



みんなでつくる新しい運動会

校長 富田 清

今年度は、「密」や接触を避けるといった点から、例年と同じ形での運動会の実施は難しいと思われま
す。そこで1学期より、運動会を行うか否か、あるいは方法を工夫して新しい形で行うのかを、全職員で協
議してきました。

「子供のために、運動会は絶対やりたい」「どうすれば運動会が開催
できるのだろうか」学校では話し合いを重ねてきました。

いろいろなところから情報も収集し、いろいろなアイデアが出まし
た。「種目を絞り、半日開催で」「徒競走や表現は、ぜひやらせてあげ
たい」「マスク着用するときには前後左右1m空けよう」……

それとともに、保護者の参観の在り方についても検討しました。「三密
は避けたい」「児童も参観者も安心できる運動会を」などと意見がまとまります。「児童同士の密を避ける
ために、児童席からの応援をやめて校舎からにしたらどうか」「吹上小の校庭は広いので、保護者席を多く
設定したら保護者の密は避けられるのでは」「参観する人も声を出しての応援は避けてもらうしかない」な
どの意見が出てきます。

その結果、種目や方法を工夫して、種目は各学年2種目に絞り、全校のみんなが運動に親しみ、また仲間
との関わりを深められるような運動会を行うこととしました。

吹上小は家庭や地域とのつながりが深い学校で、家庭も地域も子供たちのことをいつも考えている。だか
ら、まず大切なことは、『子供たちが活躍する運動会を開催すること。』そして、『子供たちの元気で、真
剣で、楽しそうな姿を保護者のみなさまに一杯観てもらおうこと。』と考えました。

10月3日(土)に運動会を実施する予定です。今年も運動会の主役はもちろん子供たちです。しかし、運
動会ができるのは、子供たちの努力に加えて、家庭や地域の協力があることです。観戦時は、出来で
きるだけ他者と間隔を空け、大声での会話や至近距離での会話は避けてください。また、必ずマスクを付
けてください。ご家庭のみなさま、地域のみなさま、どうぞよろしくお願いいたします。



昼食なし 午前中開催

お弁当がなくて寂しい気もしますが、密
集の時間を短くするため、午前中開催とし
ます。

開会 9:00 閉会 12:00頃
下校 12:15頃 の予定です。

種目は1学年2種目

限られた練習時間で精いっぱい頑張ります。

- 徒競走
- 団体演技(集団表現) です。

開・閉会式で歌いません

大きな声で歌って気分を高めたいので
すが、飛沫感染予防のため、「運動会の歌」も
「校歌」も歌いません。寂しいです。

競技中はマスクを外すことも あいません

運動中のマスクは、息苦しくなって体調
を崩すこともあります。マスクの着脱は児
童が自分で判断します。

10・11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
27 	28 全校朝会	29 全校練習 SC	30 全校読書	10/1 朝学習 運動会リハーサル 中秋の名月 	2 全校算数 水曜時程 4時間授業 図書ボランティア	3 運動会
4 運動会予備日	5 振替休業日	6 全校読書 避難訓練 土・日曜日に運動会が中止だった場合の予備日 SC AET 図書ボランティア	7 朝学習	8 朝学習	9 安全指導 3学年食育指導	10 特別時程 土曜授業 5時間授業 給食あり 5・6学年セーフティ教室
6 学年 御岳移動教室						
11	12 全校朝会 ステップアップクラス3・4年	13 短縮時程 SC ICT 図書ボランティア	14 図書集会 AET タヤケランド	15 朝学習 委員会活動 ステップアップクラス4・5年	16 短縮時程 図書ボランティア	17
18	19 全校朝会 読書週間 始 4学年水道キャラバン ステップアップクラス3・5年	20 短縮時程 図書ボランティア	21 全校読書 4時間授業 校内研究のため 5学年1組一部5時間授業 タヤケランド	22 朝学習 クラブ活動 ステップアップクラス4・5年	23 全校算数 あおぞら学級 校外学習 AET 図書ボランティア	24
25	26 全校朝会 ステップアップクラス3・4年	27 全校読書 1学年公園探検 3学年地域安全マップづくり地域探検 4学年食育指導 図書ボランティア	28 全校読書 タヤケランド	29 朝学習 委員会活動 オリ・パラ教育 和太鼓鑑賞	30 安全指導 読書週間 終  図書ボランティア	31
1	2 全校朝会 ステップアップクラス3・5年	3 文化の日	4 短縮時程 AET タヤケランド	5 朝学習 避難訓練 クラブ活動 AET	6 短縮時程 就学時健康診断のため 1～4学年午前授業 5・6学年6時間授業 図書ボランティア	7
8	9 全校朝会 ステップアップスクール3・5年	10 短縮時程 SC 図書ボランティア	11 全校読書 タヤケランド	12 朝学習 ステップアップクラス4・5年	13 全校算数 図書ボランティア	14 特別時程 土曜授業 5時間授業 給食あり

