

## 子供たちの夏休み

校長 八木 慎一

昇降口のそばに並んだたくさんの植木鉢には、1年生が育ててきたアサガオが、体育館の東側の農園には、私の背より大きく生長したヒマワリが、いくつも花を咲かせています。もうすぐ夏真っ盛りです。

本日、第1学期の終業式を行いました。4月からの4ヶ月の間に、子供たち一人一人に様々な学びがあり、それぞれに成果を上げました。それらについては、本日お渡しする「のびゆく子」をご覧ください。また、担任との個人面談でも子供の学校での様子をお話します。親子で1学期の成果と課題を話し合い2学期へ向けて話し合っていたいただけると幸いです。

さて、いよいよ子供たちが楽しみにしている夏休みです。長い夏休み、夏休みの過ごし方次第で、子供は変わります。大きく成長する子供もいれば、生活のリズムをくずす子供もいます。それだけに子供の夏休みの過ごし方については、十分に配慮したいものです。

夏休みと聞いてすぐに思い浮かぶ躰（しつけ）に、「早寝早起き」があります。開放的な生活の中で、子供に規律性を育てるということはなかなか難しいものですが、逆に自主性を育てる良い機会でもあります。

良い躰とは、保護者が子供の手本となって生活することだと私は考えます。“言うのは簡単、実際に行うのは大変”なことですが、保護者（大人）は子供の規範となるような生活を心がけるべきだと思います。子供は保護者や身近な大人の生活ぶりから、家庭や地域における常識を学びます。保護者や大人の姿から常識を学び「当たり前」のことが「当たり前」にできる子に育っていくのです。

最後に1学期、保護者・地域の皆様には様々な形で本校の教育に対するご理解・ご協力をいただきました。お礼を申し述べ、学期末のごあいさつといたします。

## 2学期始めの1週間の予定 4月当初配布の年間行事予定から一部変更されていることがあります

- 9月 2日(月) 始業式 午前授業  
3日(火) 給食開始 身体測定日(全学年) かすみ宿泊説明会 委員会  
4日(水) 避難訓練 【B時程】  
5日(木) 安全指導

9月の予定は「学校だより9月号」にて詳しくお伝えいたします。

## 生活指導部より

### 夏休みの生活について

夏季休業が始まります。夏休みの生活について「令和6年度夏休みのせいかつ」を併せてお読みください。安心安全な生活を心がけて、**全校児童が心も体も健康な状態で2学期の始業式を迎えてほしい**と思います。

#### ◆生活リズム◆

「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。また、宿題や学習をする時間やゲームをする時間などは予定を決めて、**規則ある生活**を心がけましょう。

#### ◆インターネット・SNS・オンラインゲームなどについて◆

夜更かしや睡眠不足は、生活リズムを崩してしまう最大の原因です。テレビやインターネットも同じですが、少なくとも眠る1時間前には終わりにしましょう。SNSによるトラブルや犯罪も耳にします。使う時はお家の人とのルールを守るとともに、**セーフティー教室で学んだことを生かして、安全な使い方を**しましょう。

#### ◆外での遊び方・過ごし方に注意◆

「出かけるときは、お家の人に伝えてから」

出かけるときは「誰と」「どこへ」「何をしに」「何時までに帰るのか」をお家の人に伝えましょう。

「川遊びに注意しましょう」

青梅市の約束として、**多摩川の遊泳は禁止**です。また、どの川で遊ぶ時でも、大人と一緒になければ遊べない約束になっています。

「熱中症に注意しましょう」

こまめに水分補給をしながら、涼しい服装に心掛け、少しでも体調に異変を感じたら、涼しい所に移動しましょう。マスク着用についても、状況を見ながら判断しましょう。

「ヘルメットを着用しましょう」

3年生以上は自転車移動する機会も増えるかもしれませんが、必ずヘルメットをかぶりましょう。1・2年生は乗るときは、保護者の方と一緒に乗りましょう。

## お知らせ・お願い

- ◆2～6年生の児童は夏季休業中に学習用端末を持ち帰ります。夏季休業中にご家庭で不具合や破損が生じた場合は、保護者負担となることがありますのでご承知おきください。端末の取り扱いについては指導済みですが、ご家庭でも十分にご配慮ください。
- ◆夏季休業中の電話対応できる時間は、**8時15分～16時45分**までとなります。
- ◆**8月13日(火)から16日(金)は学校閉庁日**です。緊急の連絡は青梅市教育委員会にお願いします。(電話0428-22-1111)