

生涯学習だより



令和7年7月 第66号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
電話 0428-22-1111 FAX 0428-22-9835



恐竜くんトークショー

恐竜の不思議おしえます!



来てね~!



11月1日(土) 午後2時~

会場：S & Dたまぐーセンター **入場無料**

講師：恐竜くん(田中 真士)

イラスト：恐竜くん © Masashi Tanaka

詳細は広報おうめ9月15日号に掲載予定です。
問合せ：社会教育課生涯学習推進係



恐竜くん(田中 真士)

6歳の時に恐竜に魅了され、高校時代に単身カナダに留学。恐竜の研究が盛んなアルバータ大学で、古生物学を中心に広くサイエンスを学ぶ。
卒業後も北米の研究機関と活発に交流しながら、全国各地で恐竜展の企画・制作、トークショーの開催、イラスト制作や執筆、メディア出演など幅広く活動。

第1回パパママカレッジ ~家庭教育講演会~

親子で考える、いじめと ネットトラブル防止の第一歩

いじめの現状やその背景、デジタルネイティブ世代特有のいじめなど近年子どもたちが直面している課題や親としてできること、いじめの予防策や対処法について具体的なアドバイスをお聞きます!

日時 7月6日(日) 午前10時~正午

会場 青梅市役所2階会議室
Zoomによるオンライン視聴可能

定員 40人(先着・予約制)
オンラインは定員無し

対象 ・子育て中の保護者
・子育て支援活動に関わる方

費用 無料
※オンライン視聴の接続通信費は参加者負担

申込 右下の2次元コードから
(<https://logoform.jp/form/LaiY/1006197>)
※オンライン視聴希望の方には、7月3日(木)頃
Zoom招待コードをメールでお送りします。
※社会教育課メールアドレス (div7510@city.ome.lg.jp)
を受信できるように設定しておいてください。



NPO法人ストップいじめ!ナビ 副代表
講師：須永 祐慈 先生

1979年東京生。いじめ問題に対し専門家のノウハウを結集させ、各方面への情報発信、啓発などを行っている。いじめ・不登校の経験を持つフリースクール出身者でもある。教育問題に関する研究や出版活動などを経て現在。2017~19年度大津市いじめ防止行動計画懇談会委員。

問合せ：青梅市教育委員会社会教育課 TEL0428-22-1111 内線2381~2383 共催：NPO法人青梅こども未来



申込みは
こちらから→



催し物

青梅市民舞踊連盟

芸術文化祭

オープニングショーにてワークショップ、盆踊り、流し踊りを行います。

- ◆日時 10月11日（土）午後1時～午後3時
- ◆会場 S&Dたまぐーセンター
- ◆対象 どなたでも
- ◆費用 無料

平 TEL080(2021)9321

健康ヨガ道場

夏のシェイプアップヨガ

暑い夏は身体を整えて、全身をほぐすストレッチ

- ◆日時 7月2日～8月27日の水曜日
（7月16日を除く）
午前9時30分～午前10時30分
- ◆会場 S&Dたまぐーセンター
- ◆対象 どなたでも



斉藤 TEL(76)0966

フォト大多摩

フォト大多摩写真展

自然風景や街角スナップなど会員9人の作品及び共通テーマの約90点を展示します。

- ◆日時 9月19日（金）～9月24日（水）
午前10時～午後6時
（最終日は午後5時まで）
- ◆会場 西友河辺店 ポップルトホール
- ◆対象 一般
- ◆費用 無料

