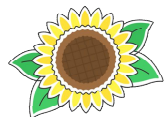


生涯学習だより



令和8年7月 第70号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
電話 0428-22-1111 FAX 0428-22-9835



ミツバチたちが教えてくれたもう一つの社会 ～興味深い生態と私たちの生活との関係～

10月17日（土）午後2時開演

会場：S&Dたまぐーセンター

講師：小野 正人 -Masato Ono-
（玉川大学名誉教授）

入場無料・事前申込制※



小野先生
～プロフィール～

ミツバチ、スズメバチなどの社会性ハチ類を対象に、基礎と応用の境界で研究を展開。特に「ニホンミツバチのスズメバチに対する熱殺蜂球」の発見は、英国のネイチャー誌にも掲載され、国際的に知られている。日本農学賞、読売農学賞、環境賞、日本昆虫学会論文賞など授賞。

※詳細は、広報おうめ9月1日号に掲載予定です。

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

パパママカレッジ ～家庭教育講演会～

子育て中のパパ・ママ、プレママ・プレパパ、
孫育て中のおじいちゃん・おばあちゃん、
子育て支援にかかわる方など、皆さんで学ぶ講演会です！

第1回 9月12日（土）

思春期との関わり方
自己肯定感を
伸ばす声掛け

第3回

2月28日（日）

発達障害
グレーゾーン

第2回

11月3日（火・祝）

性教育



会場：青梅市役所2階会議室
もしくはオンラインによる実施

定員：40人（先着・予約制）
オンラインは定員無し

令和8年度のテーマと
開催日が決定しました！
詳細は広報おうめにて
順次掲載予定です。

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

催し物

健康ヨガ道場

夏の健康ヨガ教室

①ホールで広々とみんなの健康ヨガ

- ◆日 時 7月4日（土）午前10時～11時30分
◆費 用 参加費 900円（中学生以下無料）

②ワンコインで朝ヨガ

- ◆日 時 7月8日、15日、22日
8月5日、12日、19日
（いずれも水曜日）
午前9時30分～10時

- ◆費 用 参加費 500円



①②いずれも

- ◆会 場 S&Dたまぐーセンター
◆対 象 どなたでも
◆持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマットなど

齊藤 TEL(76)0966 留守番電話にメッセージを

青梅市立第二小学校

①道徳授業地区公開講座

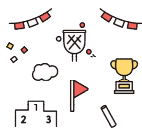
心の教育について一緒に考えていきたいです。

- ◆日 程 9月5日（土）
◆会 場 青梅市立第二小学校 各教室
◆対 象 地域の方々

②運動会

令和8年度運動会です。幸せいっぱいの子どもたちの様子をご覧ください。

- ◆日 程 10月17日（土）
◆会 場 青梅市立第二小学校 校庭
◆対 象 地域の方々



青梅市立第二小学校 TEL(22)7264

フォト大多摩

フォト大多摩写真展

自然風景や街角スナップなど会員9人の作品約70点及び共通テーマ「西多摩あれこれ」20点の約90点を展示します。

- ◆日 時 9月25日（金）～9月30日（水）
午前10時～午後6時
（最終日は午後5時まで）

- ◆会 場 西友河辺店 ポップルトホール
◆対 象 一般
◆費 用 無料



富澤 TEL090(3207)4548

0J-Suns

0J-Sunsサマーライブ

70～90年代の当時流行った曲の、J-POPバンド演奏で、大型スクリーンに歌詞投影します。演奏時間は途中休憩を入れ、約3時間です。

- ◆日 時 8月9日（日）午後1時～
◆会 場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール
◆対 象 市民
◆費 用 無料



本田 TEL080(5465)4275

一般社団法人 青梅青年会議所

★開催報告

見る祭りから、担う祭りへ

～担い手と学ぶ伝統文化体験～

一般社団法人青梅青年会議所は、通算第1131回となる2026年度4月第一例会「見る祭りから、担う祭りへ～担い手と学ぶ伝統文化体験～」を開催しました。

当日は、青梅市の伝統芸能であるお囃子を受け継ぐ青梅囃子會の皆様を講師にお迎えし、実際の楽器に触れながら体験を実施しました。多くの方々にご参加いただき、子どもから大人まで世代を超えた交流が生まれる温かな時間となりました。

