

卓球部

日	曜日	活動予定時間		活動場所	備考(大会等)
1 日	水	～		OFF	大会1週間前
2 日	木	～		OFF	
3 日	金	～		OFF	
4 日	土	9:00 ～ 12:20	3時間20分	格技室	練習始
5 日	日	8:00 ～ 16:00	8時間00分	郷土の森府中市総合体育館	府中市関東選抜大会、大会1週間前
6 日	月	9:00 ～ 17:00	8時間00分	格技室	里見先生による講習会
7 日	火	～		立川四中	冬季休業日終
8 日	水	～		OFF	始業式
9 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	格技室	
10 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	格技室	
11 日	土	9:00 ～ 12:20	3時間20分	格技室	
12 日	日	9:00 ～ 17:00	8時間00分	羽村市スポーツセンター	都立推薦出願(～18日)、だるま市
13 日	月	～		OFF	成人の日
14 日	火	16:00 ～ 18:00	2時間00分	格技室	
15 日	水	～		OFF	スキー教室前日指導
16 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	格技室	スキー教室(1)
17 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	格技室	スキー教室(1)
18 日	土	9:00 ～ 12:20	3時間20分	格技室	スキー教室(1)
19 日	日	～		OFF	
20 日	月	16:00 ～ 18:00	2時間00分	格技室	振替休日(1)
21 日	火	16:00 ～ 18:00	2時間00分	格技室	45分時程、専門委員会、代表委員会
22 日	水	16:00 ～ 18:00	2時間00分	OFF	
23 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	格技室	
24 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	格技室	一小研究発表会
25 日	土	9:00 ～ 12:20	3時間20分	格技室	
26 日	日	～		OFF	
27 日	月	16:00 ～ 18:00	2時間00分	格技室	生徒会朝礼
28 日	火	16:00 ～ 18:00	2時間00分	格技室	
29 日	水	～		OFF	小中一貫の日
30 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	格技室	
31 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	格技室	

※ 2月9日、16日(日)第8ブロック冬季大会、2月11日(月)小金井市招待大会(ダブルス大会)

テニス部

日 曜日		活 動 予 定 時 間		活動場所	備考(大会等)
1 日	水	～		OFF	
2 日	木	～		OFF	
3 日	金	～		OFF	
4 日	土	～		OFF	
5 日	日	～		OFF	
6 日	月	8:30 ～ 11:30	3時間00分	テニスコート	
7 日	火	8:30 ～ 11:30	3時間00分	テニスコート	冬季休業日終
8 日	水	～		OFF	始業式
9 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	テニスコート	給食始
10 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	テニスコート	
11 日	土	8:30 ～ 12:30	4時間00分	青梅市営コート	ジュニア育成第2回
12 日	日	～		OFF	
13 日	月	～		OFF	成人の日
14 日	火	16:00 ～ 18:00	2時間00分	テニスコート	全校朝礼(放送)
15 日	水	～		OFF	スキー教室前日指導
16 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	テニスコート	スキー教室1日目
17 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	テニスコート	スキー教室2日目
18 日	土	8:30 ～ 11:30	3時間00分	テニスコート	スキー教室3日目
19 日	日	～		OFF	
20 日	月	16:00 ～ 18:00	2時間00分	テニスコート	スキー教室振替休業日
21 日	火	16:00 ～ 18:00	2時間00分	テニスコート	専門・代表委員会
22 日	水	～		OFF	
23 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	テニスコート	
24 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	テニスコート	
25 日	土	8:30 ～ 11:30	3時間00分	テニスコート	
26 日	日	～		OFF	
27 日	月	16:00 ～ 18:00	2時間00分	テニスコート	生徒会朝礼
28 日	火	16:00 ～ 18:00	2時間00分	テニスコート	
29 日	水	～		OFF	
30 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	テニスコート	
31 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	テニスコート	

女子バスケット部

日 曜日		活 動 予 定 時 間		活動場所	備考(大会等)
1 日	水	～		OFF	
2 日	木	～		OFF	
3 日	金	～		OFF	
4 日	土	～		OFF	
5 日	日	～		OFF	
6 日	月	9:00 ～ 12:00	3時間00分	天ヶ瀬体育館	
7 日	火	9:00 ～ 12:00	3時間00分	天ヶ瀬体育館	冬季休業日終
8 日	水	～		OFF	始業式
9 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	給食始
10 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	月曜時間割
11 日	土	9:00 ～ 12:00	3時間00分	天ヶ瀬体育館	
12 日	日	～		OFF	
13 日	月	9:00 ～ 12:00	3時間00分	天ヶ瀬体育館	
14 日	火	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	全校朝礼(放送)
15 日	水	～		OFF	スキー教室前日指導
16 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	スキー教室1日目
17 日	金	～		OFF	スキー教室2日目
18 日	土	9:00 ～ 12:00	3時間00分	天ヶ瀬体育館	スキー教室3日目
19 日	日	～		OFF	
20 日	月	16:00 ～ 18:00	2時間00分	外で練習	スキー教室振替休業日
21 日	火	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	専門・代表委員会
22 日	水	～		OFF	
23 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	
24 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	
25 日	土	9:00 ～ 12:00	3時間00分	天ヶ瀬体育館	
26 日	日	～		OFF	
27 日	月	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	生徒会朝礼
28 日	火	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	
29 日	水	～		OFF	小中一貫の日
30 月	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	
31 火	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	

