



# 青梅市立第七小学校 学校だより

Ome Daishichi Elementary School



ななりん

校長 森田 哲生

令和4年

5月31日

6月号

学校の公式WEB サイト

<https://www.city.ome.tokyo>

[.jp/school/daishichi-e/](https://www.city.ome.tokyo.jp/school/daishichi-e/)



## ウェルビーイング

今年度は前回の学校だよりでお伝えした「おそきの学校」に加えもう一つ『Well-being (ウェルビーイング)』をキーワードにしています。「人々が心身ともに幸福な状態」という意味で、昨今注目を集めている概念です。人生全体を評価したとき、心身・社会的に健康で満ち足りている状態を表しており、世界保健機構 (WHO) 憲章前文にも健康を定義する言葉として登場します。ちなみに“Happiness”は、感情的で一瞬の幸せで“Well-being”は持続する幸せなのだそうです。ある研修会で『幸せ』を心理学や統計学からアプローチしている研究者のお話を聞きました。『幸せ』は「4つの因子」で定義できるのだそうです。その4つとは、

「やってみよう!」・・・自己実現と成長 「ありがとう!」・・・つながりと感謝  
「なんとかなる!」・・・前向きと楽観 「ありのままに!」・・・独立とマイペース  
こういう風に分かりやすい言葉で示されると理解しやすいです。

『最新の「幸せの研究」でわかった しなやかで強い子になる4つの心の育て方』著:前野マドカ あさ出版 参照



しかも、これらは周りに「うつる」ことが分かっているそうです。つまり、お家の人や幸せだと子供たちも幸せになる。幸せな子がいると、周りの子供たちも幸せになる、と連鎖していくのだそうです。赤ちゃんの笑顔に癒され、いつの間にか周りの大人がみんな笑顔になっているのも『幸せ』がうつっている、というわけです。

ウェルビーイングや幸せの4因子はいろいろなホームページで紹介されたり、関係する多くの書籍が出版されたりしています。子供たちにとっても私たちにとっても、とても大切なことだと思っています。よろしければぜひ調べてみてください。

この4つを子供たちにも朝会で順番に紹介しました。すると先日… 1年生が校庭でトカゲを見つけ、そこにいた私に「校長先生、捕まえて!」となりました。残念ながらプランターの陰から逃げてしまい捕獲はできませんでした。何度も見かけているから、また見つかると思うよと言ったら、その1年生が「校長先生が言っていた、また「やってみよう!」だね。」と返してくれました。朝会話をしっかり聞いてくれているんだと、とてもうれしく思いました。そしてその明るい笑顔に、とても幸せな気分になりました。



また、先週6年生が「集会でみんなが楽しめるドッジボールをしたい。」と担任に提案し、たてわり班でのドッジボール集会を開いてくれました。上級生が低学年にボールを渡して投げさせてあげると、「ありがとう」という声があちこちから聞こえました。思いやりとそれに対する感謝。司会やルール説明も自分たちで行ったその自主性とともに、自分たちのつながりを大切にしたいという子供たちの気持ちは本当に素敵です。

これからもウェルビーイングな学校づくりを目指していきます。

### 青梅七小コミュニティ・スクール委員会

今年度から指定されたコミュニティ・スクール委員会(学校運営協議会)の委員の方が決定したので、お知らせいたします。今年度は右記の10名の方にコミュニティ・スクール委員を委嘱しております。委員会の内容や取り組みについても、今後お知らせしていきます。

どうぞよろしく願いいたします。(敬称略)

	学識経験者(小曾木老壮大学学長)
	第六支会 会長(兼六中学連協)
	小曾木地区青少年対策委員長(兼六中学連協)
	本校前PTA会長
	七小おやじの会 会長
	本校PTA会長
	夕やけランド統括指導員・主任児童委員(兼六中学連協)
	おそきの地域と学校を考える会事務局(兼六中学連協)
	青梅市文化財保護指導員
	第六中学校 校長

