青梅市立　第一　中学校 部活動計画　　2023 年　11 月

陸上競技部

日	曜日	活動予定時間			活動場所	備考(大会等)
1 日	水		～		OFF	
2 日	木	16:00	～ 18:00	2時間00分	校庭	
3 日	金	9:00	～ 12:00	3時間00分	校庭	文化の日
4 日	土		～		OFF	
5 日	日		～		OFF	
6 日	月	16:00	～ 18:00	2時間00分	校庭	
7 日	火		～		OFF	
8 日	水		～		OFF	期末考査1週間前
9 日	木		～		OFF	
10 日	金		～		OFF	
11 日	土		～		OFF	
12 日	日		～		OFF	
13 日	月		～		OFF	
14 日	火		～		OFF	
15 日	水		～		OFF	期末考査1日目
16 日	木		～		OFF	期末考査2日目
17 日	金	16:00	～ 18:00	2時間00分	校庭	期末考査3日目
18 日	土	10:00	～ 13:00	3時間00分	校庭	
19 日	日		～		OFF	
20 日	月	16:00	～ 18:00	2時間00分	校庭	
21 日	火		～		OFF	
22 日	水		～		OFF	
23 日	木		～		OFF	勤労感謝の日
24 日	金	16:00	～ 18:00	2時間00分	校庭	
25 日	土		～		OFF	
26 日	日		～		OFF	
27 日	月	16:00	～ 18:00	2時間00分	校庭	
28 日	火		～			
29 日	水		～		OFF	
30 日	木	16:00	～ 18:00	2時間00分	校庭	

11月計画　青梅市立　第一　中学校　部活動計画　　2023　年　11　月

女子バスケットボール　部　　顧問名　深澤

日	曜日	活動予定時間				活動場所	備考(大会等)
1日	水		～			OFF	
2日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
3日	金	8:00	～	13:00	5時間00分	体育館（青梅一中）	練習試合（vs清泉中）
4日	土		～			OFF	
5日	日	8:30	～	13:00	4時間30分	霞台中学校	練習試合（vs霞台中・清瀬中）
6日	月	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
7日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
8日	水		～			OFF	期末考査一週間前
9日	木		～			OFF	
10日	金		～			OFF	
11日	土		～			OFF	
12日	日		～			OFF	
13日	月		～			OFF	
14日	火		～			OFF	
15日	水		～			OFF	
16日	木		～			OFF	
17日	金	14:00	～	16:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
18日	土	9:00	～	12:00	3時間00分	体育館（青梅一中）	
19日	日		～			OFF	新人大会（１回戦）
20日	月	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
21日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
22日	水		～			OFF	
23日	木	9:00	～	12:00	3時間00分	未定	新人大会（２回戦）
24日	金		～			OFF	校外学習（２年生）
25日	土	9:00	～	12:00	3時間00分	体育館（青梅一中）	
26日	日		～			未定	新人大会（３回戦）
27日	月		～			OFF	
28日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	
29日	水		～			OFF	
30日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	体育館（青梅一中）	

11月計画 青梅市立　第一 中学校　部活動計画　　2023 年　11　月

野球　　部　　顧問名　菅野・小阪・川窪

日	曜日	活動予定時間				活動場所	備考(大会等)
1日	水		～			OFF	
2日	木	16:00	～	18:00	2時間00分		
3日	金	6:00	～	13:00	7時間00分	つくし野中（AM）	練習試合（つくし野中）
4日	土	8:00	～	13:00	5時間00分	校庭（AM）	練習試合（四谷、牛込三、落合二合同）
5日	日		～			OFF	
6日	月	16:00	～	18:00	2時間00分		
7日	火	16:00	～	18:00	2時間00分		
8日	水		～			OFF	期末考査前のため
9日	木		～			OFF	期末考査前のため
10日	金		～			OFF	期末考査前のため
11日	土		～			OFF	期末考査前のため
12日	日		～			OFF	期末考査前のため
13日	月		～			OFF	期末考査前のため
14日	火		～			OFF	期末考査前のため
15日	水		～			OFF	期末考査のため
16日	木		～			OFF	期末考査のため
17日	金	14:00	～	16:00	2時間00分		再登校なし
18日	土		～			未定	土日のどちらか練習試合予定
19日	日		～			未定	土日のどちらか練習試合予定
20日	月	16:00	～	18:00	2時間00分		
21日	火	16:00	～	18:00	2時間00分		
22日	水		～			OFF	
23日	木	12:00	～	18:00	6時間00分	国分寺第二中学校（PM）	練習試合（国分寺第二中学校）
24日	金	16:00	～	18:00	2時間00分		2年生は自主練可能
25日	土		～			OFF	
26日	日	6:00	～	13:00	7時間00分	武蔵中学校（AM）	練習試合（武蔵中学校）
27日	月	16:00	～	18:00	2時間00分		ミーティング→練習
28日	火	16:00	～	18:00	2時間00分		
29日	水		～			OFF	
30日	木	16:00	～	18:00	2時間00分		

