

ほけんだより

がつごう
12月号

じどうのみなさんへ



こんげつ ほけんもくひょう ふゆ けんこう 今月の保健目標:冬を健康にすごそう

たいいくがくしゅうはっぴょうかい がくしゅうはっぴょうかい ぎょうじ
体育学習発表会やオリエンテーリング、学習発表会など、行事がたくさんあった2学期でした。よくがんばりましたね。

さいきは、インフルエンザが一校でもほかの学校でもはやっています。もうすぐ始まる冬休みを、健康にすごすために、次のことに気をつけましょう。1月、元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。



はやねはやおき

すききらいせず食べる

そとであそぶ

てあらいうがい



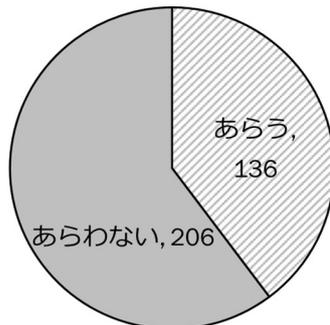
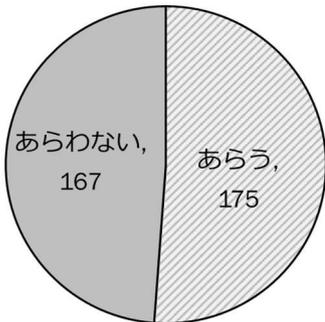
ほけんいいんかい しゅうかい はっぴょう 保健委員会が集会で発表しました

がつ にち あさ ほけんいいんかい て はっぴょう
12月18日の朝、保健委員会が、手洗いについての発表をしました。

1学期にとったアンケートでは、やすみ時間と体育のあとに手をあらわない人が半分くらいいました。

じかん
やすみ時間のあと

たいいく
体育のあと



そこで、集会では、手洗いクイズをしたり、手洗いのうたに合わせて手を動かしたりしました。

手洗いは、15秒（ハッピーバースデーのうた1回分）かけておこない、せっけんをつかうようにしましょう。



トイレのあと、ごはんを食べる前はもちろん、やすみ時間のあとや、体育の授業のあと、はな水をかんだあと、登校したあとにも手をあらいましょう。

ほけんしつ なんにん き 保健室は何人くらい来ているの？

2学期、保健室に来た子は1000人以上です！裏面には、1日に何人が保健室に来ているのか、9月～11月に保健室に来た人数や、多かったけが・病気の表をのせています。ぜひ見てくださいね。

保護者のみなさまへ



インフルエンザが流行っています

手足口病は落ち着いてきましたが、今度はインフルエンザの流行がやってきました。楽しく健康に冬休みをすごすことができるよう、お気を付けください。

冬休み中に受診をお願いいたします

1学期の健康診断に加え、2学期に実施した色覚検査について、受診の必要がある児童に『検診結果のお知らせ』を、お渡ししております。『検診結果のお知らせ』を受け取った方で、まだ受診・提出をされていない方、治療が途中になっている方は、ぜひ冬休み中に受診していただきますよう、お願いいたします。

3学期の身体測定について

始業式の翌日から、クラスごとに身体測定を実施いたします。身長と体重の測定のみで、視力や聴力の検査は実施いたしません。スケジュールは以下をご参照ください。

身体測定当日は、体育着の準備および髪型の工夫（頭の上や後ろで結ばない）を、よろしく
お願いいたします。「健康の記録」は翌週に返却いたしますので、お子様の成長をご確認のうえ、押印またはご署名をお願いいたします。

	1/9(木)	1/10(金)	1/14(火)	1/15(水)
1	3-2	ぴあじえ		4-1
2		5-1	2-2	4-2
3			2-1	1-2
4	5-2	3-1	6-1 6-2	1-1



2学期の保健室利用状況

	9月	10月	11月
総来室者数	338人	497人	388人
1日平均来室者数	18人	23人	19人
最多来室者数	30人(9月11日)	41人(10月11日)	31人(11月1日)
来室理由 (けが)	1位:打撲(48) 2位:いたみ(41) 3位:すり傷(37)	1位:打撲(109) 2位:いたみ(42) 3位:すり傷(35)	1位:打撲(100) 2位:すり傷(33) 3位:いたみ(32)
来室理由 (病気)	1位:頭痛(49) 2位:腹痛(47) 3位:気持ち悪い(17)	1位:頭痛(68) 2位:腹痛(52) 2位:気持ち悪い(52)	1位:気持ち悪い(40) 2位:頭痛(35) 3位:腹痛(29)