

ほけんだより 4月

令和5年 4月 7日
青梅市立第六小学校
校長 三木 哲文
主任養護教諭 緒方 かおり

入学・進級おめでとうございます！新しい出会いが多いこの時期は、楽しみな反面、緊張から知らない間に疲れがたまり、体調をくずしやすいです。しっかりと食べて十分に眠って、元気に楽しい毎日を過ごしていきましょう。体や心のことで困った時は、保健室に来てください。

養護教諭の 緒方 かおり です。

六小に来て2年目の春をむかえました。今年度も、みなさんが心も体も健康に過ごせるよう、お手伝いしていきたいと思ひます。気軽に声をかけてください。よろしくお祈ひします！



保健室でできること



ケガの応急手当



きず口を水で洗ってから
きてください。

具合が悪いときの一時休養



なやみごとの相談



心や体についての学習



- ケガをした翌日以降の手当（ばんそうこうや湿布の交換など）は、保健室では行っていない。おうちで手当してもらいましょう。
- アレルギーなどの恐れがあることから、保健室で薬は渡していません。お薬を使用する必要がある人は、名前を書いて持ってきてください。

がつ ほけんもくひょう
4月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知ろう



けんこうしんだん はじ からだ はついく し びょうき いじょう
健康診断が始まります。体の発育を知ったり、病気や異常が
ないかを調べたりする大切な検査です。健康診断を通して、
じぶん からだ し けんこう かんが
自分の体を知り、健康について考えてみましょう。

がつ けんこうしんだん
4月の健康診断

13日(木) 身体計測…全員
視力検査…全員
20日(木) 歯科検診…全員
25日(火)・26日(水) 尿検査1次…全員
4月中 聴力検査…1・2・3・5年

がつ けんこうしんだん
5月の健康診断

11日(木) 心臓検診…1年・対象者
16日(火)・17日(水) …尿検査2次
18日(木) 耳鼻科検診…全員
26日(金) 眼科検診…全員
22日(月) 内科検診…1・3・5年
25日(木) 内科検診…2・4・6年

4月13日(木) 一斉計測(身体計測・視力検査)

○持ち物…体育着・メガネがある人はメガネ

○かみの毛が長い人は、高い位置で結ばず、低い位置で結ぶ
ようにしましょう。



がっこうい せんせい
学校医の先生

内科 宮下 吉弘 先生
歯科 武藤 裕次 先生
薬剤師 須崎 信幸 先生

お会いしたら元気にあいさつし
ましょう!

保護者の皆様へ

本年度もよろしくお願いたします。養護教諭 緒方は、特別支援教育コーディネーターも兼務しております。お子さんの体や心のこと、発達のこと等で何かご心配なことがありましたら、お気軽にご連絡ください。

- 4月より、学校生活ではマスクの着用を基本としないことになりました。しかし、感染状況等によりましては、マスク着用が必要になることも考えられます。お子さんのランドセルには、常に予備のマスクを2枚入れていただきますよう、お願いします。
- 健康チェックカードは、当面の間、継続していきます。朝、お子さんの検温と健康観察をお願いします。朝からお子さんの体調がすぐれない場合は、無理な登校は控えて、ご家庭で様子を見てください。
- 学校では、引き続き、石けんを使った手洗いを励行していきます。手洗い後にきれいなハンカチで手を拭けるよう、お子さんには毎日清潔なハンカチを持たせてください。
- 4月から5月にかけて、定期健康診断があります。検診項目により、準備が必要なものもあります。その都度お知らせしていきますので、ご協力よろしくお願いたします。また、健康診断の日にお休みした場合、学校内で実施できない項目につきましては、欠席者検診のお知らせを個別にお渡しますので、保護者の方の付き添いをお願いします。