

生涯学習だより



令和8年1月 第68号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
電話 0428-22-1111 FAX 0428-22-9835



公益財団法人青梅佐藤財団共催事業 国際理解講座公開講座

開催
報告

恐竜くん（田中真士氏）トークショー 『恐竜の不思議おしえます！』を開催しました



11月1日（土）、S&Dたまぐーセンターで講師に恐竜くんこと田中真士さんをお招きし、恐竜の素朴な疑問から意外な事実、最新の研究などを、クイズや得意のイラストを交えながら解説していただくトークショーを開催しました。

鳥が恐竜の生き残りであることや、最大級の恐竜の大きさを身近なものと比較したり、さらには恐竜の中でも最も有名なティラノサウルスの圧倒的な魅力に触れ、参加者全員が夢中で耳を傾ける様子が印象的でした。そして恐竜くんからは最後に「好きなことを見つけ、学ぶことの楽しさを大切にしてください」というメッセージをいただきました。

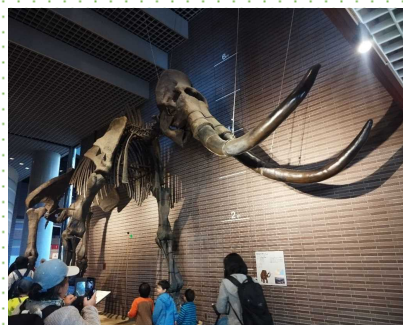
その後、質疑応答があり、国際理解講座受講生の代表からお礼の言葉と花束が贈られ閉会となりました。

アンケートでは「もっと恐竜のことを知りたいと思った」「初めて知ることもあり驚いた」「恐竜に興味を持てた」などの声が寄せられ、充実した学びの場となったことが伺えました。恐竜に関する新しい知識と発見が興味をかき立て、貴重な経験となった一日でした。

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

飛び出せ！サイエンスファミリー 大自然の中で科学を学ぼうバスツアーを開催しました。

開催
報告



エントランスを進むとマンモスがお出迎え！
思わず見上げてしまう程の大きさです！

秋らしいどんぐりの
企画展が開催されていました。



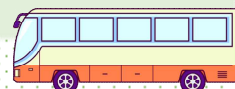
屋外には巨大な
トランポリンも



11月22日（土）に開催した「飛び出せ！サイエンスファミリー大自然の中で科学を学ぼうバスツアー」では、茨城県坂東市にある「ミュージアムパーク茨城県自然博物館」を訪れました。

幸いお天気にも恵まれ、心地よい秋晴れの中で親子仲良くお弁当を食べたり、トランポリンで遊んだり、どんぐりを拾い集める様子が見られました。

館内には宇宙・地学・人間など様々な視点から自然科学を学べる展示がされており、実物に触ったり、体験しながら自然について考える学び多い時間を過ごすことができました。



問合せ：社会教育課生涯学習推進係

公益財団法人青梅佐藤財団共催事業

第22回 おうめ子ども俳句コンテスト表彰式

開催
報告

12月6日（土）に第22回おうめ子ども俳句コンテスト表彰式が市役所で行われました。小学生の部747句、中学生の部1,188句、高校生の部計163句の応募がありました。この中から33句が入賞作品に選ばれました。最優秀賞・優秀賞に選ばれた作品を紹介します！入選作品と各作品への講評については、青梅市教育委員会ホームページをご覧ください。たくさんのご応募ありがとうございました！

