

# チャレンジ20 1ねん くみ なまえ( )

★できたらごうかくのしるしをもらおう!★

	チャレンジ	ポイントなど	ごうかく印
基本的な生活	早寝・早起き・朝ごはん	学校に行く時と同じ時間に。	
	朝うんち	午前8時までにトイレに行く習慣を。	
	気持ちのよいあいさつ	相手の目を見て自分から	
	ありがとう・ごめんなさい	当たり前に見えるように。	
	着替えの練習	体育では、脱いだものはきれいにたたんで袋に入れます	
	正しい手洗い	せっけんを使ってしっかりと洗い、清潔なはんかちで手を拭く。	
学校生活	学校の行き帰りの練習	危険なところを確認。道を覚えられるように。	
	名札の練習	安全ピンを自分でつけて、はずせるように。	
	お昼ごはんを食べる	25分間で、好き嫌いなく食べられるように。箸のもちかたを正しく。	
	そうじ	ほうきやちりとり、ぞうきんを使って。	
	整理整頓	使ったものは元通りに戻す習慣を。	
	傘の練習	安全な差し方。片付け方→くるっと丸めて止められるように。	
	時間を意識する	何をする時間か考えて生活できるように。	
学習	正しい姿勢で座る	しよしゃの教科書 P.2	
	正しい鉛筆の持ち方	しよしゃの教科書 P.4 QRコードで動画が確認できます。	
	線なぞり	指や鉛筆を使って。	
	絵本を読む	読み聞かせや一人読みを。	
	数を唱える	身の回りの物の数に興味をもてるといいですね。	
	鉛筆を削り、筆箱に入れる	自分で本数を確認し、次の日の準備ができるように。	
まとめ	楽しかったことを、家の人にお話する。	一日のできごとを振り返り、楽しかったことを話して、家の人に聞いてもらえると、明日も頑張る気持ちになります。	