

ほけんだより 5月

令和元年度 青梅市立吹上小学校保健室



5月になりました。気温も、どんどん
上がってきて、外で元気に遊ぶとじんわり
汗をかきようになりました。
ただ... 朝や夕方に
吹く風は、まだまだ冷たかったりします。

健康診断実施中!

かいた汗が冷えてカゼをひいてしまう... なんてことがないように
体温調節をしっかりとしましょう。



シリーズ〜ほけんしつ

あなたは
ちゃんと話せてる?



手当てを要するときは、

めざせ全問正解! まちがいさがし&クイズ



5月のほけんぎょうじ

| | | | |
|---------|-----------------|-------------|------------------------|
| 5/13(月) | 眼科検診 | 24(金) | 耳鼻科検診 |
| 17(金) | 尿検査(二次) | 27(月) | 内科検診 (あおせら、2、4、6年生) |
| 20(月) | 心臓検診 尿検査(二次) | 28(火)、29(水) | 反検査 |
| 23(木) | 歯科検診(1、3、5年生) | 30(木) | 歯科検診 (あおせら、2、4、6年生) |

お願いします。
年度が変り早いこと5月を迎えます。
子どもたちは、すくすく成長しています。
不要になりました体操着を募集しております。

