

ほけんだより 4月

令和4年 4月 8日
 青梅市立第六小学校
 校長 三木 哲文
 養護教諭 緒方 かおり

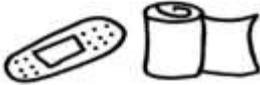
入学・進級おめでとうございます。新しい出会いが多いこの時期は、楽しみな反面、知らない間に疲れがたまり、体調をくずしやすいです。しっかりと食べて十分に眠って、元気に楽しい毎日を過ごしていきましょう。



はじめまして。養護教諭の緒方 かおり です。
 六小のみなさんが心も体も健康に過ごせるよう、お手伝い
 していきたいと思います。よろしくお願いします！

ほけんしつでできること

けがの応急処置



具合が悪いときの
 一時休養



1日2事や悩み等の
 相談



1日や休についての
 学習

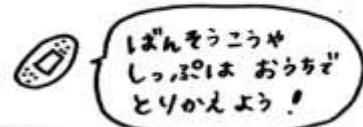


× できないこと ×

お薬を出すこと



けがをした翌日以降の
 手当



つづけよう！



手をきれいに

感染症予防のため、石けんを使っていないに
 手洗いをしましょう。

学校にもハンカチを忘れず
 も 持ってきましょう！



が っ ほ けんもくひょう
4月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知りましょう

けんこうしんだん はじ からだ はついく し びょうき いじょうが
健康診断が始まります。体の発育を知ったり、病気や異常が
ないかを調べたりする大切な検査です。健康診断を通して、
じぶん からだ し けんこう かんが
自分の体を知り、健康について考えてみましょう。

が っ けんこうしんだん
4月の健康診断

13日(水) 身体計測
しんたいけいそく
しりょくけんさ ぜんいん
視力検査…全員
たいいくぎ
(体育着で受けます)
21日(木) 歯科検診…全員
しかけんしん ぜんいん
26日(火)・27日(水) 尿検査1次…全員
にょうけんさ し ぜんいん
28日(木) 耳鼻科検診…全員
じびかけんしん ぜんいん
4月中 聴力検査…1・2・3・5年
ちやうりよくけんさ



が っ けんこうしんだん
5月の健康診断

16日(月) 眼科検診…全員
がんかけんしん ぜんいん
17日(火) 心臓検診…1年・対象者
しんぞうけんしん だいいしやうしや
19日(木)・20日(金) …尿検査2次
にょうけんさ し
23日(月) 内科検診…1・3・5年
ないかけんしん
26日(木) 内科検診…2・4・6年
ないかけんしん



校医の先生を
紹介します！

内科 宮下 吉弘 先生
歯科 廣瀬 和美 先生
薬剤師 須崎 信幸 先生

せんせい あ げんきに
先生にお会いしたら、元気に
あいさつをしましょう！

保護者の方へ

お子さんのご入学・ご進級おめでとうございます。保健日よりでは、保健行事や健康に関する情報をお知らせします。お子さんとお読みください。お子さんの健康面で心配なこと等がございましたら、保健室までご連絡ください。1年間よろしく願いいたします。

○保健室での休養について

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、原則として保健室では長い時間の休養は行っていません。お子さんの発熱や体調不良の際は、速やかにお迎えをお願いします。緊急連絡先が変更になった際は、ただちに学校までご連絡をお願いします。

○健康チェックカードについて

6日に健康チェックカードを配布しました。朝の検温・健康観察をお願いします。健康観察カードは毎日忘れずにお子さんに持たせてください。朝からお子さんの体調がすぐれない場合は、無理せず休養してください。

○新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症に感染した場合や濃厚接触者に指定された場合、PCR 検査を受ける場合(本人・同居人)は、学校までご連絡ください。その際は、症状や受診先の医療機関名もお知らせください。