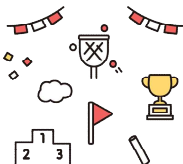
富澤 TEL090(3207)4548

青梅市立第二小学校

運動会

令和7年度運動会です。笑顔で全力で頑張る！応援し合う！姿を見にいらしてください。

- ◆日程 10月18日（土）
- ◆会場 青梅市立第二小学校 校庭



青梅市立第二小学校 TEL(22)7264

青梅市立第一小学校

①学校公開・道徳授業地区公開講座

児童の学習の様子や教科となった道徳の学習の様子を公開します。

- ◆日時 9月20日（土）午前10時～午前11時15分
- ◆会場 青梅市立第一小学校
- ◆対象 保護者および地域の方々



②体育学習発表会

児童たちが体育の学習で学んだことを発表します。

- ◆会場 青梅市立第一小学校 校庭
- ◆対象 保護者および地域の方々

青梅市立第一小学校 TEL(22)7261

保育園・幼稚園からのお知らせ

かすみ台第一保育園

①来て・見て・あそぼう見学会

親子でおもちゃで遊んだり、保育園のおやつを試食したりと楽しい時間を過ごしましょう！

予約不要ですのでお気軽にお越しください。

- ◆日時 9月7日（日）午前10時～正午
- ◆会場 かすみ台第一保育園
- ◆対象 未就園児の親子
- ◆費用 無料・駐車場あり



②見て！食べて！離乳食

離乳食のお悩みはありませんか？

栄養士と一緒に疑問や不安を解決しましょう。

- ◆日時 9月18日（木）午前9時45分～午前11時
- ◆会場 かすみ台第一保育園
- ◆対象 0～1歳ごろの未就園児の親子
- ◆費用 無料

かすみ台第一保育園 TEL(31)5760

青梅ゆりかご保育園

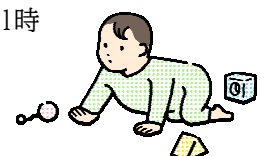
保育体験

保育園での生活を親子で体験してみませんか？

お食事の試食を行っています。

- ◆日時 7月15日（火）、9月26日（金）
午前9時30分～午前11時
- ◆会場 青梅ゆりかご保育園
- ◆対象 乳幼児とその保護者

※要予約 各回2組



青梅ゆりかご保育園 TEL(24)4455

畑中保育園 子育てひろば『すこやか』

①エクササイズでリフレッシュ！！

骨盤の歪みを改善し、新陳代謝の促進など自宅でも簡単にできるストレッチです。

◆日時 7月10日(木)、10月2日(木)

午前10時30分～11時30分頃

◆対象 興味のある方どなたでも

◆講師 中村ミナエ氏

◆持ち物 飲み物、汗ふきタオル、ヨガマット(あれば)

②ベビーヨガ、ベビーマッサージ

ママと赤ちゃんがふれあう中でじんわりとストレッチを行うイメージです。ゆったりふれあって、赤ちゃんの発達のお手伝いや便秘やねんねのお悩みを解消しませんか。

◆日時 7月17日(木)、10月29日(水)

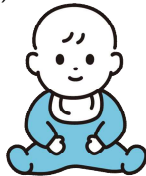
午前10時30分～11時30分頃

◆対象 ヨガ…首座り期～

マッサージ…1か月検診後～

◆講師 さくら氏

◆持ち物 水分補給できるもの



※動きやすい服装でお越しください。服を着たままで行いますのでオイルなどの用意はいりません。

③虹のシャワーで運氣UP！

「サンキャッチャーを作ろう！」

色とりどりのガラスビーズをワイヤーに通してストラップやピアス、イヤリングなどのオリジナル作品を作りましょう。初夏の陽ざしをうけて輝きます。

◆日時 8月7日(木) 午前10時30分～11時30分頃

◆対象 未就学児親子

◆費用 1作品500円～

◆講師 中村ミナエ氏



④きらめく点のまんだらアート

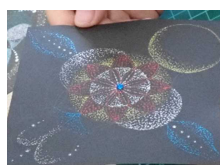
キャンパスに思いのままに点や線を描いていくと、それぞれの世界が出来上がってきます。初めての方でも皆さんに楽しんで描いていただいています。

