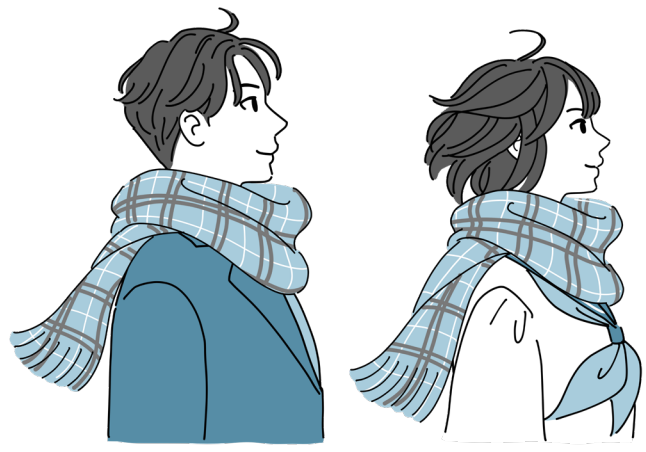
11/15号
2026年　NO. 1546

広報おうめ

高校生世代のみなさんへ



市では、「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、物価高騰の影響を受けている高校生世代の活動を応援することを目的として、デジタルギフトまたはプリペイドカードを支給します。

デジタルギフトは、電子マネー等に交換できるものです。

１人あたり

8,000円分

デジタルギフトを支給します！



※デジタルギフトの受け取りが難しい方はプリペイドカードをお選びいただけます。

支給対象者

平成２０年４月２日～２３年４月１日までの間に生まれた方で、令和８年１０月１日において、青梅市の住民基本台帳に記載されている方

案内通知の送付時期

１２月上旬から

支給方法

※手順の詳細は変更になる可能性があります。

8,000ポイント内で自由に組み合わせ可！

1. 支給対象者へ、申請用２次元コード付きの案内通知を送付します。
2. 通知に記載の２次元コードを読み取ってください。
3. 市ＬＩＮＥ公式アカウントを友達追加し、アンケートに回答してください。
4. ８,０００円相当のポイントを受け取ってください。
5. デジタルギフトサイトから、お好きな電子マネーなどを選んでポイントと交換してください。

受取期間

9年2月15日まで

交換期間

9年3月31日まで

その他

受け取った方個人の一時所得となります。個人の年間の一時所得の合計が５０万円を超える場合は、課税対象となり確定申告が必要です。

問　専用コールセンター　０１２０－５６０－１５０
１２月１日～９年２月２６日の午前９時～午後５時（土･日曜日、祝日、年末年始を除く）
市子育て応援課こども施策推進係

今号の主な記事

◆東京アプリ生活応援事業の対面サポート…２面　◆防災講演会…３面　◆令和９年４月１日から施設使用料を改定…４～５面
◆人事行政の運営等の状況…６面　◆高齢者スマートフォン教室…７面　◆令和９年度保育所等新規入所・転園申請受付…８面
◆なんでも情報局アンテナ…９面　◆Ome Ｂｌｕｅアンバサダー観光ガイド募集…１０面

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。対象の記載がない場合はどなたでも。費用の記載がない場合は無料。申し込みの記載がない場合は直接会場へ。問い合わせは「問」と表記。電話番号は市外局番「0428」を省略しています。市役所の代表電話番号は22－1111、郵便番号は〒198－8701です。

東京アプリ生活応援事業の対面サポート

問　東京アプリ専用コールセンター☎０３－６９０１－７９７９（年末年始を除く午前９時～午後７時）

東京アプリの新規登録や、１万１，０００東京ポイントの申し込みまでの手順を講義形式でご案内します。

日時　１１月３０日（月）～１２月２日（水）
①午前１０時②１１時３０分③午後２時④３時３０分※各回５０分

会場　S＆Dたまぐーセンター３階研修室A

対象　東京アプリ生活応援事業への参加を希望する方

定員　各回先着２０人程度（予約制）

持ち物　スマートフォン、マイナンバーカード



※対象機種は都ホームページ（２次元コード）をご確認ください。

※マイナンバーカード作成時の暗証番号（４桁の数字）が必要です。

申し込み　電話☎０３－６９０１－７９７９で東京アプリ専用コールセンターへ（音声案内に従い「４」を押してください。）

東京アプリ生活応援事業とは？

東京アプリの利用を広げ、都民の生活を応援するため、同アプリでマイナンバーカードで本人確認を行った方に、1万1，000東京ポイントを付与します。

１２月４日～１０日は第７８回人権週間

人権について考えてみませんか？

問　市民安全課市民相談係

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年１２月１０日を最終日とする１週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の趣旨とその重要性を訴えるとともに、人権尊重思想の普及に努めています。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君　人KENあゆみちゃん

★身の上特設相談

人権問題等でお困りのことなど、人権擁護委員が相談に応じます。

日時　１２月１日（火）　午後２時～４時　　**会場**　市役所相談室

申し込み　１１月１７日から電話で市民安全課市民相談係へ

★人権パネル展

人権作文の展示、人権の花運動の紹介等

日程　１２月４日(金)～１０日(木)　　**会場**　市役所１階市民ロビー

★夜間人権ホットライン

弁護士が電話☎０３－６７２２－０１２７で人権侵害、日常生活上の法律問題など、相談に応じます。※１人あたり１０分程度

日時　１２月９日（水）　午後５時～８時

しごたま就職面接会 in 昭島

問　東京しごとセンター多摩☎042－521－6761

日時　１２月２日（水）　正午～午後４時（午前１１時３０分～午後３時受付）

会場　都立多摩職業能力開発センター（昭島市東町３丁目６－３３）

内容　面接対策セミナー付きの就職面接会を実施します。青梅線沿線を中心とした都内の企業２５社が参加予定です。

持ち物　履歴書（面接を希望する企業数分）※エントリーシート対応可

申し込み　２次元コードまたは電話☎０４２－５２１－６７６１で東京しごとセンター多摩へ

よつばの手紙第３５号を発行

問　市民安全課ジェンダー平等担当

ジェンダー平等社会の実現に向け、市民等との協働によりジェンダー平等情報紙「よつばの手紙」を発行しています。

バックナンバーは市ホームページから見ることができます。

郵便局のお昼の窓口休止について

問　企画政策課

次の郵便局にて、１２月７日以降、昼時間帯の窓口が休止になりますので、お知らせします。

局名	住所	窓口休止時間	問い合わせ
青梅上町郵便局	上町３７１	午後0時３０分～１時３０分	２２－２６６１
青梅長淵郵便局	長淵４－１３６６	正午～午後１時	２２－４０４２
吉野郵便局	梅郷３－７７７－１	午後１時～２時	７６－０３０９
青梅若草郵便局	河辺町８－１２－２８	正午～午後１時	３２－５０６６

徳長邦彦教育委員会委員が再任

問　教育総務課庶務係

市教育委員会委員の任期満了に伴い、市議会の同意を得て、徳長邦彦氏が１１月２日付けで再任されました。任期は４年です。

コミュニケーションの勉強会も同時開催！

女性リーダーに聞く！ 誰もが活躍できる職場は、どうつくる？

問　青梅商工会議所☎２３－０１１１
市市民安全課ジェンダー平等担当

日時　１２月１０日（木）　①午後１時３０分～２時３０分
②午後２時３０分～４時３０分

会場　市役所２階２０４～２０６会議室

内容　①パネルディスカッション
企業で活躍するパネリストのお二人から、今求められている「誰もが活躍できる職場づくり」のヒントを伺います。
②勉強会
お互いが気持ちよく働ける職場をつくるコミュニケーション術について学びます。

