

ほけんだより



令和5年4月28日
青梅市立第五小学校

新学期が始まり、1か月あまりがたちました。
新しいクラスに少しずつ慣れてきた頃でしょうか。
5月になり、暖かくなってきましたが、急に気温が
下がる日もあり、気候も不安定になったりすることから、
体調を崩す子も多いです。「ちょっと疲れているかな。」と
御家庭で感じることはありませんでしたら、早めに睡眠をとるなど
生活のリズムを整えるよう御配慮ください。



5・6月の保健行事予定

項目	日程	対象学年
内科検診	6月6日(木) 13:15~	1. 2年生
心臓検診	5月11日(木) 9:00~	1年生・ 対象者
心臓検診(欠席者)	5月30日(火) 15:00~	欠席者場所:市役所 保護者同伴
心臓検診 精密	6月26日(月) 15:10~	対象者場所:市役所 保護者同伴
	6月28日(水) 15:10~	対象者場所:市役所 保護者同伴
尿検査 1次	5月11日(木) 9:00までに提出	全員
	5月12日(金) 9:00までに提出	未提出者
尿検査 2次	5月25日(木) 9:00までに提出	対象者・未提出者
	5月26日(金) 9:00までに提出	対象者・未提出者
尿検査 3次	6月14日(水) 14:30~16:30	対象者 場所:市役所 保護者同伴
	6月15日(木) 9:30~11:30	対象者 場所:市役所 保護者同伴
歯科検診	5月17日(金) 8:30~	1. 2年生
	6月15日(木) 8:30~	3. 4年生
耳鼻科検診	5月9日(火) 9:30頃~	全員
眼科・耳鼻科検診	6月13日(火) 15:10~	欠席者
	6月23日(金) 15:10~	場所:市役所 保護者同伴

～保護者の皆様へ～



4月から健康診断を行っていますが、病気や異常の疑いがある場合には、治療のお知らせをお渡ししています。お知らせが届きましたら、できるだけ早めに受診していただき、経過、結果について学校にお知らせくださいますよう、お願いいたします。なお、学校での健康診断はスクリーニング（病気・異常の疑いのあるものを選び出す）ですので、受診の結果【異常なし】と診断されることもあります。

御理解・御協力をかさねてお願い申し上げます。

また、受診の際の費用は自己負担となります。

○頭じらみについて

頭じらみは1年中季節を問わず発生しています。お子さんの頭髪の様子をご家庭で見あげてください。駆除するスミスリンシャンプーは薬局にて御相談ください。また、見つかりましたら学校に御連絡ください。よろしくお願ひします。

○ つめは、あまりのばさず、いつもきれいに！

爪がのびたままの子を見かけます。長いままだと、けがをすることがあります。また爪垢には、ばい菌がいっぱいです。家庭で、切る曜日を決めておくといひです。

新学期がスタートしてひと月

日常生活で不便や不安を感じることはありませんか？

黒板の字が見にくい



机やイスの高さがあていない



なんとなく気分がさえない



※その他、気になることがあれば、担任の先生や保健室の先生に相談してください。

4月に引き続き5月も多くの保健行事があります。4月はご多用の中、多くの調査への記入について、御協力ありがとうございました。

よろしくお願ひします！

保健室をはじめとする学校生活のいろいろな場面・場所で、子供たちの体のこと・心のこと・健康について見守り、一緒に考えていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

(主任養護教諭 吉原 亜紀)

