

私のお薦めの本

書名 ナミヤ雑貨店の奇蹟

著者名 東野 圭吾

出版社 角川書店

東野圭吾氏の小説は大好きで、ほとんどの作品を読んでいます。特に、ドラマ化・映画化された「新参者（刑事・加賀恭一郎シリーズ）」・「ガリレオ（天才物理学者 湯川学シリーズ）」は、面白いです。

しかし……………何と言ってもお薦めは、『**ナミヤ雑貨店の奇蹟**』これは、他の東野氏の作品とは、一味も二味も違う内容の作品です。

《あらすじ 紹介》

悪事を働いた３人が逃げ込んだ古い家。そこはかつて悩み相談を請け負っていた雑貨店だった。廃業しているはずの店内に、突然シャッターの郵便口から悩み相談の手紙が落ちてきた。時空を超えて過去から投函されたのか？ ３人は戸惑いながらも当時の店主・浪矢雄治に代わって返事を書くが…。次第に明らかになる雑貨店の秘密と、ある児童養護施設との関係。悩める人々を救ってきた雑貨店は、最後に再び奇蹟を起こせるか!?

この作品を読み終えたとき、心がポツと温まる感覚があったことを覚えています。今から10年程前の作品ですが、話題を集め、多くの人に読まれました。また、2017年には、ジャニーズの山田涼介さんの主演で映画化もされています。ちょうど、9月10日(土)に「ネッツたまぐーセンター」で無料公開されていました。できれば、読書の後に、映画を観てくれると嬉しいです。

『**ナミヤ雑貨店の奇蹟**』誰もが優しくなれる一書です。是非!!

氏名 川窪 公夫 (校長)

私のお薦めの本

書名 そして、バトンは渡された

著者名 瀬尾まいこ

出版社 文芸春秋

主人公は森宮優子、十七歳。継父継母が変われば名字も変わる。だけどいつでも両親を愛し、愛されていた。瀬尾さんが得意とする優しい物語である。「私には父親が三人、母親が二人いる。家族の形態は、十七年間で七回も変わった。でも、全然不幸ではないのだ。」という書出しが印象的な作品。身近な人が愛おしくなる、ぜひお薦めしたい感動作である。

氏名 神田 哲男

私のお薦めの本

書名 10代のうちに知っておきたい 折れない心の作り方

著者名 水島 広子

出版社 紀伊國屋書店

自分らしく生きるための「心の原則」

≪原則2 怒っている人は「困っている人」≫

みなさんは、人間関係に困っていませんか？

『なぜあの人は、私に嫌なことを言うのか？』

『なぜあの人は、怒っているのか？』など

上手な人間関係をつくる上で、大切な「心の原則」が書いてあります。ぜひ、一度読んでみてください。その日から、自分の生活に取り入れられることがきっと見つかります。

氏名 岡崎 靖

私のお薦めの本

書名 図解でわかる 14歳からのプラスチックと環境問題

著者名 インフォビジュアル研究所

出版社 太田出版

レジ袋が有料化されたり、ストローが紙製になったりと、「プラごみ削減」の意識が高まっています。

でも、そもそもなぜプラスチックがいけないのか、どのような問題が起きているのか、プラスチックを使用しないためにはどうしたらよいか、ぼんやりとしか分かっていないのではないのでしょうか。

