32-7	浜口ファミリー歯科医院	32-7177
野上町	2-21-3	佐藤歯科医院	22-3954
	4-1-4	関口歯科医院	24-7304
師岡町	4-5-33	嶋崎歯科医院	24-7177
東青梅	1-2-5	東青梅歯科医院	21-6480
	1-4-3	志村歯科医院	22-3711
	1-9-8	山中歯科医院	22-2875
	2-20-26	池田歯科医院	24-2322
	3-9-14	はたの歯科医院	22-0118
	5-9-24	長谷川歯科医院	24-8014
	5-16-24	高橋スマイル歯科	24-8455
5-20-10	三井歯科医院	24-7471	
河辺町	4-21-2	上田歯科医院	24-4182
	5-5-12	高野歯科クリニック	21-4970
	5-7-4	河辺南口デンタルクリニック	20-8333
	7-1-14	菊池歯科医院	31-1319
	7-4-55	橋本歯科医院	32-7370
	9-9-2	本間歯科医院	22-3243
	10-5-15	北島歯科医院	24-1081
	10-8-8	近藤歯科医院	78-3219
10-12-37	山下歯科医院	22-0203	

障がい等のある方へ

手当・マル障の所得の見直し時期です

問 障がい者福祉課庶務係



過去に所得制限を超えていたため、心身障害者福祉手当・難病福祉手当・心身障害者(児)医療費助成(マル障)を受けていない方で、新たに受給資格に該当すると思われる方は、申請手続きをしてください。なお、現在受給中の方は、更新手続きは不要です。
 ※詳細は、市ホームページ(2次元コード)をご覧ください。

区分	心身障害者福祉手当	難病福祉手当	心身障害者(児)医療費助成
対象者	・身体障害者手帳1～4級 ・愛の手帳1～4度 ・脳性まひ・進行性筋萎縮症	難病医療費助成の対象疾病に罹患し、原則として「特定医療費受給者証」または「マル都医療券」をお持ちの方	・身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級を含む) ・愛の手帳1・2度 ・精神障害者保健福祉手帳1級
所得の見直し月	令和7年8月以降は、6年中の所得により判定します。	令和7年8月以降は、6年中の所得により判定します。	令和7年9月以降は、6年中の所得により判定します。
現在受給中の方	令和7年4月～7月分は、8月20日に振り込みます。	令和7年4月～7月分は、8月20日に振り込みます。	令和7年9月1日から使用する受給者証は、8月下旬に送付します。

青梅市生涯学習推進市民会議企画講座

作業療法学生による認知症予防講座



日時・内容 下表のとおり 会場 S&Dたまぐーセンター4階会議室AB

対象 認知症予防に関心がある方

講師 多摩リハビリテーション学院専門学校作業療法学科

教員・学生

定員 各回先着25人(予約制)

服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、筆記用具

申し込み 申し込みフォーム(2次元コード)または電話で社会教育課へ



日時(午後1時30分～3時)	内容
9月4日(木)	記憶の旅ゲーム&コグニサイズ!
9月11日(木)	アレンジラジオ体操&若さを保つ快眠ポイント!
9月18日(木)	無理なく楽しく交流を～指体操・伝言ゲーム・風船パレー～
9月25日(木)	おもしろ脳トレにチャレンジ! 感覚を研ぎ澄まそう!

骨粗しょう症予防セミナー(医学)

