



生活の中の伝統行事を楽しみましょう

校長 柿崎 洋一

本年も多くの保護者や地域の皆様にお力添えいただき、ありがとうございました。新年もご支援賜りますようよろしくお願いいたします。

冬至や鏡餅の意味

さて、12月の児童朝会や終業式に私は、「生活の中の伝統行事」について子供たちに話をしました。例えば「冬至（とうじ）」。12月21日にあたりますが、昼の長さが最も短く、午後4時30分頃が日の入りで、暗くなってしまう。かぼちゃを食べたり、ゆず風呂に入ったりして、この日を境に新しい年に向けて運をよくするとともに、悪いものを追い払うという話でした。終業式には、「鏡餅」の話をしました。年末に餅つきをするのは、「歳神様」をお迎えして「新しい一年が幸せでありますように」と願うためです。鏡餅は、お正月の間、その歳神様がゆっくり過ごされる場所だそうです。鏡餅の上に乗っているのは現在みかんが主流ですが、昔は「橙（だいたい）」というみかんに似た果物で、家が「代々」続くようにという意味がありました。

奈良・平安・室町時代から伝わる伝統料理

私も調べながら文章にして話をしているのですが、古くから伝わる伝統行事の意味を改めて知り、実際に触れながら生活することは、日本人としてのアイデンティティを再認識する良い機会でした。そう考えると、「おせち」や「雑煮（ぞうじ）」も気になりましたので、調べたことを簡単にご紹介します。

まずは、「おせち」。漢字では「御節」と書きます。暦の節目を祝うため、神様にお供えして食べるものを「御節供（おせちく）」と呼ばれました。その儀式は、奈良・平安時代にはあったとのこと。江戸時代には庶民に広がり、お正月に振る舞われる料理を「おせち料理」と呼ぶようになりました。正月三が日は、煮炊きをする「かまど」の神様に休んでもらおうという気持ちや主婦を家事から解放するという意味から、重箱に詰めるということが広まり、保存の効く食材が中心となったようです。重箱に詰めるのは、「めでたいことを重ねる」や「来客に振る舞いやすい」という説もあります。

食材にも様々な意味があります。例えばニシンの腹子である「数の子」は、卵の数が多いことから子孫繁栄を願うとか、「伊達巻」は、形が巻物に似ているため知識が増えるようにとか、「昆布巻」は、「よろこぶ」に通じる等、それぞれ縁起が良いとされているものです。

諸説ありますが、おもしろい雑煮の由来

もう一つは「雑煮」。以前人気番組NHKの「チコちゃんに叱られる」でも取り上げられました。「雑（ぞう）の由来は何か」という切口でした。「雑（ぞう）」は、内臓の「臓」に由来するとのこと。雑煮の起源は室町時代、今のように簡単に火が使えず、温かい食事が貴重だった時代、内臓をいたわり、健康を保つという考え方から「保臓（ほぞう）」と呼ばれ、後に、いろいろな食材を煮炊きする「烹雑（ほうぞう）」となり、「烹」は「煮る」という意味であることから「煮」という字が当てられ、「煮雑」、そして逆さまにし「雑煮（ぞうじ）」となりました。

地方によって、様々な特徴があります。関東では、すまし仕立てに角餅が、関西では、白味噌仕立てに丸餅が多いようです。関東では、江戸っ子は気が短く、のし餅を切って多く餅をつくったことから角餅、関西では、「丸くおさめる」という縁起を担いで丸餅が広がったとか。

和食の機能

おせち料理や雑煮は代表的な和食です。和食は、ユネスコの無形文化遺産に登録されています。お正月は、そうした「日本人らしさ」を感じるよい機会です。各行事も含め、そこには、自然への畏敬の念があります。家族や地域の関わりを深めたり、日本人の健康を保持したりという機能があります。生活の中の伝統行事、ぜひ子供たちにも伝え続けたいです。