【最優秀賞】

○高校生の部
花火散る胸の鼓動と重なりて

野本 実乃莉さん（多摩高2年）

花火散る
胸の鼓動と
重なりて
実乃莉

○中学生の部
もぎたてのカラフル香る夏野菜

青木 風花さん（第二中1年）

もぎたての
カラフル香る
夏野菜
風花

○小学生の部
じいちゃんの作ったきゅうりかじりつく

狩野 琴音さん（藤橋小4年）

じいちゃん
の
作ったきゅうり
かじりつく
琴音

色紙は青梅市書道連盟の栗原会長に制作をお願いしました。

【優秀賞】

○小学生の部

あさがおがしぼんだすがたはいもむしちゃん

山下 さくらさん（第三小1年）

なつやすみうみにとびこむすべりだい

前田 詠太さん（河辺小2年）

かまきりがほした上ばき見にきたよ

川俣 芽生奈さん（新町小3年）

ふきのとう雪からめざめぐんぐんと

田中 結菜さん（第四小4年）

夕方の入道雲は空の城

石井 志穂さん（若草小5年）

助けてと日がさの中にトンボかな

藤原 寛人さん（霞台小6年）

○中学生の部

シャリシャリと削るも楽しかき米

黒柳 未来さん（第二中1年）

面越しに見える相手も汗ひかる

金崎 純人さん（新町中2年）

横顔に西日を纏う夏帽子

田村 昭耀さん（第一中3年）

○高校生の部

花火もつ浴衣の裾を直しけり

神保 涼音さん（多摩高2年）



小学生の部



中学生の部



問合せ：社会教育課生涯学習推進係

※高校生の部受賞者は欠席

第9回 青梅市図書館を使った調べるコンクール表彰式

12月6日（土）に第9回青梅市図書館を使った調べる学習コンクール表彰式が行われました。市の図書館や学校図書館などを使って、身近な疑問や不思議に思っていることについて調べ、分かったこと、気づいたことをまとめた作品を募集しました。応募総数852作品の中から、次の作品が入賞しました。

開催
報告

◎小学生の部

【市長賞】

『7さいのわたしがナイジェリアのためにできること』
石井 奏さん(河辺小2年)

【教育長賞】

『デフリンピック 知って広めて応えんしょう！』
須崎 媛香さん(若草小5年)

『こどもエシカル新聞』

宮崎 りつさん(若草小5年)

【図書館長賞】

『点字のひみつみえない人の目になる小さな点』
石神 悠斗さん(若草小1年)

【優秀賞】

『「あれ」の秘密大暴露！！』
白石 真絆さん(四小5年)

『いのちがみえた！あなたはみえる？』
宮崎 一花さん(霞台小2年)

『なぜ？知りたい！みんな大好き米図鑑』
内藤 実里さん(若草小4年)

【優良賞】

『生き物たちはつながっている
～トキと未来を考えつくる～』
中村 理央さん(五小3年)

『宇宙』
青山 心春さん(二小6年)

◎中学生の部

【市長賞】【教育長賞】【図書館長賞】
該当なし

【優秀賞】

『命の大切さとは ～犬の殺処分や
保護活動が教えてくれる命の大切さ～』
森田 いち花さん(泉中2年)

【優良賞】

『迫力満点！Formula1 これであなたも好きになる！』
原田 陸翔さん(泉中1年)



第43回 青梅市芸術文化奨励賞表彰式

開催
報告

12月6日（土）に第43回青梅市芸術文化奨励賞表彰式が行われました。これは、芸術文化活動で優秀な実績をあげた市民の方に対して毎年交付しているものです。令和7年度は以下の方が受賞されました。