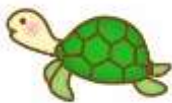
「SC」はスクールカウンセラーの勤務日です。お子さんのことや子育てのこと等ご相談ください。「こんなことを相談してもいいのかな？」と思ったときこそ、SCと話してみてください。担任や養護教諭または副校長に連絡いただき、時間の調整をいたします。

「ICT」はICTサポーター、「AET」は外国語、外国語活動の講師が勤務する日です。

10月の生活目標

「ゆっくり右側を歩こう」

- 右側を歩くこと
- ゆっくり歩くこと



を、指導していきます。廊下に掲示してあるカメのマークを見たら、落ち着いて歩いてほしいと思います。ほかにも、階段は飛び降りないことや横に広がって歩かないことなどもあわせて指導します。

基本は、みんなが安全に生活できるようにすることです。落ち着いて行動できるように、声をかけていきます。

市のチャイムで帰宅しましょう

10月に入り、市のチャイムが16時に変わります。チャイムが鳴る時間は、今はまだ明るいですが、2週間も経つと暗くなります。友達と一緒にいると楽しくて、ついつい帰るのが遅くなってしまふことがあると思いますが、「事故や事件に巻き込まれない」ためにも時間を守ることは大切です。大きな事故につながらないように、学校でも声をかけています。

夕方の時間は、ドライバーにとって見えにくい時間でもあるそうです。反射材用品の着用や自転車の早めのライト点灯等で自分をアピールすることも大切です。

テレビゲーム症候群について

小学生になり「ゲーム友達」ができたりします。親にとっては放課後の遊び友達と、かわらないように見えますが、ゲーム機の前に座ってほとんど会話し会話をお互いのコミュニケーションもないまま、過ごしていることもあります。友達といえば「ゲーム友達だけ」というときは、少し注意する必要があります。



子供は誰でもテレビが大好きで、ゲームはそれ以上に興味をひかれるようです。テレビが一方向的な伝達であるのに対して、ゲームでは機械と人間とが対話し合うという、相互作用があるからでしょう。高速で展開される画面と指先のあいだの機関銃のような対話に、時間がスピードアップするようになって、興奮をかきたてられるのでしょ

う。けれども、それに熱中して遊びの時間の大半を費やすようになってくると、どうしてもその分だけ友達と接触する時間が減ってしまいます。人と人との関係が希薄になり、機械ばかりを相手にすることによって、感情面での人格の発達に阻害されてくる恐れがあります。これが、『テレビゲーム症候群』です。

また、ゲームをした後で、目の異状を訴える子供が圧倒的に多くなります。神経質にまばたきをするなどのチック症状、頭痛、涙が出る、目が赤くなるなど、また、首が痛くなる、いつまでもゲームの音がカチカチなっているような気がする、ゲームの夢をみる、無意識に目をこするなどです。これらの自覚症状はゲーム開始前にはほとんどみられなかったのに、直後には明らかに増えています。この中には、ゲーム中だけでなく、ふだんでもチック様の症状をみせる子供が、ゲームを常習している子供のあいだでは10%もいたということです。



子供によってゲームの影響は異なります。

節度を守って遊ぶ態度を身に付けていきたいですね。

引き続き・・・

子供たちの様子を見ていきます

日常的に流れてくる報道の中には、大人でもショックを受ける内容のものがあります。有名人の自死の話題は特に影響を受けるともいわれています。

不安や恐怖、イライラなど、人によって感じるものは違いますが、そのようなときは、その感情に気付いて、表現したりすることで解消することもあるといわれています。

「楽しい」「つらい」「さびしい」「うれしい」「イライラ」「困った」・・・負の感情だけでなく、楽しかったことやうれしいことも声に出すことで、脳がその感情で満たされるといわれています。

子供は語彙が少ないため、本来と違う意味でその言葉を使っていることもあります。子供の使っている言葉の意味を、今一度考えてみると、違った姿が見えてくるかもしれませんね。

家庭学習のススメ

《読み聞かせをしよう》

読み聞かせは、子供たちが大好きな活動の一つです。よく、話を聞いています。

読み聞かせは、「語彙を増やし」「想像力を豊かにする」ことにつながります。読み手の感情表現豊かな読み方で、知らなかった言葉の意味や使い方を知るのです。読み聞かせの機会を増やしたいものですね。

