

青梅市立 第一 中学校 部活動計画

2025 年 2 月

テニス部

日	曜日	活動予定時間		活動場所	備考(大会等)	
1 日	土	8:30	~ 11:30	3時間00分	テニスコート	
2 日	日		~		OFF	
3 日	月	16:00	~ 18:00	2時間00分	テニスコート	全校朝礼
4 日	火	16:00	~ 18:00	2時間00分	テニスコート	
5 日	水		~		OFF	職員会議
6 日	木	16:00	~ 18:00	2時間00分	テニスコート	
7 日	金	16:00	~ 18:00	2時間00分	テニスコート	小学生中学校訪問、漢字検定
8 日	土	8:30	~ 12:30	4時間00分	青梅市営コート	ジュニア育成第3回(弁当持参)
9 日	日		~		OFF	
10 日	月	16:00	~ 18:00	2時間00分	テニスコート	
11 日	火	8:30	~ 11:30	3時間00分	テニスコート	建国記念の日
12 日	水		~		OFF	TGG(2年)
13 日	木	16:00	~ 18:00	2時間00分	テニスコート	
14 日	金	16:00	~ 18:00	2時間00分	テニスコート	⑤⑥地域から学ぶ日(1年)
15 日	土	9:00	~ 13:00	4時間00分	あきる野市山田グラウンド	練習試合(増戸中:弁当持参)
16 日	日		~		OFF	青梅マラソン
17 日	月	16:00	~ 18:00	2時間00分	テニスコート	
18 日	火		~		OFF	学年末考査1週間前
19 日	水		~		OFF	第4回校内研修会(⑤IA)
20 日	木		~		OFF	
21 日	金		~		OFF	
22 日	土		~		OFF	
23 日	日		~		OFF	天皇誕生日
24 日	月		~		OFF	振替休日
25 日	火		~		OFF	学年末考査1日目
26 日	水		~		OFF	学年末考査2日目
27 日	木	14:00	~ 16:00	2時間00分	テニスコート	学年末考査3日目
28 日	金	16:00	~ 18:00	2時間00分	テニスコート	

パソコン

部

顧問名

内山、紙澤

日	曜日	活動予定時間		活動場所	備考(大会等)
1日	土	～			
2日	日	～			
3日	月	～			
4日	火	15:50 ～ 17:00	1時間10分	図書室	
5日	水	～			
6日	木	～			
7日	金	15:50 ～ 17:00	1時間10分	図書室	漢字検定
8日	土	～			
9日	日	～			
10日	月	～			
11日	火	～			建国記念の日
12日	水	～			
13日	木	～			
14日	金	15:50 ～ 17:00	1時間10分	図書室	地域から学ぶ日(1)
15日	土	～			
16日	日	～			
17日	月	～			
18日	火	～		定期考査前でなし	学年末考査1週間前
19日	水	～			
20日	木	～			
21日	金	～		定期考査前でなし	
22日	土	～			
23日	日	～			天皇誕生日
24日	月	～			振替休日
25日	火	～		定期考査でなし	学年末考査第1日
26日	水	～			学年末考査第2日
27日	木	～			学年末考査第3日
28日	金	15:50 ～ 17:00	1時間10分	図書室	
					次回は3月2日(火)の予定

青梅市立 第一 中学校 部活動計画

2025 年 2 月

女子バスケ部

日	曜日	活動予定時間		活動場所	備考(大会等)
1 日	土	～		練習or練習試合	
2 日	日	～		OFF	
3 日	月	17:00 ～ 18:00	1時間00分	天ヶ瀬体育館	全校朝礼
4 日	火	16:00 ～ 17:00	1時間00分	天ヶ瀬体育館	
5 日	水	～		OFF	職員会議
6 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	体育館(半面)	
7 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	体育館(半面)	小学生中学校訪問、漢字検定
8 日	土	9:00 ～ 12:00	3時間00分	体育館(半面)	
9 日	日	～		<u>いずみの森中</u>	<u>多摩大会2・3回戦</u>
10 日	月	16:00 ～ 18:00	2時間00分	体育館(半面)	
11 日	火	～		OFF	建国記念の日
12 日	水	～		OFF	TGG(2年)
13 日	木	16:00 ～ 18:00	2時間00分	体育館(半面)	
14 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	体育館(半面)	⑤⑥地域から学ぶ日(1年)
15 日	土	9:00 ～ 12:00	3時間00分	体育館(半面)	
16 日	日	～		OFF	青梅マラソン(交通規制)
17 日	月	16:00 ～ 18:00	2時間00分	体育館(半面)	安全指導
18 日	火	～		OFF	学年末考査1週間前 自習教室始
19 日	水	～		OFF	校内研修会 ③カット
20 日	木	～		OFF	
21 日	金	～		OFF	
22 日	土	～		OFF	
23 日	日	～		OFF	天皇誕生日
24 日	月	～		OFF	振替休日
25 日	火	～		OFF	学年末考査(国・技家・美)
26 日	水	～		OFF	学年末考査(英・社・保体)
27 日	木	13:35 ～ 16:00	2時間25分	体育館(半面)	学年末考査(数・理・音)
28 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	体育館(半面)	