骨から始める人生100年時代の健康づくり

日時 9月6日(土) 午前9時30分～11時30分

会場 市役所2階204～206会議室 対象 市民

講師 新町クリニック院長 神應知道氏

定員 先着80人程度(予約制) 持ち物 筆記用具

申し込み 専用フォーム(2次元コード)または電話☎23-2191で健康センターへ



ハローライフ公開講座

がんになっても自分らしく生きるために

問 市立青梅総合医療センター がん相談支援センター☎22-3191

日時 9月13日（土）午後2時～3時30分（1時30分開場）

会場 S&Dたまぐーセンター1階多目的ホール

講師 がん研究会有明病院腫瘍精神科部長 清水 研氏

定員 先着200人（予約制） 申し込み 専用フォーム（2次元コード）から



高齢者向けパソコン教室（インターネット編）

日時 9月6日（土）午後1時～3時30分

会場 福祉センター第4集会室

対象 60歳以上の高齢者で、パソコンを持っているが使い方や操作方法がよく分からない初心者の方

内容 基本の操作方法、インターネットの利用について

※対象OSはWindows10・11のみ

※WordやExcelの操作は行いません。

講師 パソコンボランティア青梅

持ち物 ご自身のノートパソコン、電源ケーブル

※ご自宅のパソコンがデスクトップ型の場合は、ノートパソコンを貸し出します。（2人まで）

定員 12人（抽選）

申し込み 25日までに電話または専用フォーム（2次元コード）で高齢者支援課いきいき高齢者係へ



認知症サポーターステップアップ講座

認知症の人のかたくなな気持ちをときほぐす方法

講義やグループワークを通して、適切な関わり方やできることを考えましょう。

日時 9月7日（日）午前10時～正午

会場 特別養護老人ホームやすらぎの家（吹上88）

対象 認知症サポーター養成講座を受講された市内在住・在勤の方

講師 Team二本木 東京都認知症介護指導者 坂本孝輔氏 定員 先着30人（予約制）

持ち物 筆記用具 申し込み 地域包括支援センターすえひろ☎33-4477へ

お子さんからの応募も大歓迎です

親子食育講座でつくるメニューを募集します

問 こども家庭センター☎23-2191

ごはんのおかずでも、デザートでも何でもOKです。テーマの食材を使ったわが家のメニューをぜひ紹介してください。

募集したメニューはホームページに掲載し、年長児～小学生を対象とした「親子食育講座」で使用します。

テーマ 「大根」「さつまいも」

応募方法 申し込みフォーム（2次元コード）から



簡単手づくりおもちゃでからだ遊びをしよう

手づくりおもちゃで親子遊び

問 住友金属鉱山アリーナ青梅☎24-7721

簡単な手づくりおもちゃやサーキット遊びで、親子でからだ遊びをします。

日時 9月14日（日）午前10時～11時

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1会議室 対象 年少～年長の親子

定員 先着8組（予約制） 費用 500円（材料代）※当日徴収

持ち物 運動ができる服装（ジーンズ・スカートは不可）、帽子、飲み物、タオル、運動靴

申し込み 16日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページ（2次元コード）へ



青梅子どもふれあいフェスタ2025参加者募集

問 市子育て応援課子育て推進係
子どもふれあいフェスタ実行委員長 西村☎34-9057
✉curucurucllover@yahoo.co.jp

1月25日（日）に、福祉センターで開催する「青梅子どもふれあいフェスタ2025」の出店者・出演者を募集します。

内容は、遊びのコーナー、お店屋さん、子ども達のステージ発表などです。応募方法等の詳細は、申し込みフォーム（2次元コード）をご覧ください。

応募期限 9月21日（日）



夏休み企画 ひろがれ！おりがみワールド

みんなで作ろう！おりがみアート

問 社会教育課生涯学習推進係

インコやペンギン、花火など、折り紙でテーマに合わせた作品や組み合わせで作る作品などをつくりまわります。作品は11月29日～30日に開催するS&DたまぐーセンターあそびばART2025の会場装飾の一部になります！