パネリスト　守谷織物㈱代表取締役社長　守谷　央氏
青梅信用金庫秋津支店副支店長　後藤　紫氏

定員　各回先着３０人（予約制）

※パネルディスカッションのみの参加可。勉強会のみの参加は不可

申し込み　２次元コードから



傍聴にお出かけください

	工業振興対策審議会	公共交通協議会	行財政改革推進委員会	国民健康保険運営協議会	商業振興対策審議会
日時	11月18日(水)午後3時から	11月25日(水)午前10時から	11月25日(水)午後1時３０分から	11月26日(木)午後1時３０分から	11月26日(木)午後3時から
会場	市役所議会棟３階第３委員会室	市役所２階災害対策本部室	市役所議会棟３階第３委員会室	市役所議会棟３階大会議室	市役所議会棟３階第３委員会室
内容	次期「青梅市商・工業振興プラン」の策定について　ほか	青梅市地域公共交通計画の推進についてほか	行財政改革推進プランOME（令和10年度～14年度）に対する提言について	令和９年度青梅市国民健康保険税について　ほか	次期「青梅市商・工業振興プラン」の策定について　ほか
定員	５人（抽選）	５人（抽選）	先着５人	６人（抽選）	５人（抽選）
傍聴受付	当日の午後2時３５分～５０分に会場入り口で	当日の午前９時４５分～１０時に会場入り口で	当日の午後１時１５分～２５分に会場入り口で	当日の午後１時～１５分に会場入り口で	当日の午後2時３５分～５０分に会場入り口で
問い合わせ	商工業振興課工業振興係	交通政策課交通政策係	ＤＸ推進課ＤＸ推進担当	保険年金課資格賦課係	商工業振興課商業労政係

自治会活動紹介コーナー１３６

河辺地区の防災訓練について

第１０支会長　栗山祐司

毎年９月に実施している防災訓練は、河辺地区防災対策委員会の主催ですが、私が委員長、各自治会長が支部長に就任しており、青梅市自治会連合会第１０支会として全般的に協力をしています。

今年は従来の訓練内容のほか、新たに「避難所体験訓練」と題した訓練を加えました。内容は、段ボールトイレ、段ボールベッドの組み立てと使用方法の説明、マンホールトイレの展示、また、段ボールベッドに実際に横になるなどの体験も盛り込みました。

説明や指導は、防災士の資格を有する河辺地区の防災リーダーの皆さんにお願いしました。訓練参加者からは「説明が分かりやすかった」、「よい体験ができた」との声もいただき、基礎ができている訓練参加者にとって新たなる防災の知識が蓄積されたのではと実感しています。

災害はいつ起こるか分かりません。この防災訓練を通じて、日頃から防災に対する意識を高め、いざという時に冷静な行動を心がけていただきたいと思います。



問　市民活動推進課地域支援係

消費者相談室から３８１

ＳＮＳがきっかけの副業トラブルに気をつけて！

～商品をＰＲするだけのはずが、高額契約や借金を勧められることも～

問　市民安全課市民相談係

都内の消費生活センターには、「ＳＮＳで紹介するだけでもうかる」などとうたう副業広告を見て応募し、高額なサポート契約を勧められ、消費者金融等からの借金を指示されたという相談が寄せられています。また、「口座凍結」などを理由に追加の支払いを求められるケースも見られます。２９歳以下の相談が多く、全体の約４割を占めています。

●怪しい副業の主な特徴を知っておきましょう

・ＳＮＳやメッセージアプリだけのやり取りで、事業者の所在地や連絡先が不明。
・「簡単に稼げる」「すぐに元が取れる」等と言われ、高額な契約を勧められる。
・消費者金融等からの借金を勧められる。
・個人名義の口座への振り込みを求められる。
・「口座凍結」「保証金」等の理由で追加の支払いを求められる。

（東京都消費生活総合センター発表情報から作成）

消費者相談室　☎２２－６０００（相談専用）
相談日時　月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前１０時～正午、午後１時～４時※毎月第２・４火曜日は午後６時まで受付

飼っていた動物の火葬の受付

問　清掃リサイクル課清掃係

飼っていた動物が亡くなった場合、火葬を受け付けています。（火葬後の遺骨はお返しできません。）犬が亡くなった場合は、火葬の申し込みの有無に関わらず、環境政策課に届け出が必要です。

自身で火葬場へ搬送する場合

①市民であることが分かるもの（本人確認書類）を持参して、清掃リサイクル課（市役所５階）の窓口で申請し、手数料２，０００円をお支払いください。
②領収書を持参し、亡くなった動物を火葬場（長淵５－７４３）へ搬送してください。
※大型動物を火葬する際は、事前に火葬場☎２２－３９１８へご連絡ください。

市が自宅にお迎えにあがる場合

①清掃リサイクル課へ日時調整の連絡してください。
②引き受け時に手数料4,000円をお支払いください。
※引き受けは、祝日、年末年始を除く月～金曜日

ＬＥＤランプづくり

自分だけの特別なランプをつくろう！

問　環境政策課ゼロカーボンシティ推進係



日時　１２月２０日（日）　午後１時３０分～３時３０分（１時１５分受付開始）
会場　市役所２階２０１～２０３会議室
対象　市内在住の小学校高学年程度※工作が難しい場合、要保護者同伴
内容　地球温暖化やエネルギーを創る・蓄える・省エネすることについて学んだあと、自分だけのランプを作ります。地球環境を守るために私たちができることを一緒に考えてみませんか？
講師　パナソニックエレクトリックワークス㈱　**定員**　先着15組（予約制）　**費用**　1,500円
持ち物　筆記用具、ウエットティッシュ、ランプ持ち帰り用の袋
※当日乾電池で試したい場合は、乾電池（単４×２本）もお持ちください。
申し込み　１２月１８日までに２次元コードから

命を守るための知識と行動力を身につける絶好の機会です

防災講演会を実施します

近年の激甚化する気象災害から、あなたと大切な家族の命を守るために、新しくなった防災気象情報と「正しい避難行動」を学びませんか？気象情報の見方・活用のコツをはじめ、災害発生時に取るべき具体的な避難行動のステップを分かりやすく解説します。

日時　１月１７日（日）　午前１０時～正午　**会場**　市役所２階２０４～２０６会議室
対象　市内在住者　**講師**　気象庁東京管区気象台　**定員**　先着６０人（予約制）
申し込み　２次元コードまたは電話で防災課防災係へ

国民健康保険・後期高齢者医療保険と交通事故

問　国民健康保険…保険年金課給付係
後期高齢者医療保険…保険年金課後期高齢者医療係

交通事故や犬にかまれる等、第三者の行為によりけがや病気をしたときは、保険年金課に連絡することで、保険を適用して医療機関等に受診できる場合があります。

受診の際は、必ず、第三者から受けたけがや病気であることを医療機関等へ申し出てください。また、「第三者行為による傷病届」等を必ず保険年金課へ提出してください。加害者から治療費を受け取った場合や示談を済ませた場合は、保険を適用しての受診はできません。事前に必ず保険年金課へご連絡ください。なお、仕事中や通勤途上のけがや病気については、勤務先の労働者災害補償保険（労災保険）へ届け出てください。

社会保険料控除証明書

問　ねんきん加入者ダイヤル☎０５７０－００３－００４
市保険年金課国民年金係

令和８年に国民年金保険料を納めた方には日本年金機構から「社会保険料控除証明書」が送付されます。国民年金保険料は、所得税・住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象となりますのでご利用ください。

送付時期　１月１日～９月３０日納付の方は１１月上旬まで
１０月１日～１２月３１日納付の方は２月上旬まで
※詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

青梅市版エンディングノート

エンディングノートは、自分の「もしも」のときのために、さまざまな思いや希望を家族や周りの人たちへ伝えるためのノートです。

エンディングノートを記しておくことで、将来に備えることができ、今を安心して過ごすことにつながります。

青梅市版エンディングノートを高齢者支援課包括支援係（市役所1階）で配布しています。
※市ホームページ（2次元コード）からダウンロード可

まだ間に合う！１２月中に１回目の接種を！

帯状疱疹の予防接種はお済みですか？

問　健康センター☎２３－２１９１

令和８年度の対象者への助成事業は、９年３月３１日で終了します。接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください。

接種期限　３月３１日まで※期限外の接種は助成の対象にはなりません。

不活化ワクチン（２回接種）をご希望の方は、２か月以上の接種間隔が必要となるため、１２月頃までに１回目の接種をご検討ください。

対象者　接種券が送付されている方※誕生日前であっても接種可
※詳細は市ホームページ（２次元コード）をご確認ください。

青梅市ホームページは英語・スペイン語・中国語・韓国語・ドイツ語でも閲覧できます。
【English】The website of Ome City Government is also available in: English, Mandarin, Cantonese, Korean, Spanish and German.
【Español】La página web del Ayuntamiento de Ome está disponible también en: inglés, mandarín, chino cantones, coreano, español y alemán.