この本は、タイトルの通り、プラスチックが引き起こす環境問題について、科学的なデータに基づいて、詳しくかつ分かりやすく説明されています。

たくさんの知識を得ると、行動が変わってきます。この本を読んで、みなさんも「脱プラ生活」への一歩を踏み出してみませんか。

氏名 畑 美希子

私のお薦めの本

書名 オール1の落ちこぼれ、教師になる

著者名 宮本 まさはる 延春

出版社 角川書店

『 中学卒業時の学力は、漢字は名前しか書けず、数学は九九が2の段まで、英語の単語は BOOK しか知らない落ちこぼれが編み出した

「オール1の勉強法」とは?』

私は成績表が「オール1」の落ちこぼれでした。

「いじめ」「引きこもり」「学校嫌い」…

すべてのどん底を経験して分かったことは、勉強ができない子どもほど可能性はあること。目標を持てば必ず夢はかなうということ。皆さんにも私の体験を知ってもらいたい。

人は夢があれば変われるんだ！

愛知県で高校の数学教師をしている、宮本延春さんの実話です。勉強が苦手と思っている人たちに、勇気と希望を与えてくれる一冊です。

氏名 遠藤 千夏

私のお薦めの本

書名 「うたうとは小さいのちひろいあげ」

続編 「空はいまぼくらふたりを中心に」

著者名 村上 しいこ

出版社 講談社

あらすじ

『うた部』は、短歌を作る部活動。短歌甲子園をめざす高校生たちの青春小説。いじめや恋、友達との関わりなどを通して、部員たちが成長していく姿を描いています。続編では、トランスジェンダーの登場人物の気持ちもつづられています。

お薦めポイント

『うた部』の部員たちが自由な感性で詠んだ短歌とともに、有名な歌人の短歌も紹介されていて、心を動かされます。個性豊かな登場人物たちの、それぞれの心情が伝わってきて、自分の気持ちを見つめる機会にもなる物語。1学期に短歌を作った2年生、これから古典の和歌集を学ぶ3年生にもお薦めです。

物語中（続編）に出てきて、私がみなさんに伝えたくなった短歌を紹介します。

けふもまたこころのかね鉦をうち鳴らし

うち鳴らしつつあくがれて行く

若山牧水

氏名 土金 由美

私のお薦めの本

書名 三千年の使いかた

著者名 原田 ひ香

出版社 中公文庫

「あなたは三千年あったら、何に使いますか？」

たった三千年、されど三千年。

その三千年の使いかたで人生が変わる…と言われたら

あなたは何に使いますか？

年齢も環境も違う登場人物が悩み、そして挑戦して人生を切り拓いていく物語です。

お金の価値、人生の幸せ、そして、家族がよりよく生きる方法を深く考えることができる一押しの一冊です。

きっと一冊読み終えた頃には、三千年の使いかたが変わるでしょう。少しだけいつもの景色が違うように見えるはず…。

氏名

久保田 春菜

私のお薦めの本

書名 青春ブタ野郎シリーズ

著者名 鴨志田 一

出版社 KADOKAWA

第1巻「青春ブタ野郎はバニーガール先輩の夢を見ない」をご紹介します』

——思春期症候群——

不安定な精神状態によって引き起こされるとネットで噂の不思議現象。

空と海が輝く町で心揺れる少女たちとの不思議な物語が始まる。

梓川咲太、高校2年生。江の島からほど近いとある高校に通う彼は、この年、様々な
“思春期症候群”を引き起こした少女たちと出会う。

たとえばそれは、図書館で出会った野生のバニーガール。

彼女の正体は、高校生の上級生にして活動休止中の女優、桜島麻衣先輩。

魅惑的な彼女の姿は、なぜか周囲の人間の目には映っていなかった。

彼女はなぜ見えなくなってしまうのか――。

謎の解決に乗り出した咲太は、麻衣と過ごす時間の中で、彼女の秘める思いを知り…。

麻衣はその言葉に推されて芸能界復帰を決断するが、思春期症候群の影響がどんどん
広がって麻衣を認識できない人間が増えていく。

純粋に一言：感動します。青春のときの気持ち・思いが詰まった作品です。

氏名 小玉 和音

私のお薦めの本

書名 **建築家になりたい君へ（14歳の世渡り術）**

著者名 隈 研吾

出版社 河出書房新社

隈研吾さんを知っていますか？ オリンピックが行われた国立競技場をつくった人です。その隈さんが書いた、自伝的建築論の本。

建築家になるためには、普通に勉強して、普通に友達を作って、普通の人でいなさい。なぜなら、建築は一人ではできず、色々な人の色々な意見を受け入れる広い人に、人は建築を依頼するのだからと。また、相手を説得するのに大切なことや、信頼関係の作り方など、隈氏が仕事をするうえで役立ったことや意識してきたこと大切にしてきたことも書かれていて、建築家志望でなくても、生きていく上でいろいろと気づかされることがある1冊です。