日時 8月28日（木）①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時

会場 S&Dたまぐーセンター会議室AB 対象 小学生以上

講師 日本折紙協会 加藤和子氏 定員 各回先着30組（予約制）

申し込み 専用フォーム（2次元コード）から



青梅市の文化財探訪3 「重要文化財 紫裾濃鎧」

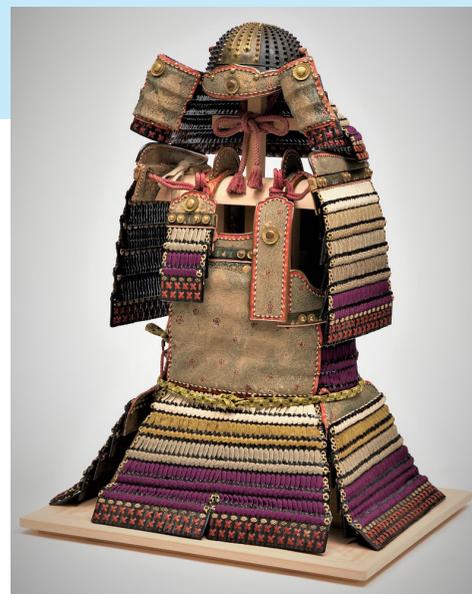
市文化財保護指導員 荒井悦子

武蔵御嶽神社が所蔵している国宝赤糸威鎧と並んで、紫裾濃鎧は国の重要文化財に指定されています。弘安4（1281）年、蒙古が日本に二度目の侵攻を仕掛けた弘安の役の際、惟康親王より蒙古撃退祈願のため奉納されたと伝えられる大鎧です。

裾濃とは上部から淡く裾に下がるにつれ、濃い色に染色されたものです。しころ、大袖、胴から下に垂れた草摺という部分が、白、黄、淡紫、中濃紫と染められています。明治36（1903）年に行われた日本美術院の修復により、新たな糸が使われていますが、本来紫色の糸は紫草で染められていました。鎌倉時代中期の洗練された優雅な大鎧で、現存する紫裾濃鎧としては最も古く、この時代の様式判定の準拠となる代表的なものです。

繰締緒といわれる胴を締める紫裾濃鎧の組紐は、両面亀甲模様の秀逸なものです。これは「御嶽組」として知られ、赤糸威鎧のくさび模様の組紐より、さらに高度なものとなっています。徳川吉宗がこの両面亀甲組紐を模倣させますが、当時は復元できませんでした。昭和51（1976）年、上野の組紐職「道明」により数年がかりで試作が試みられ奉納されました。紫裾濃鎧と繰締緒は武蔵御嶽神社宝物殿に展示されています。

問 郷土博物館☎23-6859

武蔵御嶽神社発行
「御神宝 武蔵御嶽神社宝物集」より

9月21日（日）まで

青いスイーツ&ドリンクを召し上がれ！

問 シティプロモーション課観光係

市内の協力事業者が青を基調としたスイーツまたはドリンクを販売しています。ふだん食用では使用しない、「青」の工夫をお楽しみください。

本事業は東京都DXによる観光データ活用等支援採択事業の一環で実施しています。



クイズ！

ここはどこでしょう？

答えは広報おうめ9月1日号で！





回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し

○青梅陶芸教室

回8月19日(火) 午後1時30分～4時
場河辺市民センター
費2,000円(別途材料費・焼成代)
同教室 福田

☎090-4011-5065

○鈴虫の飼育教室と無料配布

回8月22日(金) 午後1時～2時
場御岳交流センター(持ち帰り用の容器持参)

場御岳観光協会 師岡

☎090-8580-8269

○うたごえ喫茶「ねがい」

回8月23日(土) 午後1時～4時
場福祉センター

定先着60人(予約制)

費700円

場青梅音楽を愛する9条の会 たいら

☎090-1123-1934

○みんなで歌う 歌声くらぶ

回8月30日(土) 午前10時30分～11時30分

場S&Dたまぐーセンター

定先着50人

費500円

場歌声くらぶ わかつき

☎090-5826-5778

☆会員募集

○青梅ジュニアバドミントンクラブ

回月曜日(月4回) 午後6時～7時

場住友金属鉱山アリーナ青梅

対年中～小学3年生

費月額1,000円

場同クラブ 林

☎090-7221-6589

☆スポーツ協会 ☎22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午(水・日曜日、祝日定休)

○青梅ママ・シニア男子60ソフトテニス大会

回10月2日(木)(予備日9日) 午前9時集合

場市民球技場

対市内在住・在勤、連盟会員の既婚女子または60歳以上の男子、30歳以上の女子
費400円

回9月8日までに市ソフトテニス連盟ホームページから(大会名、参加者氏名、生年月日、電話番号を明記)

