青梅市立　第一　中学校 部活動計画　　2023 年　10 月

卓球部

日	曜日	活動予定時間				活動場所	備考(大会等)
1 日	日	9:00	～	17:00	8時間00分	青梅総合体育館	青梅市市民大会
2 日	月		～			自宅学習	中間考査1日目(数・英)
3 日	火	13:30	～	16:30	3時間00分	格技室	中間考査2日目（国・社・理）
4 日	水	16:00	～	18:20	2時間20分	格技室	専門委員会
5 日	木	15:30	～	17:50	2時間20分	格技室	45分授業，放課後合唱練習
6 日	金	15:30	～	17:50	2時間20分	格技室	45分授業，放課後合唱練習
7 日	土	9:00	～	12:20	3時間20分	格技室	
8 日	日	9:00	～	17:00	8時間00分	羽村市スポーツセンター	第8ブロック新人大会（個人）
9 日	月		～			OFF	スポーツの日
10 日	火	15:30	～	17:50	2時間20分	格技室	45分授業，放課後合唱練習
11 日	水		～			OFF	
12 日	木	15:30	～	17:50	2時間20分	格技室	45分授業，③カット，放課後合唱練習
13 日	金	15:30	～	17:50	2時間20分	格技室	45分授業，放課後合唱練習
14 日	土	9:00	～	17:00	8時間00分	2年：所沢市民体育館	2年KASUYA杯（所沢）
15 日	日	9:00	～	17:00	8時間00分	1年：三沢中	1年ヴィクタス杯
16 日	月	16:00	～	18:20	2時間20分	格技室	生徒会朝礼，⑤カット
17 日	火	15:30	～	17:50	2時間20分	格技室	45分授業，合唱祭リハ
18 日	水		～			OFF	⑤カット，職員会議
19 日	木	16:00	～	18:20	2時間20分	格技室	④カット，⑤合唱練習
20 日	金	15:30	～	17:50	2時間20分	格技室	45分授業，⑥カット，放課後合唱練習
21 日	土		～			OFF	合唱祭（福生市民会館）
22 日	日	9:00	～	17:00	8時間00分	青梅一中体育館	第8ブロック強化練習会
23 日	月	16:00	～	18:20	2時間20分	格技室	
24 日	火	16:00	～	18:20	2時間20分	格技室	⑥進路説明会（3年）
25 日	水		～			OFF	45分授業，④カット，午前授業，中教研
26 日	木	16:00	～	18:20	2時間20分	格技室	判定会議（3年）
27 日	金	15:30	～	17:50	2時間20分	格技室	45分授業，⑤カット，⑥後期生徒総会
28 日	土	8:00	～	12:00	4時間00分	福島中	
29 日	日	9:00	～	17:00	8時間00分	立川四中	大会1週間前
30 日	月	16:00	～	18:20	2時間20分	格技室	全校朝礼，面談《～11月6日（月）3年》
31 日	火	16:00	～	18:20	2時間20分	格技室	

※備考

・新人戦の結果によっては11月5日（日）多摩大会

青梅市立　第一 中学校 部活動計画　　2023 年　10 月

男子バスケットボール部

日	曜日	活動予定時間			活動場所	備考(大会等)
1 日	日	～			OFF	都民の日
2 日	月	～			OFF	中間考査1日目
3 日	火	13:45 ～ 16:00		2時間15分	体育館(半面)	中間考査2日目
4 日	水	～			OFF	専門委員会 代表委員会
5 日	木	16:00 ～ 18:10		2時間10分	体育館(半面)	合唱練習始 放:合唱練
6 日	金	16:00 ～ 18:10		2時間10分	体育館(半面)	放:合唱練 英検
7 日	土	9:00 ～ 12:00		3時間00分	体育館(半面)	
8 日	日	～			**大久野中**	**秋季新人大会予選(詳細は部報)**
9 日	月	～			OFF	スポーツの日
10 日	火	16:00 ～ 18:10		2時間10分	体育館(半面)	特別時間割始 放:合唱練 合唱祭実行委
11 日	水	～			OFF	校内研修会 ③カット 清掃なし
12 日	木	16:00 ～ 18:10		2時間10分	体育館(半面)	放:合唱練
13 日	金	16:00 ～ 18:10		2時間10分	体育館(半面)	放:合唱練 漢検
14 日	土	9:00 ～ 12:00		3時間00分	体育館(半面)	
15 日	日	～			**大久野中**	**秋季新人大会決勝(詳細は部報)**
16 日	月	16:00 ～ 18:10		2時間10分	体育館(半面)	生徒会朝礼 ⑤カット 合唱練 合唱祭実行委
17 日	火	16:00 ～ 18:10		2時間10分	体育館(半面)	合唱祭リハーサル 専門委員会
18 日	水	～			OFF	⑤カット 合唱特別練 職員会議
19 日	木	16:00 ～ 18:10		2時間10分	体育館(半面)	④カット 合唱練 合唱祭実行委 避難訓練
20 日	金	16:00 ～ 18:10		2時間10分	体育館(半面)	⑥カット 合唱練・前日指導 職員打合せ(部活待機)
21 日	土	～			OFF	合唱祭(福生市民会館) 弁当必要
22 日	日	～			OFF	
23 日	月	16:00 ～ 18:10		2時間10分	体育館(半面)	合唱祭実行委員会
24 日	火	16:00 ～ 18:10		2時間10分	体育館(半面)	生徒総会リハーサル
25 日	水	～			OFF	④カット 午前授業 中教研一斉授業日
26 日	木	16:00 ～ 18:10		2時間10分	体育館(半面)	
27 日	金	16:00 ～ 18:10		2時間10分	体育館(半面)	⑤カット ⑥後期生徒総会
28 日	土	～			練習 or 練習試合	
29 日	日	～			OFF	
30 日	月	16:00 ～ 18:10		2時間10分	体育館(半面)	全校朝礼 特別時間割始
31 日	火	16:00 ～ 18:10		2時間10分	体育館(半面)	※11月より冬期間(最終下校18時)

