

## 6月は「食育月間」です

校長 八木 慎一

校長は毎年何回か遠足を引率しますが、どの学年の遠足でも共通して感じるのが、子供たちが一番楽しみにしているのはお弁当の時間だということです。子供たちが弁当箱のふたを開けると、作ってくれた人の愛情が漂ってくるのを私は感じます。本当にありがたいことだなあと思います。

さて、農水省の第4次食育推進基本計画では、子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるよう、学校でも積極的に子供たちの食育に取り組んでいくことを求めています。なお、食育で子供たちに身に付けさせたい具体的な事項として、以下のようなことが挙げられています。

- ・ 食べ物を大事にする感謝の心
- ・ 好き嫌いせず栄養バランスよく食べること
- ・ 食事のマナーなどの社会性
- ・ 食事の重要性や心身の健康
- ・ 安全や品質など食品を選択する能力
- ・ 地域の産物や歴史、食文化の理解 などです。

これらについては、学校でも給食の時間や授業の中で継続的に指導しています。しかし、食育で最も重要なことは、子供が家庭でどのような食生活を送っているかだと私は思っています。そこで保護者の皆様にくいつか質問をさせていただきます。

- ① お子さんは毎日朝食を摂っていますか？
- ② お子さんは誰かと一緒に朝食を摂っていますか？
- ③ お子さんは食事の際「いただきます」「ごちそうさま」を必ず言っていますか？
- ④ お子さんは食事の手伝いをしていますか？

この4つの項目は、昔ならば“当たり前のこと”ともいえる内容でしたが、社会の進展や家庭生活のあり方の変化に伴って、現在では少しずつ難しくなってきた内容とも言えます。ただ忘れてはいけないことは、子供の頃に身に付いた食習慣を大人になってから改めることはとても困難だということです。子供に対する食育は、わが子が生涯にわたって健やかに生きていくことができるように、その基礎を作ることです。子供たちの明るい未来のために、学校でも家庭でも好ましい食習慣が身に付くよう努めていきたいものです。

※現時点での予定です。変更する場合があります。

## 6月の主な予定

- 3日（月）ふれあい月間始 安全指導 全校朝会
- 4日（火）委員会
- 5日（水）内科検診（3年・4年） 4時間授業 研究授業5年2組
- 6日（木）なかよしタイム 内科検診（1年・2年）
- 7日（金）租税教室（6年）
- 10日（月）水泳指導開始 社会科見学（6年）
- 11日（火）クラブ
- 12日（水）合同引き取り訓練 13:30～
- 14日（金）小学校音楽鑑賞教室（5年）
- 17日（月）委員会紹介朝会①
- 18日（火）水道キャラバン（4年）
- 19日（水）校内研究授業（4年2組） タヤケランド
- 20日（木）なかよしタイム
- 21日（金）セーフティ教室
- 24日（月）委員会紹介朝会②
- 25日（火）クラブ
- 26日（水）ふれあい月間終 校内研究授業（1年1組） タヤケランド

### 【6月のB時程】

5日（水） 7日（金） 12日（水）  
19日（水） 26日（水）

※タヤケランドは再登校になります。ランドセルを置いてカードを持って気を付けて参加してください。

## なかよしタイム

なかよしタイムが始まりました。たてわり班に分かれ、6年生を中心に会を進めます。6年生は休み時間も使い、たてわり班を成功させようと準備を一生懸命していました。

初めての会では、自己紹介やちょっとした遊びなどをしていました。6年生の意欲と頑張りはどのグループも素晴らしいです。

## 令和6年度 学校運営連絡協議会委員

今年度9名の方に委嘱しました。どうぞよろしく願いいたします。

上田 實様 加藤友理様 守富哲夫様 須田保宏様 篠田良江様  
村木正広様 加藤直樹様 武藤一由様 須田邦彦様

## 小中一貫研修 授業公開（今井小）

5月15日（水）に小中一貫研修が今井小学校で行われました。三小、今井小、三中の職員が一堂に集まり、ブロックに分かれ情報共有等をおこないました。

今後も小学校と中学校で連携をして、9年間の継続的な教育を推進してまいります。