男子バスケット部

日 曜日		活 動 予 定 時 間		活動場所	備考(大会等)
1 日	水	～		OFF	
2 日	木	～		OFF	
3 日	金	～		OFF	
4 日	土	～		OFF	
5 日	日	～		OFF	
6 日	月	～		OFF	
7 日	火	9:00 ～ 12:00	3時間00分	天ヶ瀬体育館	冬季休業日終
8 日	水	～		OFF	始業式
9 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	給食始
10 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	月曜時間割
11 日	土	9:00 ～ 12:00	3時間00分	天ヶ瀬体育館	
12 日	日	～		OFF	
13 日	月	～		OFF	
14 日	火	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	全校朝礼(放送)
15 日	水	～		OFF	スキー教室前日指導
16 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	スキー教室1日目
17 日	金	～		OFF	スキー教室2日目
18 日	土	9:00 ～ 12:00	3時間00分	天ヶ瀬体育館	スキー教室3日目
19 日	日	～		OFF	
20 日	月	16:00 ～ 18:00	2時間00分	外で練習	スキー教室振替休業日
21 日	火	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	専門・代表委員会
22 日	水	～		OFF	
23 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	
24 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	
25 日	土	～		OFF	
26 日	日	～		OFF	
27 日	月	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	生徒会朝礼
28 日	火	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	
29 日	水	～		OFF	小中一貫の日
30 月	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	
31 火	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	天ヶ瀬体育館	

陸上競技部

日 曜日		活 動 予 定 時 間		活動場所	備考(大会等)
1 日	水	～		OFF	
2 日	木	～		OFF	
3 日	金	～		OFF	
4 日	土	～		OFF	
5 日	日	～		OFF	
6 日	月			OFF	
7 日	火			OFF	冬季休業日終
8 日	水	～		OFF	始業式
9 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	校庭	給食始
10 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	校庭	
11 日	土	9:00 ～ 12:00	3時間00分	校庭	
12 日	日	～		OFF	
13 日	月	～		OFF	成人の日
14 日	火			OFF	全校朝礼(放送)
15 日	水	～		OFF	スキー教室前日指導
16 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	校庭	スキー教室1日目
17 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	校庭	スキー教室2日目
18 日	土			OFF	スキー教室3日目
19 日	日	～		OFF	
20 日	月	16:00 ～ 18:00	2時間00分	校庭	スキー教室振替休業日
21 日	火			OFF	専門・代表委員会
22 日	水	～		OFF	
23 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	校庭	
24 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	校庭	
25 日	土	9:00 ～ 12:00	3時間00分	校庭	
26 日	日	～		OFF	
27 日	月	16:00 ～ 18:00	2時間00分	テニスコート	生徒会朝礼
28 日	火			OFF	
29 日	水	～		OFF	
30 月	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	校庭	
31 火	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	校庭	

ボランティア 部

顧問名 柴田・内山・田村

日 曜日		活 動 予 定 時 間		活動場所	備考(大会等)
1日	水	～			
2日	木	～			
3日	金	～			
4日	土	～			
5日	日	～			
6日	月	～			
7日	火	～			
8日	水	～		活動なし	始業式
9日	木	～			
10日	金	15:50 ～ 17:00	1時間10分	校内/校外	青梅保育園（B班）
11日	土	～			
12日	日	～			
13日	月	～			
14日	火	15:50 ～ 17:00	1時間10分	校内	
15日	水	15:00 ～ 15:30	0時間30分	校外	みんなんち（1年生）
16日	木	～			
17日	金	15:50 ～ 17:00	1時間10分	校内/校外	青梅保育園（A班）
18日	土	～			
19日	日	～			
20日	月	～			
21日	火	15:20 ～ 16:30	1時間10分	校内	
22日	水	15:00 ～ 15:30	0時間30分	校外	みんなんち（2年生）
23日	木	～			
24日	金	15:50 ～ 17:00	1時間10分	校内/校外	青梅保育園（B班）
25日	土	～			
26日	日	～			
27日	月	～			
28日	火	15:50 ～ 17:00	1時間10分	校内	
29日	水	15:00 ～ 15:30	0時間30分	校外	みんなんち（1年生）
30日	木	～			
31日	金	15:50 ～ 17:00	1時間10分	校内/校外	青梅保育園（A班）