☆その他

○(公財)都中小企業振興公社による支援事業

事業承継を契機として、さらなる企業の成長を目指す後継者が取り組む新規事業展開を、助成金、アドバイザー派遣により支援します。

場事業承継を契機とした成長支援事業事務局 ☎03-4446-4650(月～金曜日午前9時～午後4時30分)

○みんなの居場所みらくるカフェ

回8月28日(木) 午前10時～午後1時
場コミュニティテラスみらい館プラス

定先着15人

場(特非)青梅こども未来 栗原

☎78-0762

○泊まって楽しむ御岳山「秋の虫の音鑑賞会」

回9月13日(土)～14日(日)

場御岳山

定15組※原則2人1組で申し込み

費1人2万2,000円(1泊2食付、税、保険料、プログラム参加費込み)

場メール ☎ome-2481@omekanko.gr.jp または専用フォーム(2次元コード)から

場市観光協会 ☎24-2481

○都立看護専門学校学生募集

☆社会人入試▷出願期間…8月28日～9月11日▷一次試験…9月28日▷二次試験…10月17日

☆推薦入試▷出願期間…9月18日～10月2日▷試験…10月17日

☆一般入試▷出願期間…12月22日～1月9日▷一次試験…1月25日▷二次試験…1月30日

詳細は2次元コードから

場都保健医療局医療政策部医療人材課 ☎03-5320-4442

○無料公証相談～未来への約束を、公正証書が守ります～

期間中、特設電話を設置し公正証書遺言や任意後見契約の作成等の公証事務に関する無料電話相談を実施します。

回10月1日(水)～7日(火)(公証週間) 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

場特設電話 ☎03-3502-8239

○介護職員初任者研修(通学)受講生募集

回9月1日～10月23日の20日間 月・木・土曜コース

場ケア・センターやわらぎ(立川市)

場7,124円(テキスト代のみ)

定18人

回8月22日の正午までに最寄りの事業所で申込用紙に記入のうえ、身分証等のコピーと一緒に提出

場(特非)ケア・センターやわらぎ ☎042-523-3552

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 FAX23-7165 郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ/おもちゃの無料修理

回8月16日～9月27日の土曜日 午後1時～4時

場福祉センター

場ボランティア・市民活動センター

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回9月13日(土)、25日(木) 午後1時30分～3時30分

場福祉センター

対視覚に障がいのある方

定先着2人

場ボランティア・市民活動センター



青梅市吉川英治記念館イベント

英治忌ウィーク

問 青梅市吉川英治記念館 ☎74-9477

「英治忌」は、国民文学作家・吉川英治をしのぶ重要な行事として昭和54(1979)年、吉川英治18回忌の時に主屋で初めて開催されてから、地域の方々や来訪者に親しまれています。

今年は、9月2日(火)～7日(日)を「英治忌ウィーク」として、吉川英治の写真などを展示します。期間中は「吉川英治へのメッセージコーナー」が設けられ、思いを綴ることができます。

9月7日(日) イベント ※観覧無料

★特別展示 場所…主屋

吉川英治作品の数々の挿絵を描いた杉本健吉氏の「涅槃図」などを展示

★呈茶席 場所…展示室ロビー

協力 茶道裏千家淡交会東京第八西青年部
費用 1席500円(抹茶・お菓子代)



第66回市民スポーツ大会参加者募集

★テニス ミックスダブルスの部

日時 10月5日(日) 午前9時競技開始(8時45分受付開始)
予備日…10月26日(日)

会場 河辺市民球技場・青梅スタジアム

対象 市内在住・在勤・在学者・市テニス協会会員

費用 1ペア500円(ボール代)※当日徴収

申し込み 8月31日までに市テニス協会ホームページから

詳細 同協会 若林 ☎090-2173-9267

★ビーチボール

日時 ①11月9日(日) ②16日(日)
午前10時競技開始(9時受付開始)

会場 ①河辺市民センター体育館
②住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール

対象 市内在住・在勤・在学者

費用 1チーム1,000円※当日徴収

申し込み 9月15日までに、メール ☎okuni@fsinet.or.jp で市ビーチボール連盟事務局、または直接住友金属鉱山アリーナ青梅、各市民センター、市スポーツ推進課へ

