



第45回市民運動会が開催されました

10月12日(日)市民運動会が開催されました。



第38回河辺市民センター文化祭が開催されました

10月18日(土)、19日(日)の2日間、河辺市民センター文化祭が開催されました。



わかぐさマルシェ2025に第10支会が出展しました

10月5日（日）、わかぐさ公園で行われたマルシェに第10支会として初めて出展し、活動事業の写真と各自治会のTシャツの展示、自治会加入パンフレットの配布などを行いました。



ポッチャ体験会を開催します

～パラリンピック種目のポッチャをやってみよう～

- 日 時 11月8日（土） 午前10時～11時30分
（午前9時45分受付開始）
- 会 場 河辺市民センター体育館
- 内 容 ポッチャをゲームをしながら体験する
- 対 象 河辺地区在住の方（どなたでも参加できます）
- 持ち物 飲み物、運動のできる服装、体育館履き
- 参加人数 1チーム3人編成ですが、1人でも参加できます
- 参加費 無料
- 主 催 青梅市青少年健全育成第10支会地区委員会



管内の世帯と人口

	世帯数	男	女	合計
7(2025)年10月 現在	8,305	7,337人	7,392人	14,729人
前年比	81	△62	2	△60

今月の市民センター休館日
11月17日（月）です

青梅市自治会連合会HPアドレス <http://www.ome-rengou.jp>