

令和6年度（陸上）部活動年間活動計画

青梅市立第六中学校

青梅市教育委員会運動部活動の在り方に関する方針(平成30年11月16日改定)に準拠

年間の活動目標 (めあて)	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日の練習を通じて心とからだを鍛える。 ・何事にも自主的に取り組む力を身につける。 ・挨拶等の礼儀を身につける。 ・チームの一員としての自覚を持ち、仲間の和を大切にする。 ・実践力を身に付ける。 体罰や行き過ぎた指導を防止し、発達段階に見合った指導を行う。			
部員生徒数	9人（令和6年6月1日現在）			
活動時間	平日	放課後 1時間～2時間程度 天候・気温等による	休日	土曜日 午前 日曜日 大会の時のみ活動
休養日	平日＝冬季は木曜日		休日＝基本試合以外は、日・祝が休み	
主な活動予定	4月			
	5月	地域別大会		
	6月	地域別大会・西東京大会		
	7月	西多摩郡大会・東京都総体・全国通信		
	8月	青梅市選手権大会		
	9月	8ブロック大会		
	10月	東京都支部対抗		
	11月	8ブロック駅伝大会		
	12月	奥多摩溪谷駅伝大会（希望者による）		
	1月			
	2月			
	3月			
参加予定大会	毎年、上記大会に参加をしています。			
主な実績	令和3年度	東京都総体・全日本通信 男子砲丸投出場 長嶋 聖太 東京都支部対抗 男子砲丸投出場 宮寺 真叶 8ブロック学校 対抗 1・2年男子砲丸投第3位 宮寺 真叶(1年)		
	令和4年度	都支部対抗 2年 宮寺真叶 砲丸投5キロ出場 青梅選手権 2年 青田陽輝 1,500m 第3位 2年 宮寺真叶 砲丸投5キロ優勝		
	令和5年度	西多摩郡 3年 宮寺真叶 砲丸投5キロ2位 青梅選手権 1年 佐渡舟静 砲丸投5キロ優勝		