

じどうのみなさんへ

★★、★、★★、★、★★、★、★★、★、★★、★

れいわ ねん がっ にも
令和5年4月17日

ほけんだより No.1

だいいちしょうがっこう 第一小学校 ほけんしつ

★★、★、★★、★、★★、★、★★、★、★★、★

ごあいさつ

はじめまして！4月から第一小学校のほけんしつの先生になりました。
です。みなさん、入学・進級、おめでとうございます！第一小学校のみなさんが、心も
からだも元気で健康にすごせるように、サポートします！よろしくおねがいします😊

ほけんしつってどんなところ？



ほけんしつは「いつでも」「だれでも」来ていい「みんなの場所」です。

ほけんしつのきまり

じゅぎょう 中 にほけんしつに行くときや、じゅぎょうに間に合わないと思うときは、
担任の先生に言ってから、ほけんしつに来ましょう。

けんこうしんだんについて

しんたいそくていのあとも、眼科けんしんや、歯科けんしんなど、
まだまだけんこうしんだんはつづきます。先生のおはなしをよく聞いて、
持ちものや服装などのじゅんびをしましょう。

前 の日 には、お風呂にはいってからだをきれいにしておきましょう。



保護者のみなさんへ

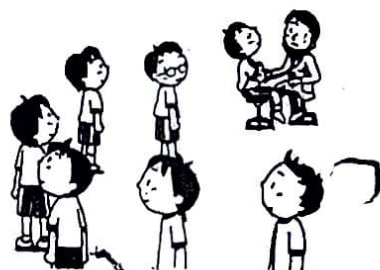
、*、、*、***、*、***、*、***、*、***、*、***

4月より着任致しました、養護教諭の、です。子どもたちの心身の健康を守るため、健康に生きる力を育むために尽力致しますので、ご協力をよろしくお願い致します。また、保護者のみなさまと共に子どもを育てていくために、保護者の方との情報共有を大切にしたいと考えております。気になる怪我や体調不良に関しては、保健室から保護者のみなさまにご連絡致しますが、保護者のみなさまも、ご心配な点や気になる点等ございましたら、いつでも学校にご連絡・ご相談ください。

、*、、*、***、*、***、*、***、*、***、*、***

健康診断について

お忙しい中、年度初めの保健関係の提出物にご協力いただき、ありがとうございました。先週は身体測定がありました。「〇〇cm伸びた～！」という声が沢山聞こえてきました。健康の記録をお返ししますので、お子様の成長をぜひご覧ください。今週からは学校医による検診が始まります。子どもの健康状態を把握するための大切な検診です。健康診断の日時及び持ち物等の注意事項をご確認いただき、ご準備をよろしくお願い致します。



学校医の先生方



《内科》	先生（ ）
《眼科》	先生（ ）
《歯科》	先生（ ）
《薬剤師》	先生（ ）

傷の手当てについて

近年、擦り傷や切り傷ができたときは、消毒せず傷の表面を洗い流して異物を取り除くだけの方が、早くきれいに治ることが多いと言われています。消毒薬には殺菌効果がありますが、健康な細胞までも殺してしまうため、傷の治りが遅くなってしまいます。そこで保健室では擦り傷や切り傷に対して、消毒はせず、洗浄を丁寧に行い、必要に応じて傷口を絆創膏やガーゼ等で保護するという対応をさせていただきます。参考【遠藤幸子：スポーツ外傷の応急処置—創傷の湿潤療法—、東海学院大学紀要、2012年】



朝の健康観察について

入学や進級など、新しい環境で頑張っている子どもたちは、心身の調子を崩しやすくなります。子どもの一番近くに居る保護者の方だからこそ、気づくことがあると思います。朝のお忙しい時間とは思いますが、子どもの様子を観察していただくと幸いです。よろしくお願い致します。