国語の教科書には、たくさんのが紹介されています。それらを参考にして、読書や読み聞かせの機会を上手に増やしていきましょう。

学校では19日（月）からは、読書週間の取組を行います。ご家庭の読み聞かせと併せて、子供たちが本に親しむ機会となればと考えます。

学校の図書館にある本を読むのもよし、地域の図書館へ行って借りるのもよし… 自分や家族のスタイルに合わせて、本を選べるといいですね。

相談機関の紹介

☆青梅市教育相談所・・・0428-23-2200 月～金 9:15～12:00、13:00～17:15

☆24時間子供SOSダイヤル・・・0120-0-78310 24時間対応

☆こころの電話相談・・・042-371-5560 平日9:00～17:00

☆東京都いじめ相談ホットライン・・・0120-53-8288 24時間対応 メール相談もあり

運動会 ご参観ください

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、実施内容について大幅に見直しを行いました。子供たちが取り組む演技や競技に応援くださいますようお願いいたします。すでにお知らせのとおり、延期の場合のみ、当日の午前7時に吹上小PTAwebメール連絡網で連絡いたします。

また、天候不良等で順延となり6日(月)も実施できなかった場合、当初の予定と変更し、12日(月)以降となります。6学年が予定していた御岳移動教室が、台風の影響により延期したため、運動会の日程にも影響することとなりました。

運動会当日は、ご家族の参加人数の制限や参観学年の制限は設けずに行います。ご来校される際は、マスクの着用や家庭での検温による体調確認等、感染症対策を十分に行っていただきますようお願いいたします。

児童は、校舎から参観します。トラック全体が、保護者の方の参観が可能な場所となっております。密集・密接とならないよう、ソーシャルディスタンスを遵守してください。

自転車は決められた場所(校舎東側または北側)に止めてください。車でのご来校はご遠慮ください。

学校敷地内および学校周辺道路は全面禁煙となっております。ご近所に迷惑がかかりますので、マナーを守ってお願いします。また、ペットの同伴もご遠慮ください。

当日は、午前7時50分に開門します。近隣方のご迷惑とならないようお願いいたします。

また、朝の準備や終了後の片付けのお手伝いをしていただける方は、ぜひご協力をお願いします。

教育ボランティアでお手伝い

いただける方を募集いたします!

教育ボランティアに登録いただいた皆様、ありがとうございます。

下記日程で、学習活動のお手伝いの募集をいたします。事前に電話や連絡帳等にて連絡いただくと大変助かります。

日時と実施学年等

- ・10月27日(火) 午前中
1学年 師岡1丁目公園探検(徒歩で往復します)
公園の中を調べたり、友達と仲よく遊んだりします
- ・10月27日(火) 13:30~15:20
3学年 安全マップづくり 地域調査
歩きながら危険箇所を見つけたり、安全ための対策を見つけたりしながら、地域の安全を調べます

お手伝いが可能な日があり、参加を検討している方は、「教育ボランティア」の登録をお願いします。活動中のけが等に対応するためです。登録には、必要事項を記載していただきます。用紙をお渡ししますので、連絡帳等でお知らせください。

「夕やけランド」始まります!

先日、お知らせを配布いたしました。今月からスタートします。

「夕やけランド」は、子供たちがスタッフや地域のボランティアに見守られながら、友人たちと楽しく遊ぶことのできる場所です。次代を担う児童を健全に育成していくために、たくさんの友達と遊び、学ぶ機会と、体験し交流する安全な「遊び場・居場所」を、放課後の学校に開設しています。

実施場所は小学校ですが、学校の事業ではありません。また、学童とも異なります。

夕やけランドへの参加や帰宅方法については、児童と保護者がよく話し合った上で、各自の判断と責任において行ってください。

☆申し込み☆

夕やけランド開催日に会場スタッフへ「夕やけランド申込書」を提出してください。申込書が必要な場合は、副校長または夕やけランドのスタッフへお声かけください。

タブレット端末を貸与中の第6学年の保護者のみなさま

現在、希望者を対象に貸与中の児童生徒用タブレット端末について、下記のとおり東京都より通知がきております。

お手数をおかけしますが、タブレットのバッテリー劣化を防ぐため、使用されない場合でも【3か月に1回を目安に】定期的に充電を行っていただくようお願いいたします。

●タブレット端末を使わないで長期間保管すると、端末の電源がオフであっても(中略)少しずつ自然に放電を続けます。放電が進むと、(中略)バッテリーの機能が停止する場合があります。

この状態になると、端末を電源に接続しても充電せず、バッテリー駆動ができなくなりますので、バッテリーパックを交換していただく必要があります。なお、バッテリーパックの交換は有償となります。

●上記の通り、端末を使わないで長期間保管している場合には、バッテリー機能が停止する可能性がありますので、概ね3か月に1回程度の割合で、50%以上の充電を行うようお願いいたします。