【個人】

亀井 理央さん

第48回全国学生書写書道展 文部科学大臣賞受賞

新井 彩禾さん

第40回全国硬筆コンクール 文部科学大臣賞受賞

福原 正剛さん

第49回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール
本選通過

【団体】

青梅市立第三中学校吹奏楽部

第24回東日本吹奏楽大会中学生の部 金賞受賞

第30回日本管楽合奏コンテスト 全国大会

最優秀賞、文部科学大臣賞・最優秀賞グランプリ賞受賞



催し物

青梅市立第二小学校

①音楽会

ミュージックイヤーと位置づけ、音楽に親しむ1年と
しています。子どもたちが主役となるメインイベント
です。

- ◆日程 1月17日（土）
- ◆会場 青梅市立第二小学校 体育館
- ◆対象 どなたでも



②道徳授業 地区公開講座

道徳授業について地域の皆様と一緒に考える機会に
していきたいです。

- ◆日程 2月7日（土）
- ◆会場 青梅市立第二小学校 校舎内
- ◆対象 どなたでも

青梅市立第二小学校 TEL(22)7264

多摩リハビリテーション学院専門学校

ストレスと認知症

マインドフルネスでストレスを断ち切ろう

- ◆日時 2月21日（土）午前10時～午前11時
 - ◆会場 多摩リハビリテーション学院専門学校
 - ◆対象 どなたでも
- 多摩リハビリテーション学院専門学校
TEL(21)2001

保育園・幼稚園からのお知らせ

二俣尾保育園

豆まき

二俣尾保育園の豆まきに参加しませんか？

希望者は給食試食もできます。

- ◆日時 2月3日（火） 午前10時～午前11時30分
 - ◆会場 二俣尾保育園
 - ◆対象 未就学児親子
 - ◆費用 給食試食320円
- 二俣尾保育園 TEL(78)9466

青梅幼稚園

つくし組「風であそぼう」

子どもは風の子！いっぱい遊んで心も体もポッカポ
カ！

- ◆日程 1月15日（木）
 - ◆会場 わかぐさ公園
 - ◆対象 未就園児の親子
- 青梅幼稚園 TEL(31)0373

長瀬保育園

・子育て広場 とことこ・

①レッツ・エクササイズ

さまざまな動きで全身の筋肉をバランスよく鍛えます。
音楽に合わせて体を動かし、リフレッシュしていきま
しょう。

- ◆日時 1月29日、2月26日、3月19日
いずれも木曜日 午前11時～午前11時30分

②英語でラ・ラ・ラ

ネイティブ講師のクリス先生と歌やダンス、絵本など
で英語に触れて遊んでいきます。

- ◆日時 1月14日、2月18日、3月11日
いずれも水曜日 午前11時～午前11時30分

③ピラティス

体幹や柔軟、骨盤調整等で身体を整えていきます。
産後ママのお悩みにも対応してもらえます。

- ◆日時 1月19日、2月9日、3月9日
いずれも月曜日 午前11時～午前11時30分

①②③いずれも

- ◆会場 下長淵自治会館 2階大広間
- ◆対象 未就学児・保護者・祖父母・妊娠中の方
- ◆費用 無料・直接会場へ

・子育て広場 ほのぼの・

①運動遊び

お子さんの月齢に合わせて巧技台やマットを設定して
遊びます。たくさん体を動かして遊びましょう。

- ◆日程 毎月第1・3火曜日（祝日を除く）

②身長・体重測定

看護師がお子さんの身長と体重を測定します。
気になることや産後ママの不調も相談できます。

- ◆日程 1月9日、2月6日、3月6日
いずれも金曜日

①②いずれも

- ◆会場 長瀬保育園
- ◆対象 未就学児・保護者・祖父母・妊娠中の方
- ◆費用 無料・直接会場へ



長瀬保育園 TEL(22)8102

畑中保育園

①0歳からのベビー英語

0歳から3歳の発達に合わせた内容で赤ちゃんの“英語耳”と“ことばの芽”を育てます。

◆日時 1月14日(水)、3月17日(火)
午前11時～午前11時30分頃

◆対象 未就学児親子(0歳～3歳くらい)
興味のある方どなたでも

②エクササイズでリフレッシュ!!

骨盤の歪みを改善し、新陳代謝の促進など自宅でも簡単にできるストレッチです

◆日時 1月15日(木)
午前10時30分～午前11時30分頃

◆対象 興味のある方どなたでも
◆持ち物 飲み物、汗ふきタオル

③「土鈴のまねき猫を作しましょう!!」

お子さんのかわいい手形をプレートにしてみませんか。

◆日時 1月23日(金):作品作り
2月12日(木):色つけと持ち帰り
いずれも午前10時～午前11時30分頃、
または午後1時30分～午後3時頃

◆対象 興味のある方どなたでも
◆費用 1作品 800円
◆持ち物 汚れてもよい服

★準備の都合上1月13日(火)までにお申込みください。

★1月と2月の両日参加できる方を募集します。



④虹のシャワーで運氣UP!

