<table>
<tr><td colspan="5">令和４年度　（　　陸上　　）部　部活動年間活動計画</td></tr>
<tr><td colspan="5">青梅市立第六中学校</td></tr>
<tr><td colspan="5">青梅市教育委員会運動部活動の在り方に関する方針(平成３０年１１月１６日改定)に準拠</td></tr>
<tr><td>年間の活動目標
（めあて）</td><td colspan="4">・毎日の練習を通じて心とからだを鍛える。
・何事にも自主的に取り組む力を身につける。
・挨拶等の礼儀を身につける。
・チームの一員としての自覚を持ち、仲間の和を大切にする。
・実践力を身に付ける。
体罰や行き過ぎた指導を防止し、発達段階に見合った指導を行う。</td></tr>
<tr><td>部員生徒数</td><td colspan="4">１９人（令和４年４月１９日現在）</td></tr>
<tr><td>活動時間</td><td>平日</td><td>放課後
１時間～２時間程度
コロナの状況による</td><td>休日</td><td>シーズン中は土曜日午前中
大会日は全日
シーズンオフは活動なし</td></tr>
<tr><td>休養日</td><td colspan="2">平日＝基本なし
日曜日大会の時は月曜日</td><td colspan="2">休日＝
シーズン中は基本日曜日（大会を除く）
シーズンオフ中は土日祝休み</td></tr>
<tr><td rowspan="12">主な活動予定</td><td>４月</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>５月</td><td colspan="3">地域別大会１・２日目</td></tr>
<tr><td>６月</td><td colspan="3">地域別大会３・４日目・西東京大会</td></tr>
<tr><td>７月</td><td colspan="3">青梅市陸上大会・西多摩郡大会・東京都総体・全日本通信</td></tr>
<tr><td>８月</td><td colspan="3">青梅選手権大会</td></tr>
<tr><td>９月</td><td colspan="3">８ブロック学校対抗</td></tr>
<tr><td>10 月</td><td colspan="3">東京都支部対抗</td></tr>
<tr><td>11 月</td><td colspan="3">８ブロック駅伝
駅伝終了後３月までシーズンオフとなります。</td></tr>
<tr><td>12 月</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>１月</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>２月</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>３月</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>参加予定大会</td><td colspan="4">毎年、上記大会に参加をしています。コロナの流行で急に大会の開催が延期や中止となる場合があります。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">主な実績</td><td>令和２年度</td><td colspan="3">全日本通信・東京都支部対抗　男女砲丸投出場
大越　桜妃・長嶋　聖太
８ブロック学校対抗　１・２年男子砲丸投優勝　長嶋　聖太
３年女子砲丸投２位　大越　桜妃
１・２年女子砲丸投５位　鈴木　陽菜
１・２年女子走幅跳８位　宮腰　穂花</td></tr>
<tr><td>令和３年度</td><td colspan="3">東京都総体・全日本通信　男子砲丸投出場　長嶋　聖太
東京都支部対抗　男子砲丸投出場　宮寺　真叶
８ブロック学校対抗　１・２年男子砲丸投３位　宮寺　真叶</td></tr>
</table>