

へんいかぶ ようちゅうい
変異株にも要注意！

ふゆやすみも気をつけよう



しんがた かんせんしょうたいざく しょうがくせいよう
新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト【小学生用】




できていたら にチェック✓を入れましょう

がいしゅつ
外出するときは、
ふしよく ぶ はな くち
不織布マスクで鼻と口を
おおっていますか？

ただしい
マスクのつけ方





まいあさ
毎朝、たいおんを
はかっていますか？





がいしゅつさき かえ
外出先から帰ったときや、
しょくじ まえ て あら
食事の前には手を洗って
いますか？

ただしい
手洗いの方法




せきエチケットの
方法

せきエチケットを
こころ
心がけていますか？

がいしゅつ こ ぼしよ じかん
外出は、混んでいる場所や時間を
さ
避けるようにしていますか？

がいしゅつ
ぐあいかわるいときは、外出
しないようにしていますか？



なか
へやの中では、
かんき
換気をしていますか？




換気の
ポイント




3つの密をさける
ための手引き


3つの密をさけ、ゼロ密を
めざしていますか？



おかしやジュースを、ともだち
まわ た まわ の
回し食べ・回し飲みしていませんか？



かぞくいがい しょくじ
家族以外と食事をするとき、
おしゃべりするあいだは
マスクをしていますか？



保護者のみなさまへ

- 健康観察は、ご家族の方も実施してください。体調のすぐれない人がいるときは、外出を控えてください。
- 人が集まるときは特に、食べ物の回し食べや、飲み物の回し飲みをしないように気を付けてください。
- お子様だけで、友達の家泊まりに行かないようにしてください。
- 冬休み終了後、体調がすぐれない場合は登校しないようにしてください。
- ワクチン接種を希望する場合は、お住まいの地域の接種相談窓口やホームページを確認して早めに接種するようにしてください。



へんいかぶ
変異株 (オミクロン株)
の情報はこちら