「見る祭り」から「担う祭り」へと意識を広げ、地域の伝統文化を体感し、次の担い手を育む契機となる例会となりました。ご協力いただいた青梅囃子會の皆様、ご参加いただいた皆様に心より御礼申し上げます。

- ◆開催日程 4月11日（土）
◆参加人数 26人



事務局 関根・寺島 TEL(23)0111

保育園・幼稚園からのお知らせ

二俣尾保育園

保育参加（水あそび）

大きな日除けの下で、園児といっしょに水あそびを楽しみませんか！

- ◆日 時 7月9日（木）午前10時～11時
◆会 場 二俣尾保育園
◆対 象 乳幼児と保護者



★電話でお申込み 希望者は給食試食可能（有料）
二俣尾保育園 TEL(78)9466

畑中保育園 子育てひろば「すこやか」

①「めだか水族館」を見に来ませんか？

～あたらしい品種からふりい品種まで、
みんな違ってみんな良い～
かわいいめだかに癒されませんか？
ぽぽやめだか 佐々木さんによるメダカの展示

- ◆日 時 7月29日（水）
午前10時～午後3時頃
（ご都合のよい時間にどうぞ）
- ◆対 象 未就学児親子、祖父母、地域の方、
興味のある方どなたでも
- ◆費 用 無料

②きらめく点のまんだらアート

～かんたん！きれい！無になる時間！～
カラフルなペンを使ってかんたんに描けます。
カラーカウンセリングも行います。

- 講師…中村ミナエ氏
（カラーカウンセラー、心理カウンセラー）
- ◆日 時 8月6日（木）
午前10時30分～11時30分頃
 - ◆対 象 子育て中のママ、妊娠中の方、
興味のある方どなたでも
 - ◆費 用 材料費700円

③0歳からのベビー英語

英語の歌やリズムに合わせて体を動かしたり絵本の世界を楽しんだりします。発達に合わせ赤ちゃんの「英語耳」と「ことばの芽」を育てます。

- 講師…ゆーみん氏（CTP絵本おうち英語コーチ）
- ◆日 時 9月17日（木） 午前11時～11時30分頃
 - ◆対 象 未就学児親子（0歳～3歳くらい）、
妊娠中の方、
興味のある方