令和９年４月１日から施設使用料を改定します

問　ＤＸ推進課ＤＸ推進担当

市では、施設を利用する方と利用しない方との負担のバランスを図るため、令和９年４月１日以降に使用申請をする分から公共施設の使用料を改定します。

改定のポイント

使用料を改定

維持管理費の増加などを踏まえ、今回、使用料を改定します。

市外料金を新設

市外にお住まいの方や市外団体に適用します。

４月１日申請分から

令和９年４月１日以降に申請する分から適用します。

改定の理由

市民センターやスポーツ施設など、市が設置する多くの施設の使用料は、平成２１年に設定されたままとなっています。市では、社会経済情勢の変化を考慮し、これまで使用料を据え置いてきました。しかし近年、エネルギーや原材料の価格、賃金などが上昇し、光熱水費、施設管理の委託料、人件費など、公共施設の維持管理にかかる費用が増えています。

現在も、維持管理費のうち使用料収入では足りない分を市の財源（税金など）で補っています。そのため、施設を利用しない市民の皆さんも、税金を通じて費用の一部を負担しています。

施設の維持管理費
光熱水費、委託料、人件費など
近年増↑

＝

使用料収入
施設を利用する方の負担
これまで据え置き→

＋

市の財源
税金など
（施設の利用の有無に関わらない）
割合増↑

利用する方と利用しない方との負担のバランスをどう保つのかが課題となっています。

こうした状況を踏まえ、施設を利用する方に一定の負担をお願いするという「受益者負担の原則」に基づき、使用料を改定することとしました。また、市内の方や団体との負担の公平性を図るため、「市外料金」を新設します。

適用される料金

改定後の使用料（新料金）

次のいずれかに該当する方

- 市内に住まいがある。
- 市内に勤務している。
- 市内に通学している。
- 市内団体（市内在住・在勤・在学者の人数が構成員の過半数を満たす団体）

市外料金

次のいずれかに該当する方

- 市外に住まいがあり、市内に勤務も通学もしていない。
- 市外団体（市内在住・在勤・在学者の人数が構成員の過半数を満たさない団体）

適用の時期

旧料金
令和９年３月３１日までに申請

↓

新料金・市外料金
令和９年４月１日以降に申請

Q&A

Q　新料金の金額はどのように決めたのですか？
A　新料金は、施設の維持管理にかかる費用をもとに算出した原価を基準として決定しました。施設ごとの維持管理費のうち、利用者の皆さんにご負担いただく一定の割合（受益者負担率）を設定し、適切な額を算出しました。さらに、利用者の急激な負担増を防ぐとともに、近隣自治体の料金水準などを総合的に考慮し、新しい料金を設定しています。

Q　使用料が下がる施設があるのはなぜですか？
A　施設のイニシャルコスト（減価償却費）を原価計算から除外する等、使用料算定方法自体も見直したため、一部の施設については使用料が減額となります。

Q　令和９年４月以降の施設利用について、すでに使用承認を受けている予約分や、申し込みを行っている（仮予約状態にある）場合の料金はどうなりますか？
A　新料金の適用は、令和９年４月１日以降に申請したものについて適用します。
抽選申請を含め、令和９年３月３１日までに申請した場合は旧料金の適用となります。

Q　今回の使用料の改定に伴って、施設予約管理システムの利用者登録で必要な手続きはありますか？
A　利用者登録有効期限の更新手続きや登録事項に変更がある場合を除き、改めての手続きは必要ありません。

施設の新しい使用料

金額は、各時間区分の新料金です。（）内は現行使用料（旧料金）、単位は円です。以下に記載のない施設区分の使用料は変更ありません。ただし、市外料金は適用されます（御岳交流センター、美術館、青梅エクストリームスポーツパークを除く）。

各市民センター

市民活動推進課

施設区分	午前９時～正午	午後１～３時、３時～５時	午後５時～７時３０分、７時３０分～１０時	全日
会議室、研修室、多目的室、和室、料理教室	600（300）	400（200）	500（250）	2,400（1,200）
体育館・全面	3,600（1,800）	2,400（1,200）	3,000（1,500）	14,400（7,200）
体育館・半面	1,800（900）	1,200（600）	1,500（750）	7,200（3,600）

※市外団体は、新料金の３倍

Ｓ＆Ｄたまぐーセンター

社会教育課

施設区分	午前９時～正午	午後１～３時、３時～５時	午後５時～７時３０分、７時３０分～１０時	全日
文化活動室Ａ	1,650（1,000）	1,100（700）	1,350（750）	6,550（3,900）
文化活動室Ｂ	1,000（500）	650（400）	800（450）	3,900（2,200）
文化活動室Ｃ・Ｄ	350（200）	200（150）	250（200）	1,250（900）
バンドルーム	1,000（500）	800（400）	900（450）	4,400（2,200）
研修室Ａ	1,600（1,000）	1,050（700）	1,350（750）	6,400（3,900）
研修室Ｂ	1,600（1,000）	1,050（700）	1,300（750）	6,300（3,900）
研修室Ｃ	650（500）	400（400）	500（450）	2,450（2,200）
研修室Ｄ	250（200）	150（150）	200（200）	950（900）
アートルーム	650（500）	450（400）	550（450）	2,650（2,200）
実習室	950（500）	600（400）	750（450）	3,650（2,200）
会議室Ａ	1,600（1,000）	1,050（700）	1,300（750）	6,300（3,900）
会議室Ｂ	900（500）	600（400）	750（450）	3,600（2,200）
会議室Ｃ	800（500）	550（400）	650（450）	3,200（2,200）
会議室Ｄ	750（500）	500（400）	600（450）	2,950（2,200）
ミーティングルームＡ	350（200）	250（150）	300（200）	1,450（900）
ミーティングルームＢ	300（200）	200（150）	250（200）	1,200（900）
和室Ａ・Ｂ	400（200）	300（150）	350（200）	1,700（900）

※市民等以外の個人および市外団体は、新料金の３倍

中央図書館

社会教育課

施設区分	午前９時～正午	午後１～３時、３時～５時	午後５時～８時	全日
多目的室	2,400（1,200）	1,600（800）	2,400（1,200）	8,000（4,000）

※市民等以外の個人および市外団体は、新料金の３倍

御岳山ふれあいセンター

社会教育課

施設区分	午前９時～正午	午後１～３時、３時～５時	午後５時～７時３０分、７時３０分～１０時	全日
スポーツホール	1,100（1,500）	750（1,000）	900（1,250）	4,400（6,000）

※市民等以外の個人および市外団体は、新料金の３倍

住友金属鉱山アリーナ青梅

スポーツ推進課

施設区分	午前９時～正午	午後１～５時、６時～１０時	全日
第１スポーツホール	13,200（9,000）	17,600（12,000）	48,400（33,000）
第２スポーツホール	3,000（1,500）	4,000（2,000）	11,000（5,500）
会議室	600（300）	800（400）	2,200（1,100）
	大人	小人（中学生以下）	
個人開放、トレーニングルーム	300（200）	50（50）	