詳細 同連盟 船木 ☎090-2749-8483

無形民俗文化財を見に行きませんか

問 郷土博物館 ☎23-6859

◎武蔵御嶽神社太々神楽(都指定)

日時 8月24日(日) 午後8時から(夜神楽)
会場 武蔵御嶽神社神楽殿(御岳山)

詳細 同神社 ☎78-8500

◎虎柏神社の祭礼行事(都指定)

日時 8月26日(火) 午後9時から(御殿入り祭)
27日(水) 午前10時ごろから(高峯神社祭)
午後6時30分ごろから(雅楽)
28日(木) 午前10時から(例大祭)
午後2時ごろから(奉納相撲)

会場 虎柏神社(根ヶ布)





Ome Blue (青梅ブルー) は、青梅に住み、働き、活動するすべての方が、それぞれの立場の自由な発想で参加可能な地域プロモーションの取り組みです。



ハンディキャップサービスをご利用ください

問 中央図書館 ☎ 22-6543

★市の図書館カードをお持ちの方なら、どなたでも利用できるサービス りんごの棚

誰もが読書を楽しめるように作られたコーナーです。触る絵本や点字の絵本、LLブックなどさまざまな本があり、色々な方法でお話を楽しめます。



点字図書

中央図書館で所蔵していない点字図書も、全国の点字図書館などから取り寄せることができます。

新着点字図書 「ここが終の住処かもね」久田 恵／著 (全3巻) ▶ 「人間になりたかった犬」今西乃子／著 (全2巻) ▶ 「遠い町できみは」高遠ちとせ／著 (全4巻) ▶ 「歌舞伎座の怪紳士」近藤史恵／著 (全4巻) ▶ 「紅珊瑚の島に浜茄子が咲く」山本貴之／著 (全4巻)

★利用登録が必要なサービス

デジター図書

活字を音声にした録音図書です。中央図書館で所蔵していないデジター図書も、全国の点字図書館などから取り寄せることができます。

専用の再生機または再生用ソフトウェアをダウンロードしたパソコンで利用できます。

新着デジター図書 ▶ 「江戸旨いもの尽くし」今井絵美子他／著 ▶ 「何げなくて恋しい記憶」暮らしの手帖編集部／編 ▶ 「かすみ川の人魚」長谷川まりる／著 ▶ 「秘密の花園」朝井まかて／著 ▶ 「ナルニア国物語 馬と少年」C. S. ルイス／著 ▶ 「小さな幸せをひとつひとつ



数える」末盛千枝子／著 ▶ 「これが最後の仕事になる」講談社／編 マルチメディアデジター図書

お話を読み上げるだけでなくパソコンの画面に文字や挿絵が表示され、読みに合わせて画面の文字が反転表示されるので、どこを読んでいるのか分かり、ディスレクシアの方の読書支援に活用できます。

対面朗読サービス

市内在住の視覚に障がいのある方が、図書館にある本や新聞、お手持ちの資料などを、音訳協力者の朗読により対面で聞くサービスです。

時間 午前10時～午後5時

※原則、1日当たり2時間まで。(2時間以上を希望する場合はご相談ください。)

会場 中央図書館2階対面朗読室

利用方法(予約制) 利用希望日の1か月前から電話または直接中央図書館へ申し込み(1組3回分の予約可)

※朗読を希望する本のタイトルなどを伺います。

その他 JR河辺駅周辺から図書館までの送迎を希望する場合は予約時にご相談ください▷本の内容や準備状況などによりご希望に添えない場合があります。



新刊案内(デジター版)

ハンディキャップ登録をしている方へ、毎月、新刊図書の紹介や図書館からのお知らせなどをデジター図書にご案内しています。



みんなで文化複合施設の推し活をしよう！！

文化複合施設の 計画案説明会&ワークショップ

問 文化複合施設等整備担当

日時 ①8月28日(木) 午後7時から
②9月1日(月) 午後2時30分から
③9月6日(土) 午前10時から

※各日同一内容で2時間30分程度

会場 市役所2階喫茶コーナー

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 市では文化複合施設の整備に向けて基本計画の策定を進めています。多くの市民の方に文化複合施設の計画を知ってもらうため、現在の計画案の説明会、その内容の推しポイントを発掘するワークショップを開催します。