「サンキャッチャーを作ろう!

北欧発祥のサンキャッチャーをお部屋やバッグに飾りましょう。

◆日時 2月5日(木)
午前10時30分～午前11時30分頃

◆対象 興味のある方どなたでも
◆費用 1作品 500円～

⑤ベビーヨガ、ベビーマッサージ

ゆったりふれあって、赤ちゃんの発達のお手伝いや便秘やねんねのお悩みを解消しませんか。

◆日時 3月4日(水)
午前10時30分～午前11時30分頃

◆対象 ヨガ・・・首座り期～
マッサージ・・・1か月健診後～
◆持ち物 動きやすい服装(ママもお子さんも)
水分補給できるもの

⑥きらめく点のまんだらアート

キャンパスに、思いのままに点や線を描いていくと、それぞれの世界が出来上がってきます。初めての方でも皆さんに楽しんで描いていただいています。

◆日時 3月5日(木)
午前10時30分～午前11時30分頃

◆対象 興味のある方どなたでも
◆費用 1作品 700円

①～⑥いずれも

◆会場 畑中保育園 すこやかルーム
ご都合の良い時間にお越しください。

畑中保育園 子育てひろば TEL(21)5358

青梅ゆりかご保育園

子育て広場「まめっちょカフェ」

子育てについてや保育園入園についてなど、ゆっくりお話しませんか?看護師による身体測定もあります。

◆日時 1月14日(水)、2月12日(木)
午前10時～午前11時

◆会場 青梅ゆりかご保育園
◆対象 乳幼児とその保護者

青梅ゆりかご保育園 TEL(24)4455

市役所からのお知らせ

こども家庭センター

①☆むし歯予防教室

離乳食の食べさせ方や乳歯のむし歯予防、歯の磨き方について学び、むし歯菌検査も行います。

◆日時 1月28日(水)、3月25日(水)
午前10時～午前11時15分

◆会場 青梅市健康センター
◆対象 8か月から1歳未満のお子さんと保護者

②幼児食教室

幼児期の食事や栄養について実習を交えて説明します。作って、味見して・・・楽しく学びましょう!

◆日時 1月29日(木) 午前10時～午前11時30分
◆会場 S&Dたまぐーセンター

◆対象 2～5歳児の保護者

①②いずれも

◆費用 無料

※詳細は市のホームページを参照のうえ、電話・申請フォームでお申し込みください。

こども家庭センター

TEL(23)2191(内線11264)



子育て応援課

親子ふれあい事業ポッチャ大会 観覧者募集
パラリンピック競技種目のポッチャで団体戦を行います。※出場募集は終了しました。

- ◆日 時 2月1日（日）
開会午前9時30分
競技開始午前9時45分
- ◆会 場 住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）
第1スポーツホール
- ◆対 象 どなたでも

- ◆持ち物 室内用の靴
(スタンド席以外で観戦する方)

★公共交通機関や徒歩での来場にご協力ください。



子育て応援課 児童・青少年係
TEL(22)1111 内線2145

清掃リサイクル課

☆開催報告 生ごみたい肥化講習会

家庭から出る生ごみからたい肥を作るという目的で、講習内でダンボールコンポストを作成し、「生ごみ」の資源化、「燃やすごみ」の減量について学んでいただきました。また、講習会の約1カ月後の10月10日（金）に、ダンボールコンポストの状況を確認合うフォローアップ勉強会も実施し、受講者の疑問等に講師の先生からお答えいただきました。参加した方からは「家庭から出す燃やすごみの量や回数が減った」といった声をいただきました。毎年実施しているため、ご興味のある方のご参加をお待ちしております。