④「親子陶芸教室」

～お子さんのかわいい手形を
プレートにしてみませんか～

- 指導…陶芸家 樋口幸子氏
- ◆日 時 10月23日（金） 午前10時～11時30分
※時間内にお越しください。
順番に作品をつくります。

- ◆対 象 未就学児親子
- ◆費 用 プレート1枚500円

★10月5日（月）までに
お申込みください。

出来上がるまでに1か月
ほどかかります。



①～④いずれも

- ◆会場 畑中保育園すこやかルーム

畑中保育園子育てひろば「すこやか」TEL(21)5358

友田保育園

①園庭開放

園庭で保育園の子どもたちと一緒に遊びましょう！
お気軽にどうぞ。

- ◆日 時 月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
午前9時～正午

- ◆会 場 友田保育園 園庭

★来園されるときは、電話にてご連絡ください。

②夏祭り

保育園内のホールで夜店を開店します。ゲームやくじ引きを保育園のお友だちと楽しみましょう♪
おみやげもあります！

- ◆日 時 7月10日（金） 午後4時～
- ◆会 場 友田保育園 のびっこホール

★7月2日（木）までに電話でお申込みください。

③運動会

未就園児の競技があります！ぜひご参加ください。

- ◆日 時 10月3日（土） 午前10時頃
- ◆会 場 友田町自治会館前広場

★9月29日（火）までに電話でお申込みください。

①②③いずれも

- ◆対 象 未就学児とその保護者
- ◆費 用 無料

友田保育園 TEL(22)7935

かすみ台第一保育園

①ベビーマッサージ

お子様と触れ合ったり、親子でベビーマッサージを体験して、保育園で楽しくリフレッシュしてみませんか？

- ◆日 時 7月2日（木） 午前9時45分～11時

②来て・見て・遊ぼう見学会

親子でおもちゃで遊んだり、保育園のおやつを試食したりと…楽しい時間を過ごしましょう。

予約不要ですので、お気軽にお越しください。

- ◆日 時 9月13日（日） 午前10時～正午



③見て！食べて！離乳食

栄養士と一緒に、離乳食の悩み、疑問や不安を解決しましょう。離乳食の試食もできます！

- ◆日 時 9月17日（木） 午前9時45分～11時

①②③いずれも

- ◆会 場 かすみ台第一保育園 ※駐車場あり
- ◆対 象 未就学児とその保護者
- ◆費 用 無料

かすみ台第一保育園 TEL(31)5760

青梅幼稚園

①つくし組

「遊びながら聴ける音楽会」

オカリナのやさしい音色とふれあおう♪

◆日 程 8月1日（土）

②つくし組

「親子ふれあい広場」

絵具で自由にあそぼう

◆日 程 9月10日（木）、9月26日（土）

①②いずれも

◆会 場 青梅幼稚園

◆対 象 未就学児の親子

◆費 用 無料

★要予約



③里山であそぼう

～自然の中で、こどもが変わる時間～

バスで里山ワンダーランドへ。自然の中で遊ぼう♪

◆日 程 10月1日（木）

◆会 場 里山ワンダーランド

集合・解散：青梅幼稚園

◆対 象 未就学児の親子

◆費 用 バス代500円

★要予約

青梅幼稚園 TEL(31)0373

第10回

青梅市図書館を使った
調べる学習コンクール

募集期間：9月1日（火）～9月23日（水・祝）

募集部門：小学生の部・中学生の部

対 象：青梅市に在住、在学の小・中学生

募集作品：図書館や学校図書館の本を使って調べてまとめた作品。身近な疑問や不思議に思うこと、興味があることなどテーマは自由。授業などで取り組んだ作品やグループでも応募できます。