10月計画　青梅市立　第一　中学校　部活動計画　　2023　年　10　月

女子バスケットボール　部　　顧問名　深澤

日	曜日	活動予定時間				活動場所	備考(大会等)
1日	日		～			OFF	
2日	月		～			OFF	中間考査１日目
3日	火	14:00	～	16:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	中間考査２日目
4日	水	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
5日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
6日	金		～			OFF	
7日	土	9:00	～	12:00	3時間00分	体育館（青梅一中）	
8日	日	8:00	～	15:00	7時間00分	大久野中学校	秋季新人大会（２・３回戦）
9日	月		～			OFF	スポーツの日
10日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
11日	水		～			OFF	
12日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
13日	金	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
14日	土	9:00	～	12:00	3時間00分	体育館（青梅一中）	
15日	日	8:00	～	15:00	7時間00分	大久野中学校	秋季新人大会（決勝戦）
16日	月		～			OFF	
17日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
18日	水		～			OFF	
19日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
20日	金	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
21日	土		～			OFF	合唱祭（福生市民会館）
22日	日		～			OFF	
23日	月	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
24日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
25日	水		～			OFF	
26日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
27日	金	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
28日	土	9:00	～	12:00	3時間00分	体育館（青梅一中）	
29日	日		～			OFF	
30日	月	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
31日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	

10月計画 青梅市立　第一 中学校　部活動計画（9/27配布ver.） 2023 年　10　月

野球　　部　　顧問名　菅野・小阪・川窪

日	曜日	活動予定時間				活動場所	備考(大会等)
1日	日		～			OFF	中間考査1週間前
2日	月		～			OFF	中間考査1週間前
3日	火	14:00	～	16:00	2時間00分	校庭	再登校なし
4日	水		～			OFF	
5日	木	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	
6日	金	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	
7日	土	***8:00***	***～***	***11:00***	***3時間00分***	***校庭***	
8日	日		～			***OFF***	
9日	月	***未定***	***～***			***練習試合予定***	***練習試合がない場合は、14～17で練習***
10日	火	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	ミーティング→練習
11日	水		～			OFF	
12日	木	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	
13日	金	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	
14日	土	8:00	～	11:00	3時間00分	校庭	
15日	日		～			OFF	
16日	月	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	
17日	火	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	
18日	水		～			OFF	
19日	木	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	
20日	金		～			OFF（合唱祭前日のため）	
21日	土		～			OFF	
22日	日		～			OFF	
23日	月	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	
24日	火	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	
25日	水		～			OFF	
26日	木	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	
27日	金	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	
28日	土		～			OFF	
29日	日	未定	～			田無第三中学校（時間未定）	練習試合（田無合同）
30日	月	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	ミーティング→練習
31日	火	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	

10月計画 青梅市立　第一 中学校　部活動計画　　2023 年　10　月

吹奏楽　　部　　顧問名　遠藤、柴田

日	曜日	活動予定時間				活動場所	備考(大会等)
1日	日		～				
2日	月		～				
3日	火	14:00	～	16:00	2時間00分	校舎内	
4日	水		～				
5日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	校舎内	
6日	金	16:00	～	18:00	2時間00分	校舎内	
7日	土		～				
8日	日		～				
9日	月		～				
10日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	校舎内	
11日	水		～				
12日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	校舎内	
13日	金	16:00	～	18:00	2時間00分	校舎内	
14日	土		～				
15日	日		～				
16日	月	16:00	～	18:00	2時間00分	校舎内	
17日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	校舎内	
18日	水		～				
19日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	校舎内	
20日	金		～				
21日	土		～				
22日	日		～				
23日	月	16:00	～	18:00	2時間00分	校舎内	
24日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	校舎内	
25日	水		～				
26日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	校舎内	
27日	金	16:00	～	18:00	2時間00分	校舎内	
28日	土		～				
29日	日		～				
30日	月	16:00	～	18:00	2時間00分	校舎内	
31日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	校舎内	