※市民等以外の個人および市外団体は、新料金の３倍

ＴＣＮスポーツパーク永山

施設区分	２時間
陸上競技場	1,600（2,400）
野球場	1,000（2,000）
弓道場	400（200）

※市民等以外の個人および市外団体は、新料金の３倍

市民球技場

スポーツ推進課

施設区分	２時間
野球場	1,000（2,000）
少年野球場	600（1,200）
サッカー場	800（1,800）

※市外団体は、新料金の３倍

わかぐさ公園野球場

施設区分	２時間
少年野球場	2,400（1,200）

※市外団体は、新料金の３倍

ちがむら球技場

スポーツ推進課

施設区分	２時間
野球場	2,900（2,000）
庭球場	600（400）

※市民等以外の個人および市外団体は、新料金の３倍

友田レクリエーション広場

施設区分	２時間
庭球場	600（400）

※市民等以外の個人および市外団体は、新料金の３倍

青梅スタジアム

スポーツ推進課

施設区分	２時間
野球場	2,900（3,000）

※市外団体は、新料金の３倍

水泳場

スポーツ推進課

施設区分	大人	小人（中学生以下）	付添人	小人（小学生以下）
東原公園水泳場	600（300）	200（100）		
わかぐさ公園こどもプール			300（150）	100（50）

※市民等以外の個人は、新料金の１．５倍

御岳交流センター

シティプロモーション課

施設区分	午前９時～午後１時、１時～５時	全日	使用時間以外の使用料（１時間）	１艇１月につき
交流室	4,000（2,000）	8,000（4,000）	1,000（500）	
多目的室	800（500）	1,600（1,000）	200（120）	
カヌー艇庫				3,000（1,500）

美術館

文化課

施設区分	午前９時～午後１時、１時～５時	大人	小人（中学生以下）
第３展示室	5,600		
観覧料		500（200）	200（50）
団体観覧料（２０人以上）		300（160）	150（40）
特別展観覧料		２,０００以内（１,０００以内）	
共通観覧料（吉川英治記念館）		900（600）	300（200）

※用語説明
市民等…市内在住・在勤・在学者
市外団体…市民等の人数が構成員の過半数を満たさない団体

これからも、安心して利用できる施設へ

今回の改定は、施設を利用する方と利用しない方との負担のバランスを図るため、施設を利用する方に適切な負担をお願いするものです。使用料収入で足りない分は、今回の改定後も引き続き市の財源で補います。

市では、いただいた使用料を施設の維持管理に役立て、今後も安心してご利用いただける施設であり続けるよう努めます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

新聞を取っていない世帯の方へ広報おうめ等を無料で配布しています。皆さんの周りの希望する方にもお声かけください。希望する方は、住所、氏名、電話番号を電話☎２２－１１１１、専用フォーム（２次元コード）、郵送、ファクシミリFAX２１－２８７９または直接秘書広報課（市役所４階）へ

令和７年度　人事行政の運営等の状況

問　職員課

１　職員の任免および職員数に関する状況

（１）職員採用の状況　（人）

採用日	職員数
令和７年４月１日	１０２
令和７年６月１日	2
令和７年７月１日	4
令和７年８月１日	1
令和７年９月１日	3
令和７年１０月１日	5
令和７年１１月１日	2
令和７年１２月１日	3
令和８年１月１日	2
令和８年２月１日	3
計	１２７

（２）退職職員の状況　（人）

区分	定年退職	普通退職	死亡退職
退職職員数	2	９２	1

（３）任命権者別一般職の職員数の状況　（人）

区分	令和７年４月１日時点職員数	令和８年４月１日時点職員数
市長の補助	６０４　（２０）	５９４　（１０）
総合医療センター	８３６　（　７）	８５８　（　８）
議会事務局	１１　（　１）	１１　（　１）
教育委員会	８７　（１２）	８７　（９）
選挙管理委員会	4	4
監査委員会	3　（　１）	4
農業委員会	0	0
ボートレース事業局	１６	１５
合計	１,５６１　（４１）	１,５７３　（２８）

※（　）内は、再任用短時間勤務職員で外数です。
※東京都後期高齢者医療広域連合、東京たま広域資源循環組合、西多摩衛生組合、東京都十一市競輪事業組合へ各１人派遣し、８年４月１日現在の青梅市の総職員数は、１,５７７人となります。

（４）昇任選考の状況

昇任は、能力主義、成績主義に基づき行っています。

２　職員の人事評価の状況

職員の職務能力などについて、毎年評価を行っています。

評価期間　令和７年４月１日～８年３月３１日

評価対象者　全職員　　**評価項目**　業績、態度、能力

３　職員の給与の状況

（１）初任給の状況（８年４月１日時点）

区分		初任給
一般行政職	高校卒	２０万　３００円
	大学卒	２４万2,０００円

（２）職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（８年４月１日時点）

区分		平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職		３３万7,６６５円	４６万　７０４円	４２歳６か月
一般技能職		２７万3,９０３円	３２万5,５２６円	６１歳３か月
医療職		３２万8,３７３円	４５万3,８９１円	４４歳１か月
企業職	総合医療センター	３３万4,２１８円	５３万　４７７円	３９歳１か月
	ボートレース事業局	３５万3,７５２円	４５万9,４１４円	４２歳０か月

※平均給料月額は、４月に職員に支給される基本給としての給料を職員数で除したものです。
※平均給与月額は、４月に職員に支給される給料と職員手当（扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、単身赴任手当、特殊勤務手当、管理職手当、時間外勤務手当等）の合計額を職員数で除したものです。

（３）職員手当の状況（８年４月１日時点）

手当の種類	内容
扶養手当（部長職は対象外）	こども…１万3,０００円 父母等…６,０００円（課長職は3,０００円） 特定期間の加算…4,000円(16～22歳の子がいる場合にこどもの金額に加算)
地域手当	給料、扶養手当、管理職手当の合計額の１６％
住居手当（管理職は対象外）	２７歳未満の世帯主等（借家・借間）…３万円 ２８歳以上３５歳未満の世帯主等（借家・借間）…１万５,０００円
通勤手当	交通機関…６か月定期券等の最も経済的な額 自動車等…使用距離に応じて2,６００円～２万１,８００円の範囲内の額
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康その他特殊な業務についたときに支給される手当
期末手当 勤勉手当	７年度支給実績　（月分） 区分／６月期／１２月期／合計 部長職　期末手当　0.950　0.975　1.925 部長職　勤勉手当　1.475　1.500　2.975 課長職　期末手当　1.050　1.075　2.125 課長職　勤勉手当　1.375　1.400　2.775 係長職以下　期末手当　1.250　1.275　2.525 係長職以下　勤勉手当　1.175　1.200　2.375
退職手当（支給率）	勤続20年…23.00月分、勤続25年…30.50月分、 勤続35年…43.00月分
管理職手当	部長…１０万6,５００円、担当部長…９万2,６００円、課長…８万円
その他の手当	単身赴任手当、管理職員特別勤務手当、時間外勤務手当、休日勤務手当、夜間勤務手当等

（４）特別職等の報酬の状況　（月分）

区分		給料月額等
給料	市長	１０１万円
	副市長	８８万円
	教育長	80万5,０００円
	病院事業管理者	１３０万円
	モーターボート競走事業管理者	７２万円
報酬	議長	６２万5,０００円
	副議長	５６万円
	議員	５３万円

区分		給料月額等
期末手当	市長　議長 副市長　副議長 教育長　議員 病院事業管理者 モーターボート競走事業管理者	６月期　2.425 １２月期　2.475 合　計　4.900