応募：応募には「応募カード」が必要です。詳しくは広報おうめ7月1日号や図書館ホームページをご覧ください。

〈サポートイベント〉

調べる学習 はじめの一步！

保護者編：7月20日（月・祝）午前10時～正午

子ども編：8月2日（日）午前10時～正午

①②いずれも会場は中央図書館多目的室

※詳細は広報おうめ7月1日号や図書館ホームページをご覧ください。



問合せ 青梅市中央図書館 TEL(22)6543

市役所からのお知らせ

病院事務局総務課

おうめ健康塾

①歯科口腔外科医師による講演

これって口内炎？知っておきたい口腔がんのこと

◆日 時 7月22日（水）午後2時～3時

②心臓血管外科医師による講演

息切れ・胸の違和感・足のむくみ

～それ、心臓や血管からのサインかもしれません～

◆日 時 8月26日（水）午後2時～3時

③臨床検査技師による講演

糖尿病検査について

◆日 時 9月30日（水）午後2時～3時

①②③いずれも

◆会 場 市立青梅総合医療センター
渡り廊下棟1階講堂

◆対 象 どなたでも

◆費 用 無料

※講演内容の詳細は、
開催月の広報おうめ1日号に掲載します。



病院事務局総務課総務係

TEL(22)3191 内線21324

青梅市生涯学習推進市民会議企画講座
作業療法学生による認知症予防講座

日 時：いずれも金曜日、午後2時30分～4時

①10月2日 ②10月9日

③10月16日 ④10月23日

会 場：S&Dたまぐーセンター

対 象：認知症予防に関心がある方

講 師：多摩リハビリテーション学院専門学校作業
療法学科教員・学生

定 員：各回先着25人（予約制）

費 用：無料

服装・持ち物：動きやすい服装、飲み物、筆記用具

※申込方法や詳細は

広報おうめ9月15日号を

ご覧ください。



問合せ 社会教育課生涯学習推進係

第23回 おうめ子ども俳句コンテスト



市内の小・中・高生を対象に、日本の
伝統文化「俳句」に親しむ機会として
俳句コンテストを開催します。

対 象：市内在住・在学の小・中・高校生

★1人3句まで

募集期間：9月1日（火）～10月16日（金）

テ ー マ：自由課題

〈各 賞〉

◇最優秀賞

小・中・高校生の部 各1人（計3人）

◇優秀賞

小・中学校各学年1人、高校生の部1人（計10人）

◇入選

小・中学校各学年2人、高校生の部2人（計20人）

問合せ 社会教育課生涯学習推進係

会員募集

青梅ジュニアダンスクラブ

キッズバレエ&ダンスと子ども日舞。

年齢に合わせて基本から学べます。

◆日 時 毎週金曜日

①3歳～ 午後4時～4時50分

②年長～小学2年生 午後5時～6時

③小学3年生以上 午後6時～7時

◆会 場 S&Dたまぐーセンター

◆対 象 3歳～小学生

◆持ち物 動きやすい服、飲料、上履き

◆費 用 会費3,200円 体験無料



斉藤 TEL(76)0966

薊（あざみ）書道会

書道展出品

薊会書展

◆日 程 7月31日（金）～8月5日（水）

◆会 場 西友河辺店ポッパルトホール

◆対 象 小中学生～一般

◆費 用 出品料 5,000円～10,000円以上

栗原 TEL090(1812)4751

青梅市新体操クラブ

新体操に興味のある方・身体を動かす事が好きな方、
一緒に楽しく練習してみませんか？

◆日 時 詳しくはお問い合わせください

河辺教室 火：午後5時～、木：午後5時～、
土：午後1時30分～

長淵教室 水：午後4時～、金：午後5時～

◆会 場 河辺市民センター体育館、
長淵市民センター体育館 他

◆対 象 3歳～

◆費 用 4,000円～

問合せはホームページからどうぞ➡
(<https://pure-ome-rg.jimdofree.com/>)



青梅市新体操クラブ 浅香

河辺健康体操クラブ

河辺健康体操クラブ

ラジオ体操から、立ったまま、ゆっくり動的ストレッチ。
そして、リズムステップ運動やレクゲームなど。
講師の指導のもと、毎回楽しく体を動かしています。
一緒に健康づくりしませんか？

◆日 時 毎週水曜日 午後1時～3時

◆会 場 河辺市民センター体育館

◆対 象 60歳以上の軽い運動ができる方

◆費 用 月謝 900円



長野 TEL090(6532)5100留守電可

青梅アルゼンチンタンゴクラブ ルネス

初心者募集！

どなたでも踊ることができるサロンドダンスを多摩地区
でプロ指導で学べるサークルです。

◆日 時 第1・2・4月曜日 午後7時30分～9時

◆会 場 住友金属鉾山アリーナ青梅
又は新町市民センター

◆対 象 老若男女・年齢問わず
(現在80歳以上2人参加)

◆費 用 月謝5,000円（初回無料体験可）



荒井 TEL080(6571)4457
E-mail: tango.lunes-ome.atc@ezweb.ne.jp

生涯学習だより原稿募集！！

団体・サークルの情報を掲載しませんか？

市民が参加できる講座や教室、スポーツ大会、講演
会、展覧会、各種イベントや、会員募集などの
情報を掲載できます！詳しくは市HPへ♪



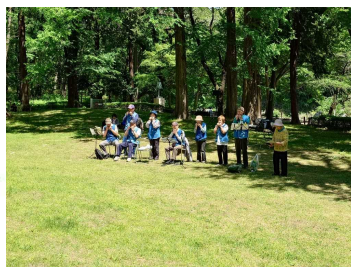
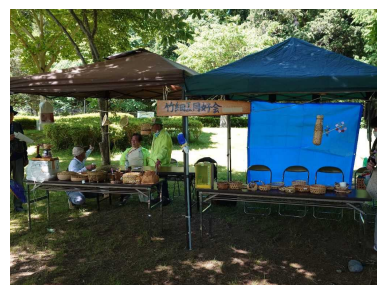
釜の淵新緑祭 2026