ボランティア部通信

青梅市立第一中学校
９月 22 日（金）発行
顧問：塩野・内山・（田村）
９月末～10月号

９月25日（月）～11月3日（金）までの予定

日	月	火	水	木	金	土
9/24	9/25	9/26 ***テスト一週間前につき、なし***	9/27	9/28	9/29 ***テスト前につき、なし***	9/30
10/1	10/2 中間考査第一日	10/3 塩野出張 中間考査第二日 活動なし	10/4	10/5 ※活動日 （翌日英検のため）	10/6 英検	10/7
10/8	10/9 スポーツの日 （学校休み）	10/10 活動日 17:30下校	10/11	10/12	10/13 活動日 17:30下校	10/14
10/15	10/16 ※活動日 （翌日専門委員会のため）	10/17 専門委員会	10/18	10/19	10/20 活動なし （翌日合唱祭のため）	10/21 合唱祭
10/22	10/23	10/24 活動日 17:30下校	10/25	10/26	10/27 活動日 17:30下校	10/28
10/29	10/30	10/31 活動日 17:30下校	11/1	11/2	11/3 文化の日 （学校休み）	11/4

※行事や出張、天候等で活動が変更される場合もあります。

【活動時の服装と持ち物について】 活動前は被服室に集合です！
・活動時の服装　：体育着及びジャージ（晴れた日は、外での作業を行うためです。）
・活動時の持ち物：軍手、水筒、タオル　☆日差しが強い日が続いています。熱中症対策として、水分を適宜とるように、声をかけていきます。
※長靴（土を耕すときに、靴の汚れが気になる場合は準備をしてください。）

【活動時間（長期休業以外）について】
・活動日　：火曜日と金曜日
・通常時　：17:20ミーティング、17:30下校（春季～秋季）
16:50ミーティング、17:00下校（秋季～冬季）

☆欠席時は、必ず事前に（やむを得ない場合は当日も〇）連絡するようにしてください。

☆11月～の予定は、10月31日（火）に配布予定です。

☆日没時刻が次第に早くなってくる頃です。下校予定時刻よりも、早く帰宅させることもあります。

青梅市立　第一　中学校 部活動計画　　2023 年　10 月

テニス 部

日	曜日	活動予定時間			活動場所	備考(大会等)
1 日	日	～			OFF	都民の日
2 日	月	～			OFF	中間考査1日目
3 日	火	14:00	～ 16:00	2時間00分	テニスコート	中間考査2日目
4 日	水	～			OFF	専門委員会
5 日	木	16:00	～ 18:20	2時間20分	テニスコート	
6 日	金	16:00	～ 18:20	2時間20分	テニスコート	
7 日	土	8:30	～ 11:30	3時間00分	テニスコート	
8 日	日	8:00	～ 16:00	8時間00分	秋多中学校	合同練習会
9 日	月	～			OFF	
10 日	火	16:00	～ 18:20	2時間20分	テニスコート	
11 日	水	～			OFF	
12 日	木	16:00	～ 18:20	2時間20分	テニスコート	
13 日	金	16:00	～ 18:20	2時間20分	テニスコート	漢字検定
14 日	土	8:30	～ 11:30	3時間00分	テニスコート	
15 日	日	～			OFF	
16 日	月	16:00	～ 18:20	2時間20分	テニスコート	生徒会朝礼
17 日	火	16:00	～ 18:20	2時間20分	テニスコート	専門委員会
18 日	水	～			OFF	職員会議
19 日	木	16:00	～ 18:20	2時間20分	テニスコート	代表委員会
20 日	金	16:00	～ 18:20	2時間20分	テニスコート	合唱祭打ち合わせ(部活待機)
21 日	土	～			OFF	合唱祭
22 日	日	～			OFF	
23 日	月	16:00	～ 18:20	2時間20分	テニスコート	
24 日	火	16:00	～ 18:20	2時間20分	テニスコート	生徒総会リハ
25 日	水	～			OFF	
26 日	木	16:00	～ 18:20	2時間20分	テニスコート	
27 日	金	16:00	～ 18:20	2時間20分	テニスコート	後期生徒総会
28 日	土	8:00	～ 12:00	4時間00分	テニスコート	西中・二中練習試合
29 日	日	～			OFF	
30 日	月	16:00	～ 18:20	2時間20分	テニスコート	全校朝礼
31 日	火	16:00	～ 18:20	2時間20分	テニスコート	※11月より冬期間(最終下校18時)

