



いよいよ、2学期のスタート

校長 富田 清

2学期がスタートしました。今年の夏休みは、23日間と短くなったためか、あっという間に過ぎた気がします。2学期は、運動会や6年生の御岳移動教室など大きな行事があります。1つ1つの行事に対して目標をもって取り組んでいけたらよいと思います。9月になりますが、まだまだ残暑は厳しいです。熱中症等注意をしながら、運動会の練習に取り組んでいきたいと思います。

さて、以前私は夏休みを利用して奈良県へ旅行をした時のことです。奈良県奈良市にある薬師寺の執事長加藤朝胤（かとうちょういん）さんの話を聴く機会がありました。その話の中で、神戸市須磨区に住む一人の女の子の書いた文章について紹介されました。題名は「父に教わった大切な5つの心」でした。

父は「約束を守りなさい」といつも言います。約束を守らないときは、しかられます。「約束は信だ。仁義礼智信の信だ」と言います。
「仁義礼智信ってなあに」と聞くと、「人にとって大切な5つの心だ。仁は思いやりの心、義は正しいことをする心、礼は感謝する心、智は学ぶ心、信は約束を守る心だ」と教えてくれました。
わたしの名前は「しなの」と読みます。父が付けてくれました。長野県の昔の名前ですが、「信」が「濃い」と書いて、約束を守る心が強いという意味です。私は、この名前の通り、約束を守る心を強くもってきたいです。そして、仁義礼智信の5つの心を忘れずにいたいです。
わたしは「信濃」という名前を付けてもらって、感謝しています。父から一番大切な心ももらったような気がするからです。
お父さん、ありがとうございます。

私は、この文章を読んで目頭が熱くなりました。そして、とても大切なことを学んだ気がしました。「仁義礼智」という言葉は知っていたものの、その意味するところまではあまり考えていませんでした。また、その次に「信」という言葉が加わることも恥ずかしながら知りませんでした。その意味を調べてみると、詳しくは分かるものの難しい表現なので小さい子供には分かりにくいと感じました。しかし、お父さんが、分かりやすく短い言葉で伝えたことで、きっと信濃さんの心に響いたのだらうと思います。本当に大切な5つの心だと思います。また、今の子供が忘れてしまいがちな心ではないでしょうか。ぜひ、この5つの心は、本校の子供たちにも育てていきたい心だと思います。

これからも日常の教育活動を一層充実させ、吹上小学校の子供たちとともに、教職員全員で前進してまいりたいと思います。どうぞ、御協力のほどお願いいたします。

◇◇東側トイレの改修工事 継続中です◇◇

東側トイレの改修工事を7月中旬より行っていますが、9月末で終了する予定です。これまでトイレの臭いについて、いろいろとご意見をいただいておりますが、改善することができました。また、トイレ内を全面改修したことで、室内も明るくなりました。

便器もすべて子供たちの生活習慣に合わせて、和式から洋式へと変更することができました。あと1ヶ月間は東側トイレが使えない状況となります。学校ではその間西側トイレと体育館トイレを使うようにしています。もうしばらく不便をおかけすることとなりますが、学校としてできる限りの対応を行っていきたくて考えておりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

10月からは、西側トイレの改修工事に入る予定です。来年1月まで工事が行われます。

教育活動の予定変更について

年度初めの臨時休校期間への対応、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、今後の教育活動を以下のとおり変更いたします。

1 土曜日授業の実施

- ・9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、1月9日、2月13日
※9月12日のみ給食なしの午前授業。

2 6年移動教室

- ・新型コロナウイルス感染症予防のために、教育委員会の指示の下、例年行っていた活動地を「日光」から「御岳・奥多摩・日の出山周辺」へ変更しました。9月23日（水）～25日（金）に実施予定。宿泊、バスでの移動等でも3密を避ける工夫を行い、実施していきます。

3 運動会

- ・10月3日（土）に実施予定。児童や保護者の皆様の3密を避ける工夫を行い、実施していきます。実施種目：徒競走、団体演技。各学年の団体競技やリレー、並びに児童の係活動は行いません。また、児童席は設けず、児童同士の応援は校舎ベランダ等を利用して行います。保護者の皆様にはソーシャルディスタンスを取っていただくために、例年より広く保護者席を用意しています。

4 校内展覧会

- ・校内展覧会（保護者鑑賞）は、1月23日（土）に実施予定。例年よりも作品数は少なくなるものの、児童一人一人の能力がご覧いただけるよう、3密を避ける工夫を含め、実施していきます。

5 中止する教育活動

- ・バスや電車などの公共交通機関を利用する校外学習 ・青梅市音楽会 ・青梅市造形作品展

※ なお、上記の予定変更は、現時点のものであり、新型コロナウイルス感染の状況変化により、今後変更する可能性があることをご承知おきください。

8・9月の生活目標

「すすんであいさつをしよう」

- 相手の顔を見てあいさつをします。
- 自分からあいさつができるとさらによいです。
学期はじめは、「あいさつ」を重点的に指導してまいります。仲のよい友達、近所や地域の方、先生へ「自分からすすんであいさつをすること」を目標にしています。1学期のときよりレベルアップできるように、取り組んでまいります。
旗振り当番や登下校の際に、子供たちへぜひお声かけください。

