

令和2年度 陸上部 部活動年間活動計画

青梅市立第六中学校

青梅市教育委員会運動部活動の在り方に関する方針(平成30年11月16日改定)に準拠

年間の活動目標 (めあて)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日の練習を通じて心とからだを鍛える。</li> <li>・何事にも自主的に取り組む力を身につける。</li> <li>・挨拶等の礼儀を身につける。</li> <li>・チームの一員としての自覚を持ち、仲間の和を大切にする。</li> </ul> ※ 体罰や行き過ぎた指導を防止し、発達段階に見合った指導を行う。			
部員生徒数	23人 (令和2年6月30日現在)			
活動時間	平日	放課後 1時間～2時間	休日	シーズン中は土曜日午前中 大会日は全日 シーズンオフは活動なし
休養日	平日＝基本なし 日曜日大会の時は月曜日		休日＝ シーズン中は基本日曜日 (大会を除く) シーズンオフ中は土日休み	
主な活動予定	4月			
	5月	地域別大会 (8月に延期)・西東京大会 (中止)		
	6月	地域別大会 (8月に延期)		
	7月	青梅市陸上大会 (中止)・西多摩郡大会 (中止)・		
	8月	青梅選手権大会 (中止)		
	9月	8ブロック対抗		
	10月	東京都支部対抗		
	11月	青梅市駅伝大会 駅伝終了後3月までシーズンオフとなります。		
	12月			
	1月			
	2月			
3月				
参加予定大会	今年度は新型コロナウイルスの流行で、ほとんどの大会が中止となりましたが、毎年、上記の大会に参加しています。 8月に延期された地域別大会は参加予定です。			
主な実績	30年度	青梅選手権大会 1年女子砲丸投げ 大越桜妃 3位入賞		
	令和元年度	8ブロック学校対抗 女子砲丸投げ 大越桜妃 3位入賞 都大会出場！ 8ブロック学校対抗 3年女子走り幅跳び 原島瀬奈 5位入賞		
	令和2年度			