

ほけんだより



令和6年4月30日
青梅市立第五小学校

新学期が始まり、1か月あまりがたちました。
さわやかで気持ちのよい5月、暑すぎたり、寒すぎたりせず、過ごしやすい季節ですが、体を動かすと汗をかいたり朝や夜に薄着でいると少しひんやりと感じたりする日も…。気温が下がる日もあり、気候も不安定になることから、体調を崩す子も多いです。「ちょっと疲れているかな。」と御家庭で感じるがありましたら、早めに休養と睡眠をとるなど生活のリズムを整えるよう御配慮ください。



5・6月の保健行事予定

5月7日	火	心臓検診	1年生・他	9:00～	保健室
5月14・15日	火・水	尿検査2次	1次陽性者 未提出者	始業前に 回収	5月13日(月) 容器配布
5月16日	木	耳鼻科検診	全学年	9:00頃～	保健室
5月21日	火	内科検診	3.4年生	13:30～	保健室
5月27日	月	心臓検診 欠席者	欠席者	15:10 ～16:30	青梅市役所 (保護者同伴)
5月28日	火	歯科検診	1.2年生	8:35頃～	保健室
6月4日	火	内科検診	1.2年生	13:10～	保健室
6月11・12日	火・水	尿検査3次	該当者	14:30～ 16:30 9:30～11:30	青梅市役所 (保護者同伴)
6月17・19日	月・水	心臓検診 精密	該当者	15:10 ～16:30	青梅市役所 (保護者同伴)
6月18・27日	火・木	眼科・耳鼻科検診	該当者	15:10～	青梅市役所 (保護者同伴)

～保護者の皆様へ～



4月から健康診断を行っていますが、病気や異常の疑いがある場合には、治療のお知らせをお渡ししています。お知らせが届きましたら、できるだけ早めに受診していただき、経過、結果について学校にお知らせくださいますよう、お願いいたします。なお、学校での健康診断はスクリーニング（病気・異常の疑いのあるものを選び出す）ですので、受診の結果【異常なし】と診断されることもあります。

御理解・御協力を重ねてお願い申し上げます。

また、受診の際の費用は自己負担となります。

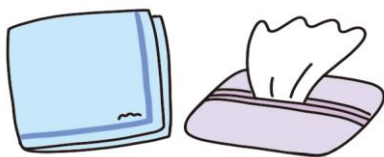
○頭じらみについて

頭じらみは1年中季節を問わず発生しています。お子さんの頭髪の様子を御家庭で見てください。駆除するスミスリンシャンプーは薬局にて御相談ください。また、見つかりましたら学校に御連絡ください。よろしく申し上げます。

4月に引き続き5月も多くの保健行事があります。4月は御多用の中、多くの調査への記入について、御協力ありがとうございました。

身だしなみ 清潔チェック!

ハンカチ・ティッシュは持っている。



手・足の爪は短くなっている。



「肌着」を着ている。



前髪は、目にかかっていない。



石けんを使って、手を洗っている。

