第二中学校だより
正しく 強く 美しく
青梅市立第二中学校
令和５年７月１２日

信頼残高！

校長　青山　隆志

◎　暑さと雷雨の季節

夏休みを目の前にして暑さもだいぶ厳しくなってきました。生徒の皆さんは熱中症などになることのないように、十分な睡眠と食事、適切な水分補給など、くれぐれも健康には気をつけてください。また、地球温暖化の影響でしょうか。例年以上に雷雨の日が多いように感じます。雷にも決して油断せず、早めに建物の中に避難するなど、常に安全第一の行動を心がけてください。

◎　成功の秘訣・信頼残高

生徒の皆さんは、信頼残高という言葉を聞いたことがあるでしょうか？アメリカの教育者スティーブン・Ｒ・コヴィー氏によると、**成功する人には共通している秘訣があり、そのひとつは信頼残高が高いということ**だそうです。信頼残高とは人間関係における信頼のレベルを貯金の残高に例えた表現で、人とのコミュニケーションを預金「預け入れ」と出金「引き出し」になぞらえています。人と信頼を築く行動をとることは、信頼を預け入れることになり、信頼残高が増え、信頼を失う言動は築いてきた信頼を引き出す（低下させる）ことになり、信頼残高が減るという考え方です。

◎　一学期を振り返って

生徒の皆さんは、この１学期、「授業をしっかり受ける。」「運動会や修学旅行、校外学習などの行事をみんなで協力して成功させる。」「委員会・係活動などに真面目に取り組む。」「部活動などに一生懸命に取り組む。」などの頑張りで、ここまで大変たくさんの「預け入れ」をしてきたと思います。しかし、信頼の残高はどうでしょうか？あれだけたくさん預け入れたのに、残高が少ないなんてことになっている人はいませんか？コヴィー氏は、**信頼を引き出す（低下させる）行動とは「不親切と無礼」「約束を破る」「期待を裏切る」「二面性」「高慢、傲慢」など**であると言っています。せっかくたくさんの信頼を預け入れてきた皆さんですが、約束を破って信頼を引き出してしまったり、相手によって態度を変えたり、自分勝手な行動でせっかくの信頼残高を減らしてしまっているなどということがないとうれしいのですが、どうでしょう。

ちなみに、コヴィー氏によれば、**信頼を預け入れる行動は「親切と礼儀」「約束を守る」「期待に応える」「忠実」「謝る」など**で引き出しと対をなす内容となっています。私としては、それに「素直」「感謝」を付け加えたいと思います。失敗はしないことに越したことはありませんが、失敗しない人はいません。失敗をしてしまった時には、**素直に反省して行動を正す**ことで、むしろ信頼残高はあがるのではないでしょうか。また、私たちは多くの人々と支え合って生活しています。自然の恩恵も忘れてはいけません。**感謝の気持ちを大切にした言動**はきっと信頼残高を高めてくれると思います。

生徒の皆さん一人一人が信頼残高をあげていけば、第二中学校は更にいい学校になっていきます。そして、その先には、きっと皆さんの成功（目標の達成）が待っているはずです。この夏休み、家庭や地域でも信頼残高をどんどん増やしてください。

◎　一人で悩みを抱え込まない

夏休みに限ったことではないですが、もし、困ったことや大きな悩みなどがあるときは、決して一人で抱え込まず、家族や先生など誰でもよいので、**信頼できる大人に必ず話をして**ください。身近な人に話しづらい時は、**匿名で公的な相談機関を利用する**こともできます。相談先は、学校から配布するプリントや学校ホームページを参考にしてください。安全で健康そして有意義な夏休みを送り、一段と成長した皆さんが、たくさんの信頼残高を携えて、２学期に元気な姿を見せてくれることを，教職員一同、楽しみにしています。

≪ １年校外学習(川井キャンプ場)実施 ≫

６月２日に予定していた校外学習が雨天延期となり、約１カ月後の７月６日（木）、快晴のもと実施することができました。川井キャンプ場での飯盒炊さんでしたが、スタート時はとても不安そうでした。しかし、みんなで協力しながら火を起こしたり、調理を進めるうちに、徐々に手際よく料理を完成させました。中には、思い通りの味にならず悔しがっている班もありましたが、それも含めて良い経験ができたと感じています。「毎日食事を作ってくれている有難みを感じた」と言っている生徒がいたことも、今回の校外学習の大きな収穫でした。感謝の気持ちを表現できるって素晴らしいですね。

≪ 薬物乱用防止教室開催 ≫

７月７日（金）の６校時、青梅警察署から２名のスクールサポーターを講師としてお迎えして、薬物乱用防止教室を開催いたしました。様々な薬物に関して正しい知識を得るとともに、その恐ろしさや犯罪から自分の身を守る方法等を学ぶ機会となりました

… 心理相談員の配置について　＜青梅市教育委員会より＞ …

いじめ問題に対応するために、７月より教育委員会内に、心理相談員が週２日（月・木曜日）勤務しております。保護者の方も、いじめ問題等の御相談ができます。御希望の方は、学校を通してお申し込みください。