長期休業日明けは、特に様子を見ていきます

夏休みが始まる前に、子供たちには安全に関する指導をたくさんしました。交通事故、花火の扱い、水の事故、スマートフォンや携帯に絡んだ事故や事件、落雷、熱中症などです。また、終業式の時に校長先生から子供たちに伝えたことは、「自分の命は自分で守る」こと、「2学期の始まりに、元気な顔を見せてほしい」ことでした。

長期休業日中にできた新しいリズムを学校のリズムへと変えていく中で、心身の不調があるかもしれません。様子に気を付けながら運動会の練習も進めていく予定です。

おうちでも、手は離しつつ、目をかけ、様子を見てください。

校舎外の活動について

今年は遅かった梅雨明けとともに暑い日が続きました。これからも暑い日が続くと予報されています。学校では、子供たちの熱中症等への対策に万全を期しているところです。

これから始まる運動会の練習においても、安全に努めてまいります。

学校ではWBGT計を活用して、安全に活動できるかどうかを判断いたします。これは、環境省が推奨している暑さ指数を活用した指針です。原則として、暑さ指数が「31」を超えた場合は、休み時間や体育などの校舎外における活動は休止します。体育館での活動も同じです。

また、青梅市では昨年度から大型扇風機が各学校に導入されました。体育館を中心に活用します。

学校では一人一人ができることについて、声かけをしております。ご家庭では睡眠をたっぷりとするなどの体調管理の部分についてご留意いただきますようお願いいたします。

8・9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
23	24 短縮 登校観察始 始業式 4時間授業 給食なし	25 全校読書 給食始 5時間授業 ICT	26 朝学習 5時間授業	27 朝学習 歯科健診2・4・ 6学年 5時間授業	28 安全指導 登校観察終 5時間授業	29
30	31 全校朝会 身長・体重測定5学 年・あおぞら学級 保護者会3・5学年	9/1 短縮 委員会活動 身長・体重測定4学年 SC	2 全校読書 身長・体重測定6学年 保護者会1・2学 年・あおぞら学級	3 朝学習 身長・体重測定3学年 委員会活動	4 全校算数 避難訓練(不審者 対応訓練) 身長・体重測定2学年 保護者会・移動教室 説明会4・6学年	5
6	7 全校朝会 運動会時程始 身長・体重測定1学年	8 全校読書 内科検診2・4・ 6学年 SC AET ICT	9 安全指導 心臓健診1学年	10 朝学習 5時間授業 歯科健診1・3・ 5学年 AET	11 全校算数 尿検査1次全学年	12 特別時程 土曜授業 4時間授業 給食なし セーフティ教室
13	14 全校朝会 眼科検診全学年 尿検査1次予備日	15 全校読書 内科検診1・3・ 5学年 5時間授業 SC	16 朝学習	17 朝学習 クラブ活動 AET ICT	18 全校算数	19
20	21 休日 敬老の日	22 休日 秋分の日	23 全校読書 AET	24 朝学習 朝～全校練習② 運動会係打合せ 5・6年	25 全校算数 1～4年 4時間授業 5・6年 5時間授業 全校練習予備日 運動会前日準備	26
27 	28 全校朝会	29 全校練習 SC	30 全校読書	10/1 朝学習 委員会活動 中秋の名月 	2 全校算数	3 運動会
4 運動会 予備日	5 振替休業日	6 全校読書 土・日曜日に運動 会が中止だった場 合の予備日 SC AET	7 朝学習	8 朝学習 クラブ活動 AET	9 安全指導	10 特別時程 土曜授業 5時間授業 給食あり

「SC」はスクールカウンセラーの勤務日です。お子さんのことや子育てのこと等ご相談ください。「こんなことを相談してもいいのかな?」と思ったときこそ、SCと話してみてください。担任や養護教諭または副校長に連絡いただき、時間の調整をいたします。

「ICT」はICTサポーター、「AET」は外国語、外国語活動の講師が勤務する日です。

河辺小学校 ことばときこえの教室 公開相談・施設公開の実施

青梅市では、発音の誤りや吃音がある、言葉での表現や読み・書きが苦手、難聴があるお子さんを対象とした、通級指導学級があります。週に1～2回ほど通級し、教員と1対1でお子さんに合わせた指導を行います。

河辺小学校では、事前の予約なしで、30分程度の相談に対応する日があります。相談後に必ず通級する必要もありません。ご心配な方は、この機会に相談をしてみたいでしょうか。

実施日：9月12日(土)・10月の土曜日(決定次第Webでお知らせ)・
11月14日(土)・12月12日(土)