４　職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

（１）勤務時間

職員の主な勤務時間は、午前８時３０分～午後５時１５分の１日７時間４５分、週３８時間４５分です。

（２）休暇等の概要

休暇等の種類は、年次休暇、病気休暇、産前産後の休養、育児休業、長期勤続休暇等です。

なお、年次休暇の昨年の平均取得日数は、１５．９日です。

５　職員の休業に関する状況

育児休業および部分休業の取得状況（令和７年新規取得者）（人）

区分	育児休業	部分休業
男性職員	２８	4
女性職員	２３	２９

６　職員の分限および懲戒処分の状況

分限・懲戒処分の状況　（人）

区分	分限処分				懲戒処分			
	免職	休職	降任	降給	免職	停職	減給	戒告
処分者数	0	４１	0	0	0	1	1	3

７　職員の服務の状況

守るべき義務の区分および違反者数　（人）

区分	違反者数
職務命令等に従う義務	0
信用失墜行為の禁止	5
守秘義務	0
職務専念義務	0
政治的行為の制限	0
争議行為等の禁止	0
営利企業等の従事制限	0

８　職員の退職管理の状況

地方公務員法において、退職職員による現職職員への働きかけが規制されており、青梅市職員の退職管理に関する条例に基づき、職員の退職管理の適正化を図っています。

再就職の状況　（人）

区分	人数
市会計年度任用職員	2
民間企業	１６
その他	2

９　職員の研修の状況

職場研修のほか、職層別研修などの市独自研修、派遣研修および通信教育を行っています。

１０　職員の福祉および利益の保護の状況

（１）厚生福利制度

青梅市職員互助会を設置し、職員の会費および市の交付金などで運営しています。

職員の共済制度は、職員と市において分担拠出する財源により、短期給付事業、長期給付事業、福祉事業を行っており、社会保険制度の一環とされています。

（２）公務災害補償

公務上、通勤途上の災害により、負傷等または死亡した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

補償件数　（件）

区分	傷病	死亡
公務災害	5	0
通勤災害	3	0

１１　公平委員会の業務の状況

職員は、勤務条件や処分等に関して、公平委員会に対して措置の要求や不服申立て、苦情の申出等をすることができます。

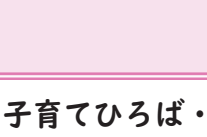
措置の要求、不服申立て、苦情処理の状況　（件）

区分	年度当初係属件数	年度中申立て・相談件数	年度中処理件数	年度末係属件数
措置の要求	0	0	0	0
不服申立て	0	0	0	0
苦情処理	0	0	0	0

市民活動団体協働事業

高齢者向けスマートフォン教室

日時　１２月１日（火）　午後２時～４時３０分
会場　市役所２階２０３会議室
対象　６０歳以上の市民で、スマートフォンを持っている方（機種はアンドロイド）
内容　音声入力やカメラ、地図アプリ、電子申請等の使い方
※ＬＩＮＥの利用方法については、講習内容に含まれません。
講師　パソコンボランティア青梅
定員　１２人（抽選）
持ち物　ご自身のスマートフォン
申し込み
１１月２４日までに２次元コードまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ



スマートフォン教室
正しい情報の見分け方コース

偽情報・誤情報による被害の防止を目的とした内容に特化した教室です。
日時　12月4日（金）　午後1時30分～4時30分
会場　市役所２階２０４会議室
対象　スマートフォンを利用していない、または使い慣れていない６０歳以上の都民
※講義形式のため、スマートフォンを操作することはありません。
定員　２０人（抽選）
持ち物　ご自身のスマートフォン（お持ちの方のみ）
申し込み　１１月２７日までに電話
☎０３－６３１６－３１６９でスマートフォン普及啓発事業事務局へ（月～金曜日の午前９時～午後５時）
※本教室は都デジタルサービス局と共同で実施します。

ひきこもり支援の専門家による相談会

ひきこもりの状態にあるご家族、あるいはご自身について相談に来てみませんか？新しい情報や、具体的なアプローチの方法が見つかるかもしれません。
日時　１２月３日（木）、４日（金）
①午前９時から②１０時３０分から
③午後１時１０分から④２時４０分から
※１家族あたり８０分以内
会場　市役所相談室
対象　ひきこもりの家族および当事者
内容　ひきこもり支援の専門家である青少年自立援助センターの相談員が相談を受け、一緒に支援方法を検討します。
定員　各日先着４組（予約制）
申し込み
電話☎２３－５８８８（直通）で地域福祉課地域支援係へ

カラダと向き合う

首凝り・肩凝り解消教室

日時　１２月８日（火）
午前９時４０分～１１時４０分
会場　市役所２階２０４～２０６会議室
対象　６４歳以下の市民
内容　首凝り・肩凝りを解消するための運動や動作を学ぶ。（座学・運動実践）
講師　医療法人社団仁成会高木病院リハビリテーション科理学療法士　大石健太氏
定員　先着２５人程度（予約制）
服装　運動できる服装、靴
持ち物　ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物、筆記用具
申し込み　２次元コードまたは電話
☎２３－２１９１で健康センターへ

高齢者のための
地域ささえあい活動発表会

問　地域包括支援センターすみえ
☎78－3442
地域包括支援センターうめぞの
☎24－2882
地域包括支援センターすえひろ
☎33－4477

市内で行われている、さまざまなささえあいの活動（集いの場や移動の支援等）について、活動団体から活動の紹介を行います。
日時　１２月１４日（月）　午後１時３０分～３時
会場　市役所２階２０５・２０６会議室
対象　市民

認知症サポーターステップアップ講座

認知症のある方への接し方や、誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、私たちにできることを一緒に考えましょう。
日時　12月15日（火）　午後2時～3時30分
会場　青梅成木台病院認知症疾患医療センターＯＴ棟２階研修室
対象　認知症サポーター養成講座を受講した市内在住・在勤の方
講師　青梅成木台病院認知症疾患医療センター医師…芹澤秀和氏、相談員…細野　健氏
定員　先着３０人（予約制）
持ち物　筆記用具
申し込み　電話☎３３－４４７７で地域包括支援センターすえひろへ

包括うめぞの介護予防教室

文字山先生のお口の元気アップ講座

楽しく学ぶ！お口の元気アップ講座「オーラルフレイル」を予防しませんか？
日時　１２月１６日（水）　午前１０時～１１時
会場　長淵市民センター第１・２会議室
対象　６５歳以上の市民
内容　西東京口腔ケアステーションの文字山穂瑞歯科衛生士が、楽しく分かりやすくお話しします！
定員　先着２０人程度（予約制）　**持ち物**　飲み物
申し込み　電話☎２４－２８８２で地域包括支援センターうめぞのへ

知るって楽しい！わたしの健康発見時間

健診結果の活かし方講座

健診結果は、あなたの体から届く大切なメッセージ。自分に合った健康づくりのヒントを一緒に見つけませんか？
日時　１２月１７日（木）　午後１時３０分～３時
会場　健康センター１階会議室
対象　市特定健康診査・後期高齢者医療健康診査受診者、市民
講師　市管理栄養士　　**定員**　先着２０人程度（予約制）
持ち物　筆記用具、健康診査結果票（お持ちの方）
申し込み　２次元コードまたは電話☎２３－２１９１で健康センターへ
※個別相談会ではありません。

子育てひろば

外遊び型子育てひろば・はらっぱ

問　（特非）かぷかぷ山のようちえん☎２８－１３５５
市子育て応援課こども施策推進係

親子で季節を感じながら、お外遊びしませんか。地域の子育ての仲間づくりに、のんびり遊びにきてね♪
日程　①１１月１７日②２４日の火曜日　午前１０時３０分～正午
※①雨天決行、雨天時は旧吉野家住宅②雨天延期
会場　①花木園②タチエスわかぐさ公園芝生の広場
対象　妊娠中の方、０歳～未就学児の親子