青梅市立 第一 中学校 部活動計画

2025 年 2 月

男子バスケ部

日 曜日		活動予定時間		活動場所	備考(大会等)
1 日	土	9:00 ~ 12:00	3時間00分	天ヶ瀬体育館	
2 日	日	~		東村山一中	多摩大会1回戦
3 日	月	~		OFF	全校朝礼
4 日	火	16:00 ~ 17:00	1時間00分	天ヶ瀬体育館	
5 日	水	~		OFF	職員会議
6 日	木	16:00 ~ 18:00	2時間00分	体育館(半面)	
7 日	金	16:00 ~ 18:00	2時間00分	体育館(半面)	小学生中学校訪問、漢字検定
8 日	土	7:30 ~ 10:30	3時間00分	体育館(半面)	
9 日	日	~		OFF	
10 日	月	16:00 ~ 18:00	2時間00分	体育館(半面)	
11 日	火	~		調布三中	多摩大会2・3回戦 建国記念の日
12 日	水	~		OFF	TGG(2年)
13 日	木	16:00 ~ 18:00	2時間00分	体育館(半面)	
14 日	金	16:00 ~ 18:00	2時間00分	体育館(半面)	⑤⑥地域から学ぶ日(1年)
15 日	土	9:00 ~ 12:00	3時間00分	体育館(半面)	
16 日	日	~		OFF	青梅マラソン(交通規制)
17 日	月	16:00 ~ 18:00	2時間00分	体育館(半面)	安全指導
18 日	火	~		OFF	学年末考査1週間前 自習教室始
19 日	水	~		OFF	校内研修会 ③カット
20 日	木	~		OFF	
21 日	金	~		OFF	
22 日	土	~		OFF	
23 日	日	~		OFF	天皇誕生日
24 日	月	~		OFF	振替休日
25 日	火	~		OFF	学年末考査(国・技家・美)
26 日	水	~		OFF	学年末考査(英・社・保体)
27 日	木	13:35 ~ 16:00	2時間25分	体育館(半面)	学年末考査(数・理・音)
28 日	金	16:00 ~ 18:00	2時間00分	体育館(半面)	

青梅市立 第一 中学校 部活動計画

2025 年 2 月

陸上競技部

日 曜日		活動予定時間		活動場所	備考(大会等)
1 日	土	8:30 ~ 11:30	3時間00分	校庭	
2 日	日	~		OFF	
3 日	月	16:00 ~ 18:00	2時間00分	校庭	全校朝礼
4 日	火	~		OFF	
5 日	水	~		OFF	職員会議
6 日	木	16:00 ~ 18:00	2時間00分	校庭	
7 日	金	16:00 ~ 18:00	2時間00分	校庭	小学生中学校訪問、漢字検定
8 日	土	8:30 ~ 11:30	3時間00分	校庭	
9 日	日	~		OFF	
10 日	月	16:00 ~ 18:00	2時間00分	校庭	
11 日	火	~		OFF	建国記念の日
12 日	水	~		OFF	TGG(2年)
13 日	木	16:00 ~ 18:00	2時間00分	校庭	
14 日	金	16:00 ~ 18:00	2時間00分	校庭	⑤⑥地域から学ぶ日(1年)
15 日	土	8:30 ~ 11:30	3時間00分	校庭	
16 日	日	~		OFF	青梅マラソン
17 日	月	16:00 ~ 18:00	2時間00分	校庭	
18 日	火	~		OFF	学年末考査1週間前
19 日	水	~		OFF	第4回校内研修会(⑤IA)
20 日	木	~		OFF	
21 日	金	~		OFF	
22 日	土	~		OFF	
23 日	日	~		OFF	天皇誕生日
24 日	月	~		OFF	振替休日
25 日	火	~		OFF	学年末考査1日目
26 日	水	~		OFF	学年末考査2日目
27 日	木	16:00 ~ 18:00	2時間00分	校庭	学年末考査3日目
28 日	金	16:00 ~ 18:00	2時間00分	校庭	

ボランティア 部

顧問名 柴田・内山・田村

日 曜日		活 動 予 定 時 間		活動場所	備考(大会等)
1日	土	～			
2日	日	～			
3日	月	～			
4日	火	15:50 ～ 17:00	1時間10分	校内	
5日	水	15:00 ～ 15:30	0時間30分	校外	みんなんち(2年生)
6日	木	～			
7日	金	15:50 ～ 17:00	1時間10分	校内/校外	青梅保育園(B班)
8日	土	～			
9日	日	～			
10日	月	～			
11日	火	～		なし	建国記念の日
12日	水	15:00 ～ 15:30	0時間30分	校外	みんなんち(1年生)
13日	木	～			
14日	金	15:50 ～ 17:00	1時間10分	校内/校外	青梅保育園(A班)
15日	土	～			
16日	日	～			
17日	月	～			
18日	火	～		なし	テスト1週間前
19日	水	～		なし	テスト1週間前
20日	木	～			テスト1週間前
21日	金	～		なし	テスト1週間前
22日	土	～			
23日	日	～			天皇誕生日
24日	月	～			振替休日
25日	火	～		なし	学年末考査
26日	水	～		なし	学年末考査
27日	木	～			学年末考査
28日	金	15:50 ～ 17:00	1時間10分	校内/校外	青梅保育園(B班)