11月計画 青梅市立　第一 中学校　部活動計画　　2023 年　11　月

吹奏楽　　部　　顧問名　遠藤、柴田

日	曜日	活動予定時間				活動場所	備考(大会等)
1日	水		～				
2日	木	16:00	～	17:30	1時間30分	校舎内	
3日	金		～				
4日	土		～				
5日	日		～				
6日	月	16:00	～	17:30	1時間30分	校舎内	
7日	火	16:00	～	17:30	1時間30分	校舎内	
8日	水		～				
9日	木		～				
10日	金		～				
11日	土		～				
12日	日		～				
13日	月		～				
14日	火		～				
15日	水		～				
16日	木		～				
17日	金		～				
18日	土		～				
19日	日		～				
20日	月	16:00	～	17:30	1時間30分	校舎内	
21日	火	16:00	～	17:30	1時間30分	校舎内	
22日	水		～				
23日	木		～				
24日	金		～				
25日	土		～				
26日	日		～				
27日	月	16:00	～	17:30	1時間30分	校舎内	
28日	火	16:00	～	17:30	1時間30分	校舎内	
29日	水		～				
30日	木	16:00	～	17:30	1時間30分	校舎内	

11月計画　青梅市立　第一　中学校　部活動計画　　2023　年　11　月

サッカー　　部　　顧問名　広田、和田

日	曜日	活動予定時間				活動場所	備考(大会等)
1日	水	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
2日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
3日	金					OFF	文化の日
4日	土					OFF	
5日	日		～			OFF	
6日	月	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
7日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
8日	水		～			OFF	期末考査一週間前
9日	木		～			OFF	期末考査一週間前
10日	金		～			OFF	期末考査一週間前
11日	土		～			OFF	期末考査一週間前
12日	日		～			OFF	期末考査一週間前
13日	月		～			OFF	期末考査一週間前
14日	火		～			OFF	期末考査一週間前
15日	水		～			OFF	期末考査1日目
16日	木		～			OFF	期末考査2日目
17日	金	14:00	～	16:00	2時間00分	校庭	期末考査3日目
18日	土	8:30	～	11:30	3時間00分	校庭	
19日	日		～			OFF	
20日	月	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
21日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
22日	水		～			OFF	
23日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	勤労感謝の日
24日	金		～			OFF	校外学習(2)
25日	土	8:15	～	12:30	4時間15分	永山G	合同練習会
26日	日		～			OFF	
27日	月	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
28日	火	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	
29日	水		～			OFF	
30日	木	16:00	～	18:00	2時間00分	校庭	

青梅市立　第一 中学校 部活動計画　　2023 年 11 月

テニス 部

日	曜日	活動予定時間			活動場所	備考(大会等)
1 日	水	～			OFF	
2 日	木	16:00	～ 18:00	2時間00分	テニスコート	
3 日	金	8:30	～ 11:30	3時間00分	テニスコート	文化の日
4 日	土	8:30	～ 11:30	3時間00分	テニスコート	野球部練習試合
5 日	日	～			OFF	
6 日	月	16:00	～ 18:00	2時間00分	テニスコート	
7 日	火	16:00	～ 18:00	2時間00分	テニスコート	
8 日	水	～			OFF	期末考査1週間前
9 日	木	～			OFF	
10 日	金	～			OFF	
11 日	土	～			OFF	
12 日	日	～			OFF	
13 日	月	～			OFF	生徒会朝礼
14 日	火	～			OFF	
15 日	水	～			OFF	期末考査1日目
16 日	木	～			OFF	期末考査2日目
17 日	金	14:00	～ 16:00	2時間00分	テニスコート	期末考査3日目
18 日	土	8:30	～ 11:30	3時間00分	テニスコート	
19 日	日	～			OFF	
20 日	月	16:00	～ 18:00	2時間00分	テニスコート	全校朝礼
21 日	火	16:00	～ 18:00	2時間00分	テニスコート	
22 日	水	～			OFF	
23 日	木	8:30	～ 11:30	3時間00分	テニスコート	勤労感謝の日
24 日	金	16:00	～ 18:00	2時間00分	テニスコート	2年生校外学習
25 日	土	8:30	～ 11:30	3時間00分	テニスコート	
26 日	日	～			OFF	
27 日	月	16:00	～ 18:00	2時間00分	テニスコート	
28 日	火	16:00	～ 18:00	2時間00分	テニスコート	
29 日	水	～			OFF	
30 日	木	16:00	～ 18:00	2時間00分	テニスコート	