

令和8年度

離乳食教室のご案内

健康センターでは、離乳期にあるお子さんをお持ちの保護者の方を対象に「離乳食教室」を開催します。

離乳食の進め方や作り方など基本的なことを学びましょう！



クラス名	対象	日程	広報掲載日	時間		
ゴックンクラス (初期) 5、6か月頃の 食事	4～5か月児の 保護者	4月16日(木)	4/1	午前10時 から 午前11時30分 まで		
		5月26日(火)	4/15			
		6月24日(水)	5/15			
		7月30日(木)	6/15			
		8月26日(水)	8/1			
		10月28日(水)	10/1			
		11月19日(木)	10/15			
		12月9日(水)	11/1			
		1月21日(木)	12/15			
		2月15日(月)	1/15			
		New	9月12日(土)		8/1	平日に参加できない パパ・ママのために・・・ 土曜日に開催します！
			3月13日(土)		2/1	
モグモグ カミカミ クラス (中・後期) 7か月以降の食事	6～9か月児の 保護者	4月9日(木)	4/1	午前10時 から 午前11時30分 まで		
		6月4日(木)	5/1			
		8月21日(金)	7/15			
		10月15日(木)	9/15			
		12月2日(水)	11/1			
		2月18日(木)	1/15			
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・ミルク(お湯なども含む)などお子様の外出に必要なもの ・バスタオル <p style="text-align: right;">☆ベビーカーでの参加は、可能です☆</p>					
グランパ・グランマの ための離乳食教室	離乳食を始めるまたは、 その期間中のお孫さんをお 持ちの祖父母	9月16日(水)	8/1	午前10時から 午前11時まで		
		3月4日(木)	2/1			
場 所	青梅市健康センター		参加費	無料		
お問い合わせ お申し込み	こども家庭センター(健康センター内)		電話番号 23-2191			
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・次のいずれかに該当する場合は、ご参加をお控えください。 (ア)来館前に自宅で検温を行い、「37.5度以上の発熱」または「平熱と比べて1度以上高い」場合 (イ)体調不良(咳など風邪の症状、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、味覚を感じない等)の方 					

※ 対象の月齢は、おおよその目安です。ご都合に合わせてご参加ください。

※ 天候等、諸般の都合により変更・中止になる場合があります。

最新情報は、広報、市ホームページ等をご確認ください。