すこやかルーム
「エクササイズでリフレッシュ！！」

問　すこやかルーム☎21－5358

～簡単にできる楽しいエクササイズで心も体もリフレッシュしませんか～産後のママからシニアの方、お気軽にどうぞ♪



日時　１２月３日（木）　午前１０時３０分～１１時３０分ごろ
会場　畑中保育園
対象　未就学児の親子
講師　骨盤エクササイズ教室講師　中村ミナエ氏
持ち物　飲み物、タオル（ヨガマットをお持ちの方で使いたい方は持参可）



令和９年度保育所等新規入所・転園申請受付

問　こども育成課保育・幼稚園係、施設給付係

★令和９年４月新規利用の申し込み手続き

８年度中に申請し、現在利用待機となっている方も、新たに9年度の申し込みが必要です。「令和9年度保育所等利用のご案内」を確認のうえ、申請してください。

★希望の保育所等の変更

９年４月利用の申し込みをした保育所等の変更を希望する方は、こども育成課で手続きをしてください。

★転園を希望する方

あらかじめ現況届を現在通園中の保育所等に提出し、こども育成課で手続きをしてください。

★いずれも

受付日程　１１月１８日（水）～１２月１１日（金）

※第２次選考の申請受付開始は２月１日（月）

受付場所　こども育成課保育・幼稚園係、施設給付係（市役所１階）

※新規利用の申し込み手続きについては電子申請可

申請書類・パンフレット　市ホームページ（2次元コード）からダウンロード可

注意事項　定員等で、希望する保育所等を利用できない場合があります。

※市外の保育所等を希望する方は、利用を希望する市区町村に提出先、申し込み期日や必要書類等を確認のうえ、手続きをしてください。

青梅エクストリームスポーツパーク　クリスマスイベント

問　スポーツ推進課スポーツ施設管理係

日時　１２月１２日（土）　午前１０時～午後２時

会場　青梅エクストリームスポーツパーク　　**対象**　小学生以下の親子

内容　**①キッズクラフト**（フィンガーボード組み立て、松ぼっくりミニクリスマスツリーづくり、ゲーム用ピンの作成、場内設備や写真撮影コーナーの装飾）

②ファミリーゲームラリー（サンタの落とし物探し、スケートボードを使ったボーリング）

③指導員によるスケートボードデモ　④初心者体験会、写真撮影

※一般の利用もできますが、利用を制限する可能性があります。

定員　先着15組（予約制）　　**費用**　1組500円　　**服装**　動きやすい服装

申し込み　11月20日の午前9時から同パークホームページ（2次元コード）で

第２２回青梅市小・中学生の主張大会

問　指導室指導主事

市内の小学５・６年生６人と中学生１０人が、将来の夢や生き方、身近な生活や社会に対する考え方、郷土への思いなどについて発表します。

日時　１２月５日（土）　午後１時３０分～４時（１時開場）

会場　S＆Dたまぐーセンター

アコースティックコンサート２０２６

問　吉川英治記念館☎７４－９４７７

ギターの弾き語りによる音楽コンサートです。夜の吉川英治記念館で特別な空間をお楽しみください。

日時　１２月６日（日）　午後５時開演（４時３０分開場）

会場　吉川英治記念館展示館ロビー

出演者　シンガーソングライター　Ｍａｉｃｏ

定員　先着３０人（予約制）

費用　２，０００円

※別途入館料あり

申し込み　１１月１５日から電話で同館へ（開館日の午前１０時～午後５時）

（公財）青梅佐藤財団共催事業

第１８回国立音楽大学ブラスオルケスター演奏会

問　（公財）青梅佐藤財団☎090－5195－3030
市社会教育課生涯学習推進係

先生と学生による迫力ある演奏をお楽しみください。

日時　１２月２６日（土）
午後２時開演（１時３０分開場）

会場　プリモホールゆとろぎ大ホール

対象　小学生以上　　**指揮**　井出詩朗氏

曲目　リード／アルメニアン・ダンス　パートⅠ、チャイコフスキー／バレエ音楽「くるみ割り人形」より、ラヴェル／ボレロ　ほか

定員　先着８５４人（予約制）

申し込み

１１月２０日の午前９時から同ホール窓口または２次元コードで（１人２枚まで）

※２次元コードからの申し込みは、座席指定不可

（公財）青梅佐藤財団共催事業

椿三重奏団　ニューイヤーコンサート

問　（公財）青梅佐藤財団０９０－５１９５－３０３０
市社会教育課生涯学習推進係

高橋多佳子（ピアノ）中心に椿三重奏団のニューイヤーコンサートを開催します。女性の三重奏で華やかな新春にふさわしい演奏会にお越しください。

日時　１月９日（土）
午後２時開演（１時３０分開場）

会場　プリモホールゆとろぎ大ホール

対象　小学生以上

曲目　シューベルト／ピアノ三重奏曲第２番、シューベルト／野ばら　ほか

定員　先着８５４人（予約制）

申し込み

１１月２０日の午前９時から同ホール窓口または２次元コードで（１人２枚まで）

※２次元コードからの申し込みは、座席指定不可

令和８年度青梅市親子ふれあい事業

ボッチャ大会出場チーム募集

問　子育て応援課児童・青少年係

日時　２月７日（日）　午前９時３０分～午後３時頃（８時５０分受付開始）

会場　住友金属鉱山アリーナ青梅第１スポーツホール

対象　市内在住・在勤・在学の方

内容　３人対３人の試合で、１チームに６人まで登録できます。年齢や障がい、経験の有無は問いません。

定員　９６チーム（抽選）

持ち物　室内用運動靴

申し込み

１１月２０日～３０日に右記２次元コードから

その他　チームの代表者会議を１月８日の午後７時３０分から市役所２階会議室で行います。

青梅市の文化財探訪１８

都指定有形文化財　金剛寺表門

市文化財保護指導員　神森　正



「青梅」の名前の由来になった将門誓いの梅の木（都指定の天然記念物）がある、市内天ヶ瀬の真言宗豊山派の古刹、青梅山無量寿院金剛寺の境内に入る時に必ずくぐるのが、これからご紹介する「金剛寺表門」です。

平将門が創立し、三田氏・小田原北条氏の帰依を得、その後の徳川幕府からも２０石の朱印状を寄せられ隆盛を極めた金剛寺ですが、江戸時代の天保１２年（１８４１）に火災に遭い、諸堂ほぼ焼失する中で、唯一焼失を免れたのがこの門と鐘楼だと言われています。

明治時代の初期に街区の整理により現在地に移築され、その際に屋根・礎盤（石造または木造の繰形を呈する柱と礎石の間に据えるもの）が改変されていますが、旧状をよく保っているということで、昭和３６（１９６１）年１月に東京都の指定を受けました。

構造は１間（２．７５ｍ）の間口に、出入り口が１つの一間一戸の四脚門で、屋根は切妻造り、瓦棒銅板葺（現在は寺紋入りの瓦葺き）です。２本の主柱から１．０６ｍ離れた門の外側と内側に４本の控え柱を設えています。門の主柱と控え柱をつなぐ頭貫の木鼻と拳鼻部分に彫られた渦文様の上に鳥が飛ぶような絵様と呼ぶ装飾は、桃山時代の技法を伝えていると言われています。この絵様から、表門が建立されたのは１７世紀前半から中頃までではないかと推定されており、彫刻を多用した江戸時代後期の建物と比べると、簡素で異なった趣があります。

問　郷土博物館☎２３－６８５９

日…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ　※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し（こども）