◆日時 9月12日(金) 午前10時30分～11時30分頃

◆対象 未就学児親子、興味のある方どなたでも

◆費用 1作品700円

◆講師 中村ミナエ氏



①～④いずれも

◆会場 畑中保育園すこやかルーム

畑中保育園子育てひろば TEL(21)5358

友田保育園

①運動会

未就学児の競技があります。ぜひご参加ください！

◆日程 10月4日(土)

◆会場 友田自治会館前広場

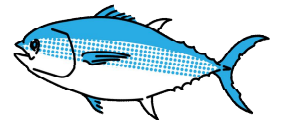
②食育教室「魚の解体ショー」等

保育園のホールでお魚の解体をします。

食べものの大切さが感じられる行事になっています。

◆日程 10月8日(水)

◆会場 友田保育園 のびっこホール



③焼きいも

保育園の園庭でホカホカの焼きいもを食べる子どもたちの大好きな行事です。ぜひご参加ください。

◆日程 10月23日(木)

◆会場 友田保育園 園庭

①②③いずれも

◆対象 未就園児とその保護者

◆費用 無料

※要予約

友田保育園 TEL(22)7935

市役所からのお知らせ

清掃リサイクル課

生ごみたい肥化講習会

家庭から出る生ごみからたい肥を作るという目的で、講習内でダンボールコンポストを作成し、「生ごみ」の資源化、「燃やすごみ」の減量について学びます。また、講習会受講者を対象に、たい肥の状態を確認するため、フォローアップ勉強会を行います。

◆日時・会場

・生ごみたい肥化講習会

9月12日(金)午前9時30分～11時頃

市役所2階204～206会議室

・フォローアップ勉強会

10月10日(金)午前9時30分～11時頃

市役所2階201会議室

◆対象 講習会は1人で作業ができ、過去に受講したことのない方(フォローアップ勉強会は過去に受講したことのある方の参加も可能。)

◆費用 無料

※要予約

※詳細は広報おうめ8月1日号をご覧ください。

清掃リサイクル課 TEL(22)1111 内線2512

青梅市郷土博物館

☆開催報告

特別展

「青梅市郷土博物館開館50年のあゆみ」

開館以降の博物館活動等のあゆみを振り返り、当時のポスターやチラシ、展示資料を紹介しました。

◆日程 令和6年12月21日(土)

～令和7年3月30日(日)

◆入館者数 2,314人

青梅市郷土博物館 TEL(23)6859

青梅市吉川英治記念館

企画展示

「吉川英治の少年少女小説」

所蔵資料の中から、少年少女向けの小説にスポットを当て、関連資料を紹介します。

◆日時 令和7年4月26日(土)

～令和8年3月29日(日)

午前10時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

◆会場 青梅市吉川英治記念館展示室

◆対象 どなたでも

◆観覧料 大人500円、小・中学生200円

(青梅市内の小・中学生は土・日・祝日無料)

年間パスポートあり



☆開催報告

新春展示

「映像・演劇作品から知る吉川英治作品」

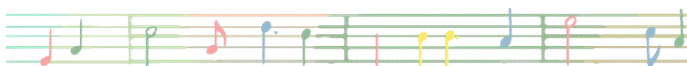
吉川英治作品を原作とした映画や演劇に関する作品を吉川英治記念館の所蔵資料を中心に紹介しました。

◆日程 令和7年1月4日(土)

～令和7年3月30日(日)

◆入館者数 1,931人

青梅市吉川英治記念館 TEL(74)9477



いこいのおんがくかい

市役所2階姉妹都市コーナーでミニコンサートを開催します。合唱による名曲を聴きながらお昼のひと時を過ごしませんか？

◆日程 市民合唱団 8/20(水)

児童合唱団 8/21(木)

◆対象 どなたでも

※詳細は広報おうめ8月1日号に掲載予定です。



第9回

青梅市図書館を使った
調べる学習コンクール

募集期間：9月1日(月)～9月15日(月・祝)

