

ほけんだより



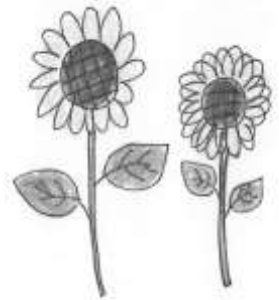
夏休み号

令和4年7月21日
 青梅市立第六小学校
 校長 三木 哲文
 養護教諭 緒方 かおり

いよいよ夏休みが始まります。

健康と安全に気をつけて、楽しい夏休みをすごしてください。

2学期の始業式に、元気なみなさんと会えるのを楽しみにしています。



もうすぐなつやすみ

もうすませた？
 はのちりようは
 おはやめに

も

うみでも やまでも
 ひやけに ちゅうい

う

スマホ・ケータイは
 おうちのひとと
 つかおう

す

グッドモーニング！
 やすみちゅうでも
 はやね はやおき

ぐ

なんども
 おさらい
 ねっちゅうしようよぼう

な

やさいを
 とっているかな？
 なつやさいも おすすめ！

や

みずべはキケン！
 こどもだけでは
 いきません！

み

つめたい
 たべもの・のみものは
 ひかえめに

つ

すずしいじかんを
 うまくつかって
 べんきよう・
 うんどう

す

なつやす
夏休み

あんぜん
安全にすごすために…

「予防」が水の事故 大事です

この時季、とくに注意したい水の事故。そのおもな原因のひとつに『不注意』があげられます。海や川、プールなどで遊ぶときには、ルールを守ることによる事故の「予防」がかかせません！



子どもだけで
遊びに行かない



しっかりじゅんぴ
運動をする



おうちの人や係員
さんの指示を守る



水の中や近くで
ふざけない



時間を決めて
休けいをとる



体調が悪いときは
無理をしない

保護者の方へ

1学期中、学校保健活動へご協力いただき、ありがとうございました。お子さんが楽しみにしている夏休みが始まります。夏休み中も生活リズムを整え、健康に留意してお過ごしください。

- 本日、夏休み用の健康チェックカードを配布しました。夏休み中もお子さんの健康観察をお願いいたします。夏休み用の健康チェックカードは、始業式の日回収しますので、お子さんに持たせてください。
- 夏休み中、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、濃厚接触者に認定された場合は、学校までご連絡ください。



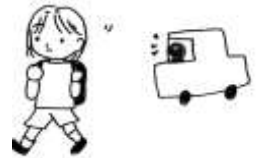
夏休みは、楽しいイベントがたくさんありますが、身の安全に注意する必要があります。水の事故や不審者への注意についておせています。よく読んで、気を引きしめて過ごしましょう。

あんぜんのあいことは 「いかのおすし」

いかない



のらない



おおごえでさけぶ



すぐになげる



しらせる