どうぞよいお年をお迎えください。

1月の予定

★の印は特別時程で、下校が35分程早まります。

SCの記号は、スクールカウンセラー、ICTは、ICTサポーター、AETは外国語授業の講師の来校日です。

日	曜	朝会	給食	学 校 行 事 等	その他	授業時数					
				○中の数字は学年を、 () 中の数字は時間を表します。		1年	2年	3年	4年	5年	6年
1月1日(水)～1月7日(火) 冬季休業中 1月6日(月)まで学校閉庁日です。 *6日(月)は、学童保育は行っています。											
8	水	始	×	★始業式 午前授業	六中始業式 ICT	4	4	4	4	4	4
9	木	×	×	★午前授業	司書	4	4	4	4	4	4
10	金	M	◎	給食始 計測④⑤⑥ 委員会 リーダー引き継ぎ合同会議⑤⑥ タヤけランド始		5	5	5	6	6	6
11	土	×	×								
12	日	×	×								
13	月	×	×	成人の日							
14	火	朝	◎	児童朝会 なわとび月間始 展覧会準備⑤⑥ なわとび指導・講演会		5	5	5	5	6	6
15	水	×	◎	★計測①②③ 放課後学習	PTA 役員会 ICT	5	5	5	5	5	5
16	木	集	◎	児童集会	司書 SC	5	5	6	6	6	6
17	金	読	◎	読み聞かせ 展覧会(1日目)		5	5	6	6	6	6
18	土	×	×	★展覧会(2日目)	CS	4	4	4	4	4	4
19	日	×	×								
20	月	×	×	振替休業日							
21	火	朝	◎	児童朝会 展覧会片付け⑤⑥		5	5	5	5	6	6
22	水	×	◎	★避難訓練 5年生のみ5時間授業(研究授業)		4	4	4	4	5	4
23	木	×	◎	★動物授業⑤	司書 SC	5	5	6	6	6	6
24	金	×	◎	★安全指導	AET ICT	5	5	6	6	6	6
25	土	×	×	小学校造形作品展							
26	日	×	×	小学校造形作品展							
27	月	M	◎		宿谷家日記解読の会 司書 心理士	5	5	5	6	6	6
28	火	朝	◎	児童朝会 クラブ(3年生見学) 健康教育授業③	学校保健委員会	5	5	6	6	6	6
29	水	×	◎	★放課後学習 2年生のみ5時間授業(研究授業)	PTA 運営委員会(書面)	4	5	4	4	4	4
30	木	集	◎	児童集会(リーダー引継ぎ式)	司書 SC	5	5	6	6	6	6
31	金	×	◎	★原爆先生授業⑥ 全校4時間授業	AET	4	4	4	4	4	4

～お知らせ～

奥多摩溪谷駅伝大会の報告

12月1日(日)に行われた奥多摩溪谷駅伝大会では、女子チームが第2位、男子チームが第3位の結果でした。練習から一生懸命に取り組み、当日も必死に走る姿が立派でした。保護者の皆様の当日までのサポートや当日の温かいご声援、ありがとうございました。

相談シートを配布しています。

(保護者の皆様へ)

お子様が、悩みや不安がある際は、いつでも学校に相談することができます。

しかし、周囲の大人に相談しにくい、直接話すことができないなどあった場合は、一人で抱え込まずに、配布した相談シートを活用し、相談することができます。

御家庭におかれましては、学校生活における出来事について話し合う機会をもっていただき、お子様が「痛いな」「恐いな」「おかしいな」「モヤモヤするな」「イヤだな」と感じるがあれば、学校に御相談いただくか、相談シートや各種相談窓口を御利用ください。相談シートは、性暴力等だけでなく、体罰等に関する相談も記載することができるようになっております。

研究授業・教員研修による授業時間の変更にご注意ください。

校内での研究授業や、他校での教員研修のため、授業時間に変更があります。ご注意ください。

1月22日(水) 小学校教育研究会(外国語)の授業のため、5年生のみ5時間、他学年は4時間

1月29日(水) 校内研究(国語)の授業のため、2年生のみ5時間、他学年は4時間

1月31日(金) 第三小学校での研究発表会に教職員が参加するため、全学年4時間