氏名

山崎 有里恵

私のお薦めの本

書名 スイッチを押すとき

著者名 山田 悠介

出版社 角川文庫

生きていく意味や命の重さを考えさせてくれる作品です。

「リアル鬼ごっこ」や「親指さがし」など、

山田 悠介さんの作品は、怖くてハラハラできるものが

多いですが、この作品はハラハラするだけでなく

どこか現実味があり、一人一人の命の重みについて

考えさせられるようなものでした。

ハラハラしながらも感動できる面白い本です。

是非読んでみてください。

氏名 広田 賢治

私のお薦めの本

書名　そして、バトンは渡された

著者名　瀬尾まいこ

出版社　文春文庫

「優子には父三人、母が二人います。」

自分の意志だけでは変えられないこともたくさんある世の中ですが、自分の気持ち、相手の気持ちを大切にしている物語です。

読後、とてもやさしい気持ちなり、家族や友人、自分に関わる多くの人に尊敬と感謝の気持ちを大切にしたいと思いました。また、「家族」という言葉の意味を、改めて考えさせてくれた作品です。

映画化もされています。主演　永野芽郁さんです。

みなさんぜひ読んでみてください。

氏名

片山　慶信

私のお薦めの本

書名 三 国 志

著者名 吉川英治

出版社 講談社

後漢の後期、悪政がはびこり黄巾の乱が勃興し、退廃した世に、劉備玄德が関羽、張飛と義兄弟の誓いを立て、諸葛孔明を軍師に迎えて立ち上がります。魏の曹操、呉の孫権らと覇権を争って織りなす戦国スペクタクルの長編です。

国盗り物語と言ってしまうかもしれませんが、作戦の妙や駆け引きは面白く、数多の登場人物が個性的で魅力的です。それゆえ、人物ごとの根強いファンなどもあるようです。中学生時代に読みふけていたのを思い出します。

中国史を学ぶときには、大いに役立つこと請け合い！

※ 他の作家の作品や、漫画やゲームも作られているほどの、世界的な人気コンテンツです。

氏名 柴田 秀夫

私のお薦めの本

書名 人生で大切なことはすべてスラムダンクが教えてくれた

著者名 野中 根太郎

出版社 アイバス出版

自分の好きな曲、尊敬する人など、みなさんは自分の考えや人生に影響を与える、忘れられない様々なことばに出会っていると思います。

私は、小学生の時に「スラムダンク」という漫画に出会いました。今でも、自分を勇気づけてくれる言葉があります。この本では、様々な言葉が紹介されています。

「現時点で山王に負けてるんだったら、オレがその分

伸びればいーんだ。打倒・山王はこの桜木が果たす！」

自分ができることを取り組み、ひたむきに努力すること、そして、あきらめない前向きな姿勢。自分自身も見習いたいと感じ、この言葉を選びました。

図書室には漫画もあり、今年は映画も公開されるようです。是非とも、漫画でもこの本でも、読んでみてください。

氏名

塩野 景子

私のお薦めの本

書名 人生はニャンとかなる！

—明日に幸福をまねく68の方法—

著者名 水野 敬也 ・ 長沼 直樹

出版社 文響社

皆さんは、落ち込んだ時や困った時、疲れてしまった時は
どうしていますか？私は、この本を読みます。

68枚のかわいい猫の写真とその写真にマッチしたキャッ
チコピー、さらに偉人の逸話と格言で笑顔とアドバイスをも
らえるそんな1冊です。

ページが切り離せるので、私は、好きなページを机に貼っ
ています。

私は犬派です！という方は「人生はワンチャンス！」もあ
りますよ。

氏名 上村 美帆

私のお薦めの本

書名 流れる星は生きている

著者名 藤原てい

出版社 中央文庫 偕成社など

【概要】ベストセラー「国家の品格」で有名な数学者、藤原正彦の母であり、「八甲田山死の彷徨」をはじめ、山岳小説で有名な作家、新田次郎の妻である藤原ていの壮絶な戦争体験を本人が小説化。昭和24年に発表され、戦後を代表する大ベストセラーになった一冊。映画化、テレビドラマ化もされた。