- ◆日程 令和7年9月12日（金）

清掃リサイクル課ごみ減量推進係
TEL(22)1111 内線2513

病院事務局総務課

おうめ健康塾

①看護師による講演

- ◆期間 1月28日（水） 午後2時～午後3時

②栄養士による講演

- ◆日時 2月25日（水） 午後2時～午後3時

③臨床検査技師による講演

- ◆日時 3月25日（水） 午後2時～午後3時

①②③いずれも

- ◆会場 市立青梅総合医療センター
渡り廊下棟1階講堂

- ◆対象 どなたでも

- ◆費用 無料

※講演内容の詳細は、開催月の広報おうめ1日号に掲載します。



病院事務局総務課総務係

TEL(22)3191 (内線21324)

健康課

普通救命講習

心臓マッサージ等の救命措置とAEDの安全な操作法

- ◆日時 3月6日（金）午後1時30分～午後4時30分

- ◆会場 青梅市健康センター

- ◆対象 どなたでも

★定員15人 要予約(電話・インターネット)

※広報おうめ 2月1日号で募集予定。

健康課 TEL(23)2191 (内線11265)

会員募集

(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 青梅ブラスローレ支部

今話題の「スポーツウエルネス吹矢」を始めてみませんか？

- ◆日 時 毎週・木曜日 午前9時～正午
- ◆会 場 主に、住友金属鉱山アリーナ青梅
第2スポーツホール
- ◆費 用 月額：750円、協会年会費：3,000円
吹矢用具：入門セット2万円～
- ◆持ち物 動きやすい服装、飲み物、上履き

★詳しい練習日程はHPから→→

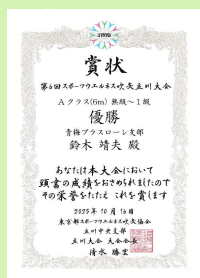


☆開催報告

第6回スポーツウエルネス吹矢立川大会、 鈴木靖夫さん距離6m優勝！！

44名が参加した距離6mでは、会員の鈴木さんが194得点・パーフェクト35点2回（直径6cm円内に5本の矢が当たること（5×7点=35点））を達成しました。鈴木さんは入会して約1年が経過し、現在は2級位です。今後、11月22日（土）に多摩総支部大会も予定されており、さらなる活躍が期待されています。

- ◆開催日時 令和7年10月16日（木）
午前9時30分～
- ◆会 場 立川市泉市民体育館
- ◆参加人数 約300人
- ◆競技内容 男女混合個人戦
6ラウンド



榎本 080(1453)1753

市民の生涯学習会 樺友会（きょゆうかい）

創立44年目の市民の生涯学習会で会員数は350人にのぼり、講師は東京経済大学の先生を中心に各分野の専門家を招き、最近話題のテーマや、政治、経済、社会、文化、科学、環境、教育、健康、スポーツなどハイレベルな学習会を実施しています。

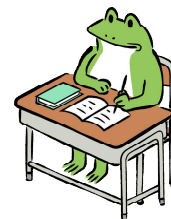
◆日時 1月～6月の土曜日で全10回
午後1時30分～午後3時30分
（変更の場合あり）

