

れい わ ねん がつ にち  
令和7年3月19日

# ほけんだより

さいしゅうごう  
最終号

おうめしりつだいいちしょうがっこう  
青梅市立第一小学校

ようごきょうゆ いがらしあいな  
養護教諭 五十嵐愛奈

じどうのみなさんへ

ねんかん  
1年間、よくがんばりました

「成長」には、目に見える「体の成長」と、目に見えない「心の成長」があります。見えるところも、見えないところも、この1年間でたくさん成長しましたね。成長するためには、健康な心と体が必要です。心と体の健康を大切にして、これからもたくさん成長していきましょう。



ほけんしつ なんにん き  
保健室は何人くらい来たの？

この1年間、たくさんの子供たちが保健室にやってきました。4月から3月までの間に、保健室に何人来たのか、どんなけがや病気が多かったのか、発表します！

ねんかん なんにん き  
1年間で何人来たの？

にん  
3591人

ばんおお ひ  
1番多かった日は？

にん がつ にち  
41人(10月11日)

にちなんにん き  
1日何人くらい来ていたの？

へいきん にん  
平均18人



ねんかん ほけんしつりようじょうきょう がつ か がつ か  
1年間の保健室利用状況(4月8日～3月14日)

|                            | がつき<br>1学期                                                              | がつき<br>2学期                                                              | がつき<br>3学期                                                              |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| そうらいしつしゃすう<br>総来室者数        | にん<br>1498人                                                             | にん<br>1508人                                                             | にん<br>585人                                                              |
| にちへいきんらいしつしゃすう<br>1日平均来室者数 | にん<br>21人                                                               | にん<br>19人                                                               | にん<br>13人                                                               |
| さいたらいしつしゃすう<br>最多来室者数      | にん がつ にち<br>34人(5月28日)                                                  | にん がつ にち<br>41人(10月11日)                                                 | にん がつ にち<br>22人(3月13日)                                                  |
| らいしつりゆう<br>来室理由<br>(けが)    | い だぼく<br>1位:打撲(288)<br>い きず<br>2位:すり傷(190)<br>い<br>3位:いたみ(98)           | い だぼく<br>1位:打撲(328)<br>い きず<br>2位:すり傷(154)<br>い<br>3位:いたみ(133)          | い だぼく<br>1位:打撲(141)<br>い きず<br>2位:すり傷(85)<br>い<br>3位:いたみ(35)            |
| らいしつりゆう<br>来室理由<br>(病気)    | い づつう<br>1位:頭痛(205)<br>い ふくつう<br>2位:腹痛(186)<br>い きも わる<br>3位:気持ち悪い(111) | い づつう<br>1位:頭痛(170)<br>い ふくつう<br>2位:腹痛(149)<br>い きも わる<br>3位:気持ち悪い(126) | い ふくつう<br>1位:腹痛(64)<br>い づつう<br>2位:頭痛(35)<br>い しょうじょう<br>3位:アレルギー症状(17) |

## 保護者のみなさまへ



### 保健関係書類のご確認をお願いいたします

#### 【最終登校日に配布・返却するもの】

|   | 書類      | 内容                                    | 配布・返却日                                                                               |
|---|---------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 保健調査票   | 【現1・3・5・6年】<br>＊令和6年度の保健調査票のみ         | <div>現6年</div> <div>3/21(金)</div> <div>現1～5年</div> <div>3/25(火)</div> <div>修了式</div> |
|   |         | 【現2・4年】<br>＊令和6年度の保健調査票<br>＊未記入の保健調査票 |                                                                                      |
| 2 | 結核健診問診票 | 【現1～5年】<br>＊未記入の結核健診問診票               |                                                                                      |

#### 【始業式の日回収するもの】 ※裏面のご記入もお願いいたします。

|   | 書類          | 内容                                               | 提出日                              |
|---|-------------|--------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1 | 保健調査票(両面)   | 【新2・4・6年】<br>令和6年度用の紙の変更箇所を赤字で訂正し、裏面の四肢の調査を記入する。 | <div>4/7(月)</div> <div>始業式</div> |
|   |             | 【新3・5年】<br>令和6年度用の紙は提出せず、未記入の用紙に記入し提出する。         |                                  |
| 2 | 結核健診問診票(両面) | 【新2～6年】両面に記入する。                                  |                                  |

※新年度の組・番号は、空欄でご提出ください。

#### 新年度の健康診断について

始業式の週から、5月末にかけて、健康診断を実施いたします。4月のスケジュールは以下のとおりです。健康診断当日は、体育着やメガネなどの持ち物の準備、尿検査やはみがき、耳掃除など、ご協力をよろしくお願いいたします。「健康の記録」は今月中に返却いたしますので、お子様の成長をご確認のうえ、押印またはご署名をお願いいたします。

| 日程       | 項目    | 対象        | 準備していただくこと |
|----------|-------|-----------|------------|
| 4月10日(木) | 身体測定  | 3～6年      | 体育着、めがね、髪型 |
| 4月11日(金) | 身体測定  | 1～2年・ぴあじえ | 体育着、めがね、髪型 |
| 4月18日(金) | 歯科検診  | 4～6年      | 朝のはみがき     |
| 4月22日(火) | 尿検査一次 | 全学年       | 朝一番の尿      |
| 4月23日(水) | 尿検査一次 | 未提出者      |            |
| 4月24日(木) | 眼科検診  | 4～6年      | めがね        |
| 4月25日(金) | 歯科検診  | 1～3年      | 朝のはみがき     |

1年間、学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。心身の健康が一番大切です。これからも、子供たちと保護者のみなさまが、心身ともに健康にすごせることを願っております。