募集部門：小学生の部・中学生の部

対 象：青梅市に在住、在学の小・中学生

募集作品：図書館や学校図書館の本を使って調べてまとめた作品。身近な疑問や不思議に思うこと、興味があることなどテーマは自由。授業などで取り組んだ作品やグループでも応募できます。

応募：応募には「応募カード」が必要です。詳しくは広報おうめ7月1日号や図書館ホームページをご覧ください。



〈サポートイベント〉

調べる学習 はじめの一步！

保護者編：7月21日(月・祝) 午前10時～正午

子ども編：8月3日(日) 午前10時～正午

①②いずれも会場は中央図書館多目的室

※詳細は広報おうめ7月1日号や図書館ホームページをご覧ください。

問合せ 青梅市中央図書館 TEL(22)6543

第22回

おうめ子ども俳句コンテスト

市内の小・中・高生を対象に、日本の伝統文化「俳句」に親しむ機会として俳句コンテストを開催します。

対 象：市内在住・在学の小・中・高校生

★1人3句まで

募集期間：7月1日(火)～9月1日(月)

テ ー マ：自由課題

〈各 賞〉

◇最優秀賞

小・中・高校生の部 各1人(計3人)

◇優秀賞

小・中学校各学年1人、高校生の部1人(計10人)

◇入選

小・中学校各学年2人、高校生の部2人(計20人)

詳細は青梅市教育委員会

ホームページからご確認ください

(<https://www.city.ome.tokyo.jp/soshiki/58/3114.html>)



問合せ 社会教育課生涯学習推進係

会員募集

しまうま書道クラブ

こども向け書道教室

iPad添削も行っているため、忙しい方も毛筆・硬筆をしっかりと学べます！月曜夕方のクラスを新設し、さらに通いやすくなりました！

- ◆日時 土・日 午前9時～午前11時30分
(毎週) 月 午後5時～午後7時30分
上記の中から月3日ほど参加
- ◆会場 新町市民センター
- ◆対象 未就学児～
- ◆費用 月3,000円 他



書道サークル ゼブラ

大人向け書道教室

毛筆の漢字、仮名、実用書、ペン字等、自分の目的に合わせた個別指導を行っています。

- ◆日時 (主に)第2・4月曜日
午前9時30分～午前11時30分
- ◆会場 河辺市民センター
- ◆対象 大人
- ◆費用 月4,000円 他



ビーズサークル 河辺

初心者歓迎

キットを使用してビーズアクセサリを制作します。

- ◆日時 奇数月の(主に)第4月曜日
午前9時～午前11時(遅刻・早退可)
- ◆会場 河辺市民センター
- ◆対象 大人
- ◆費用 キット代1,500円(程度)



鹿島 TEL090(7823)7150

青梅市新体操クラブ

新体操に興味のある方、身体を動かすことが好きな方、一緒に楽しく練習してみませんか？

- ◆日時 詳しくはお問い合わせください
河辺教室 火：午後4時20分～、木：午後5時～、土：午後1時30分～
長淵教室 水：午後4時～、金：午後5時～
- ◆会場 河辺市民センター体育館、長淵市民センター体育館 他
- ◆対象 3歳～
- ◆費用 4,000円～



問合せはホームページからどうぞ➡
(<https://pure-ome-rg.jimdofree.com/>)



青梅ジュニアダンスクラブ

キッズバレエ&ダンス・子ども日舞。
年齢に合わせて基本から。

- ◆日時 毎週金曜日
幼児：午後4時～午後4時50分
年長～小学2年生：午後5時～午後6時
小学3年生以上：午後6時～午後7時
- ◆会場 S&Dたまぐーセンター
- ◆対象 3歳～小学生
- ◆持ち物 動きやすい服装、上履き、飲料
- ◆費用 会費3,200円 体験無料
見学・体験入学等無料