【あらすじ】太平洋戦争末期の昭和20年8月9日。ソ連は日ソ不可侵条約を破棄し、日本人開拓団が住む満州国に侵攻。多くの開拓民が虐殺された。当時ていの夫は軍に召集され不在。ていはソ連占領下の危険な朝鮮半島からの脱出を決意。5歳と3歳の息子、生まれたばかりの娘をおぶって、壮絶な逃避行が始まった。決死の思いで38度線を突破し、命からがら日本を目指す。

*戦争小説を読むのは辛くて苦しくてエネルギーが必要です。それゆえ、きっと若い皆さんはこのジャンルの小説を敬遠してしまうのも理解できます。しかしウクライナから決死の覚悟で脱出した人々の報道をニュースで見るたびに思うのです。若い皆さんにこそ、この小説を読み、「戦争は絶対にしてはならない。」という当たり前のことをあらためて感じてもらいたいのです。

氏名 三浦 有希

私のお薦めの本

書名 「大谷翔平」夢をつかむパワー！86のメッセージ

著者名 児玉光雄

出版社 三笠書房

みなさんは「**運**」がある方ですか？どうでしょうか。

「**運**」を**掴む**ことが、夢を掴むための第一歩です！

そして、とにかく「**素直**」であること。

全ては、**誰にでもできる日常の心がけ**にあったのです。

道を極める行動パターンと、その成功真理を知った瞬間、大きく人生が変わるはずです！！

この本を読むのも「運を掴む」ことの一つでしょう。

ぜひ、読んでみてください。

氏名

菅野 湧斗

私のお薦めの本

書名 未来を変える目標 SDGs アイデアブック

著者名 一般社団法人 Think the Earth

出版社 ???

最近よく耳にする『SDGs』

これは、今よりもっと良い世界にしたいと想った世界中の
たくさんの人たちが力を合わせてつくりあげた

「未来を変える目標」です。

一中では、今年度生徒会が「3ない運動」ともタイアップしましたね。同じように、世界には新しい未来を信じて、ユニークな
アイデアと情熱ですでに行動を始めている人がたくさん
います。この本に載っている素敵なアイデアにぜひ触れ
てみてください。

同じ時代に、同じ星で生まれた地球人として「私も新しい未来
づくりに参加してみたい！」と思えてくるのではないのでしょうか。

氏名 岡本 将吾

私のお薦めの本

書名 毒笑小説

著者名 東野圭吾

出版社 集英社文庫

大人気作家の東野圭吾が執筆したユーモア小説の短編集です。他に歪笑小説、怪笑小説、黒笑小説と、シリーズがあります。

「ユーモア小説ほど執筆が難しいものはない」と筆者が述べていますが、東野さんにとってはめずらしいジャンルですね。どの作品も毒のある笑いを極めた会心の短編集です。

一作目の「誘拐天国」は暇を持て余す爺さん仲間が思いついたスゴい計画とは……。大げさかもですが、身の毛もよだつ可笑しさと恐ろしさを兼ねそろえた作品ぞろいです。ぜひご一読を。

氏名

山永 美保

私のお薦めの本

書名 先祖探偵

著者名 新川帆立（しんかわほたて）

出版社 角川春樹事務所

「依頼人の先祖をたどってくれるのですよね？」

「はい、先祖探偵ですから、ご希望のところまで
ご先祖様を調査差し上げます。もちろん調査の限界
はありますが」

谷中銀座の裏「へび道」と呼ばれる路地沿いの
ビルの2階にその探偵事務所はある。

作者の新川帆立は、作品をハードボイルドに設
定したようだが、探偵の邑楽風子（おうらふうこ）
はどっちかというと民俗学のフィールドワークが似
合っている。

違った味が楽しめる5篇で、是非シリーズ化し
てほしい作品だ。

氏名 紙 澤 雅 一

私のお薦めの本

書名 大切なことはみんなピッチで教わった

著者名 アレックス・マルティン

出版社 飛鳥新社

FC バルセロナの監督として、史上最強ともされたチームを作り上げ、FC バイエレン・ミュンヘンでも数々のタイトルを勝ち取り、現在マンチェスター・シティ FC の監督として世界のスター選手を束ねる名将グアルディオラ。その「グアルディオラ 58 の教え」を通して人生における多くの教訓を学ぶことができる一冊である。