定員 各回先着20人(予約制)

申し込み 各開催日の前日までに専用フォーム(下記2次元コード)で申し込み

※参加は1人1日程まで



中央図書館

青梅市図書館 全館臨時休館等のお知らせ

問 図書館の窓口サービスに関わること

…中央図書館 ☎ 22-6543 ※休館期間中は不可
システム更新に関わること…社会教育課図書館管理係

中央図書館・9分館では、特別整理およびシステムの入れ替えのため、次のとおり全館休館となります。また、図書館ホームページも利用できません。

休館期間 9月16日(火)～30日(火)

※ブックポストへの図書返却は可能です。ただし、9月22日～30日は、返却処理ができませんので、貸出状態のままになります。また、視聴覚資料(CD・DVD)、他自治体から借用した資料についてはブックポストへの返却はできませんので、10月1日以降に返却をお願いします。

ホームページ利用不可期間 9月22日～10月1日 ※16日～21日も予約入力不可(閲覧は可)



市民コンサート

ゲーデ弦楽四重奏団演奏会

問 市社会教育課生涯学習推進係

(公財) 青梅佐藤財団 ☎ 090-5195-3030

日時 10月21日(火) 午後7時開演(6時15分開場)

会場 プリモホールゆとろぎ **対象** 小学生以上 **定員** 先着854人(予約制)

出演 ゲーデ弦楽四重奏団 with アンサンブル・プラムス

曲目 ドヴォルザーク弦楽四重奏曲第12番「アメリカ」、ヨハン・シュトラウス2世「美しく青きドナウ」、ミッシェル・ルグラン「シェルブールの雨傘」、ヴォーン・ウィリアムス「幻想的五重奏曲」、アストル・ピアソラ「リベルタンゴ」ほか

申し込み 8月17日の午前9時からプリモホールゆとろぎ窓口または申し込みフォーム(2次元コード)で



中央図書館 ☎ 22-6543



梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」

回 8月23日(土) 午前11時～11時20分 梅郷市民センター多目的室 0歳児以上 絵本の読み聞かせと手遊び。先着25人 梅郷図書館 ☎ 74-9025

中央図書館・おはなし会

回 8月23日(土) 午前11時～11時40分 梅郷おはなしの部屋 4歳児以上 昔話などのおはなしの語

り、絵本の読み聞かせ先着30人 中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回 8月24日(日) 午前11時～11時40分 梅郷おはなしの部屋 3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた。先着15組

中央図書館・一時保育「ち～のんクラブ」

回 9月1日、8日、15日の月曜日 ※15日は祝日 ①午前10時～11時 ②11時～正午 ③正午～午後1時 ④1時～2時 ※お迎え時間…終了5分前、

最終枠は15分前 梅郷おはなしの部屋

回 6か月～未就学児 小さいお子さん連れのご家族がゆとり図書館を利用するためのサービスです。保育士が常駐しお子さんを預かります。持ち物…市の図書館利用者カード、お子さんに必要なもの。事前申込みが必要です(利用の1か月前から受け付け)。空きがあれば当日の申し込みも可 各回4人 電話または直接 中央図書館・映画会「グランパ・ウォーズ」 回 9月14日(日) 午後2時～3時

40分(1時45分開場) 多目的室 梅郷家族と同居することになった

おじいちゃんが部屋の所有権をめぐり、孫と戦いを繰り広げるコメディ映画。2020年制作/アメリカ映画/日本語吹替/上映時間約95分 先着60人

8月の納期限(9月1日)

- ▷ 市民税・都民税・森林環境税…2期
- ▷ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…2期



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。
広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
☎ 0428-22-1111
FAX 0428-22-3508
https://www.city.ome.tokyo.jp/



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。