斉藤 TEL(76)0966

東雲短詩会

短歌・俳句・川柳等、自作品の合評等で楽しみましょう。作品は西の風新聞に発表します。

- ◆日時 毎月1回 第4水曜日
午前9時30分～午前11時30分
- ◆会場 東青梅市民センター
- ◆対象 一般市民
- ◆費用 年会費4,000円
見学・体験入学等無料



高山 TEL(22)0474

生涯学習だより10月号原稿募集！！ 団体・サークルの情報をお寄せください。

団体やサークルが主催または共催し市民が参加できる講座や教室、スポーツ大会、講演会、展覧会、各種イベントで

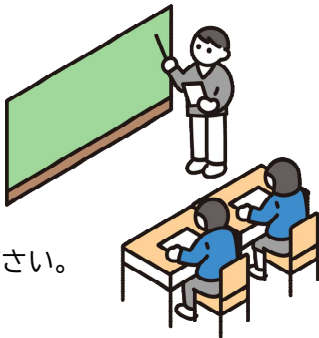
①10月から1月中旬までに実施を予定している事業・会員募集。

②2月～5月までに終了した事業の報告。写真掲載可。
※詳しくは広報おうめ8月1日号・市HPをご覧ください。

令和7年度 青梅市生涯学習まちづくり出前講座

生涯学習の一助として、市職員・官公署職員などが講師として出向き、市の施策や情報および知識などを生かした講座をお届けします！

- 【申込できる方】
市内に在住・在勤・在学している10人以上で構成されている団体・グループ
- 【内 容】
青梅の財政状況や観光について等、63の講座メニューがあります。
- 【開催できる日時】
原則として、年末年始を除く毎日 ※1回あたり2時間以内 ※詳細はメニューチラシやHPをご覧ください。
- 【会場の手配】
会場は主催者側で手配・準備をしてください。場所は市内に限ります。
- 【費 用】
無料（講座の内容によっては材料費などの実費が必要となる場合があります。）
- 【申 込】
 - ・社会教育課（市役所3階）、各市民センター、教育委員会ホームページにて講座メニューと「青梅市生涯学習まちづくり出前講座申込書」を配布しています。
 - ・団体の代表の方は開講日程が決まり次第すみやかに、「青梅市生涯学習まちづくり出前講座申請書」を市役所社会教育課へ提出してください。
 - ・詳しい提出方法につきましては、HPをご覧ください。
 - ・担当課との日程調整に時間を有しますので、開講日30日前を過ぎてからの申請はお受けできない場合がございます。



- ★注意事項★
- ・政治、宗教、営利を目的とした催しには、講師を派遣できません。
 - ・説明に関する質問や意見交換は行いますが、苦情や要望などとはご遠慮ください。
 - ・職員の日程調整などでご希望に沿えない場合があります。

令和7年度新メニューの一部をご紹介します		
地域共生社会ってなあに？	地域共生社会の実現のための青梅市の取組や地域福祉コーディネーターの役割などを紹介しながら、市民の皆さんとともにこのテーマを考えます。	地域福祉課
もしもの時の応急処置	自宅での応急処置や、病院受診のタイミング、救急車呼ぶべき？など、日常に起きるかもしれない急な対応についてお伝えします。	医療センター事務局総務課
児童虐待の予防 ～できることはどんなこと～	児童虐待とは、受けるとどのような影響があるか、発見したときの相談先、地域でできること等、児童虐待予防に関することとお話します。 （※内容等はお相談ください。）	こども家庭センター
おうめ文化財さんぽ2024改訂版から 市内の文化財を学んでみよう！	郷土博物館で発刊した『おうめ文化財さんぽ2024改訂版』に記載している文化財さんぽコースを紹介します。 （※講座内容等については事前に御相談ください。）	文化課 （郷土博物館）
ご存知ですか？オーラルフレイル 歯と口のお手入れで健康寿命を延ばそう！	口の中の健康は、全身の健康や高齢者の生活の質に大きく影響を及ぼします。いつまでも、口が健康でいられるようにお話しします。	健康課
知っておきたい年金のはなし	年金制度について、分かりやすくご説明します。	青梅年金事務所