◆会場 東京経済大学教室（国分寺駅徒歩12分）
およびオンラインライブ配信

◆対象 どなたでも（随時入会可）

◆費用 年会費3,000円
（会報の郵送希望者は3,500円）
★気になる講座のみ受けたい方は
1講座500円で受講できます。（直接会場へ）

※詳細は
2次元コードから



山岸 E-mail: yamagishi_hikari@kbf.biglobe.ne.jp

月日 (いずれも土曜)	テーマ	講師
1/31	日米地位協定	藤原 修（東経大教授）
2/14	高齢化・日本経済・消費税	堀 雅博（東経大教授）
2/28	検証 安保法制	長谷部 恭男（東京大学名誉教授）
3/7	昭和史の論点	井上 寿一（学習院大学教授）
3/14	民主化支援と影響工作	市原 麻衣子（一橋大学教授）
学習会の後、教室で会員総会		
4/25	教科書的な知識でひも解く市場と政府の役割	陣内 了（一橋大学教授）
5/16	メディアテクノロジーと人間	佐々木 裕一（東経大教授）
5/23	フィクションの出发点『竹取物語』から「かぐや姫」へ	斉藤 みか（東経大特任講師）
学習会の後、食堂で会員懇親会		
6/13	朝鮮半島情勢を語る	李 相哲（龍谷大学教授）
6/27	「科学的なものの見方」とはどういうものか？	榎 基宏（東経大准教授）
11月	野外学習会	

青梅ジュニアダンスクラブ

キッズバレエ&ダンス・子ども日舞！

年齢に合わせて基本から学べます。

◆日 時 毎週金曜日
幼児：午後4時～午後4時50分
年長～小学2年生：午後5時～午後6時
小学3年生以上：午後6時～午後7時

◆会 場 S&Dたまぐーセンター

◆対 象 3歳～小学生

◆費 用 会費3,200円 体験無料！

◆持ち物 動きやすい服装、飲み物、上履き

斉藤 （76）0966



社会教育士

社会が抱える様々な課題の解決に向け、
地域に暮らすみなさんを支えるのが
「社会教育士」です。

もっと知りたい！
「社会教育士」を目指したい！
と思った方はHPから情報をチェック



第3回パパママカレッジ～家庭教育講演会～

子育ては“期間限定”

笑っているパパになるろう

～パパができること、したいことを楽しく考える～

子育て中のパパでもある講師が、具体例を交えながら父親ならではの子育てのポイントや親子の絆を深める方法をわかりやすく解説します。“パパ”の力を最大限に生かす育児のヒントが満載！

1月31日（土）午前9時30分～午前11時
zoomによるオンライン講演会

申込みは2次元コードから！

1月29日（木）頃、Zoom招待コードをメールでお送りします。

社会教育課メールアドレス（div7510@city.ome.lg.jp）を受信できるように設定しておいてください。



講師：野崎 聡司 氏（NPO法人ファザーリング・ジャパン 多摩支部代表）

2018年第1子、2021年第2子誕生の際、いずれも約10か月間の育休を取得した2児のパパ。

多くの自治体や企業にて、研修講師を務め、「パパ同士の繋がり」「子ども達同士の繋がり」のキッカケ作りや「親子の笑顔」「夫婦のパートナーシップ」の再確認・再発見などを大切にしたい講演を行っている。

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

平和のための市民映画会

戦争を知らない、あなたに届けたい

長編ドキュメンタリー映画「ひめゆり」

1945年太平洋戦争末期に、沖縄では日本軍と米軍による住民を巻き込んだ地上戦が展開されました。

沖縄戦の惨劇から着想を得て作られた「映画作品」は多くありますが、本作は看護要員として動員された「ひめゆり学徒隊」の生存者22名が、戦場の体験と亡き友への想いを自らの言葉で綴った初の長編ドキュメンタリーです。

また、本作は生存者の意向でテレビ放映・DVD販売がされていません。

ここでしか聞けない、戦争体験者の声を通して平和について考えませんか。

日時：3月20日（金・祝）

①午前10時 ②午後2時（上映時間130分）

会場：S&Dたまぐーセンター 多目的ホール

定員：先着200人

※入場無料・申込不要 直接会場へお越しください



©プロダクション・エイシア

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

次回発行は
4月



生涯学習だより第68号 令和8年1月1日発行

編集・発行：青梅市教育委員会

社会教育課生涯学習推進係 〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1

Tel:0428-22-1111(代表) 内線2381～2383 E-mail:div7510@city.ome.lg.jp

★生涯学習だよりは市のホームページでも閲覧できます。（右の2次元コードからも可）
<https://www.city.ome.tokyo.jp/site/ome-tky/3185.html>

