

# ほけんだより

6月  
プール特集号

令和5年6月8日  
青梅市立第六小学校  
校長 三木 哲文  
主任養護教諭 緒方 かおり

来週より水泳の学習が始まります。水泳を楽しく、事故のないようにするために、ご家庭におかれましても、次の点についてお子さんとご確認ください。

## おうちで準備すること

●耳・鼻・目・皮膚の病気がある人は、早めに治療して

おきましょう。

●手足の爪を短く切っておきましょう。

●耳掃除をしておきましょう。

●前の日は早めに寝て、体調を整えましょう。

●朝ごはんをしっかりと食べましょう。

●当日の朝、必ず体温を測り、プールカードに記入しましょう。



## こんなときはプールに入れません

●熱があるとき

●かぜをひいているとき

●頭やおなかの痛み

●下痢をしているとき

●じくじくした傷があるとき

●耳・鼻・目の病気があって、お医者さんの許可がないとき

●プールカードを忘れたとき、プールカードに

保護者のサインがないとき



プールでの  
おやくそく



安全な

水泳学習のために



はしらない!



とびこまない!



ふざけない!