

健康な子ども
まじめな子ども
思いやりのある子ども

五小だより

第5号
令和4年7月20日
青梅市立第五小学校
校長 刀禰 浩子

自分を磨く夏！

例年のない早い梅雨明けの後、猛暑だったり、台風が来たり、さらに梅雨が逆戻りしたみたいにとんよりとした不安定な天気の日でした。そんな中、本日無事に1学期の終業式を迎えることができました。

お蔭さまで、1学期に計画されていた体育学習発表会や水泳指導、社会科見学など、ほぼ予定通りに行うことができました。

子供たちは、毎日、元気に登校し、一人一人、よく頑張りました。4月からの4か月間で確実に成長しました。本日、1学期の評価である「あゆみ」を持ち帰ります。どうぞ、1学期がんばったこと、成果があったことをたくさん誉めてください。また、見つかった課題に対しては、2学期にまた頑張ろうという意欲がもてるよう励ましの声かけをお願いします。

1学期の間、本校の教育活動に御理解くださり、たくさんの御協力をありがとうございました。明日から、子供たちは夏休みに入ります。そして、子供たちが安全に、よい夏休みを過ごせるよう、親子でしっかりと話し合い、計画を立てて、有意義に過ごしてほしいと思います。夏休みは、自分を磨くチャンスでもあります。2学期の始業式で、ひとまわり大きくなって、輝く子供たちの元気な笑顔に会えるのを楽しみにしております。

よい夏休みを過ごすためのヒント

39日間の夏休みで、心も体もひとまわり大きく成長できるように作戦を立ててみましょう。ポイントは、親が決めるのではなく、相談して、なるべく子供に決めさせることです。そして、自分で決めたことを実行できたときに誉めて、意欲を継続させていくことです。

①生活リズムを整える ～朝のルーティーン～

成長ホルモンの分泌は、午後10時から午前2時に最大になると言われています。一度生活リズムを崩すと、元に戻すのはなかなか大変なものです。学校はお休みでも、いつもの学校生活と同じように生活リズムを保つことが大切です。「好きな朝のニュース番組を見る」とか「ワンちゃんの散歩」とか「朝ごはんを一緒に作る」などのように、「朝すること」を決めておくといいと思います。また、「早起きできたシール」をカレンダーや計画表に貼り、「〇個貯まったら、好きな夕ご飯メニューを選べる！」なんていう風に、楽しみながら取り組めるとよいです。

②計画を立て、実行する ～この夏自慢！～

ひとつでいいので、「この夏これができる！」と言えることを計画して達成させましょう。「逆上がり」とか「〇メートル泳ぐ」とかでもいいですし、絵や工作などもよいし、生き物の観察や毎日日記、漢字練習…なんていう日々の積み重ねが必要なものでもよいでしょう。親子で一緒に取り組むのもいいかもしれません。「目標は、高すぎず、低すぎず」が、ポイントです。

最終下校時刻	
B④	12:25
B4	13:35
5	14:40
6	15:30

日	曜	行事	授業時数(下校時刻)					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
21	木	夏季休業日始 夏季水泳指導・サマースクール						
22	金	夏季水泳指導・サマースクール						
23	土							
24	日							
25	月	夏季水泳指導・サマースクール						
26	火	夏季水泳指導・サマースクール						
27	水	夏季水泳指導・サマースクール						
28	木							
29	金							
30	土							
31	日							
1	月							
2	火							
3	水							
4	木							
5	金							
6	土							
7	日							
8	月	学校閉庁日						
9	火	学校閉庁日						
10	水	学校閉庁日						
11	木	山の日						
12	金	学校閉庁日						
13	土							
14	日							
15	月							
16	火							
17	水							
18	木							
19	金							
20	土							
21	日							
22	月							
23	火							
24	水	オンライン学級会1年						
25	木							
26	金	オンライン学級会2～6年						
27	土							
28	日							
29	月	B時程 始業式 大掃除 下校指導 午前授業始 命の週間始	B④	B④	B④	B④	B④	B④
30	火	B時程	B④	B④	B④	B④	B④	B④
31	水	B時程 午前授業終 安全指導 給食始 下校指導終	B4	B4	B4	B4	B4	B4
1	木	避難訓練	5	5	5	6	6	6
2	金	水道キャラバン4年 命の週間終	5	5	6	6	6	6

夏季休業中にお子様が新型コロナウイルス感染症と判明した場合、また、感染の疑いがあると判明した場合には、学校へ連絡をお願いいたします。学校閉庁日の場合は、青梅市教育委員会へ連絡をしてください。

学校閉庁日

夏季休業日中の学校閉庁日、8月8日(月)から12日(金)は教職員は出勤しません。電話の対応もできませんので緊急時は青梅市教育委員会まで御連絡ください。

御理解と御協力をよろしくお願い致します。

青梅市教育委員会
0428-22-1111
(内2376)

SNS五小ルール

- ①利用する時間と場所を守ろう。7時から21時に使う。
- ②ノーゲームキャンペーンを生かして、SNSを使わない日を作ろう。
- ③必ずフィルタリングやネット制限をかけよう。
- ④個人情報を守ろう。写真を撮る時は相手の許可をとる。
- ⑤言葉を選んで使おう。送信前に読み直そう。

上記の「SNS五小ルール」をもとにして夏休みの前に各家庭での「SNS〇〇家ルール」をお子様と相談し決めた上でスマホやゲームを使うようにしてください。

オンライン学級会

昨年度同様、日時を決めて担任とオンライン上でやり取りをする「オンライン学級会」を行います。以下の日時で行います。様々な御事情があるかと思ひます。必須ではありませんので、御都合がつく方で御参加ください。

1年
8月24日(水)9:00～9:30

2～6年
8月26日(木)9:00～9:30

2学期の主な行事

9月 2日(金) 水道キャラバン4年	11月 4日(金) 就学時健診
10日(土) 科学実験教室(PTA)	10日(木) 小学校音楽会6年
12日(月)～25日(日) ノーゲームキャンペーン	18日(金)～19日(土) 展覧会
15日(木)～17日(土) 日光移動教室6年	22日(火)～12月6日(火) 持久走旬間
22日(木) 理科社会科見学4年	25日(金) 社会科見学5年
27日(火) 遠足3年	30日(水) 社会科見学3年
道徳授業地区公開講座56年	12月 1日(木) 授業参観・保護者会3・4年
29日(木) 道徳授業地区公開講座12年	2日(金) 授業参観・保護者会5・6年
30日(金) 道徳授業地区公開講座34年	3日(土) 科学実験教室(PTA)
10月 13日(木)～14日(金) 御岳移動教室5年	6日(火) 授業参観・保護者会1・2年
17日(月)～28日(金) 読書旬間	21日(木) 給食終了
21日(金) 遠足1・2年	23日(金) 終業式

年度当初の予定から学年を変更しています