実施時間：9時30分～12時05分 受付は11時45分まで

連絡先：ことばときこえの教室直通電話 0428-22-2103

東京都教育委員会ウェブサイト「乳幼児期からの子供の教育支援プロジェクト」のURLの変更

東京都教育委員会が開設している「乳幼児期からの子供の教育支援プロジェクト」では、子育てに役立つ情報や資料が、教材等が掲載されています。

下記のとおり、URLが変更となりましたので、お知らせいたします。

<http://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/nyuyoji.html>

心身の健康を整える 《2学期の初めが肝心 生活リズムから学習環境を考える》

夏休みが明けてしまいました。夏休み中は、感染症予防対策に熱中症予防と「のんびりできた」とはいえなかったのではないのでしょうか。学校が始まると、またいつものペースに戻さなくてはなりません。始まりが肝心です。ご家族一緒に「いつもの」ペースをできるだけ早く整えましょう。

1日3回の食事の中で、特に朝ごはんが重要視されているのはなぜでしょうか？ 朝ごはんを食べるということは、睡眠による休息モードから活動モードへの心身を切り替え、生活リズムを整えるためにとても大切なことです。睡眠中に下がった体温が上昇して血液の流れがよくなるので、体が元気に動きだすほか、消化器系の活動もはじめて腸が刺激され、便通がよくなります。

また、脳を活発に動かすためにも欠かせません。脳は、ブドウ糖だけをエネルギー源にしています。ブドウ糖はごはんなどに多く含まれている炭水化物が体内で分解されることによってつくられます。脳は、睡眠中でも休みなく働いているため、朝、目が覚めた時には夕食で得たエネルギーが消費されて、不足した状態になっています。そこで、朝ごはんを食べて、新たにエネルギーを補給する必要があります。さらにエネルギーが脳に補給されることによって、集中力・記憶力が高まり、学力アップにつながるさまざまな実験によって証明されています。

それなのに吹上小の子供たちの中にも、朝ごはんを食べずに登校している状況がみられます。「時間がない」「食欲がない」といった理由があげられていますが、その背景には、「生活習慣の夜型化」が関係しているようです。食事時間が不規則で、就寝時間が遅く、夜中に夜食をお腹いっぱい食べるというような生活を送れば、朝になっても起きられず、朝ごはんを食べる気になれないのも当然です。登校しても、授業に集中できず、「疲れやすい」「腹痛」「イライラする」など体調不良になることもあります。

そこで、朝ごはんを食べる習慣をつけるには、まずは、夜型生活を改善して、生活リズムをととのえることが先決と考えられます。そのためには、毎日同じような時間に食事をとり、夜更かしせず、夜食をなるべく食べないようにしたいものです。また、今まで、朝食を欠食していた場合は、おにぎりなど食べやすいものを少量でもとることからはじめます。

1日を元気にすごすため、みんなで毎日朝食をとるように心がけましょう。

2学期は、どの学年も1学期に比べ学習内容が複雑になります。1学期の学習の上に、2学期の学習が積み重なっていくからです。授業で分かったことを確実な知識にするためには、その日の復習をしてから寝ることをお勧めします。

2学期の始まりに、学習習慣を含めた生活リズムを見つめ直しましょう。

《体罰のない学校をめざして》

子供たちがいやな思いはしていないだろうか、困ってはいないだろうか。そう考えながら毎日、子供たちの様子をみています。子供たち同士のことはもちろん、教職員と子供たちとのような関係でも同様です。

教職員が、自分たちの指導を見直すために研修を行いました。そこで、一人一人を大切にすあたたかい学校作りをしていくこと、落ち着いて物事に対応すること、お互いによく相談し、複数の目で見て対応をいくことなどを確認いたしました。



上記のほかにも・・・

「6秒待つ 深呼吸！」

「怒りの元栓閉めましょう！」

「ためこまず みんなで対応 ワンチーム」

など、ありました。これらの言葉を忘れずに、日々勤めてまいります。

夕やけランドの開催

昨年度から吹上小学校で始まった夕やけランドですが、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止が続いている状況です。現在、9月中旬頃からはじめられるよう、青梅市の社会教育課と調整中です。詳細は、資料等が配布されますのでご確認ください。

ご不明な点等は、青梅市教育委員会教育部社会教育課へお問合せください。

「夕やけランド」は、子供たちがスタッフや地域のボランティアに見守られながら、友達と楽しく遊ぶことのできる場所です。次代を担う児童を健全に育成していくために、たくさんの友達と遊び、学ぶ機会と、体験し交流する安全な「遊び場・居場所」を、ほか後の学校に開設しています。

実施場所は小学校ですが、学校の事業ではありません。また、学童とも異なります。

夕やけランドへの参加や帰宅方法については、児童と保護者がよく話し合った上で、各自の判断と責任において行ってください。

☆申し込み☆

開始日が決定したら、申し込み用紙等を配布いたします。夕やけランド開催日に会場スタッフへ「夕やけランド申込書」を提出してください。昨年度登録しているお子さんは、自動的に継続となり、申し込みは不要です。