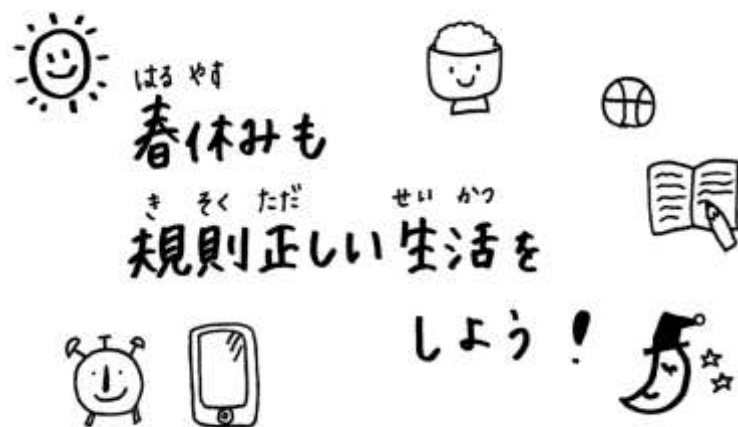


# ほけんだより

3月  
春休み号

令和5年3月22日  
青梅市立第六小学校  
校長 三木 哲文  
養護教諭 緒方 かおり

もうすぐ春休みが始まります。6年生は小学校卒業、他の学年は進級をひかえています。  
4月に元気に新年度をむかえられるよう、病気やけがに気をつけて、楽しい春休みをすごしてください。



3学期中、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけて、生活リズムを整えて生活してきました。  
新年度を健康で楽しくむかえるためにも、春休み中も、生活リズムを整えて過ごすようにしましょう。

## 安全に気をつけて過ごしましょう！

春休み、お出かけの機会なども多くなるかと思いますが、事故やけがのないよう、十分に気をつけて過ごしましょう。危ないと感じたときは、「いかのおすし」を思い出して、自分の身を守りましょう。



## 保護者の方へ

本日、春休み用の健康チェックカードを配布しました。春休み中も健康観察をお願いいたします。

健康チェックカードは、始業式（6年生は中学校入学式）の際にお持ちください。

新年度の健康観察につきましては、4月に改めてお知らせいたします。

1年間

学校保健活動へのご協力どうもありがとうございました

養護教諭 緒方 かおり

