

令和3年6月10日

保護者の皆様

青梅市立第七小学校
校長 森田 哲生

熱中症及びコロナ対策について

初夏の候、保護者の皆様には、ご健勝にてお過ごしのことと拝察いたします。日頃より、本校の教育活動に対し、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、6月に入り、気温も少しずつ上昇し始めてきました。今週は、30度近い気温を示す日があり、今後は、コロナ対策と並行して、熱中症対策にも気を付けながら、教育活動を行ってまいります。そのうえで、保護者の皆様にも、以下のことについてご協力いただければと思います。ご理解の程、宜しく願いいたします。

1 6月11日（金）に実施予定の体力テストについて

- ・前日の夜は、早めに寝かせるなど、睡眠時間の確保をお願いいたします。
- ・当日の朝は、朝食をしっかり摂らせてからの登校にご協力ください。
- ・水筒を必ず、忘れずに持たせてください。中身は、お茶か水でお願いいたします。いつもより、少し多めの量を持たせていただくと、子供たちも安心です。
- ・汗拭き用のタオルも持たせてください。
- ・体力テストでの運動中は、マスクは着けません。ただし、運動前後の移動時などにはマスクを着用いたします。

2 マスクの管理について

- ・本校では、熱中症対策の為、体育の学習の際や、特に気温が高いときの休み時間に校庭で遊ぶ際にも、マスクを外して運動したり、遊んだりするように指導していきます。そのため、毎日、どこかの場面で、児童がマスクを着脱する場面があります。その際、着用していたマスクが、他の児童に触れることのないよう、各自で保管することを原則といたします。学校でも指導いたしますが、ご家庭でも、どのように着用していたマスクを管理するのかを、以下の方法を参考に、お子様とご相談ください。

(例) ①給食のナフキン袋とは別の袋 ②ポケット ③ビニール袋 等にしまって管理

- ・汗などで、マスク自体が濡れてしまうことや、他の原因でマスクが汚れてしまうことも十分に考えられます。そこで、マスクの予備を、ランドセルの中に常備しておくようお願いいたします。また、汚れた時など、衛生面も考慮して、子供たち自身で適時マスクを交換することができるよう、ご家庭でもお声掛けください。
- ・学校で使用したマスクについては、家庭に持ち帰るように学校では指導してまいります。持ち帰り用の袋などのご用意も併せてお願いいたします。