リモートで実施できる講座もあります。ご相談ください。
※主催者側のパソコン端末等は、各自でご用意ください。
また、通信料は自己負担となります。

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

青梅市教育委員会HP
講座メニューと申請書の
ダウンロードはこちら



釜の淵新緑祭2025

～みんなでつくる みんなのおまつり～

5月10日（土）と11日（日）の2日間にわたり釜の淵公園、旧宮崎家、S & Dたまぐーセンターで「生涯学習フェスティバル釜の淵新緑祭2025」を開催しました。

1日目は小雨とともにスタートしましたが、午後からは晴れ間が広がり、無事に新緑の中で全てのプログラムを開催することができました。市内外の各団体による和太鼓演奏や楽器演奏、合唱、舞踊、フラダンス、竹細工の展示、書道や盆踊りの体験教室、手作りおもちゃワークショップなど、多彩なイベントが行われ、賑わいを見せていました。開催期間中は実行委員、出演団体、ボランティアの皆様には多大なるご協力をいただき大変ありがとうございました。

釜の淵公園広場

旧宮崎家

お芝居

フラダンス

竹細工

越中おわら節

草笛

和太鼓

S & D
たまぐーセンター大勢待
市長も挑戦！

書道

バンド

盆踊り

合唱

リコーダー

二胡

小中学生バンド

◆主催：青梅市生涯学習推進本部・青梅市生涯学習推進市民会議・青梅市教育委員会
◆企画・運営：釜の淵新緑祭実行委員会 ◆問合せ：社会教育課生涯学習推進係

～中学生の職場体験～

5月14日から5月16日にかけて霞台中学校の2年生3人が、5月21日から5月23日にかけて、第六中学校の2年生1人が社会教育課で職場体験を行いました。
青梅市役所の庁舎見学や市長との面会を行い理解を深めてもらうとともに、市民映画会や新緑祭、おうめ子ども俳句コンテストの事前準備、生涯学習だよりの記事制作などたくさんの業務をお願いしました。皆さんとても仕事が早く、大変助かりました。生徒の皆さん、ありがとうございます！



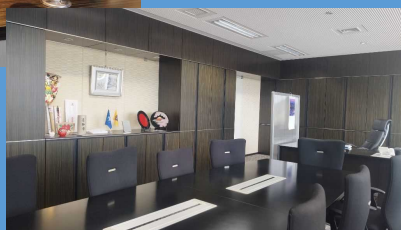
見学して面白かったところ

「庁舎見学」

議会棟

議場を見学した際には、普段見る機会がないような場所まで詳しく紹介していただきました。

どのような形で議論を進めるのか、どのような設備を、何をするために使っているのかなど、とても興味深い話を聞かせていただき、楽しんで理解を深めることが出来ました。傍聴席や「親子室」という小さいお子様をお連れの方のためのお部屋など、知らなかったことが多くあり、驚きと発見があったとともに、細かいところまで行き届いた配慮に関係者の方の誠実さを感じました。



市長室

市長室には小さな会議室のようなスペースがあり、引き締まった雰囲気を感じることが出来ました。姉妹都市であるドイツの「ボッパルト市」に関するものも置かれていて、市外との交流など、本当に多くの業務が行われていることを感じる事が出来ました。

職場体験に来た中学生に記事を書いていただきました。
素敵な記事をありがとうございます！

次回発行は

10月



生涯学習だより第66号 令和7年7月1日発行

編集・発行：青梅市教育委員会

社会教育課生涯学習推進係 〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1

Tel: 0428-22-1111(代表) 内線2381～2383 E-mail: div7510@city.ome.lg.jp

★生涯学習だよりは市のホームページでも閲覧できます。(右の2次元コードからも可)
<https://www.city.ome.tokyo.jp/site/ome-tky/3185.html>

