

健康な子ども

まじめな子ども

思いやりのある子ども

五小だより

第11号

令和7年1月8日

青梅市立第五小学校

校長 松井 良



食に願いを

新年、明けましておめでとうございます。本年も地域・保護者の皆様の御支援・御協力を賜りますこと、心よりお願い申し上げます。

冬は季節行事ごとに、食に込められた先人の思いを感じることでできる機会に恵まれています。いずれも諸説ありますが、代表的なものを紹介します。

冬至には「かぼちゃ」を食べます。一年で一番昼の時間が短い冬至は、運気が下がり体も弱ると考えられていました。そこで、運気を上げるために、かぼちゃ(別名:なんきん)、ニンジン、レンコンなど「ん=運」が重なる食材を食べるようになったそうです。さらに、かぼちゃは栄養価が高く、野菜不足になりがちな冬にもってこいの食材という訳です。

年越しには、「蕎麦」を食べます。蕎麦の細く長い形状から長寿を願うこと、御縁が長く続くように願うこと、また切れやすいという性質から苦労や借金などの厄災を切り捨てるという意味が込められているそうです。

1月7日には「七草粥」を食べます。一年にある五節句(季節の節目)には、特別な食事を用意して豊作や無病息災を願いました。一年の最初の「人日の節句」が1月7日となり、早春にいち早く芽吹く七草が邪気を払うという「若菜摘み」の考えと、唐の国から伝来した「七種菜羹」(7種類の野菜入りの汁物食べて無病息災を祈願する)の考えが合わさり、七草粥を人日の節句に食べるようになったそうです。

1月11日に鏡開きの「お餅」をおしるこなどで食べます。「松の内」が過ぎて年神様を見送った後、お正月に年神様が滞在していた「依り代」である鏡餅を食べることでその灵力を分けいただき、一年の良運を願うとされています。

元旦から三が日は「お節」を食べます。元旦は年神様をお迎えし、一年の豊作と家内安全を祈願します。三が日は神様をお迎えしているため、炊事をしないという風習から日持ちのする料理を年末に作っておいて三が日はそれを食べるという慣わしです。お節に使われる料理や食材のそれぞれにも意味が込められています。「数の子」はニシンの卵であることから子宝に恵まれる、「田作り」はイワシを肥料にしていたことから五穀豊穰を、「黒豆」はマメに働く、「伊達巻」は巻物のような形から学業成就を、「昆布巻き」は喜ぶとの語呂合わせで養老昆布と書いて不老長寿を、「栗きんとん」は金団と書くため金運上昇を、「鯛」はめでたいの語呂合わせ、「ぶり」は出世魚の代表格から立身出世を、などなど…。

食に願いや思いを寄せる日本文化の素晴らしさを感じることができるのも、冬の楽しみ方の一つです。「いただきます」の意を表す外国語はないと聞きます。食に感謝の意を込めたり、願いや思いを込めたりするのは日本ならではの良さですね。食を通して日本のよさを子どもたちとの話題にしながら、国や郷土に対する愛情を育むことができれば、寒い冬も少し温かく過ごせそうです。

令和6年度 1月の行事予定

授業日数 17日

日 曜	行 事	授業時数(下校時刻)					
		1年	2年	3年	4年	5年	6年
25 水	終業式						
26 木	冬季休業日始						
27 金							
28 土							
29 日							
30 月							
31 火							
1/1 水	元日						
2 木							
3 金							
4 土							
5 日							
6 月							
7 火	冬季休業日終						
8 水	始業式 学童クラブ始 B時程 午前授業 下校指導始	B④	B④	B④	B④	B④	B④
9 木	給食始 安全指導 身体計測始 わかすぎ指導開始(月曜G)	4	4	4	4	4	4
10 金	元気チェックカード配布 下校指導終 タヤケランド始	5	5	6	6	6	6
11 土							
12 日							
13 月	成人の日						
14 火		5	6	6	6	6	6
15 水	CAPプログラム(5-2・6-2) 笑顔と学びの体験プログラム(4・5年)	水4	水5	水5	水5	水5	水5
16 木	梅の公園植栽(5年) わかすぎ指導開始(木曜G)	5	5	5	6	6	6
17 金	身体計測終	5	5	6	6	6	6
18 土							
19 日							
20 月	委員会活動 わかすぎ指導なし CAPプログラム(5-1・6-1)	5	5	5	5	5委	5委
21 火	B時程	B5	B6	B6	B6	B6	B6
22 水	B時程	B4	B4	B4	B4	B4	B4
23 木	たてわり集会	5	5	5	6	6	6
24 金	巡回相談	5	5	6	6	6	6
25 土	小学校造形作品展						
26 日	小学校造形作品展						
27 月	校内書初め展始 クラブ見学(3年)	5	5	6	5ク	5ク	5ク
28 火	社会科見学(3年)	5	6	6	6	6	6
29 水	5年1組のみ 5 時間授業	水4	水4	水4	水4	水5	水4
30 木	体育集会(なわとび)なわとび旬間開始	5	6	6	6	6	6
31 金	B時程	B4	B4	B4	B4	B4	B4

最終下校時刻

④	12:25
4	13:35
5	14:40
6	15:30
水4	13:15
水5	14:30
B④	12:25
B4	13:05
B5	14:10
B6	15:00
5委	15:25
5ク	15:40

一月の生活目標

「気持ちのよいあいさつをしよう」
 ・自分からすすんであいさつをしよう
 ・相手の目を見てあいさつをしよう
 ・相手の聞こえるはっきりとした声であいさつをしよう

CAPプログラム

高学年の児童は、1月にCAPプログラムを受講します。

CAP(キャップ)とは、Child Assault Prevention子どもへの暴力防止の頭文字をとってそう呼んでいます。子どもがいじめ・虐待・体罰・誘拐・痴漢・性暴力など様々な暴力から自分の心と身体を守る暴力防止のための予防教育プログラムです。

自他の心と身体を大切に思う態度をはぐみたいです。

小学校造形作品展

25日(土)と26日(日)の2日間、S&Dたまぐーセンターで青海市全小学校の造形作品を集めた展覧会を行います。本校からも各学級、2作品ずつ出品します。

他校も含め素晴らしい作品が展示されますのでぜひ出品されていない方も御家族で御参加ください。

