

令和5年度（陸上）部活動年間活動計画

青梅市立第六中学校

青梅市教育委員会運動部活動の在り方に関する方針(平成30年11月16日改定)に準拠

年間の活動目標 (めあて)	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日の練習を通じて心とからだを鍛える。 ・何事にも自主的に取り組む力を身につける。 ・挨拶等の礼儀を身につける。 ・チームの一員としての自覚を持ち、仲間の和を大切にする。 ・実践力を身に付ける。 体罰や行き過ぎた指導を防止し、発達段階に見合った指導を行う。			
部員生徒数	12人（令和5年6月30日現在）			
活動時間	平日	放課後 1時間～2時間程度 コロナの状況による	休日	大会の時のみ活動
休養日	平日＝冬季木曜日		休日＝(土・日・他)1・日	
主な活動予定	4月			
	5月	地域別大会		
	6月	地域別大会・西東京大会		
	7月	西多摩郡大会・東京都総体・全国通信		
	8月	青梅市選手権大会		
	9月	8ブロック大会		
	10月	東京都支部対抗		
	11月	8ブロック駅伝大会		
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			
参加予定大会	毎年、上記大会に参加をしています。			
主な実績	令和2年度	全日本通信・東京都支部対抗 男女砲丸投出場 大越 桜妃・長嶋 聖太8ブロック学校対抗 1・2年男子砲丸投優勝 長嶋 聖太、3年女子砲丸投2位 大越 桜妃、1・2年女子砲丸投5位 鈴木 陽菜、1・2年女子走幅跳8位 宮腰 穂花		
	令和3年度	東京都総体・全日本通信 男子砲丸投出場 長嶋 聖太 東京都支部対抗 男子砲丸投出場 宮寺 真叶8ブロック学校対抗 1・2年男子砲丸投第3位 宮寺 真叶(1年)		
	令和4年度	都支部対抗 2年 宮寺真叶出場(砲丸5キロ)、 青梅選手権 2年 青田陽輝 (1,500m) 第3位、 2年 宮寺真叶(砲丸5キロ)優勝		