

すこやか 11月号



令和2年11月6日
青梅市立第三小学校
保健室

健康診断の結果について

今年度の健康診断は、すべて2学期に実施する予定です。尿検査(全員)や心臓検診(1年生・対象者のみ)など検査機関が実施したものに関しては、すでに結果通知を全員に配布しています。校内で学校医が検診するものに関しては、所見があった方のみ、お知らせ(受診のすすめ)を配布しています。お知らせを受け取った場合には、医療機関での診察をお勧めします。受診されましたら報告書を担任へご提出ください。

しっかり睡眠をとって



スポーツフェスティバルが終わりました。短い時間でしたが、子どもたちの笑顔や一生懸命な姿が印象的でした。大きな事故やけがもなく無事に終わることができました。保護者の皆様のご協力あってのことです。ありがとうございました。

大きな行事の後は、体調不良で保健室を訪れる児童が多くなります。寂しさや次に向かうまでの心の空白などが来室につながっているように感じます。

朝、ご家庭では、家を出るときにぜひ温かい言葉で送り出してあげてください。保護者の方の応援が、子どもたちにとって一番のエネルギーになります。

11月の保健行事

12日(木) 歯科検診(3・4年・かすみ)

19日(木) 歯科検診(5・6年)

24日(火) 耳鼻科検診(全員)

※前回の歯科検診を欠席した1・2年生や欠席予定が

わかっている3~6年生は、他学年の日に受診できます。

担任へお知らせください。

あさ朝のはみがき
きれいにね!



◆学校の感染症情報◆

10月は水痘(水ぼうそう)でお休みする児童が数名いましたが、現在は罹患の報告はありません。

◆学校医より◆

インフルエンザ予防接種を勧めます。ワクチンが足りなくなる事が予想されるので早めに医療機関で相談しましょう。

ほけんもくひょう
11月の保健目標

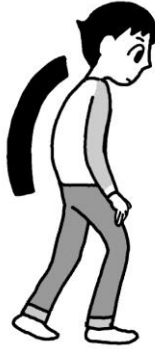
わるしせいめわる
悪い姿勢は目が悪くなったり

からだ
体がゆがんだりします。

しせいただ
姿勢を正しくしよう

せすじのすがたす
背筋を伸ばした姿で過ごせる

き
よように気をつけよう!



おすれないで! だいじな「^て手あらいのタイミング」

そと はい
外からきょうしつに入るとき



はなをかんだあと
せき・くしゃみをおさえたとき



きゅうしょくのまえ/あと



そうじがおわったあと



トイレに^い行ったあと



みんな^{つが}で使うものをさわったあと



てあら ご つか
手洗い後に使いますので、毎日きれいなハンカチや

も
ミニタオルを持ってきてください。