「勝利の瞬間にこそ反省を」、「うますぎる話は嫌われる」、「グッド・ルーザーの条件」、「人生はトータル・フットボール」など、数々のグアルディオラらしい言葉があふれ、ピッチで戦う姿勢がまさに「人生の縮図」であることを表している。今も世界最高峰で戦い続けるグアルディオラから学ぶことは多い。

氏名 和田 達也

私のお薦めの本

書名 メシが食える大人になる！よのなかルールブック

著者名 花まる学習会代表 高濱 正伸監修

出版社 日本図書センター

大人になる前に知っておいてほしい 50 の大切なことを、わかりやすい文章とイラストで解説されています。きれいごとではない正直なことばをルールにしてまとめています。こどもたちはもちろん、高校生や社会人、新しい環境で生活が始まるすべての人に読んでもらいたいという願いが込められたメッセージが載っています。

周りの人たちと読んで、感想を共有してみてください。

～ 抜粋 ～

*よのなかルール 7

すてきな人に出会えるように、自分も「すてきな人」になる。

*よのなかルール 50

人生の主役は自分自身。

人生の進路は自分で決める。

氏名 高梨 真理子

私のお薦めの本

書名 滅びの前のシャングリラ

著者名 風良 ゆう

出版社 中央公論新社

1か月後、小惑星が衝突し地球が滅亡するとしたら、皆さんは何をしますか？好きなことをする。諦める。犯罪に手を染める人もいるかもしれません。そして、その結果地球はどのような状態になるでしょうか。

冴えない男子高校生などの登場人物にそれぞれやりたい事、悩みがあり、この1カ月で必死にもがき、様々な決断をしていきます。

絶望しかないのに、次第と希望が見えてくる。そして、同じような志の人たちがつながりあっていく。不思議で力をもらえるような内容です。

氏名 田村 朋哉

私のお薦めの本

書名 いなくなれ、群青

著者名 河野 裕

出版社 新潮社

普通のミステリーとは、少し異なり、階段島という島で起こる不思議な事件を解き明かしていく物語です。

普段小説はあまり読まないのですが、解き明かされる真相に考えさせられたり、登場人物の掛け合いが面白く、すぐに読み終わってしまいました。

ぜひ手に取って読んでくれればと思います。また、階段島シリーズとして続きもあるので、そちらも読んでもらえればと思います。

氏名

永田 元気

私のお薦めの本

書名：精神科医が教える ストレスフリー超大全

著者名：樺沢 紫苑

出版社：ダイヤモンド社

ストレスフリーな毎日を送るには、「悩み・不安・疲れ」を取るのが大事。そのためには、「人間関係, 仕事, プライベート, 体調, メンタル」という人間が誰しも抱える「普遍的な悩み」に対し、「今何ができるか」を理解する。

人との付き合い方, 心を整える方法, これからの働き方, 体を壊さない健康管理, SNS との向き合い方, 自分を殺さない生き方。誰しもが悪いストレスを感じる「人間関係」「プライベート」「仕事」「メンタル」「健康」という 5 つのテーマに対し、「科学的なファクト」と「今すぐできる ToDo」が紹介されています。

不安やストレスが多い, 今の時代, これからも増えていく「不安やストレスへの対処法」は, アフターコロナ, WITH コロナ時代を生きていくために, に必要なスキルだと思います。

氏名 太田 兼

私のお薦めの本

書名 「自分の強みの見つけかた」

著者名 垣内 俊哉

出版社 KADOKAWA

誰もが持っていると言っても過言ではない「弱み」や「コンプレックス」。それを自分の「強み」、自分の「価値」に変える生き方・働き方のヒントがつまっている本です。人と違う事にストレスや劣等感を感じるのではなく、人と違う事に価値を見出す方法を教えてください。

漫画で描かれている部分もあり、読みやすく、あっという間に読み終わってしまいます。著者は、「ガイアの夜明け」などメディア出演も多数あり、日本を変える100人に選出された人です。

