

きらきら☆

1年 学年便り
青梅市立第四小学校
令和5年5月31日
〈NO. 7〉

暖かい日が増え、校庭では子供たちの元気な声が響いています。教室に帰ってくると「楽しかったー!」「暑いー!」と、初夏を思わせる賑やかな様子が見られます。

1年生は5月から5時間授業が始まりましたが、少しずつ慣れてきました。5時間授業が始まるにあたり、「やったー、昼休みがある!」といった、前向きな言葉も聞こえました。

来月6月は、祝日・祭日がありません。また、30℃を超える暑い日も増えるかと思えます。学校でも体調管理に気を付けていきますが、体調が悪い場合には無理に登校させず、御家庭で様子を見てください。

また、水泳指導も始まります。子供たちの安全を第一に留意しながら指導していきます。持ち物の準備等、御協力よろしくお願いします。

6月行事予定

月	火	水	木	金	土
			1 ⑤	2 特④ 耳鼻科検診 PTA 講演会	3
5 ⑤ 体育集会 水泳指導 始	6 ⑤ 歯科検診	7 特④ 午前授業	8 ⑤ 避難訓練	9 特④ 読書週間 終	10
12 ⑤ 全校朝会 あいさつ運動 始	13 ⑤	14 特④	15 ⑤ スポタイ	16 ④	17
19 ⑤ ゲーム集会	20 ⑤	21 特④	22 ⑤ 授業参観 保護者会	23 ④ メディアコント ロール週間 始	24
26 ⑤ 全校朝会	27 ⑤	28 特④	29 ⑤	30 特④	7/1

☆スポーツテストについて

スポーツテストの質問用紙記入の御協力をお願いします。

質問紙調査

※おてはまる番号を□で記入してください。□は数字を記入してください。

① No.	□□□□	学校名	小学校(義務教育学校) 特別支援学校	年 級	□	
② 氏名	□□□□□□□□	性別	1 男	2 女		
③ 運動やスポーツクラブに入っていますか。(スポーツ学習部を除く)	1 入っている	2 入っていない				
④ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	1 ほとんど毎日(週に3回以上)	2 ときどき(週に1〜2回くらい)	3 ときたま(月に1〜3回くらい)	4 しない		
⑤ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの間隔しますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	1 30分未満	2 30分以上1時間未満	3 1時間以上2時間未満	4 2時間以上		
⑥ 朝食は食べますか。	1 毎日食べる	2 ときどき食べない	3 毎日食べない			
⑦ 1日の睡眠時間(平日)	1 6時間未満	2 6時間以上8時間未満	3 8時間以上			
⑧ 寝る時刻は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 日によって寝る時刻が異なる	※13と記入した人は◎へ		
⑨ ◎-2 質問◎で「毎日決まった時刻に寝る」または決まった時刻に寝ると答えた人は、何時に寝ますか。	1 午後9時より前	2 午後9時以降、午後10時より前	3 午後10時以降、午後11時より前	4 午後11時以降、午前0時より前	5 午前0時以降、午前1時より前	6 午前1時以降
⑩ 1日にどのくらいテレビを見ますか。(平日)(テレビゲームも含みます)	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満	3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上		
⑪ 1日に携帯電話(スマートフォン、タブレット端末、携帯電話ゲーム機やパソコンを合わせてどれくらい使いますか。(平日)	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満	3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上		
⑫ 休日に(平日を除く)どのくらいテレビを見ますか。	□□	□□	□□	□□	□□	

⑬ 質問◎について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの間隔、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)。	1 朝起床前 □□分	2 中休み(20分休みなど) □□分	3 昼休み □□分	4 放課後(下校までの時間) □時間 □□分	5 下校後 □時間 □□分														
⑭ 土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している	2 していない																	
◎-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回	2 月に2回	3 月に3回	4 月に4回															
⑮ 日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している	2 していない																	
◎-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回	2 月に2回	3 月に3回	4 月に4回															
⑯ ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいしていますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。 ※運動やスポーツをしない場合は「0分」と記入してください。	<table border="1"> <tr> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>□□</td> <td>□□</td> <td>□□</td> <td>□□</td> <td>□□</td> <td>□□</td> <td>□□</td> </tr> </table>					月	火	水	木	金	土	日	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□
月	火	水	木	金	土	日													
□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□													
⑰ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。	1 好き	2 やや好き	3 ややきらい	4 きらい															
⑱ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは得意ですか。	1 得意	2 やや得意	3 やや苦手	4 苦手															
⑲ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをもっとしたいと思いますか。	1 思う	2 やや思う	3 あまり思わない	4 思わない															
⑳ 体育の授業は楽しいと思いますか。	1 思う	2 やや思う	3 あまり思わない	4 思わない															
㉑ これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	2 授業中に自分で工夫して練習した	3 自分に合った場やルールが用意された	4 先生や友達のをまねしてみた	5 友達に教えてもらった	6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た	7 授業外の時間に先生に教えてもらった	8 授業外の時間に自分で練習した	9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした	10 できるようになったことがない									

鉛筆で記入してください。

⑪は学校で記入します。

6月9日(金)までに
提出をお願いします。

御家庭にお願いするものがたくさんあります。チェック表を御活用ください。
御協力よろしくお願ひします。

チェック	×切	
<input type="checkbox"/>	6月5日(月)	水泳の道具
<input type="checkbox"/>	6月9日(金)	スポーツテスト調査票の記入