# 6月の予定

★の印は特別時程で、下校が35分程早まります。

SCの記号は、スクールカウンセラー、ICTは、ICTサポーター、AETは外国語授業の講師の来校日です。

日	曜	朝会	給食	学校行事等 ○中の数字は学年を、 ( )中の数字は時間を表します。	その他	授業時数					
						1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	×	◎	★安全指導 家庭訪問 読書月間始 放課後学習12:40~14:40	PTA役員会19:00	4	4	4	4	4	5
2	木	×	◎	★避難訓練 家庭訪問 学校司書 SC		4	4	4	4	4	5
3	金	×	◎	★家庭訪問 都学力調査⑤ ICT		4	4	4	4	4	5
4	土	×	×								
5	日	×	×								
6	月	×	◎	★家庭訪問 学校司書		4	4	4	4	4	5
7	火	×	◎	★家庭訪問		4	4	4	4	4	5
8	水	×	◎	★交通安全教室②③		4	4	4	4	4	4
9	木	集	◎	児童集会 全校体力テスト(2・3) 学校司書 SC		4	5	6	6	6	6
10	金	読	◎	読み聞かせ		4	5	6	6	6	6
11	土	×	×								
12	日	×	×								
13	月	M	◎	AET ICT		4	5	5	6	6	6
14	火	朝	◎	児童朝会		4	5	5	6	6	6
15	水	×	◎	★移動教室⑥ 放課後学習13:50~	PTA運営委員会(書面)	4	5	5	5	5	6
16	木	M	◎	移動教室⑥ 都学力調査④ 学校司書		4	5	6	6	6	6
17	金	M	◎	移動教室⑥ 青梅市音楽鑑賞教室⑤		4	5	6	6	6	6
18	土	×	×								
19	日	×	×								
20	月	M	◎	体力テスト予備日 AET 家庭学習週間 下水道キャバパン④(3・4) 学校司書		4	5	5	6	6	6
21	火	朝	◎	児童朝会 プール清掃④⑤⑥(6) ICT		4	5	5	6	6	6
22	水	×	◎	★放課後学習13:50~		4	5	5	5	5	5
23	木	集	◎	児童集会 クラブ 陶芸授業⑥(1・2・3) 学校司書 SC		4	5	5	6	6	6
24	金	M	◎	社会科見学③		4	5	6	6	6	6
25	土	×	×								
26	日	×	×								
27	月	読	◎	読み聞かせ 水泳指導始 AET 全学年音楽鑑賞(ジャズ)教室(5・6)		6	6	6	6	6	6
28	火	朝	◎	児童朝会 委員会 心理士		4	5	5	6	6	6
29	水	×	◎	★薬物乱用防止教室・保護者会④⑤⑥ 放課後学習13:50~		4	5	5	5	5	5
30	木	M	◎	全学年セントラル水泳体験 全校遊び 定期健康診断終 読書月間終 学校司書 SC		4	5	6	6	6	6
1	金	×	◎	★親子スマホ教室・保護者会①②③ 避難訓練		5	5	5	6	6	6

\*上に記した予定は、5月31日時点での状況です。

太字数字は、時程の変更有

感染状況により、予定が変更になる場合もあります。あらかじめご承知おきください。



## \*家庭学習週間について

第六中学校のテスト期間中に合わせ、今年度は、6月20日(月)~24日(金)を家庭学習週間としています。ぜひ、ご家庭で、低学年は20分以上、中学年は40分以上、高学年は60分以上の学習時間の確保と、お子様の学習に取り組む様子をご覧いただき、児童の励みになるような声掛けをしていただけたらと思います。

## \*家庭訪問について

玄関先にて、短時間でいきます。茶菓子等のお気遣いはご遠慮申し上げます。なお、急にご都合が悪くなった場合は、連絡帳等で各担任までお知らせください。

## \*全学年音楽鑑賞教室について

フルーツ with 寺井尚子 ジャズ・クインテットの皆様を体育館にお招きし、ジャズの音楽鑑賞教室を体育館にて、5・6時間目に行います。1~3年生は、下校時刻の変更にご注意ください。

## \*全学年水泳体験教室について

令和5年度から、本校の水泳指導は、青梅市新町にある「セントラルフィットネスクラブ西東京」の施設をお借りしての指導となります。それに先駆け、今年度は、6月30日(木)に水泳指導の体験を行います。指導は、「セントラルスポーツ」の指導員がさせていただきます。なお、当該施設のバスを借りて往復します。