氏名

古川 絹恵

私のお薦めの本

書名 神の亡霊～近代という物語～

著者名 小坂井 敏晶

出版社 東京大学出版会

本には様々なジャンルがある。例えば小説やエッセイ、漫画などが代表的なジャンルとして挙げられる。この本は「批評」というジャンルである。批評を定義することは簡単ではないが、あえて言えば「著者がある事象について考えたことを書いた文章」である。

著者は現在パリに在住し、大学で教鞭を取っている。「頑固な無神論者」を自称しながら、西洋文明における「宗教の重み」を肌で感じ、その中で疑問に感じたことや、発見などを語っている。著者が言うには「近代とは神から解放された科学的で普遍的な価値観に支えられた正しい社会」のはずが、いくつかの事例を取り上げながら、実はまったくそうではない事を暴き、そんな事象にたいして「神の亡霊」を見出す。例えば、日本では 1948 年以降、人工妊娠中絶が合法化されている。一方で、アイルランドで中絶をすると 2013 年の法改正までは母親に終身刑が課せられていた。

双方は同じ行為にも関わらず課せられる責任に大きな差がある。この差はどのような価値観から生まれているのかなどを著者の視点で批評するのが本作の魅力だ。

氏名 清水 勇気

私のお薦めの本

書名 ぼくらの心に灯ともるとき

著者名 青木 省三

出版社 創元社

この本は、瀬戸内の小さな街にある、とあるジャズバーを舞台にした物語です。今日もこのバーには、ちょっと変わったお客さんがやってきて、自分のことを語り始めます。

生きていると、孤独を感じたり希望を持てなかったり、生きづらさを感じたりすることもあるかもしれませんが、そんな時に「ちょっと変わっていても大丈夫だよ」と思わせてくれる物語です。

1冊の中に9つの物語が入っていて、とても読みやすい作品になっています。お酒の名前が出てくるので、少し大人な要素も含まれています。この本は、長年臨床の現場で働かれた精神科医の方が書かれています。

氏名 中村 悠輝

私のお薦めの本

書名 過去を「巨視」して未来を考える

著者名 落合陽一、NHK「ズームバック×オチアイ」制作班

出版社 N H K 出版

巨視とは、物事を大局的な観点から把握すると言うような意味があります。この本は社会問題などについて筑波大学准教授の落合さんと考察する番組を書籍化したものです。番組では関連する歴史（過去の出来事）を巨視的に捉え、現在の問題について考えます。歴史に学ぶという感じでしょうか。

内容は、皆さんに身近なゲームやSDGs、教育、芸術、ワクチン、経済など多岐に渡ります。また台湾のデジタル担当大臣オードリー・タンやドイツの哲学者マルクス・ガブリエルとの対談も興味深いです。対談の中でオードリー・タンは人間の魅力は「知恵」だと言っています。頭の柔らかい今、たくさんの「知恵」をつけて明るい未来を切り拓いて下さい。

氏名 中村 美意子

私のお薦めの本

書名 ルーズヴェルト・ゲーム



著者名 池井戸 潤

出版社 講談社

アメリカの第34代大統領、フランクリン・ルーズヴェルトはご存知だろうか？野球好きの彼が一番面白いと言ったのが、8対7の試合だったと言う。

この本は、大手ライバル企業に攻勢をかけられ、経営難に苦しむ中小企業「青島（あおしま）製作所」が舞台である。

聖域なきリストラ策が進められる中、廃部の危機に直面した実業団野球部、打開策を探る経営陣、起死回生の新商品を開発しようとする技術者など、いろいろな視点から物語が進んでいく。経営者、営業、経理、技術者、マネージャー、選手、監督、ライバル、それぞれの立場でのものの見方、考え方がよく表れていて、人間模様が面白い。

経営面から見たら、コストにしかない野球部を残す意味があるのか、経営とは何なのか、会社とは誰のための物なのか、利益をあげればそれでいいのか、という本質的な問いも散りばめられている。

野球も人生も、7点取られたら8点返せばいい。ピンチの場面でも、愚直に、一心に、真面目でいることの大切さが書かれている。

自分の会社や野球部に誇りが持てるかどうかで、その未来が決まる。熱意が連鎖して、奇跡の大逆転「ルーズヴェルト・ゲーム」に向けて人の心が動かされていく。

ぜひ、読んでみてください。

氏名 事務室 羽村 英明