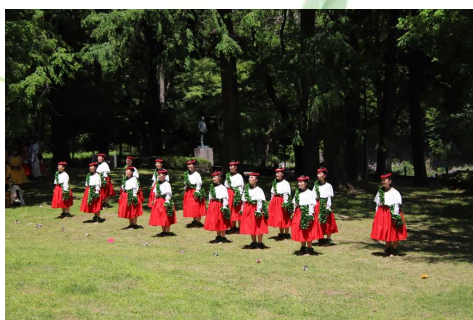
～みんなで作る みんなのおまつり～

5月9日（土）と10日（日）の2日間にわたり釜の淵公園、旧宮崎家、S & D たまぐーセンターで「生涯学習フェスティバル釜の淵新緑祭2026」を開催しました。

両日とも晴天に恵まれ、無事に新緑の中で全てのプログラムを開催することができました。

市内外の各団体による和太鼓演奏や楽器演奏、合唱、舞踊、フラダンス、竹細工の展示、書道や盆踊りの体験教室、手作りおもちゃワークショップなど、多彩なイベントが行われ、賑わいを見せていました。開催期間中は実行委員、出演団体、ボランティアの皆様には多大なるご協力をいただき大変ありがとうございました。





◆主催：青梅市生涯学習推進本部・青梅市生涯学習推進市民会議・青梅市教育委員会
◆企画・運営：釜の淵新緑祭実行委員会 ◆問合せ：社会教育課生涯学習推進係

ご存じですか？

社会教育課では、「無料で」 備品の貸出を行っています！

「視聴覚ライブラリー」

視聴覚ライブラリーを設け、16ミリ映写機やフィルム・ビデオテープなどを貸出しています。アニメや劇映画、記録映画など各種取り揃えております！

・申込み

使用したい日の1か月前の月初(ただし、月初が休日の場合はその翌日)から使用日までに、電話、または市役所3階の社会教育課へお申込みください。

・貸出ししているもの

- ・16ミリ映画フィルム※
- ・16ミリ発声映写機※
および付属品
- ・スライド映写機
- ・ビデオプロジェクターおよび付属品(ビデオデッキ含む。)
- ・VHSビデオ

- ・DVD
- ・スクリーン など

※16ミリフィルムおよび映写機の貸出しには、操作講習修了証の提示が必要です。



備品一覧や詳細は
こちらから→

<https://www.city.ome.tokyo.jp/site/ome-tky/2403.html>

「青少年健全育成備品」

子どもたちを対象とする、地域などの催しなどにご利用いただけます。季節の催し物等で使える機材や、キャンプ用品など野外活動に必要な機材を貸出しています。

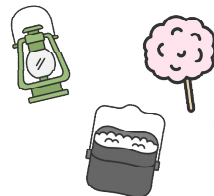
・申込み

使用したい日の2か月前の月初(ただし、月初が休日の場合はその翌日)から使用日までに、電話または直接、市役所3階の社会教育課へお申込みください。

・貸し出ししているもの

- ・綿菓子機
- ・かき氷機
- ・ポップコーン機
- ・クーラーボックス
- ・ジャグクーラー

- ・コッヘルセット
- ・チタンクッカー
- ・飯ごう
- ・調理セット
- ・臼/杵



- ・ワイヤレスアンプ など

備品一覧や詳細は
こちらから→



<https://www.city.ome.tokyo.jp/site/ome-tky/2882.html>

次回発行は

10月



生涯学習だより第70号 令和8年7月1日発行

編集・発行:青梅市教育委員会

社会教育課生涯学習推進係 〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1

Tel:0428-22-1111(代表) 内線2381~2383 E-mail:div7510@city.ome.lg.jp

★生涯学習だよりは市のホームページでも閲覧できます。(右の2次元コードからも可)

<https://www.city.ome.tokyo.jp/site/ome-tky/3185.html>