○①クリスマス会②もちつき
日①１２月２４日（木）②２５日（金）午前１０時～１１時ごろ
場友田保育園
対未就園児と保護者
内①保育園のお友達とパーティを楽しみましょう♪②園庭で餅つき体験ができます。もち米、豚汁の試食あり。
定①先着８組②先着１０組
申①１２月１０日の午後３時まで②１２月１８日までに同保育園　松永
☎２２－７９３５

☆催し

○第３２回裏宿町文化祭
日11月21日（土）　午前11時～午後4時、22日（日）　午前9時～午後3時
場裏宿公会堂
内昭和時代の裏宿（写真・おもちゃ等）、町内の皆さんの作品等の展示
問裏宿町文化祭実行委員会
東山☎２２－６８９７

○令和８年災害復興支援バザー
日11月23日（祝）　午前１０時～正午
場千ヶ瀬町自治会館
内災害復興支援のためのバザー
問新日本婦人の会青梅支部　桜井
☎０９０－４２２２－９２９６

○うたごえ喫茶「ねがい」
日11月25日（水）、12月25日（金）午後1時～4時
場Ｓ＆Ｄたまぐーセンター
内皆さんと楽しく歌いましょう。１２月は「クリスマス」イベント！
定各日先着１００人（完全予約制）
費各日７００円
申青梅音楽を愛する9条の会　たいら
☎０９０－１１２３－１９３４

○一木一草展示発表会
日11月28日（土）、29日（日）午前9時～午後4時
場青梅信用金庫本店
内山野草、盆栽、観葉植物の展示発表会
問一木一草（いちもくいっそう）　馬場
☎０９０－２７６８－５６０６

☆会員募集

○合唱
日①月曜日（月３回）　午後１時３０分～４時②日曜日（月１回）　午後１時３０分～４時３０分
場新町市民センター　ほか
内①女声合唱②混声合唱
定各３０人
費①月額3，０００円②月額2，０００円
申①青梅女声合唱団②省友会混声合唱団
大久保☎０９０－１１１９－９７８８

○自立生活体操
日月曜日　午後1時～2時
場東青梅市民センター
対６５歳以上
内足腰に自信はありますか？10年、20年後に元気でいるためには筋トレが必要です。
定5人
費月額1，５００円
問自立生活体操クラブ・東青梅　浅沼
☎２２－０１５４

○自立生活体操
日水曜日　午前10時45分～11時45分
場今井市民センター
対６５歳以上
内足腰に自信はありますか？10年、20年後に元気でいるためには筋トレが必要です。
定5人
費月額1，５００円
問自立生活体操クラブ・今井Ｂ　三森
☎３１－０９６４

○語学（ドイツ語）
日木曜日　午後7時30分～9時30分
場Ｓ＆Ｄたまぐーセンター
対１０歳以上
内幅広い年齢層でドイツ語学習とドイツ語圏との国際交流を楽しんでいます。
定１０人
費月額3，０００円（学生は半額）
申青梅日独交流協会　田村
☎０８０－５３８３－０９８７
✉sen.chieko@gmail.com

○健康マージャン
日金曜日　①初心者…午前１０時～正午　②経験者…午後0時２０分～4時２０分
場Ｓ＆Ｄたまぐーセンター
内経験問いません。みんなで楽しく頭の体操。
費入会金１，０００円、１回３００円
申健康麻雀「マーガレット」　大島
☎０８０－１１５８－４４０２（ショートメール可）、✉kietan1881@docomo.ne.jp

○合唱
日日曜日（月2回）　午前１０時～正午
場Ｓ＆Ｄたまぐーセンター
対年長～高校生の初心者
内無料体験、見学可。詳細は２次元コードから。
定３０人
費月額3，０００円
申西多摩・子どもオペラ合唱団　谷畑
☎０５０－１７２１－４８４８

○よさこいそーらん
日日曜日　午後5時～8時
場三小
内未経験者大歓迎。見学体験無料。持ち物…飲み物、室内用運動靴。ＳＮＳ「想ふ華月」で検索してください。
費１回５００円（高校生以下３００円、５歳以下無料）
申想ふ華月　降矢
☎０８０－３０８８－２１０１
✉nso.akn@gmail.com

☆その他

○「太陽光発電設備・蓄電池」の共同購入 参加者募集中
日3月31日まで
対太陽光発電設備や蓄電池の導入を希望する方
内スケールメリットを生かしたおトクな購入価格と、手間なく安心して検討できる機会を提供することを目的としています。本事業は都とアイチューザー㈱が協定を締結して実施しています。
※参加登録後でも設置契約は義務ではありません。
問みんなのおうちに太陽光事務局
0120－723－100　午前10時～午後6時（土･日曜日､祝日を除く）

○西多摩保健所から
①ＨＩＶ・梅毒検査を実施します。
日検査…１２月１日（火）、結果説明…８日（火）　いずれも午後2時～3時
場西多摩保健所
対両日とも来所可能な方
内希望者にはクラジミア感染症・淋菌（りんきん）感染症検査実施。エイズや性感染症に関する相談も受け付け。（匿名・無料）
申11月17日～30日に2次元コード、または都ＨＩＶ等検査予約センター
☎０３－６６９４－３５６６
（午前１０時～午後８時）
問西多摩保健所保健対策課
感染症対策担当☎２２－６１４１
②西多摩地域保健医療協議会委員募集
日任期…最長2年（11年3月31日まで）
対西多摩圏域に在住または在勤の令和９年４月１日時点で１８歳以上の方（都、西多摩圏域市町村職員は除く）
内地域の保健医療サービスのあり方などを検討する委員の募集。
定3人
申1月22日（消印）までに任意の用紙に作文（テーマ「西多摩地域で誰もが健康で安心して暮らしていくために、地域住民が日頃から取り組めること」で1，２００文字以内）と、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記載し、郵送〒１９８－００４２東青梅１－１６７－１５西多摩保健所へ
問西多摩保健所市町村連携課市町村連携担当☎２２－６１４１

ボランティア・市民活動センター

☎２３－７１６３　FAX２３－７１６５
郵送…〒198-0042 東青梅5－22－2

○おもちゃの病院おうめ／おもちゃの無料修理
日１２月５日～１２月２６日の土曜日　午後１時～４時
場地域支援センター
内お預かりして修理※直らない場合あり
費無料（部品代等は実費）
問ボランティア・市民活動センター

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室
日１２月１２日（土）、１７日（木）　午後１時３０分～３時３０分
場地域支援センター
対視覚に障がいのある方
内東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。
定先着２人
申ボランティア・市民活動センター

○サンタクロースボランティア事業 ①訪問希望②ボランティア募集
日１２月２４日（木）　午後5時～7時
場訪問希望者宅
対①訪問希望者…市内在住で満１歳～小学６年生のお子さんがいる家庭
内②希望者のお宅に行き、プレゼントを渡します。
定①訪問希望者のみ先着５人
申１１月２７日までにボランティア・市民活動センター



広告

おかげさまで毎年100名以上の成人式当日ご予約を頂いております！
レンタル袴・振袖展示会
11月21日(土)～12月6日(日)

まずはお電話を♪
J-シュール
河辺駅北口徒歩5分
TEL0428-23-4466
青梅成人式会場迄徒歩圏内！駐車場あり 東京都青梅市師岡町4-13-1
成人式当日お仕度ご予約
2027、2028、2029年迄受付中！
ホームページはこちら
j-sure.com

広報おうめ新年号写真募集

問　秘書広報課広報係

応募条件
市内で撮影したもの▷横長のもの▷未発表のもの▷１人３点まで▷作品の提出はデータのみ（紙での提出不可）

応募方法
１１月３０日までに２次元コードから



Ome Blue® OmeＢｌｕｅ（青梅ブルー）は、青梅に住み、働き、活動するすべての方が、それぞれの立場の自由な発想で参加可能な地域プロモーションの取り組みです。

