

りんじ きゅうこう ちゅう せいかつ  
 臨時休校中の生活 名前

月	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
日	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
おきる じかん														
ねる じかん														
てあらい うがい														
がくしゅう														
たいちよう														
（ひとこと かじ いぶ てんで も ら か つ て も も  よ お う ち の ひ と こ ）														

せいかつ  
 おきる じかん ( : )  
 ねる じかん ( : )  
 ※おうちの ひとと きめよう。  
 まもれた ○  
 まもれなかった ×

てあらい うがい  
 ※たべるまえ かえたあと。  
 しっかりやった ○  
 やらなかった ×

がくしゅう  
 ※おうちの ひとと じか  
 ンを  
 きめて まいにち やりま  
 しょう。  
 やった ○  
 やらなかった ×

たいちよう  
 ※ねつ せきなどのよう  
 すをかきます。  
 よい ○  
 よくない ×

おうちの ひとから

3月16日（月）にもってきましょう。