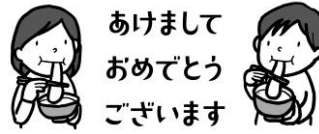




すこやか 1月号



令和3年1月15日
青梅市立第三小学校
保健室

3学期が始まり、1週間が過ぎました。
体調不良でお休みしている人は少なく、
落ち着いた様子の新学期です。

新型コロナウイルスだけでなく、これからインフルエンザや感染性胃腸炎など、冬の感染症が増えます。手洗いや規則正しい生活を心がけ、元気に登校しましょう。

今年も健康に
すごせますように



新型コロナウイルス感染予防対策

朝の検温忘れずに!

忘れる人が多く、検温会場が密になって
しまいます。授業にも遅れてしまいます
ので、ご家庭での測定をお願いします。



色覚検査のお知らせ

2月に色覚検査を行います。養護教諭が保健室で
検査をします。1年生には全員に申込用紙を配布し
ますが、2~6年生で希望される方は、連絡帳でお知らせください。

登校前 自宅で体温と健康状態をチェック

登校後 教室に入る前に手洗いと、検温カードの提出

朝の会 担任による健康観察(検温カードの確認・健康状態のチェック)

授業中 校舎内でのマスク着用・三密にならない授業

休み時間 換気(教室ドア・窓を開けて換気)

手洗い(泡のハンドソープに変わりました)

給食 手洗いをしっかり行い会話は控えめに、前向きで静かに喫食

下校 速やかな下校・教職員による消毒(ドアノブ等多くの人が触れる場所を消毒しています)

帰宅後 家に帰ったらすぐに手を洗いましょう(着替えもおすすめです)

検温カードに記入し登校時に
必ず持たせてください

検温を忘れた人は
教室に入る前に
図書室で測ります

子どもたち、
手洗い上手に
なりました!

服で拭いている人が多くいます。
毎日ハンカチやタオルを持たせて
あげてください

学校の活動にも制限が出るほど感染拡大し、大きな不安を感じている児童もいます。子どもたちが安心して通える三小になるよう、ご家庭と学校とで力を合わせた感染対策、ご協力をよろしくお願いいたします。

がっ ほけんもくひょう
1月の保健目標
『かぜを**よぼう**しよう』



顔をさわるクセ
気をつけよう

← 無意識のうちに
顔をさわって
いますよ!



※手についたウイルスが口や鼻、目から体に入って感染します。

洗ったあとも大事です

せっかく石けんで手を洗ったのに、次のようなことをしていませんか？

- 自然乾燥させている
- 昨日使ったハンカチ（タオル）で手をふいている
- 友だちのハンカチ（タオル）を借りて手をふいている
- 服で手をふいている
- 水気を髪になじませている

このような方法では、手にまたウイルスなどがつきます。せいけつなハンカチやタオルを持ってきて、ふきましょう。

かぜをひきやすいのは…

- きちんと手洗いをしないことがある
- 食べ物の好き嫌いが多い
- 運動はあまりしない
- 夜は遅くまで起きている
- 部屋の空気を入れかえない
- ストレスがたまっている

このような生活を送っていませんか？ 気をつけないと、かぜをひいてしまう可能性があります。手は石けんを泡立ててよく洗います。食べ物の好き嫌いはせず運動をして、早く寝るようにしましょう。部屋の空気は入れかえ、ストレスもためないようにしましょう。

学校生活管理指導表について



学校生活管理指導って？

●アレルギー疾患や心臓・腎臓疾患、てんかん等の疾患があり、学校での配慮が必要な方が対象で、主治医の所見を参考に保護者からの依頼を受けて、学校生活での配慮事項、緊急時対応について教職員で共有し、お子様の健康管理に役立つ資料になります。

今後のスケジュール

- 現在、学校生活管理指導表やアレルギー管理指導表をご提出いただいている方に、新しい管理指導表をお渡しします。年に1回の提出になりますので、受診の上、主治医の先生に記入していただき、始業式までに学校へご提出くださいますようお願いいたします。
- 新規で書類が必要な方（新たな疾患で定期受診することになった方）は保健室へお知らせください。
- 食物アレルギー管理指導表を提出される方は、新年度の給食開始日前までにアレルギー面談も行う予定です。新担任と副校長、養護教諭が同席いたします。日時が決まりましたらご連絡いたします。

