

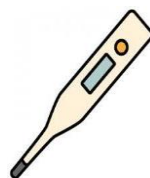
すこやか 6月号



令和2年6月1日
青梅市立第三小学校 保健室

学校再開に向けて

① 検温



**毎朝 必ず
検温してください**

休校が解除され、ABCのグループに分かれて分散登校が始まります。引き続き、健康チェックカードを使用して、お子様の健康状態を把握しますので、毎朝必ず検温をして、チェックカードへご記入くださいますよう、お願いいたします。

カード忘れや記入漏れがあると、教室へ入れません。別室で検温してから教室へ移動するので、授業に遅れて出席することになります。

また、登校日にもみられた光景ですが、検温忘れの子どもたちがたくさんいたため、検温会場が混雑していました。

保護者の皆様には、お忙しい時間帯で大変恐縮ですが、お子様と一緒に検温をしたり、確認の声掛けをしたりして、必ず検温して記入したことを確認していただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

② マスク

学校の活動においては、近距離での会話や発声が必要な場面も多いため、基本的には常時マスクを着用します。必ずマスクをご用意ください。

体育の授業では息苦しさを感じたり、これからの季節は熱中症のリスクもありますので、マスクを外す場面もあります。登下校の時間が長いお子さんは、暑く感じると思います。裏面に資料を掲載しましたので、お子様と一緒に読んで、無理せずはずしても良いこと、はずした時のルールなど、ご家庭でもお話ししてあげてください。

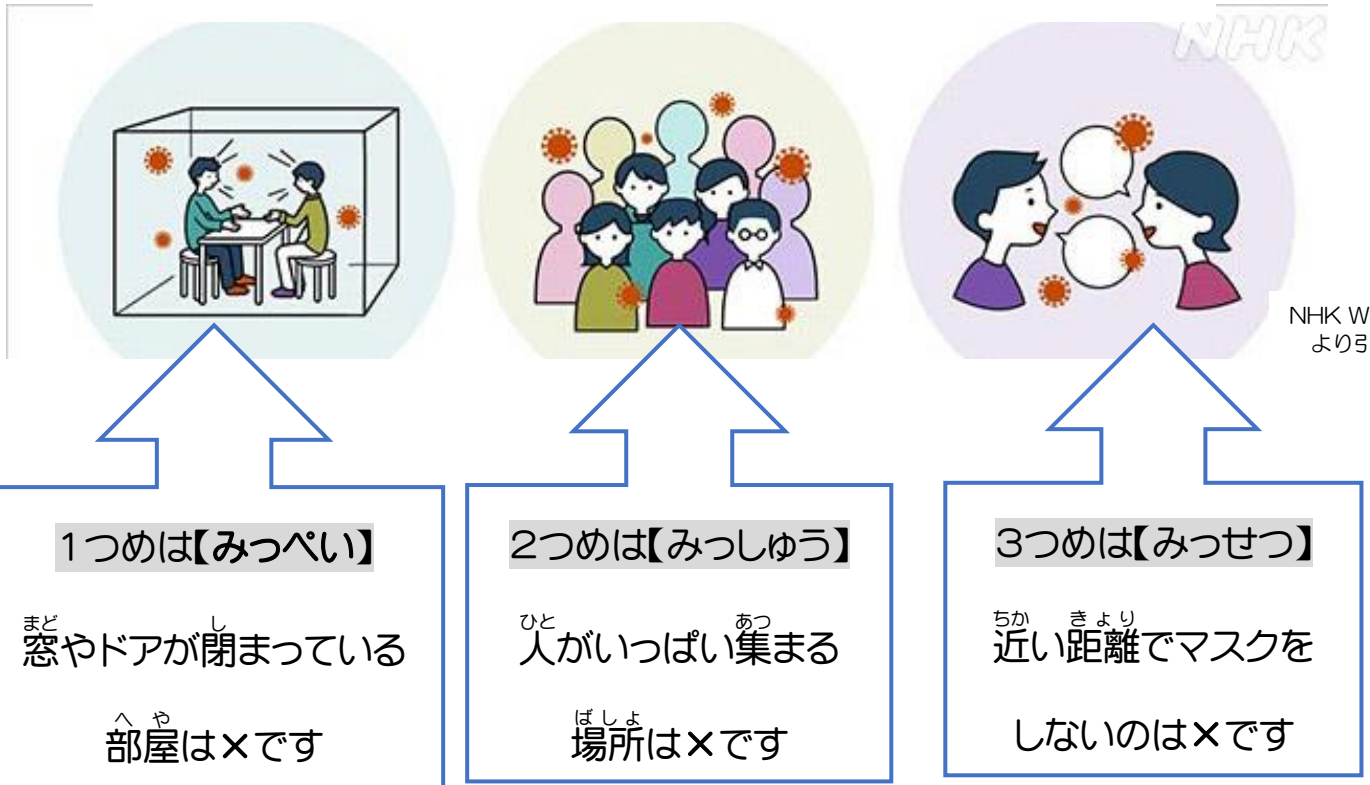
③ 水分補給

気象庁の3か月予報では、気温は高い見通しとなっています。登校すると、もう汗びっしょりの子も見られます。梅雨の時期は湿度も高く、熱中症のリスクが高まります。

ぜひ、ご家庭から水筒（水かお茶）を持参して、こまめに水分補給できるようにしてあげてください。

さんみつ 3密ってなあに？

3つの【みつ】が重なっている状態のこと



がっこう
学校では、どうすれば



いいのかな？

- お友達といると楽しくて、ぎゅーっとしたり、手をつないだりしたいけれど、今はできるだけくっつかないでお話したり、遊びを考^{かんが}えて楽しもう！
- 学校にいる時^{とき}はいつもマスクをします。でも、暑いときには、はずして大丈夫だよ。
ひと 人がいない方^{ほう}を向いてマスクをはずしたり、お水を飲んだり、深呼吸してみよう！
- 教室に入る前^{まえ}・トイレの後^{あと}・休み時間^{じかん}・給食^{きゅうしょく}前^{まえ}は石けんで手を洗おう！

3つの【みつ】にならないように、勉強^{べんきょう}や運動^{うんどう}をします。

しんぱい
心配なことや、ふあん
不安なことがあったら、

いつでも先生^{せんせい}に相談^{そうだん}してくださいね。