Facebook　Instagram

ノルディックウォーキング教室（中・上級者向け）

問　住友金属鉱山アリーナ青梅☎２４－７７２１

日時　１２月９日（水）　午前９時３０分～正午※天候不良の場合は１６日
会場　住友金属鉱山アリーナ青梅（集合は正面玄関前）
対象　１６歳以上で９０分以上歩ける方
内容　２本のポールを使用し上肢の動きも加わることで、通常のウォーキングよりも全身の筋肉を使い膝や腰への負担を軽減でき効果的に健康・体力づくりが期待できます。また青梅の自然に触れることで心身のリフレッシュに役立ちます。
講師　ノルディックウォーキングアドバンスインストラクター　石黒和美氏
定員　先着２０人(予約制)　**費用**　1,１００円(保険料込み･当日徴収)
服装・持ち物　ウォーキングができる服装､帽子､飲み物､タオルなど（両手にポールを持つため荷物はウエストポーチかリュックに入れてお持ちください。）※ポールの無料貸し出しあり
申し込み　１１月１６日の午前９時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページ（２次元コード）へ

青梅市生涯学習推進市民会議企画講座

演劇ワークショップ「本当の自分と出会う時」

問　社会教育課生涯学習推進係

本当はもっと怒りたい。本当はもっと話したい。本当はもっと叫びたい。本当はもっと笑いたい。いつの間にか、我慢をして、しまいこんでしまった本当の自分に出会う演劇ワークショップです。初心者でも大丈夫♪プロの劇団員と一緒に演劇ができる貴重な機会です！朗読やゲームを通して、演劇の世界に触れてみませんか？

日時　１２月１２日（土）　午前１０時から（９時３０分受付開始）
会場　Ｓ＆Ｄたまぐーセンター多目的ホール
対象　中学生以上（１０歳以上も保護者同伴で見学可）
講師　劇団スタジオライフ
俳優　藤原啓児氏、笠原浩夫氏、青木隆敏氏
演出家　倉田　淳氏
定員　先着３０人（予約制）
申し込み
１１月３０日までに２次元コードから






江戸東京伝統芸能祭

第５７回都民寄席

問　都民寄席企画委員会（(公社）落語芸術協会内）☎０３－５９０９－３０８１（午前１１時～午後５時）
市社会教育課生涯学習推進係

新年恒例！青梅で楽しむ都民寄席。今年も一流の落語と漫才をたっぷり無料でお届けします。笑う門には福来たる！極上の笑いをぜひご体感ください。

日時　１月２３日（土）
午後１時３０分～３時１５分
会場　Ｓ&Ｄたまぐーセンター多目的ホール
出演　五街道雲助師匠、春風亭昇也師匠ほか
解説　中川　桂氏　　**定員**　２５０人(抽選)
申し込み　１１月３０日までに２次元コードから

（公財）東京観光財団「観光まちづくりにおける江戸の文化財等の活用促進事業」

江戸の粋を青梅から発信！「Ome Ｂｌｕｅアンバサダー観光ガイド」募集

問　シティプロモーション課観光係

青梅の歴史を学び、その魅力を市内外へ届ける「観光ガイド」を育成します。青梅への愛着を未来へつなぐガイドとして、一緒に活動しませんか。

募集コース（選択制）
①ＳＮＳ発信コース（全５回）:文化財基礎を学び､魅力をＳＮＳで拡散するスキルを磨きます。（一定のＳＮＳ機能が分かる方向け）
②ツアーガイドコース（全９回）：文化財基礎に加え、心に響く「語り方」を掘り下げます。
★文化財基礎講座（両コース共通）※以降、コースごと実施
日時　１月３０日（土）、２月２７日（土）　午後２時～４時　　**会場**　Ｓ＆Ｄたまぐーセンター
対象　青梅の魅力を発信したい方（原則全回参加可能な方）
講師　法政大学名誉教授　馬場憲一氏　　**定員**　各コース１０人（予約制）
詳細・申し込み
２次元コードまたは電話☎０４２－５２１－５６１８で江戸の歴史文化「Ome Ｂlue」推進協議会へ
その他　修了者に「Ome Ｂｌｕｅアンバサダー観光ガイド」登録証を交付▷令和９年の秋・冬に実施するツアーの実際のガイディングを、一部の方に実施してもらう予定です。

長淵市民センター☎22－3249

やさしく楽しいマジック体験２
日１２月５日（土）　午前１０時～正午 場２階会議室 対市内在住の小学生以上 肉講師…日本奇術協会師範 浅井精治氏 定先着20人（予約制） 申電話または２次元コードから

大門市民センター☎31－2251

自然素材のクリスマスリース作り教室
日１２月３日（木）　午前１０時～正午 対市内在住・在勤の１８歳以上 肉持ち物…園芸用はさみ、手袋、持ち帰り用の袋、使いたい飾りがある方はお持ちください。講師…造園施工管理技士　榎戸　芳氏 定先着１５人（予約制） 費１，５００円（材料代） 申１１月１８日から電話で

自然素材で華やかに！クリスマスキャンドルホルダー作り教室
日１２月５日（土）　午前１０時～正午 対市内在住の小学生以上の親子 肉持ち物…園芸用はさみ、手袋、持ち帰り用の袋。講師…造園施工管理技士　榎戸　芳氏 定先着１０組（予約制） 費７００円（材料代） 申１１月１８日～２７日に電話で



成木市民センター☎74－5204

成木産のじゃがいも「ドラゴンレッド」を使ってお湯ポチャ防災食を作ろう！
日12月6日（日）　午前10時30分～午後１時３０分 対市内在住の小学生と保護者 肉持ち物…エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん（２枚）、洗って開いた牛乳パック（１人１枚）、飲み物 定先着１２組程度(最大２５人) 費1人６００円（材料代） 申電話で

中央図書館☎２２－６５４３

今井図書館・おはなし会&こうさく会
日１１月２１日（土）　こうさく会…午前１０時１５分～１０時４５分、おはなし会…１１時～１１時４０分 場今井市民センター和室 対４歳児以上 定先着２５人

中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会
日１１月２２日（日）　午前１１時～１１時４０分 場おはなしの部屋 対３か月（首がすわってから）～４歳児と保護者 定先着１５組

中央図書館・絵本のべんきょう会
日１１月２７日（金）　午前１０時～正午 場ボランティア室 対絵本が好きな方、図書館や学校などで絵本を読む活動をしている方 肉テーマ絵本「季節を感じる本」 定先着２０人

中央図書館・おはなし会
日１１月２８日（土）　午前１１時～１１時４０分 場おはなしの部屋 対４歳児以上 定先着３０人

中央図書館・大人も楽しむおはなし会
日１２月５日（土）　午前１０時１５分～正午 場多目的室 対小学生以上 定先着５０人

梅郷図書館・おはなし会
日１２月５日（土）　午前１１時～１１時４０分 場梅郷市民センター多目的室 定先着２５人

中央図書館・みんなで楽しもう！バリアフリー上映会（音声解説・日本語字幕付き）「ラーゲリより愛を込めて」
日１２月６日（日）　午後１時３０分～４時（１時開場） 場多目的室 定先着６０人

中央図書館・令和８年度第５回本好きたちの読書会～同じ本を読んでみんなで語り合いましょう～
日１２月１９日（土）　午後２時～３時３０分（１時４５分開場） 場多目的室 対中学生以上 肉課題本「山月記」中島　敦／著 定先着２０人

１１月の納期限（１１月３０日）

▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…５期



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。
広報おうめについてご意見･ご感想をお寄せください。

発行・編集　青梅市役所秘書広報課
〒198－8701青梅市東青梅1－11－1
☎0428－22－1111
FAX0428－22－3508
HP https://www.city.ome.tokyo.jp/

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用 石油系溶剤を含まないインキを使用
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。