10月計画　青梅市立　第一　中学校　部活動計画　　2023　年　10　月

パソコン　　部　　顧問名　内山、紙澤

日	曜日	活動予定時間				活動場所	備考(大会等)
1日	日		～				
2日	月		～				中間考査第1日
3日	火	13:45	～	15:45	2時間00分	図書室	中間考査第2日、紙澤不在
4日	水		～				生徒会専門委員会
5日	木		～				放課後合唱練01>14:55～15:20
6日	金	15:50	～	17:00	1時間10分	図書室	放課後練02>14:55～15:20 英語検定
7日	土		～				
8日	日		～				第1支会運動会
9日	月		～				スポーツの日
10日	火	15:50	～	17:00	1時間10分	図書室	放課後合唱練03>14:55～15:20
11日	水		～				
12日	木		～				放課後合唱練04>14:55～15:20
13日	金	15:50	～	17:00	1時間10分	図書室	放課後練05>14:55～15:20 漢字検定
14日	土		～				
15日	日		～				
16日	月		～				生徒会朝礼 放課後練06,7>14:25～15:20
17日	火	15:20	～	17:00	1時間40分	図書室	生徒会専門委員会
18日	水		～				放課後練08,9>13:25～14:20 生徒会代表委員会
19日	木		～				放課後練10,11>14:25～15:20
20日	金		～			なし	放課後練12>14:00～14:25 合唱祭前日準備
21日	土		～				合唱祭
22日	日		～				
23日	月		～				
24日	火	15:50	～	17:00	1時間10分	図書室	生徒総会リハーサル
25日	水		～				
26日	木		～				
27日	金	15:50	～	17:00	1時間10分	図書室	生徒総会
28日	土		～				
29日	日		～				
30日	月		～				進路面談(3)
31日	火	15:50	～	17:00	1時間10分	図書室	進路面談(3)

10月計画 青梅市立　第一 中学校　部活動計画　　2023 年　10　月

剣道　　部　　顧問名　有川・三浦

日	曜日	活動予定時間			活動場所	備考(大会等)
1日	日					
2日	月					
3日	火	13:45	～	16:00	2時間15分	格技室
4日	水					
5日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	格技室
6日	金	16:00	～	18:00	2時間00分	格技室
7日	土	9:00	～	12:00	3時間00分	格技室
8日	日					
9日	月	16:00	～	18:00	2時間00分	格技室
10日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	格技室
11日	水					
12日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	格技室
13日	金	16:00	～	18:00	2時間00分	格技室
14日	土	9:00	～	12:00	3時間00分	格技室
15日	日	8:00	～	12:00	4時間00分	羽村二中	８ブロック秋季大会（新人戦）
16日	月	16:00	～	18:00	2時間00分	格技室
17日	火	15:30	～	18:00	2時間30分	格技室
18日	水					
19日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	格技室
20日	金	16:00	～	18:00	2時間00分	格技室
21日	土					
22日	日					
23日	月	16:00	～	18:00	2時間00分	格技室
24日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	格技室
25日	水					
26日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	格技室
27日	金	16:00	～	18:00	2時間00分	格技室
28日	土	9:00	～	12:00	3時間00分	格技室
29日	日					
30日	月	16:00	～	18:00	2時間00分	格技室
31日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	格技室

10月計画　青梅市立　第一　中学校　部活動計画　　2023　年　10　月

サッカー　　部　　顧問名　広田、和田

日	曜日	活動予定時間				活動場所	備考(大会等)
1日	日		～			OFF	
2日	月		～			OFF	中間考査
3日	火	14:00	～	16:00	2時間00分	校庭	中間考査
4日	水		～			OFF	
5日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
6日	金	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
7日	土	8:35	～	12:35	4時間00分	瑞穂二中	新人大会(vs　瑞穂二中)
8日	日	7:20	～	11:50	4時間30分	あきる野東中	新人大会(vs　菅生中)
9日	月		～			未定	スポーツの日、新人大会(予備日)
10日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
11日	水		～			OFF	
12日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
13日	金	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
14日	土	8:30	～	11:30	3時間00分	校庭	新人大会(4決T)
15日	日		～			OFF	新人大会(予備日)
16日	月	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
17日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
18日	水		～			OFF	
19日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
20日	金	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
21日	土		～			OFF	合唱祭
22日	日		～			OFF	新人大会(予備日)
23日	月	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
24日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
25日	水		～			OFF	
26日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
27日	金	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
28日	土	8:30	～	11:30	3時間00分	校庭	新人大会(決勝リーグ)
29日	日		～			OFF	新人大会(決勝リーグ)
30日	月	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
31日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	