

ほけんだより

6月
プール特集号

令和4年6月13日
青梅市立第六小学校
校長 三木 哲文
養護教諭 緒方 かおり

今週より水泳の学習が始まります。水泳を楽しく、事故のないようにするために、ご家庭におかれましても、次の点についてお子さんをご確認ください。

おうちで準備すること

●耳・鼻・目・皮膚の病気がある人は、早めに治療して

おきましょう。

●手足の爪を短く切っておきましょう。

●耳掃除をしておきましょう。

●前の日は早めに寝て、体調を整えましょう。

●朝ごはんをしっかりと食べましょう。

●当日の朝、必ず体温を測り、プールカードに記入しましょう。

●マスクの予備と、マスクを入れるための袋を用意してきましょう。



こんなときはプールに入れません

●熱があるとき

●かぜをひいているとき

●頭やおなか痛いとき

●下痢をしているとき

●じくじくした傷があるとき

●耳・鼻・目の病気あって、お医者さんの許可がないとき

●プールカードを忘れたとき、プールカードに

保護者のサインがないとき



感染予防のために

マスクを外したら

しずかにしましょう



ルールを守って

楽しい水泳学習に

しましょう!

