

# ほけんだより

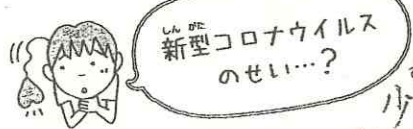
6月

令和2年度 青梅市立吹上小学校 保健室



## コロナに負けないよ

手洗い vs コロナウイルス 勝つのは手洗い!



学校は長い長い休みになっていました。少しでも病気になる人が減るように「自粛」や「我慢」しなければいけない毎日でしたね。お友だちとも気安く遊べなかったり、いつもの楽しい休みではなかったと思います。

「この先 どうなってしまうのかな...」という不安や怖さから、イライラしたりリリレ疲れてしまった人もいるかもしれませんね。もし、心も体も「しんどいな」と感じたらいつでも相談に来てくださいね。毎週火요일には、スクールカウンセラーの新橋先生も来校されます。気軽に相談してください。



心と体「しんどい」は我慢しないで

### <保護者の皆様へ>

\*朝の検温、健康観察をお願いします。

\*発熱、風邪症状があるときは登校を控えてください。

\*ハンカチやタオルを必ず持たせてください。

## マスク着用・水筒持参 熱中症にも注意



早く・早起き・朝ごはん

学校が始まり、朝1番でマスク忘れや健康観察カードの確認を全職員で行っています。登校時には必ずマスクを持って来てください。清潔を保つため予備マスクもカバンに入れておいてください。暑い日には、熱中症が心配されます。登下校中など暑い場合は帽子を着用する。人との間隔を十分とり、マスクを外して歩行してください。「早く・早起き」規則正しい生活と朝食を水分補給のため水筒も持って来て健康に過ごせるように一人ひとりが朝の検温忘れカード忘れとマスク忘れが増えています。御協力お願いします。



うら面も、お家のみなさんと一緒に見て読んでください

●奥五端の食中毒菌の足/奥中央の食中毒菌が持っているカリ/カッパに入ったミルクの量/鼻の目(手動刷)/フタの裏/足の裏/手のひら/足の裏